
Subject: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 01 Oct 2007 08:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Brauch mal euren Rat Freunde,
vielleicht weiß ja der eine oder andre was dazu.

Ich hab seid 17 Jahren Psoriasis (Schuppenflechte). Hat der Hautarzt damals festgestellt und gleich mal dazu gesagt: Unheilbar!

Glücklicherweise hab ich es recht gering. Am Körper und Gesicht mittlerweile gar nicht mehr. Und wenn dann mal doch, kann ich mit der Fettcreme Ecural das kleine Ekzem in wenigen Tagen auflösen.

Leider hab ich die Psoriasis am Kopf (in Form einiger roten Stellen). Es schuppt ziemlich! Ich benutze seid Jahren, Schuppenshampoos wie Head and Shoulders, Alopecin oder Terzolin etc. Aber die Schuppen bekomme ich damit nicht weg. Mit der Psorcutan-Lösung behandel ich dann die betroffenen roten Stellen. Weg bekomme ich sie auch damit nicht ganz. Kennt jemand ein geeignets Mittel oder Shampoo?????

Vielen Dank mal.

Grüße Sonic

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 01 Oct 2007 09:31:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe zwar keine Psoriasis, aber Neurodermitis - das sich ganz besonders in den Wintermonaten bemerkbar macht wenn ich nichts dagegen unternehme. Am Körper verwende ich eine Creme die 5% Urea enthält, als Shampoo Eucerin %%Urea. Die Creme ist super weil sie super ergiebig ist und es keinen Fettfilm hinterlässt und auch nach nichts riecht.

Die genaue Zusammensetzung habe ich jetzt nicht bei der Hand, werde sie aber in meiner anderen Wohnung suchen und dir posten. Das kannst dann in der Apo mischen lassen.

Es hilft bei mir super weil ich es regelmässig anwende.

Ach ja: Solarium, 1-2mal in der Woche wirkt sich sehr günstig bei Psoriasis/Neurodermitis aus.

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 03 Oct 2007 08:48:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shampoo Eucerin für die Psoriasis: Und du meinst das könnte helfen?

Grüße Sonic

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [mrmetal](#) on Wed, 03 Oct 2007 14:24:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja,aber nur auf der Kopfhaut.

Ich finde die Rezeptur für die Creme nicht,da muss ich zum Hausarzt und sie mir wieder verschreiben lassen.

Keine Angst,ich vergesse nicht drauf.

Und probier Solarium,das empfiehlt mir sogar meine Hautärztin.

Und sie hat recht.

Aber nicht übertreiben,und vor allem danach gut einschmieren.

In ein paar Wochen hast du dann eine haut wie ein Model.

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [mrmetal](#) on Wed, 03 Oct 2007 15:19:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ach ja,was du mit Psoriasis noch beachten solltest: nicht zu heiss duschen,nicht vollkommen trockenrubbeln nach dem Duschen.

Gleich nach dem Duschen eincremen.

Ich leicht feuchten Zustand nimmt die Haut Cremes am besten auf.

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [Alexis](#) on Wed, 03 Oct 2007 17:58:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Sonic Boom: Probiere es mal mit Sole-Einreibungen:

1/3 Meersalz in 2/3 Wasser auflösen und eine Stunde stehen lassen. Danach auf die Kopfhaut auftragen und eine Weile einwirken lassen und hinterher die Haare waschen.

Ich habe ein Kopfhautekzem und seitdem ich täglich diese Sole-Einreibungen mache ist es deutlich besser geworden.

Desweiteren habe ich gelesen, dass Brottrunk bei Neurodermitis sehr gut hilft. Ob es allerdings auch bei Psoriasis hilft, weiß ich leider nicht.

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [mrmetal](#) on Wed, 03 Oct 2007 18:21:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja, das kann ich bestätigen das Meersalz auch eine positive Wirkung gegen diese Hautkrankheiten hat.

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [Sonic Boom](#) on Wed, 03 Oct 2007 19:15:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das mit dem Meersalz hab ich auch schon probiert. Werd ich demnächst wieder tun. Zum Glück hab ich die Psoriasis nur gering und dem Haar schadet sie auch nicht.

Danke mal.

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [mrmetal](#) on Sat, 06 Oct 2007 13:11:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So,wie versprochen das Rezept das mir mit meinen Hautproblemen sehr gut geholfen hat:

Carbamidum 5mg

Doritin ad 100mg

In der Apo mischen lassen.

Vielleicht kriegt man in Deutschland auch grössere Mengen davon auf Rezept.

In Österreich kriegt man leider nur einen kleinen Tiegel pro Rezept.

Ist zwar nur eine kleine Menge reicht aber für gute 2 Wochen(für den ganzen Körper)

Jeden Tag nach dem Duschen auf die noch feuchte Haut dünn auftragen.

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [kummel](#) on Sat, 06 Oct 2007 17:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutzt mein Bruder immer und ist ganz zufrieden damit.Kann man auf der website nicht bestellen sondern nur in der Apotheke kaufen.

<http://www.avene.de/64/>

Subject: Re: Psoriasis- Was hilft???

Posted by [mrmetal](#) on Sat, 06 Oct 2007 20:38:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ist eigentlich das selbe wie das Rezept wie ich vorher geschrieben habe,nur mit einer höheren Dosis Urea.

Ab 10%Carbamidum wirds hautschälend...
