

---

Subject: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [griding](#) on Sun, 23 Sep 2007 12:56:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich habe über 6 Monate lang 1x Propecia(1 mg Fin) pro Tag eingenommen. Und es hat eingeschlagen wie eine Bombe, kräftige dunkle Haare, kein HA mehr aber, nach und nach kamen die Nebenwirkungen.

- Brennen in der rechten Brust
- Ausfall fast aller Körperhaare
- Immer müde
- Stimmungsschwankungen

Mit der Potenz war zwar alles in Ordnung, aber trotzdem habe ich es Abgesetzt. Nun habe ich ein Jahr lang Minox genommen und komme bei weitem nicht an ein zufriedenstellendes Ergebnis.

Jetzt meine Frage^^:

Ich spiele also nun mit dem Gedanken erneut mit Fin anzufangen, aber auf 1/4 Propecia (0,25 mg Fin) in der Hoffnung das diese "krassen" Nebenwirkungen ausbleiben.

Hat jemand Erfahrung mit 0,5 oder 0,25 Fin?

Lg  
griding

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 23 Sep 2007 13:02:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie meinst du Ausfall aller Körperhaare, auch Bart und Augenbrauen?

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [griding](#) on Sun, 23 Sep 2007 13:13:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nein sorry so war das nicht gemeint.

Sagen wir eine starke Lichtung der Brust-, Bauch- und Scharmhaare.

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Totti79](#) on Sun, 23 Sep 2007 13:43:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

griding schrieb am Son, 23 September 2007 15:13

nein sorry so war das nicht gemeint.

Sagen wir eine starke Lichtung der Brust-, Bauch- und Scharmhaare.

Kannst dir in die Bereiche ja Minox auftragen, dann sollte das wieder alles wachsen

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 23 Sep 2007 13:43:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich hab jetzt 0,5 mg tägl. 6 Wochen lang genommen. Bis jetzt wirkt es. Hatte aber auch bei 1 mg keine Nebenwirkungen.

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 23 Sep 2007 14:47:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

griding schrieb am Son, 23 September 2007 15:13

nein sorry so war das nicht gemeint.

Sagen wir eine starke Lichtung der Brust-, Bauch- und Scharmhaare.

Achso.

Naja die bei Brust und Bauch mach ich sowieso weg. Und Scharmhaaren würd ich auch keine Träne nachweinen

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 23 Sep 2007 18:09:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also bei mir wirkt -wie gesagt- 0,25 mg und auch noch 0,125 mg mit durchaus zufriedenstellendem Resultat! Glaube nicht, dass 1 mg (viel) besser wirken würde... Aber die Nebenwirkungen sind mit diesen "geringen" Dosen weitaus weniger bis fast gar nicht vorhanden.

Für mich auf jeden Fall ein vernünftiger Kompromiss!

Gruß, humboldt

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Apertolaner](#) on Sun, 23 Sep 2007 18:41:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich nehme 0,5 mg...

bin nicht mehr so müde, bei 1,25 mg war die Müdigkeit extrem!

Augenringe sind auch besser!

Charly

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [griding](#) on Fri, 05 Oct 2007 10:09:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Son, 23 September 2007 20:09Also bei mir wirkt -wie gesagt- 0,25 mg und auch noch 0,125 mg mit durchaus zurfriedenstellendem Resultat! Glaube nicht, dass 1 mg (viel) besser wirken würde...

Aber die Nebenwirkungen sind mit diesen "geringen" Dosen weitaus weniger bis fast gar nicht vorhanden.

Für mich auf jeden Fall ein vernünftiger Kompromiss!

Gruß, humboldt

nimmst du nur Fin, oder nebenbei auch noch was anderes?

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Armani](#) on Fri, 05 Oct 2007 12:32:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich möchte bald auch mit Fin anfangen, und wenn ich sehe, daß man mit sogar 0,2 mg was erreichen kann, werde ich auf jeden Fall mit einer kleinen Dosis anfangen. Die Frage es nur, wie kann man ein 5 mg Fin so klein verteilen?

