
Subject: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 02 Oct 2007 12:02:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm seit ca. 2 Jahren Minox, ungefähr seit dem selben Zeitpunkt leide ich auch an trockenen Augen (d.h. genügend Tränenflüssigkeit, jedoch ist die Fettschicht des Tränenfilms zu gering und dadurch verdunstet dieser zu schnell)!

Ich hab im Forum gelesen, dass Fin so eine Augentrockenheit hervorrufen kann, ist das nur weil es den Hormonhaushalt beeinflusst? Kann auch Minox so eine Augentrockenheit hervorrufen?

Danke im Voraus!

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [humboldt](#) on Tue, 02 Oct 2007 14:09:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist bei Fin UND bei Minox so!

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [bluesisk](#) on Tue, 02 Oct 2007 17:02:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Augen werden 1-2 Stunden nach dem Auftragen nasser...hmmm?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Fresh_21](#) on Wed, 03 Oct 2007 07:14:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab vor in nächster Zeit auch mit Fin anzufangen, könnte es sein, dass meine Augentrockenheit nach Minox nun mit Fin noch stärker wird?
Was nehmt ihr gegen die trockenen Augen?

Subject: Trockene Augen durch Minox, kann mir niemand helfen?
Posted by [Fresh_21](#) on Fri, 05 Oct 2007 08:53:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin mir sicher, dass ich nicht der einzige mit diesem Problem bin, kann denn niemand helfen?

Ich bin natürlich echt schon verzweifelt, weil ich Minox nicht absetzen möchte wegen großer Haarausfallgefahr, aber andererseits sind trockene Augen auch nicht angenehm!

Was verursacht eigentlich diese Augentrockenheit? Welcher Wirkstoff oder welche hormonelle Veränderung?

Es tritt ja auch nicht nur bei Minox sondern auch bin Fin auf!

Was nehmt ihr, was geholfen hat?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox, kann mir niemand helfen?

Posted by [stef84](#) on Fri, 05 Oct 2007 09:05:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man kann sich die NW leider nicht richtig erklären. Sie sind halt einfach da Helfen kann dir da wohl auch niemanmd. Es kann von Fin und Minox kommen! Wurde schon mehrmals beobachtet. Vielleicht ist es aber auch nur subjektiv. Kannst ja mal zu einem Augenarzt gehen und deine Tränenflüssigkeit bzw. die Menge untersuchen lassen. Und im Endeffekt musst du abwägen, wie viele andere auch. "Kann ich die NW ertragen oder nicht?" Und dann musst eventl. absetzen. Ist leider so...

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox, kann mir niemand helfen?

Posted by [Fresh_21](#) on Fri, 05 Oct 2007 09:13:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich war schon bei schon in einer Uni-Klinik!

Ergebnis:

Genügende Tränenflüssigkeit, aber falsche Zusammensetzung! Der Fettanteil im Tränenfilm ist zu gering, dadurch verdunstet der Tränenfilm sehr schnell durch helles Licht, Rauch, Wind etc., weil die schützende Fettschicht nicht vorhanden ist.

Außerdem werden die Augen sehr rot, weil ein trockenes Auge keinen Sauerstoff über die Luft aufnehmen kann, sondern sich diesen über das Blut holt, damit ist eine Gefäßweitung verbunden, die die Augen rot werden lässt

Es muss ja auch irgendeine Möglichkeit geben, die diese Nebenwirkung verschwinden lässt oder? Kann jemand helfen?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox

Posted by [bashrule](#) on Sun, 07 Oct 2007 08:08:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach,

habe auch Probleme mit den Augen, auch erst seit Fin und Minox. Kann die Ursache schlecht zuordnen. Manchmal denke ich, dass es auch von dem Foam kommt, oder irgendwelche Zusatzstoffe. Ich schmiere mir das Zeug nur in die GHE's, also in den Schläfenbereich. Irgendwie hängt einem dieser Geruch vom Foam den halben Tag in der Nase und somit wohl

auch um die Augen. Vielleicht geht der Dunst vom Foam irgendwie auf die Augen oder Augenflüssigkeiten.

Ich verwende gelegentlich auch Aminexil und das hat auch so einen penetranten Geruch wie der Foam (nicht schlecht, aber irgendwie intensiv, penetrant). Wenn ich also Aminexil nehme, fällt mir jedes mal auf, wie meine Augen schlecht werden. Irgendwie dick, trocken, brennend. Und das gleiche, aber schwächeres Gefühl habe ich auch beim Foam. Um zu sagen ob es nur vom Fin oder vom Foam kommt müsste man wohl länger eines von beiden absetzen, was natürlich keiner will.

Grüße

bashrule

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox, kann mir niemand helfen?

Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 07 Oct 2007 08:51:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Fre, 05 Oktober 2007 11:05 Man kann sich die NW leider nicht richtig erklären. Sie sind halt einfach da

Helfen kann dir da wohl auch niemand. Es kann von Fin und Minox kommen! Wurde schon mehrmals beobachtet. Vielleicht ist es aber auch nur subjektiv. Kannst ja mal zu einem Augenarzt gehen und deine Tränenflüssigkeit bzw. die Menge untersuchen lassen.

