
Subject: östrogene
Posted by [kiri](#) on Sun, 23 Sep 2007 11:30:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leute,

ich nehme seit 5 Monaten Finestamid (1mg am Tag) und zusätzlich Minoxidil. Die Wirkung ist wirklich super, ich habe kaum noch Haarausfall, sogar auf meine kleinen Geheimratsecken wachsen wieder Haare.

Auf lange Sicht gesehen mache ich mir aber Sorgen wegen des Östrogen-Spiegels der ja bekannterweise nun kein Gegenspieler (DHT)mehr hat. Nimmt einer von Euch Anti-Östrogene, wie sind eure Erfahrungen ???

Subject: Re: östrogene
Posted by [pilos](#) on Sun, 23 Sep 2007 11:35:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

kiri schrieb am Son, 23 September 2007 13:30Hallo Leute,

ich nehme seit 5 Monaten Finestamid (1mg am Tag) und zusätzlich Minoxidil. Die Wirkung ist wirklich super, ich habe kaum noch Haarausfall, sogar auf meine kleinen Geheimratsecken wachsen wieder Haare.

Auf lange Sicht gesehen mache ich mir aber Sorgen wegen des Östrogen-Spiegels der ja bekannterweise nun kein Gegenspieler (DHT)mehr hat. Nimmt einer von Euch Anti-Östrogene, wie sind eure Erfahrungen ???

ohne estrogenwerte vor/nach fin kannst du das nicht sagen....

Subject: Re: östrogene
Posted by [kiri](#) on Sun, 23 Sep 2007 11:50:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also müßte ich meine Östrogenwerte/DHTwerte checken lassen und vergleichen ?????

Subject: Re: östrogene
Posted by [stef84](#) on Sun, 23 Sep 2007 13:14:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja.

Man sollte Werte vor Beginn der Therapie checken lassen, dass man einen Vergleich hat. Einen Anstieg des Östrogenspiegels halte ich schon für möglich. Aber solange du keine Nebenwirkungen hast...

Ich würde keine Anti-Östrogene nehmen. Vielleicht was harmloses, wie Cimicifuga? (pilos? was meinst du?)

Und nach absetzen wird sich der Spiegel (über kurz oder länger) wieder normalisieren. Gleiches gilt für Prolaktin (was oft ansteigt) und DHT.

Subject: Re: östrogene

Posted by [Floxi](#) on Mon, 24 Sep 2007 12:38:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ein etwas höherer östrogenspiegel ist auf die haare bezogen eher von vorteil. anti-östrogene können ha verursachen!

Subject: Re: östrogene

Posted by [kiri](#) on Mon, 24 Sep 2007 13:04:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn ich fragen darf, welche Nebenwirkungen hast du (stef84) ???

Subject: Re: östrogene

Posted by [stef84](#) on Mon, 24 Sep 2007 23:32:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte (zum Glück "hatte") starke Potenzprobleme und verringerte Libido!

Subject: Re: östrogene

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 25 Sep 2007 00:34:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hier muss ich Floxi Recht geben. Ich habe auch davon gelesen, dass Östrogen gut für die Haare ist.

Das Herabfallen des Östrogenspiegels während den Wechseljahren der Frau wird als AGA-Ursache diskutiert.

Deshalb soll ja auch Cimi (Traubensilberkerze) so gut wirken, weil es eine östrogenartige Wirkung hat, die die Haare länger in der Wachstumsphase hält.

Ich werde mir auch Cimi bestellen- als Ergänzung zum Minox mit 12 Proscars. Schaden kanns ja nicht.

Subject: Re: östrogene

Posted by [stef84](#) on Tue, 25 Sep 2007 11:21:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 25 September 2007 02:34: Hier muss ich Floxi Recht geben. Ich habe auch davon gelesen, dass Östrogen gut für die Haare ist.

Das Herabfallen des Östrogenspiegels während den Wechseljahren der Frau wird als AGA-Ursache diskutiert.

Deshalb soll ja auch Cimi (Traubensilberkerze) so gut wirken, weil es eine östrogenartige Wirkung hat, die die Haare länger in der Wachstumsphase hält.

Ich werde mir auch Cimi bestellen- als Ergänzung zum Minox mit 12 Proscars. Schaden kanns ja nicht.

Aber Cimicifuga wirkt eher als Antiöstrogen!

Ich blicks langsam eh nicht mehr! Zum einem heissts DHT ist schlecht fuer die Haare, dann gibts wieder Mittel, die das DHT erhöhen und trotzdem gut sein sollen (gruener Tee z.B., zwar umstritten, aber immerhin...). Dann soll mal Östrogen gut und dann wieder schlecht sein.

Gleiches mit Testosteron und Prolaktin

Das Thema Haarausfall ist wohl zu komplex als dass man nur einen Hormonspiegel senken bzw. heben muesste

Subject: Re: östrogene

Posted by [kiri](#) on Tue, 25 Sep 2007 12:10:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe nur bedenken, das auf Dauer (bei einem hohem Östrogenspiegel) man Probleme mit einer Gyno bekommen kann. Ich betreibe zwar schon seit 14 Kraftsport und versuche meinen Körperfettanteil gering zu halten aber man wird ja nicht jünger (deshalb auch Probleme mit den Haaren) . Man macht sich halt Gedanken um seinen Körper. Ich glaube, das betrifft euch auch, denn sonst würden wir uns alle den Schädel rasieren. In Sachen DHT u. Östrogen.

