
Subject: 2 Jahre Fin: Zwischenfazit

Posted by [pietrasch](#) on Fri, 28 Sep 2007 07:05:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hällöchen zusammen,

bin jetzt fast 2 Jahre auf Fin und wollte mal ein kleines Zwischenfazit abgeben.

Positiv (v.a. für die Psyche) Fin hat die Anzahl der ausfallenden Haare definitiv reduziert, man merkt es konstant, sei es beim waschen, auf dem kopfkissen, an der kleidung,... der HA ist also nicht übermäßig. Keine NW, bis auf fettigere Stirn.

Negativ: habe dem Eindruck, dass mein Haar trotz Fin nach und nach dünner wird, allerdings sehr langsam..., es scheint fast so, als ob Fin den Ausfall bremmt, aber kein Neuwuchs der ausgefallen Haare zu verzeichnen ist.

Sonstiges: bin mitte zwanzig, erblich (zumindest seitens meines Vaters stark vorbelastet, der rest ist nicht nachvollziehbar), hab phasenweise auch mal relativ viel an nems zu mir genommen, aber das auf ein minimum runtergefahren. Zudem stehen noch fragliche SD-Probleme mit schwankender Stoffwechsellage der SD im Raum, die natürlich auch ihren Beitrag leisten könnten. Leichtes Shedding um den 6. Mon. .

Fazit: Da die Haarfülle schleichend abnimmt, ists natürlich fraglich, ob Fin überhaupt wirkt. Für die Psyche ists allerdings gut, da die Anzahl der ausfallenden Haare relativ konstant ist (ca 20 - 40 p.day), ergo werde ichs weiternehmen. Wenn ich meinen Status (NW 2 mit beginnender Ausdünnung am Oberkopf), so noch ein weilchen halten könnte, wäre es ok, die zeit spricht ja für uns....

Subject: Re: 2 Jahre Fin: Zwischenfazit

Posted by [jimmi](#) on Fri, 28 Sep 2007 08:08:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme seit ca. 7 monaten fin und kann seit ca. 2 wochen ähnliches beobachten:

habe bis vor 2 wochen ca. 90 haare täglich verloren, jetzt sind es noch ca. 50. sowohl vor 2 wochen als auch seit ca. 2 wochen war der haarausfall pro tag fast gleich, d.h. es waren vorher immer ziemlich genau 90 (nach dusche)und nie weniger, jetzt ist's so mit den 50 pro tag, scheint also ziemlich konstant zu sein. ich nehme fin wie gesagt seit ca, 7 monaten und bis vor 2 oder 3 wochen konnte ich so gut wie keine wirkung feststellen, der verminderte haarausfall seit 2 wochen kam fast von einem auf den anderen tag, seltsam irgendwie.

seit 3 monaten nehm ich auch noch minox (2%) dazu, ob das mit dem verminderten haarausfall zu tun hat weiß ich natürlich nicht. benutze es nur in ghe und dort wachsen nun kleine flaumhaare. wenn die zu terminalhaaren werden würden, dann wärs natürlich ein erfolg...