Und im Endeffekt musst du abwägen, wie viele andere auch. "Kann ich die NW ertragen oder nicht?" Und dann musst eventl. absetzen. Ist leider so...

Wo gibt es Erfahrungsberichte über trockene Augen unter Minox?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox

Posted by [Fresh_21](#) on Sun, 07 Oct 2007 14:38:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hat schon irgendjemand Erfahrungen mit diesem Problem gemacht bzw. auch schon das Problem in den Griff bekommen? Wenn ja, wie?

Habe auch vor in nächster Zukunft Fin zu nehmen, werden die trockenen Augen dadurch noch schlimmer werden, oder muss das nicht unbedingt sein?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox

Posted by [humboldt](#) on Sun, 07 Oct 2007 15:21:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Man bekommt das Problem nicht in den Griff! Man muss damit leben, solange man das Zeug nimmt.

Ich habe diese Probleme mit Fin UND mit Minox bekommen. Auch dieser Tipp mit den

Lachsöl-Kapseln (Omega3-Fettsäuren) bringt bei mir bisher keine Linderung gegen die trockenen Augen!

Gruß, humboldt

P.S: Es ist schon sehr nervig und unangenehm, wenn man dauernd dieses Fremdkörpergefühl in den Augen hat. Sie jucken, sind gerötet und sind auch sehr empfindlich (bei Licht, Schleierbildung etc.)!

Selbst bei geringen Dosen Fin und Minox tritt das Problem noch auf, allerdings abgeschwächer!

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Fresh_21](#) on Tue, 09 Oct 2007 07:36:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@humboldt

ich nehme auch grad diese lachsölkapseln, es hat geheißen, dass es 1-3 monate dauern wird, bis man eine erste wirkung sehen kann, funktioniert bei dir schon mittlerweile?

ich nehm ja im moment nur minox, denkst du, dass es noch stärker wird, wenn ich mit fin anfangen? obwohl das eh kaum geht, weil laut augenarzt aus den meibomdrüsen momentan gar kein fett kommt, das verursacht angeblich meine augentrockenheit!

denkst du, dass es was bringen könnte, wenn ich vom selbergemischten minox (3%) mit östradiol aus der apotheke auf rogaine foam oder kirkland umsteige?
vielleicht ist ja auch das östradiol schuld, könnte das auch sein?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [bashrule](#) on Sat, 13 Oct 2007 14:34:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

wollte noch mal meine Antwort ergänzen, die ich vor ein paar posts hier abgegeben habe.

Habe auch z.T. extreme Augenprobleme und habe es bisher immer aufs Fin geschoben und daß auch hier so mitgeteilt.

Mittlerweile denke ich aber es kommt auch, oder vielleicht auch nur vom Minox und anderen bestimmten topischen Mitteln bei mir.

Kann vielleicht sein, daß ich und manch anderer sehr empfindliche Augen haben, die durch die beschriebenen Symptome auf permanente "Chemikalien Benetzung" reagieren. Auch wenn diese nur im näheren Umfeld angewendet werden, kann es durchaus sein, daß der Dunst die

Netzhaut oder Augenbestandteile beeinflussen. Auch wenn das einige jetzt absolut bezweifeln werden.

Jedenfalls habe ich mir vor ein paar Tagen Nizoral gekauft und angewendet. Ich habe es mehrere Minuten einwirken lassen und nichts ist bei der Haarwäsche in die Augen gelangt. Meine Augen waren an diesem Tag so schlimm wie nie. Ich konnte teilweise kein Fernsehen mehr gucken, weil ich nichts erkennen konnte.

Die nächsten Tage habe ich den Foam, den ich nur in den GHE´s ,in der Menge reduziert. Nehme nur noch ca. eine Olivengroße Dosis und nicht die halbe Kappe voll, wie empfohlen. Und die Augen sind viel besser, wenn auch noch nicht ganz gut, aber sie brennen nicht mehr und ich kann wieder viel besser in der Ferne fokussieren.

Ich glaube schon, daß ein Zusammenhang zwischen Augenproblemen und bestimmten topischen Mitteln besteht.

Grüße

bashrule

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Fresh_21](#) on Sat, 13 Oct 2007 17:17:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Im Forum für Finasterid haben sich auch einige über trockene Augen beschwert, jetzt wärs natürlich interessant zu erfahren, ob diese Leute auch Minox nehmen!? Denn dann, denke ich, könnten die trockenen Augen vielleicht nur vom Minox kommen, weil ich auch nirgends gelesen habe, dass Finasterid trockene Augen verursachen soll!

Hatte jemand Augenprobleme mit flüssigem Minox, die seit ihrem Umstieg auf Foam verschwunden sind?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [humboldt](#) on Sat, 13 Oct 2007 18:04:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Zusammenhang zwischen Finasterid als DHT-Inhibitor und trockenen Augen wurde in mehreren wissenschaftlichen Studien mittlerweile nachgewiesen! Das hängt u.a. mit dem Einfluss von Fin auf die Meibomdrüse bzw. den Tränenfilm zusammen.

