

---

Subject: Melatonin

Posted by [Christian24](#) on Wed, 03 Oct 2007 22:00:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute!

Bin bei diesem Forum auf das Hormon Melatonin gestoßen!

Hab auch versucht über die Suche was rauszufinden, aber ganz schlüssig Antworten habe ich für mich selbst nicht erhalten können !

Deshalb ein paar Fragen an euch Experten:

Wer von euch hat Erfahrungen mit Melatonin?

Stimmt es, dass es den Haarneuwuchs fördert?

Mir bereitet der Haarausfall nämlich auch vor Allem psychische Probleme, sodass ich mir sehr schwer beim Einschlafen tue! Schon rein deshalb das Zeug kaufen?

Würde es wenn dann oral einnehmen, da ich Regaine Lösung bereits verwende und meiner Kopfhaut nicht mehr zumuten möchte!

Propecia verwende ich natürlich auch!

Wäre euch wirklich sehr dankbar für zahlreiche Antworten

Danke, Christian

---

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [Christian24](#) on Thu, 04 Oct 2007 18:25:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Kann mir echt keiner helfen?

Ich weiß schon, dass das Thema sicher schon oft durchdiskutiert wurde, aber ich bin ja neu hier und blick noch nicht ganz durch!

Danke

---

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [fixt](#) on Thu, 04 Oct 2007 18:32:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo lieber Christian. Kenn mich zwar nicht so super aus aber ich denke das es wenn dann als topical besser wirken könnte. Gab zwar mal glaub ich eine Studie bezüglich Melatonin und Haarwuchs bei Mäusen kenne jetzt aber persönlich nicht so viele Fälle von Leuten die berichteten das Melatonin bei ihnen großartigen Neuwuchs gab. Einen positiven Effekt könnte es haben.

Kannst dich auch bei pubmed.com schlau machen. vielleicht findest Du ein paar Studien dazu oder auch im Forum.

---

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [pilos](#) on Thu, 04 Oct 2007 19:08:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Don, 04 Oktober 2007 00:00Hallo Leute!

Bin bei diesem Forum auf das Hormon Melatonin gestoßen!

Hab auch versucht über die Suche was rauszufinden, aber ganz schlüssig Antworten habe ich für mich selbst nicht erhalten können !

Deshalb ein paar Fragen an euch Experten:

Wer von euch hat Erfahrungen mit Melatonin?

Stimmt es, dass es den Haarneuwuchs fördert?

Mir bereitet der Haarausfall nämlich auch vor Allem psychische Probleme, sodass ich mir sehr schwer beim Einschlafen tue! Schon rein deshalb das Zeug kaufen?

Würde es wenn dann oral einnehmen, da ich Regaine Lösung bereits verwende und meiner Kopfhaut nicht mehr zumuten möchte!

Propecia verwende ich natürlich auch!

Wäre euch wirklich sehr dankbar für zahlreiche Antworten

Danke, Christian

die ergebnisse bei melatonin, waren äusserst mager....höchstens zum einschalfen...ansonsten verspreche dir nicht all zu viel davon...

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [Sonic Boom](#) on Thu, 04 Oct 2007 20:17:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab jetzt noch nie gehört das Melatonin gegen Haarausfall hilft. Die Produktion läßt glaub ich mit 25 Jahren im Körper nach, und das "Altern beginnt". Melatonin soll übrigens in Tomaten vorhanden sein...

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [chrisan](#) on Thu, 04 Oct 2007 20:29:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Christian24 schrieb am Don, 04 Oktober 2007 00:00Hallo Leute!

Bin bei diesem Forum auf das Hormon Melatonin gestoßen!

Hab auch versucht über die Suche was rauszufinden, aber ganz schlüssig Antworten habe

ich für mich selbst nicht erhalten können !

Deshalb ein paar Fragen an euch Experten:

Wer von euch hat Erfahrungen mit Melatonin?

Stimmt es, dass es den Haarneuwuchs fördert?

Mir bereitet der Haarausfall nämlich auch vor Allem psychische Probleme, sodass ich mir sehr schwer beim Einschlafen tue! Schon rein deshalb das Zeug kaufen?

Würde es wenn dann oral einnehmen, da ich Regaine Lösung bereits verwende und meiner Kopfhaut nicht mehr zumuten möchte!

Propecia verwende ich natürlich auch!

Wäre euch wirklich sehr dankbar für zahlreiche Antworten

Danke, Christian

<http://www.egbeck.de/melatde.htm>

<http://www.medizin.de/ratgeber/themen-a-z/h/haarausfall-melatonin-stimuliert-haarwachstum.html>

... ein bisschen was könnte es bringen, vielleicht bilde ich es mir auch nur ein ... wenn ja dann aber auch nicht wirklich signifikant ...

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [Christian24](#) on Fri, 05 Oct 2007 09:25:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für eure Antworten!

Habts mir sehr geholfen!

Hoffe nach wie vor, dass mein starker Haarausfall jetzt bald mal aufhört! Ich nehme Propecia zwar erst seit einem halben Monat, aber die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt!

---

Subject: Re: Melatonin

Posted by [chrisan](#) on Fri, 05 Oct 2007 16:14:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Christian24 schrieb am Fre, 05 Oktober 2007 11:25Danke für eure Antworten!

Habts mir sehr geholfen!

Hoffe nach wie vor, dass mein starker Haarausfall jetzt bald mal aufhört! Ich nehme Propecia zwar erst seit einem halben Monat, aber die Hoffnung stirbt ja bekanntlich zuletzt!

bitte gerne - bzgl. Fin wirst Du wirklich Geduld brauchen: Erste Ergebnisse habe ich erst im dritten Jahr!

Subject: Re: Melatonin  
Posted by [kummel](#) on Sat, 06 Oct 2007 19:35:41 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.novafeel.de/ernaehrung/vitamin/melatonin.htm>

---