
Subject: Extrem trockene Augen!
Posted by [hansdampf](#) on Thu, 27 Sep 2007 06:54:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute!

Seitdem ich Fin nehme (9 Monate) leide ich an sehr trockenen Augen, was besonders im Hinblick darauf störend ist, das ich Kontaktlinsen trage. Kann ich den trockenen Augen irgendwie entgegenwirken? Habe aml irgendetwas mit Omega-3-Fettsäuren gelesen. Was kann ich noch tun?

Ig

hansdampf

Subject: Re: Extrem trockene Augen!
Posted by [kkoo](#) on Thu, 27 Sep 2007 10:06:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hansdampf schrieb am Don, 27 September 2007 08:54Hallo Leute!

Seitdem ich Fin nehme (9 Monate) leide ich an sehr trockenen Augen, was besonders im Hinblick darauf störend ist, das ich Kontaktlinsen trage. Kann ich den trockenen Augen irgendwie entgegenwirken? Habe aml irgendetwas mit Omega-3-Fettsäuren gelesen. Was kann ich noch tun?

Ig

hansdampf

auf ein fin.-topical wechseln?

für die augen: bepanthen vielleicht. müsste aber auch pilos was sagen können zu dem problem...

Subject: Re: Extrem trockene Augen!
Posted by [Alibi](#) on Thu, 27 Sep 2007 11:11:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein kurzes nach unten scrollen und dann wäre dir das erschienen:

Subject: Re: Extrem trockene Augen!

Posted by [humboldt](#) on Thu, 27 Sep 2007 15:07:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

ich habe von den Omega3-Fettsäuren gegen die trockenen Fin-Augen ehrlich gesagt mehr erwartet!

Ich nehm´s zwar erst ne Woche, aber wenn überhaupt ist die Veränderung sehr gering!

Kann natürlich sein, dass sich da erst richtig was in den nächsten Wochen tut.

Ich werde es erstmal weiternehmen, aber die Vorfreude auf "normal-feuchte" Augen ist ziemlicher Ernüchterung gewichen...leider!

Ich kann also die positiven Erfahrungen von "roadbiker" mit den Lachsöl-Kapseln bisher (noch) nicht teilen!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Extrem trockene Augen!

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 28 Sep 2007 05:36:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also wenn es eine Wirkung mit sich bringt, dann wird das noch auf sich warten lassen! Das ist eher ne langfristige Geschichte! Wäre ja lustig, wenn man eine Woche etwas Fisch isst und die Probleme weg wären! Wieviel nimmst Du jetzt pro Tag?

Subject: Re: Extrem trockene Augen!

Posted by [humboldt](#) on Fri, 28 Sep 2007 08:51:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nehme jetzt 2 Kapseln am Tag (somit ca. 700 mg O3)...die gleiche Dosis also wie bei roadbiker, der ja wohl sehr guten Erfolg damit gehabt hat!

Bisher merke ich aber wie gesagt nichts!

Gruß, humboldt

Subject: Re: Extrem trockene Augen!

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 28 Sep 2007 10:06:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich nehm jetzt seit so 4-6 Wochen ca. 2,5-3,0g O3FS am Tag und habe auch fast keine Probleme mit den Augen, aber auch vorher war es nicht wirklich so ein Problem wie bei Dir. Also kann ich zu der Wirkung in dieser Hinsicht nicht viel sagen.

Subject: Re: Extrem trockene Augen!

Posted by [Wenky](#) on Sat, 14 Feb 2009 14:47:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Servus,

bin auf dieses Forum gestoßen, da ich durch Fin 1,25 nach einer Weile meine (Korrektur)Kontaktlinsen nachts nicht mehr vertragen habe ... zumindest passt alles zusammen.

Ohne Linsen habe ich soweit keine Probleme. Sollte ich trotzdem diese angepriesene Dosis-Senkung ansetzen ? Wenn wirklich nur 0,25 mg reichen, müssten doch inzwischen Anbieter damit auf den Markt gekommen sein, oder ?
