

---

Subject: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [manfred](#) on Fri, 28 Sep 2007 09:09:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo zusammen,

kurzer Hintergrund:

ich hatte bereits recht früh Probleme mit HA, ging so mit 17, 18 los. Über die ersten Jahre bekam ich Geheimratsecken, fing dann auch an Fin (Proscar) zu nehmen. Das merkwürdige: der HA an meiner rechten Geheimratsecke ist stehengeblieben und ich hab dort eigentlich keine Probleme mehr, links hingegen wuchs sie ganz ganz langsam weiter, bis auf so vor einem Jahr, da gings dann verstärkt weiter. Mittlerweile ist auch der linke Scheitel betroffen, doch alles wie gesagt nur auf der linken Seite. Vor ca. 2 Monaten begannen die Haare wieder verstärkt auszufallen, wenn ich aus dem Bett aufstand, alles voller Haare, nach der Wäsche ein richtiger kleiner Büschel im Sieb.

Deshalb entschloss ich mich jetzt endlich mal zu einem Trichogramm um das ganze amtlich zu machen.

Gestern hab ich die Ergebnisse gekriegt: Normalbefund, d.h. ihrer Meinung nach leide ich nicht am HA.

Wie kann das sein? Alles voller Haare, mein Scheitel lichtet sich, die GHE wächst, und die sagen: Kein Haarausfall?

Meine Theorie ist folgende:

Die nahmen ja nur von zwei Stellen am Kopf Haare, und das war bei mir einmal die rechte Seite, und einmal der Hinterkopf, da hab ich aber auch keine Probleme.

Gibt es sowas wie einseitige androgenetische Alopezie?

Ich versteh die Welt nicht mehr. Hat jemand von euch Erfahrung mit Trichogrammen? Wie sehr kann man sich auf so einen Befund verlassen?

Vielen dank und Gruß

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [Homers](#) on Fri, 28 Sep 2007 13:42:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

manfred schrieb am Fre, 28 September 2007 11:09

Meine Theorie ist folgende:

Die nahmen ja nur von zwei Stellen am Kopf Haare, und das war bei mir einmal die rechte Seite, und einmal der Hinterkopf, da hab ich aber auch keine Probleme.

ich denke da liegt das problem. es wurden dir haare abgenommen die noch nicht von der aga betroffen sind. es ist eben so. zum beispiel 1 cm weiter rechts oder links hat man kerngesunde haare, 1 cm weiter vorne dht geplagte haare. deine theorie sollte also garnicht mal so falsch sein!

haare sollten an betroffenen stellen abgenommen werden. nicht an nicht betroffene.

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [firstact](#) on Fri, 28 Sep 2007 16:05:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@manfred

Komisch... ist bei mir haargenau ( ) das selbe. Bin jetzt 17 und hab so vor ca. einem halben jahr gemerkt dass sich bei mir leicht die ghes lichten. Bin sofort zum hautarzt und hab ein trichogramm machen lassen. Normalbefund.... Das war vor ca. nem halben jahr. Inzwischen hat sich der zustand jedoch verschlimmert... Denke also, dass man das eher nach dem visuellen zustand beurteilen sollte. Bzw. man merkt ja wenn irgendwo haare ausfallen oder sich haare langsam zurükbilden und immer kürzer werden.

lg

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [attax](#) on Fri, 28 Sep 2007 17:14:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich war extra bei zwei verschiedenen Ärzten,ein tricho negativ das andere AGA,trotz derselben stellen wo mir Haare entnommen wurden.Man,den Ärzten muss du schon ordentlich im Arsch treten bevor die überhaupt was machen.War sogar mal in der Uni-Klinik münster wegen des Haarausfall,da hatte ja keiner überhaupt irgendein plan.Nach fünf stunden warterei sagten die mir nur Propecia ist nicht so der Hit,wenn dann sollte es man mit Minox versuchen

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [manfred](#) on Sat, 29 Sep 2007 12:49:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmpf, verdammt, und ich dachte wenn ich so ein Trichogramm mache hab ich wenigstens Gewissheit. Aber nicht mal das kann einem wohl vernünftig was sagen. Was mich aber am meisten geärgert hat, war wie das alles abgelaufen ist. Ich bin extra in eine Spezialklinik für Hauterkrankungen und Haarerkrankungen gegangen, alles supermodern, mehrere Ärzte, Trichogramm standarduntersuchung. Den ersten Schock habe ich aber gekriegt als mir später mitgeteilt wurde, der Befund wird mir telefonisch von einem Arzt durchgegeben werden. Nach zwei Wochen rief ich also an, der Arzt sagte mir Normalbefund, alle weiteren Fragen blockte er ab. Er konnte / wollte mir weder eine genaue Auswertung sagen, noch irgendwie auf meine Fragen antworten. Ist doch verständlich dass man Fragen hat, wenn ein Normalbefund ausgegeben wird, die Haare aber ausfallen. Alles was er sagte war: Nehmen sie weiterhin ihr Proscar. Für ihre Fragen müssen sie an die Haaruni (oder sowas). Ich bin echt wütend

über die Art wie die einen abhandeln, zack Untersuchung, zack Befund, auf Fragen wird gar nicht eingegangen, hier hast du dein Ergebnis von der Hoheit in weiss, friß es oder stirb. Mittlerweile bin ich echt am überlegen mal zu einem Heilpraktiker zu schaun, wenn man da einen guten findet hat man vielleicht die Chance mal ganzheitlich betrachtet zu werden, und auch ernst genommen zu werden mit seinem Anliegen.