Armani

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Alibi](#) on Fri, 05 Oct 2007 13:44:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Armani schrieb am Fre, 05 Oktober 2007 14:32Ich möchte bald auch mit Fin anfangen, und wenn ich sehe, daß man mit sogar 0,2 mg was erreichen kann, werde ich auf jeden Fall mit

einer kleinen Dosis anfangen. Die Frage es nur, wie kann man ein 5 mg Fin so klein verteilen?

Armani

geht wohl nur über propecia

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [griding](#) on Fri, 05 Oct 2007 15:26:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alibi schrieb am Fre, 05 Oktober 2007 15:44 Armani schrieb am Fre, 05 Oktober 2007 14:32 Ich möchte bald auch mit Fin anfangen, und wenn ich sehe, daß man mit sogar 0,2 mg was erreichen kann, werde ich auf jeden Fall mit einer kleinen Dosis anfangen. Die Frage es nur, wie kann man ein 5 mg Fin so klein verteilen?

Armani

geht wohl nur über propecia

96xPropecia -> ca. 180€

(1/1) 1,000 mg täglich -> ca. 60€ monatlich -> 3 Monate

(1/2) 0,500 mg täglich -> ca. 30€ monatlich -> 6 Monate

(1/4) 0,250 mg täglich -> ca. 15€ monatlich -> 1 Jahr

(1/8) 0,125 mg täglich -> ca. 7,5€ monatlich -> 2 Jahre

naja, rund 10€ im Monat geht schon  
(Bin ja auch Nichtraucher^^)

So ich hab auch wieder angefangen, da Fin bei mir ja so extrem gut gewirkt hat denke ich das ich mit 0,125 mg auch gut bedient bin

Mal sehn... ich berichte dann mal später

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 05 Oct 2007 17:19:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Alibi schrieb am Fre, 05 Oktober 2007 15:44 Armani schrieb am Fre, 05 Oktober 2007 14:32 Ich möchte bald auch mit Fin anfangen, und wenn ich sehe, daß man mit sogar 0,2 mg was erreichen kann, werde ich auf jeden Fall mit einer kleinen Dosis anfangen. Die Frage es nur, wie kann man ein 5 mg Fin so klein verteilen?

Armani

geht wohl nur über propecia

Schmarrn.. Proscar in Alkohol auflösen und dann flüssig nehmen!

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Fabian](#) on Sun, 07 Oct 2007 11:03:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie geht das proscar in alkohol auflösen? Noch nie was von gehört...

Einfach nen schluck Wodka und dann ne proscar rein und dann warten oder wie? Bist du dir sicher dass dadurch nicht irgendwelche beeinträchtigungen entstehen? Gibt es erfahrungen von usern in bezug auf wirkung?

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 07 Oct 2007 15:16:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

@Ka\$h:

Würde mich auch mal interessieren, wie du die "flüssige" 0,2mg-Dosis hinbekommst!? Ist das nicht umständlich?

Gruß, humboldt

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Ka\\$h](#) on Sun, 07 Oct 2007 18:13:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

nee ist nicht umständlich finde ich..

du nimmst einfach eine Alkoholmenge x (z.B. 25 ml) und löst darin deine Tablette Proscar (5mg) auf! (vorher brechen, also teilen) dann löst die sich wunderbar auf.. dann sind also in 1 ml der Alkohollösung 0,2 mg Finasterid!

Zu der Haltbarkeit kann ich nichts sagen, wurde schon oft diskutiert.. vielleicht sagt Pilos da mal was zu?!

Gruß

---

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 07 Oct 2007 19:10:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hmmm, könnte man das wenigstens in was mit Geschmack reintun? Oder verliert das dann seine Wirkung?

z.B. fahre ich ja mit 0,125 mg Fin jeden zweiten Tag prima momentan. Reicht in meinem Fall scheinbar völlig aus!

Könnte ich Proscar theoretisch mit Alkohol soweit runterverdünnen, dass ich die flüssige Fin-Dosis dann nur noch in z.B. eine aufgelöste Multivitamin-Tablette tue und das ganze dann trinke!? Oder ist das Quatsch?

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [Sonic Boom](#) on Sun, 07 Oct 2007 20:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mich beschäftigt gerade die Frage ob mir 0,25 mg tägl. auch ausreichen würden( gerade nur 0,5mg) . Schön wäre es ja. Trau mich aber noch nicht an meiner Dosis noch mal rumzuexperimentieren.