DHT ist Gift für Haut u. Haare. In kenne genug Leute die durch Steroide Akne und Haarausfall haben. Die rasieren sich dann halt den Kopf und sehen dann aus wie..., ein Bekannter von mir mußte an den Brüsten operiert werden, da sich durch den dauerhaften Anabolika-Konsum Knubbel unter der Brust gebildet haben u. die Brüste schon leicht weiblich aussahen.

Fazit: Zuviel DHT und Östrogen halte ich auf Dauer nicht für Gesund.

Gruß W.

Subject: Re: östrogene

Posted by [pilos](#) on Tue, 25 Sep 2007 12:17:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 25 September 2007 02:34: Hier muss ich Floxi Recht geben. Ich habe auch davon gelesen, dass Östrogen gut für die Haare ist.

Das Herabfallen des Östrogenspiegels während den Wechseljahren der Frau wird als

AGA-Ursache diskutiert.

Deshalb soll ja auch Cimi (Traubensilberkerze) so gut wirken, weil es eine östrogenartige Wirkung hat, die die Haare länger in der Wachstumsphase hält.

Ich werde mir auch Cimi bestellen- als Ergänzung zum Minox mit 12 Proscars. Schaden kanns ja nicht.

und der anstieg des Estradiolsspiegel mit zunehmenden alter bei männer bringt trotzdem nicht mehr haare im gegenteil weniger...

Subject: Re: östrogene

Posted by [artuswi](#) on Tue, 25 Sep 2007 12:41:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich persönlich nehm neben Fin und Aminexil seit 2 Monaten die Aktiv Meno Kapseln von DM ! Hab zwar keine Menopause aber sie sind recht günstig, qualitativ gut und haben ne menge Phytoöstrogene drinnen (Sojaisoflavone, Leinöl, Leinsamenpulver).

Hab gelesen dass es gegen Haarausfall wirkt.

<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/239502.html>

Da ich es erst 2 Monate nehme könnt ihr euch denken dass ich noch nichts dazu sagen kann und ich sowieso nur hauptsächlich GHE Probleme habe und Aminexil+Finpecia gut wirken!

Subject: Re: östrogene

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 25 Sep 2007 23:12:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

artuswi schrieb am Die, 25 September 2007 14:41 also ich persönlich nehm neben Fin und Aminexil seit 2 Monaten

die Aktiv Meno Kapseln von DM ! Hab zwar keine Menopause aber sie sind recht günstig, qualitativ gut und haben ne menge Phytoöstrogene drinnen (Sojaisoflavone, Leinöl, Leinsamenpulver).

Hab gelesen dass es gegen Haarausfall wirkt.

<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/239502.html>

Da ich es erst 2 Monate nehme könnt ihr euch denken dass ich noch nichts dazu sagen kann und ich sowieso nur hauptsächlich GHE Probleme habe und Aminexil+Finpecia gut wirken!

Kauf Dir besser richtige Körner.

Leinsamen und Hirse. Davon jew. 10 EL pro Tag.

Nur mit solch hohen Dosen kannst Du was reißen, diese Tabletten sind sowas von schwach dosiert, dass sie einzig und allein bei Frauen wirken. Männer haben zu starke männliche Hormone, dagegen kommen diese minimalen Mengen nicht an.

Diese Tabletten habe ich auch schon alle ausprobiert und meine Haare wurden immer schlimmer..

Subject: Re: östrogene

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Tue, 25 Sep 2007 23:33:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

stef84 schrieb am Die, 25 September 2007 13:21Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 25 September 2007 02:34Hier muss ich Floxi Recht geben. Ich habe auch davon gelesen, dass Östrogen gut für die Haare ist.

Das Herabfallen des Östrogenspiegels während den Wechseljahren der Frau wird als AGA-Ursache diskutiert.

Deshalb soll ja auch Cimi (Traubensilberkerze) so gut wirken, weil es eine östrogenartige Wirkung hat, die die Haare länger in der Wachstumsphase hält.

Ich werde mir auch Cimi bestellen- als Ergänzung zum Minox mit 12 Proscars. Schaden kanns ja nicht.

Aber Cimicifuga wirkt eher als Antiöstrogen!

Ich blicks langsam eh nicht mehr! Zum einem heisst DHT ist schlecht fuer die Haare, dann gibts wieder Mittel, die das DHT erhöhen und trotzdem gut sein sollen (gruener Tee z.B., zwar umstritten, aber immerhin...). Dann soll mal Östrogen gut und dann wieder schlecht sein.

Gleiches mit Testosteron und Prolaktin

Das Thema Haarausfall ist wohl zu komplex als dass man nur einen Hormonspiegel senken bzw. heben muesste

Nein, es wirkt als ÖSTROGEN.

