

---

Subject: Einnahme von Fin - Morgens oder abends?  
Posted by [Atze](#) on Mon, 01 Oct 2007 21:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

wann sollte man Fin einnehmen?

---

---

Subject: Re: Einnahme von Fin - Morgens oder abends?  
Posted by [stef84](#) on Mon, 01 Oct 2007 22:44:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wurde zwar schon ein duzend mal gesagt, aber trotzdem:

Morgens ist der DHT-Level am höchsten, also wirkt es vielleicht morgens ein Tick besser.  
Vielleicht!!!

Aber das ist sicher nicht entscheidend für den Erfolg der Therapie! Ist wirklich egal, wann man es einnimmt!

Wichtiger ist, dass man darauf achtet, dass man es ungefähr zur gleichen Tageszeit nimmt (plus-minus ne Stunde). Da empfiehlt sich für Studenten z.B. doch eher abends. Ich steh mal um 6, mal um 9 und am Wochenende mal um 14 Uhr auf!

---

---

Subject: Re: Einnahme von Fin - Morgens oder abends?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 02 Oct 2007 11:39:00 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Glaub nicht daß es einen großen Einfluß hat ob die jetzt zwei - drei Stunden ne Tablette nimmst. Bie mir jedenfalls nicht. Habs ja auch schon Monate mit einer Tab auf 2 Tage geschafft... Wird sich vielleicht auch unterschiedlich bei jedem auswirken.

---

---

Subject: Re: Einnahme von Fin - Morgens oder abends?  
Posted by [knopper22](#) on Thu, 18 Oct 2007 17:39:30 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Und wie ist das nochmal genau mit der Halbwertszeit von Fin, die soll ja so ca. 8h betragen! Dann müsste es ja nach 16 Stunden schin fast nicht mehr da sein, bzw. schon nach 8 Stunden nicht mehr richtig wirken, oder?

---