Übrigens hab ich das Telefongespräch mit dem Arzt mitgeschnitten, bei gelegenheit tipp ichs ab, oder verstell die stimmen und stells dann mal hoch. (ohne verstellen ist ir doch irgendwie zu peinlich... )

Gruß

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [Darkthunder](#) on Sun, 30 Sep 2007 23:21:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ähnlich gings mir auch. Trichogramm, AGA, das wars, auf Fragen wurde garnicht eingegangen, ich wurde am Telefon richtig weggeekelt. Das Jucken und Brennen auf der Kopfhaut schob der Arz zwar nicht auf die Psyche, aber er beantwortete mir diese Frage, woher das kommen soll mit "Das kann schon sein, dass das so ist!" und das wars ... wenn ein Mann mit Haarausfall kommt, egal welchem, hab ich den Anschein, dass die das Ergebnis mit ner Münze auswürfen und so und so Fin und Minox verschreiben...

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [Fritz Fantom](#) on Mon, 01 Oct 2007 08:12:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Pfeift doch auf die Ärzte!

Ich brauch die Pappenheimer schon lange nicht mehr

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [manfred](#) on Mon, 01 Oct 2007 15:12:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

gegen das jucken und brennen, hilft ganz gut ein shampooo mit teebaumöl, ich hab mir das im bioladen gekauft, wirkt ganz gut. Zudem wie oben geschrieben die autosuggestion, und dann noch dass mans eben aus dem kopf rauskriegt. wenn ich den ganzen tag mal nicht an den HA denke, fällt mir am Abend oft auf dass das jucken auch nicht so schlimm war.

Ich hab mir auch ein Entzündungshemmendes mittel vom Arzt verschreiben lassen, habs aber noch nicht wirklich benutzt, da die anderen sachen ganz gut gewirkt haben.

Das jucken und brennen hat laut der Meinung meiner Ärzte nicht mal was mit dem HA zu tun, ist halt so haben sie gesagt, aber es hat definitiv keinen Einfluss auf den HA. So ein Blödsinn!

Gruß

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [Darkthunder](#) on Mon, 01 Oct 2007 17:16:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich probiere es gerade mit KET sowie H&S in den Griff zu bekommen ... mit mässigem Erfolg. Nach dem Waschen mit KET brennt noch mehr wie vorher.

Aber du hast recht, die Psyche spielt beim Jucken und Brennen schon mit rein ... wenn ich mich mal mit nem Kumpel über Probleme unterhalte, so eineinhalb Stunden, dann juckts seltsamerweise 2 Tage nicht, kommt dann aber wieder...

Mein Arzt will mir auch kein Entzündungshemmendes Mittel verschreiben, auch wenn ich das gern hätte ... aber wie du schon sagst, laut Ärzterei hat das Jucken und Brennen mit dem HA nix zu tun, doch seltsamerweise hatte ich das noch nie vorher, bevor ich dieses Ekzem bekommen habe....ich denke, dass das immer noch Folgen von dem Ekzem sind, die sich auf dem gesamten Kopf verteilen, genau wie die Schuppen.

Ich habe auch nach einem Tag Haare nicht waschen regelrecht von Fett triefende Haare, eine halbe Stunde nach dem Duschen glänzt das Gesicht schon wieder fröhlich vor sich hin vor lauter Fett, ABER laut Arzt habe ich ja eine sehr sehr trockene Haut ...

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [manfred](#) on Tue, 02 Oct 2007 07:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi,

ja, ich hatt Anfangs auch Ket, zig verschiedene Shampoos, auch Dercap Shampoos, verschiedene aus dem Bio-Laden, dann hab ich mir eine Zeit die Haare nur noch mit Bier und eiern und zitrone gewaschen (was von allen am besten war, allerdings wurde das Haar gar so Seidig), das beste was ich bis jetzt gefunden hab, ist das, das ich grad verwend, das mit teebaumöl. Das Haar wird weder trocken und spröde, noch fettet es arg schnell nach, auch kein beißen, wie ichs beim ket auch immer hatte. Ich kuck heut Zuhause mal nach wie das heisst und post es morgen nochmal, probiers einfach mal aus, vielleicht kannst du dir damit einige Fehlversuche ersparen, die mich die letzten Jahre mit auf trapp hielten...

Was ich zudem gemerkt hab ist, dass das nachfetten auch extrem psychisch bedingt ist. Wenn ich z.b. immer dran denk, dass die Haare nach der Nacht schon wieder fettig sind, und das tagsüber so im Kopf hab, sind die nach nem Tag tatsächlich so. Wenn ich gar nicht dran denk (was natürlich gar nicht so einfach ist), dauert das wesentlich länger. Ich zwing mich momentan auch dazu, die Haare erst nach 4-5 Tagen zu waschen, ist zwar in der Arbeit oft etwas

unangenehm, aber ich denk mir mittlerweile, mir geht jetzt mein eigenes Problem da echt vor. Weniger waschen hilft sehr gut, das Haar fettet bald schon weniger schnell nach, ausserdem hab ich das Gefühl es ist nicht mehr so gereizt und beansprucht. Mein Ziel ist, nur noch ein mal die Woche zu waschen.

Gruß

---

---

Subject: Re: Lügendes Trichogramm? Ich check gar nix mehr...

Posted by [manfred](#) on Fri, 05 Oct 2007 11:32:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

So, jetzt.

Das Shampoo ist von CMD Naturkosmetik und da steht drauf Teebaumöl Classic

Wie gesagt, ist aus dem Bioladen, für mich ists das beste bis jetzt, dass ich von allen ausprobiert hab.

Gruß

---