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [eragon](#) on Sun, 07 Oct 2007 20:28:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Das Problem ist, daß man niemals weiß, wie es ohne Fin wäre. Vielleicht ist der Status auch so gerade stabil und es ist z. B. wie bei mir - langsam, unmerklich fortschreitend...über die Jahre hinweg.

Tja

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [humboldt](#) on Sun, 07 Oct 2007 21:02:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja, tendentiell sollte man doch versuchen, die Chemie so gering wie möglich zu halten! Gerade bei Langzeit-Medikamenten.

Man kann doch seinen aktuellen Haarstatus z.B. dokumentieren (Fotos, Trichogramm etc.), dann reduziert man die Fin-Dosis und wartet ab, was passiert. Wird nach ein paar Wochen der HA wieder stärker (und man kann diese Veränderung mit bloßem Auge sehen, z.B. anhand der

Haare nach dem Haarewaschen im Duschsieb etc.), dann erhöht man halt wieder die Dosis. Sollte die AGA schleichend sein, dann wartet man halt ein paar Monate ab und macht dann ein erneutes Foto bzw. einen erneuten Haarstatus-Test! Gibt es keine Veränderung, besteht doch auch kein Anlass, eine erhöhte Dosis zu nehmen.

Oder seh´ ich da was falsch?

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [griding](#) on Mon, 08 Oct 2007 08:58:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

humboldt schrieb am Son, 07 Oktober 2007 23:02Naja, tendentiell sollte man doch versuchen, die Chemie so gering wie möglich zu halten! Gerade bei Langzeit-Medikamenten.

Man kann doch seinen aktuellen Haarstatus z.B. dokumentieren (Fotos, Trichogramm etc.), dann reduziert man die Fin-Dosis und wartet ab, was passiert. Wird nach ein paar Wochen der HA wieder stärker (und man kann diese Veränderung mit bloßem Auge sehen, z.B. anhand der Haare nach dem Haarewaschen im Duschsieb etc.), dann erhöht man halt wieder die Dosis. Sollte die AGA schleichend sein, dann wartet man halt ein paar Monate ab und macht dann ein erneutes Foto bzw. einen erneuten Haarstatus-Test! Gibt es keine Veränderung, besteht doch auch kein Anlass, eine erhöhte Dosis zu nehmen.

Oder seh´ ich da was falsch?

Hallo humboldt,

Nocheinmal die Frage an dich. Du nimmst 0,125mg jeden zweiten Tag und sonst nix, richtig?

Nimmst du sonst noch etwas wie Minox, und hast du auch schon einmal mit einer höheren Dosis angefangen?

---

Subject: Re: 0.25 mg Fin und Nebenwirkungen, gibt es Erfahrungen?

Posted by [humboldt](#) on Mon, 08 Oct 2007 12:29:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich nehme neben der Mini-Dosis Fin noch regelmäßig Revita (u.a. Ket enthalten)-Shampoo, Minox 2% 3-4 x pro Woche je 1/2 ml, Spectral.RS (ab und zu mal ein paar Pumstöße nach dem Haarewaschen auf die handtuchtrockene Kopfhaut)... und momentan noch Omega3-Fettsäuren gegen die trockenen Augen (aber Wirkung leider noch nicht überzeugend, wobei ich auch viel Bildschirmarbeit mache und momentan zeitbedingt nicht oft an die frische Luft kann!)

Fin kombiniert mit Minox kann top Synergie-Effekte hervorrufen, was es wiederum ermöglicht, die Dosen BEIDER Mittel drastisch reduzieren zu können!  
Zumindest konnte ich diese Erfahrung machen.

Ich habe auch schon höhere Fin-Dosen genommen (darunter 1,5 Jahre 1mg Propecia), musste es aber leider aufgrund gravierender Nebenwirkungen absetzen.  
Auch von Minox 5% (flüssig und Schaum, beides über Monate getestet) waren die Nebenwirkungen zu stark (Kopfschmerzen, Rötungen, Schwellungen im GEsicht infolge Wassereinlagerungen, Müdigkeit), um noch eine ausgewogene Lebensqualität haben zu können!

Gruß, humboldt