
Subject: Haar-Aktiv, Lachsöl, Kieselerde,...
Posted by [humboldt](#) on Sun, 22 Jan 2006 13:38:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

machen die oben genannten NEM Sinn als Ergänzung zu Minox/Nano/Fin? Lidl hat die recht günstig im aktuellen Prospekt aufgeführt!

Hat jemand gute Erfahrungen damit gemacht?

Gruß, humboldt

Subject: Re: Haar-Aktiv, Lachsöl, Kieselerde,...
Posted by [glockenspiel](#) on Sun, 22 Jan 2006 13:55:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi humboldt, wie meinst du gute erfahrungen?

wer hat bis jetzt überhaupt gute erfahrungen gemacht, mit zink/biotin usw?

wie soll man das messen? wenn man NEMs alleine supplementiert, soll es ja genau gar nichts bringen; wenn man es zusammen mit einem 5ar hemmer nimmt, woher weiss ich dann, dass die NEMs den ausschlag geben?

Subject: Re: Haar-Aktiv, Lachsöl, Kieselerde,...
Posted by [mare](#) on Sun, 22 Jan 2006 15:07:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu den Haar-aktiv kapseln:

zahlen sich nich aus zu kaufen, denn alle inhaltstoffe sind in den Vitalcompletten mit 27 Vitaminen und Mineralien usw usf in der gleichen dosierung enthalten. Also besser gleich die Vitalcompletten kaufen, denn das andre is einfach weniger drin und unter einem andren namen verkauft!

Lachsöl würde mich auch interessieren!

und kieselerde hab ich mal ganz früher benutzt, aber weiß nich inwiefern das was bringt, hab nix großartiges gemerkt!