<http://www.pm.ruhr-uni-bochum.de/pm2003/msg00262.htm>

Subject: Re: östrogene

Posted by [stef84](#) on Wed, 26 Sep 2007 11:09:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 26 September 2007 01:33stef84 schrieb am Die, 25 September 2007 13:21Ab-2008-Norwood-null schrieb am Die, 25 September 2007 02:34Hier muss ich Floxi Recht geben. Ich habe auch davon gelesen, dass Östrogen gut für die Haare

ist.

Das Herabfallen des Östrogenspiegels während den Wechseljahren der Frau wird als AGA-Ursache diskutiert.

Deshalb soll ja auch Cimi (Traubensilberkerze) so gut wirken, weil es eine östrogenartige Wirkung hat, die die Haare länger in der Wachstumsphase hält.

Ich werde mir auch Cimi bestellen- als Ergänzung zum Minox mit 12 Proscars. Schaden kanns ja nicht.

Aber Cimicifuga wirkt eher als Antiöstrogen!

Ich blicks langsam eh nicht mehr! Zum einem heisst DHT ist schlecht fuer die Haare, dann gibts wieder Mittel, die das DHT erhöhen und trotzdem gut sein sollen (gruener Tee z.B., zwar umstritten, aber immerhin...). Dann soll mal Östrogen gut und dann wieder schlecht sein.

Gleiches mit Testosteron und Prolaktin

Das Thema Haarausfall ist wohl zu komplex als dass man nur einen Hormonspiegel senken bzw. heben muesste

Nein, es wirkt als ÖSTROGEN.

<http://www.pm.ruhr-uni-bochum.de/pm2003/msg00262.htm>

Als Frankfurter Fin abgesetzt hat nahm er Cimi um die NW in den Griff zu kriegen. Er sagte damals es sei ein Antiöstrogen!

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/35535/bda65adc063f75c43ba7b9ba59794d87/?srch=agnus#msg_35535

Subject: Re: östrogene

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 26 Sep 2007 11:38:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 26 September 2007 01:12artuswi schrieb am Die, 25 September 2007 14:41also ich persönlich nehm neben Fin und Aminexil seit 2 Monaten die Aktiv Meno Kapseln von DM ! Hab zwar keine Menopause aber sie sind recht günstig,qualitativ gut und haben ne menge Phytoöstrogene drinnen(Sojaisoflavone, Leinöl, Leinsamenpulver).

Hab gelesen dass es gegen Haarausfall wirkt.

<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/239502.html>

Da ich es erst 2 Monate nehme könnt ihr euch denken dass ich noch nichts dazu sagen kann und ich sowieso nur hauptsächlich GHE

Probleme habe und Aminexil+Finpecia gut wirken!

Kauf Dir besser richtige Körner.

Leinsamen und Hirse. Davon jew. 10 EL pro Tag.

Nur mit solch hohen Dosen kannst Du was reißen, diese Tabletten sind sowas von schwach dosiert, dass sie einzig und allein bei Frauen wirken. Männer haben zu starke männliche

Hormone, dagegen kommen diese minimalen Mengen nicht an.
Diese Tabletten habe ich auch schon alle ausprobiert und meine Haare wurden immer schlimmer..

10 EL sind viel zu viel!

Du übertreibst immer und hast null Ahnung was für NW's entstehen können.

Subject: Re: östrogene

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 26 Sep 2007 12:08:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

glockenspiel schrieb am Mit, 26 September 2007 13:38Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mit, 26 September 2007 01:12artuswi schrieb am Die, 25 September 2007 14:41also ich persönlich nehm neben Fin und Aminexil seit 2 Monaten die Aktiv Meno Kapseln von DM ! Hab zwar keine Menopause aber sie sind recht günstig, qualitativ gut und haben ne menge Phytoöstrogene drinnen(Sojaisoflavone, Leinöl, Leinsamenpulver).

Hab gelesen dass es gegen Haarausfall wirkt.

<http://www.wissenschaft.de/wissenschaft/news/239502.html>

Da ich es erst 2 Monate nehme könnt ihr euch denken dass ich noch nichts dazu sagen kann und ich sowieso nur hauptsächlich GHE Probleme habe und Aminexil+Finpecia gut wirken!

Kauf Dir besser richtige Körner.

Leinsamen und Hirse. Davon jew. 10 EL pro Tag.

Nur mit solch hohen Dosen kannst Du was reißen, diese Tabletten sind sowas von schwach dosiert, dass sie einzig und allein bei Frauen wirken. Männer haben zu starke männliche Hormone, dagegen kommen diese minimalen Mengen nicht an.

Diese Tabletten habe ich auch schon alle ausprobiert und meine Haare wurden immer schlimmer..

10 EL sind viel zu viel!

Du übertreibst immer und hast null Ahnung was für NW's entstehen können.

Es muss jeder selbst wissen, was er seinem Körper zumuten möchte.

Wo ist eigentlich der Östrogen-Thread im allgemeinen Forum HA? Wurde wiedermal grundlös gelöscht
