
Subject: Upregulation???

Posted by [Seth_](#) on Mon, 01 Oct 2007 13:10:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin neu hier und mein Freund leidet schon seit 2-3 Jahren unter erblich bedingtem HA. Er nimmt jetzt seit 3 Wochen Fin ein.

Wir fragen uns, inwieweit es Sinn macht, nach 3 Wochen Einnahme eine Woche Einnahme-Pause zu machen... ich habe mich hier gründlich umgesehen, einige meiner Fragen konnten trotzdem nicht beantwortet werden.

- 1.) Inwieweit wurde die upregulation denn medizinisch schon bewiesen bzw. widerlegt?
- 2.) Hat einer von Euch, der diese einwöchige Pause macht, schonmal einen Arzt/Spezialisten darauf angesprochen oder steht ihr zu der einwöchigen Pause "nur" aufgrund von Erfahrungsberichten?
- 3.) Inwieweit macht es Sinn, gleich nach der aller ersten "Einnahme-phase" schon eine Woche Pause zu machen?
- 4.) Was ist der eigentliche Sinn dieser Pause? Der Körper soll sich nicht an den niedrigen DHT-Wert gewöhnen?
- 5.) Gibt es unter Euch jemanden, der dieses 3-1 Prinzip schon länger durchzieht? Was sind Eure Erfahrungen?
- 6.) Ist es sinnvoller, nicht einfach in gewissen Abständen den DHT-Wert zu testen? Oder kann man das Phänomen "Upregulation" nicht wirklich durch Tests nachweisen? Wenn ja warum?

Ich danke Euch schonmal im Vorraus für Eure Hilfe

Lg
nadine

Subject: Re: Upregulation???

Posted by [kkoo](#) on Mon, 01 Oct 2007 14:48:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://en.wikipedia.org/wiki/Upregulation>

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/portal/query.fcgi?db=PubMed>
("upregulation" eingeben...). 50.000 treffer...

dht-wert testen nützt wenig, ist ja nur serum, aber das dht und die rezeptorendichte/sensibilität in der kopfhaut ist entscheidend

ärzte brauchste nicht fragen, die haben meistens null ahnung

Subject: Re: Upregulation???

Posted by [Seth_](#) on Mon, 01 Oct 2007 18:12:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke für deine antwort....

Nichts für ungut, aber auch ich hatte schon die glorreiche idee zu googlen bzw mich auf wikipedia umzusehen

Mein Englisch reicht jedoch nicht wirklich aus, um aus dem Fachjargon schlau zu werden...

Die "Ärzte haben meist keine Ahnung-Theorie" wurde uns auch schon mehrmals bestätigt - dachte vielleicht nur, irgendwo in Deutschland / auf der Welt, sitzt vielleicht ein Doc, der sich wirklich gut auskennt und den schon einer von Euch kennenlernen durfte....

Keiner da, der nach dem 3 wochen nehmen, 1 woche pause prinzip einnimmt?

Wollte mich mal nach Erfahrungswerten erkundigen...

Ig
nadine

Subject: Re: Upregulation???

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 01 Oct 2007 20:10:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hab mal nen Apotheker, den Haus und Hautarzt gefragt wegen Upregulation (sprich ob Fin nach ne Weile nicht mehr wirkt), die haben alle drei unabhängig voneinander gesagt daß davon nichts bekannt ist.

Und nach 3 Wochen schon 1 Woche absetzen würd ich nicht machen. Veilleicht frühestes nach 9 Monaten. Fin soll ja so schnell wie möglich wirken. Vielleicht kann man hin und wieder ne Tablette auslassen.