Fin beeinflusst bzw. zerstört den Tränenfilm...

Das ist also altbekannt, was mich nur verwundert, ist ein möglicher Zusammenhang zwischen Minox und trockenen Augen!? Ich meine, ich hab´ das in meiner "Minox only"-Phase selbst bemerkt, nur erklären kann ich es mir nicht!

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Foxi](#) on Sat, 13 Oct 2007 19:00:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na gut schreib mal meine Erfahrung
wollte mich eigentlich nicht mehr zu dem Zeugs äußern
aber vielleicht für den einen oder anderen Hilfreich

Bei mir mit Minox weitaus schlimmer als mit Fin
egal ob Foam oder das Flüssige mit Foam sogar stärker
wurde jeden Tag gefragt ob ich durchgezechet habe
starke Augenringe-Augentränen-rote Augen-wässrige Augen
Kreidebleiches verquollenes Gesicht

abgesetzt keine Probleme mehr
bzw. die leichten unter Fin die aber mit 1xkünstliche Tränen
weg sind (Trockene Augen)
brasuch die kaum noch mit Minox mußte ich ständig welche
eintröpfeln

Foxi

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Shibuya](#) on Sat, 13 Oct 2007 19:04:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich weiß nicht ob dir das weiterhelfen kann aber geh mal in eine Apotheke und frage nach einem Spray gegen trockene Augen.
Ich sehe immer wenn ich an einer bestimmten Apotheke vorbeigehe ein Werbeschild für dieses Produkt, ich weiß aber leider den Namen nicht mehr

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 14 Oct 2007 09:19:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zB Visine (von Pfizer)

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [humboldt](#) on Sun, 14 Oct 2007 10:25:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Son, 14 Oktober 2007 11:19zB Visine (von Pfizer)
Haha...na also, dann bleibt´s auch im Hause! Im Marketing nennt man das cross selling! Die Kette ließe sich noch weiter verknüpfen, wenn Visine auch irgendwelche Nebenwirkungen hat, die mit einem weiteren Produkt von Pfizer behandelt werden könnten!
Der lachende Dritte ist dabei nur die Pharmaindustrie.

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Fresh_21](#) on Sun, 14 Oct 2007 18:28:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab schon Visine (Trockene Augen und Intensiv) probiert, genauso wie den Spray (Tears Again), das half beides vielleicht 5 - 15 Minuten, dann war wieder nachtropfen angesagt, Augentropfen kann man bei dieser Form von Augentrockenheit, die ich bzw. auch andere im Forum haben, vergessen!

Wahrscheinlich kann man nur von Minox auf ein anderes topisches Mittel ausweichen und hoffen, dass die NW dabei nicht auftritt!

Hat vielleicht sonst noch jemand Erfahrungen damit?

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox
Posted by [Hammerhaar](#) on Sun, 14 Oct 2007 20:06:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bilde mir ein, ich könnte seit meiner Minox-Anwendung auch trockenere Augen haben als zuvor, weiß es aber nicht.
Habe einfach das Gefühl, die Linsen nicht ganz so gut zu vertragen wie zuvor. Muss aber nicht sein. Ohne Linsen keine Beschwerden.
Werde mir morgen glaube ich Tropfen besorgen.

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox, kann mir niemand helfen?
Posted by [mrmetal](#) on Sun, 14 Oct 2007 20:39:41 GMT

Es gibt liposomales Augenspray(man sprüht es aber nicht direkt in die Augen).

Die haben mir sehr gut geholfen als ich noch Kontaktlinsen trug.

Dann gibt es noch Ampullen zum mitnehmen mit einer speziellen Lösung,um das Auge zu befeuchten.

Ob diese einen Einfluss auf den Fettanteil haben weiss ich nicht,aber es gibt auch sehr viele verschiedene Sorten davon.

Das in Kifferkreisen beliebte Visadron solltest du aber nicht nehmen,das hat üble Auswirkungen bei Langzeitgebrauch

Sieh dich einfach bei den Kontaktlinsen-Spezialisten um und mach dich schlau.

Die Anwendung ist einfach und effektiv.

Entscheiden musst du selber:Augen eintropfen bei Anwendung von Fin oder Minox,oder Fin und Minox absetzen und dafür keine Probleme mit den Augen.

Falls du Minox nimmst:probier den Schaum.

Kann sein das es bei deinem speziellen Problem hilft.

Kommt die NW aber direkt vom Minox,wird der Foam deine Probleme auch nicht lösen.

Subject: Re: Trockene Augen durch Minox, kann mir niemand helfen?

Posted by [Fresh_21](#) on Mon, 15 Oct 2007 06:55:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe schon alles an Augentropfen versucht, sowohl verschiedenste Arten von Ampullen, als auch das liposomale Augenspray (Tears Again)!

Ich werd mal den Foam versuchen und hoffen, dass meine Augentrockenheit damit nicht so schlimm ist
