
Subject: Haarausfall - Wie ist euer Rat?

Posted by [MackGyver](#) on Fri, 21 Sep 2007 13:34:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo, ich bin 21J. und habe bis jetzt noch keinen Haarausfall bei mir bemerkt, lebe aber trotzdem mit der Angst, dass es bald bei mir losgehen könnte.

Ich habe bis jetzt nur was von Propecia gehört und wollte bei den ersten Anzeichen mit der Einnahme beginnen. Ist das ratsam oder gibt es da noch andere Mittel? Wie sieht es mit den NW von Propecia aus gibt es da irgendwelche Studien? Kann ich evt. was zur Vorbeugung machen damit ich es wenigstens hinauszögern kann?

MFG

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?

Posted by [pilos](#) on Fri, 21 Sep 2007 15:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MackGyver schrieb am Fre, 21 September 2007 15:34Hallo, ich bin 21J. und habe bis jetzt noch keinen Haarausfall bei mir bemerkt, lebe aber trotzdem mit der Angst, dass es bald bei mir losgehen könnte.

MFG

hast keine andere sinnvollere beschäftigung....jeder der sonnenbaden geht...ist statistisch ein kandidat für hautkrebs...sollen jetzt die leute auch nur noch daran denken... es könnte ja sein, dass man überfahren wird...sollte man auch nicht mehr auf die strasse gehen...

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 21 Sep 2007 15:34:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MackGyver schrieb am Fre, 21 September 2007 15:34Hallo, ich bin 21J. und habe bis jetzt noch keinen Haarausfall bei mir bemerkt, lebe aber trotzdem mit der Angst, dass es bald bei mir losgehen könnte.

Ich habe bis jetzt nur was von Propecia gehört und wollte bei den ersten Anzeichen mit der Einnahme beginnen. Ist das ratsam oder gibt es da noch andere Mittel? Wie sieht es mit den NW von Propecia aus gibt es da irgendwelche Studien? Kann ich evt. was zur Vorbeugung machen damit ich es wenigstens hinauszögern kann?

MFG

Wenn Du keinen HA hast, brauchst Du auch nichts machen!

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?
Posted by [stef84](#) on Fri, 21 Sep 2007 15:50:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Davon abgesehen, gibts es die Suchfunktion und die Startseite von alopezie.,wo alles ausführlich erklärt wird!

Und wenn du dann mal HA kriegen solltest, kannst du dir immer noch Gedanken machen. Es bläst dir ja dann nicht innerhalb vonein paar Wochen die Haare vom Kopf.

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?
Posted by [MackGyver](#) on Fri, 21 Sep 2007 16:41:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok leider war bis jetzt noch keine sinnvolla antwort für mich dabei

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 21 Sep 2007 16:43:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MackGyver schrieb am Fre, 21 September 2007 18:41ok leider war bis jetzt noch keine sinnvolla antwort für mich dabei
Doch, Du hast sogar die sinnvollsten Vorschläge bekommen, die man Dir machen kann!

Das einzige was Du machen kannst, Trigger zu vermeiden. Wie z.B. Rauchen, erhöhter Alkoholgenuß, ungesunde Ernährung.

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 21 Sep 2007 16:45:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MackGyver schrieb am Fre, 21 September 2007 18:41ok leider war bis jetzt noch keine sinnvolla antwort für mich dabei

also SINNVOLL ist es erst was gegen HA zu machen wenn du welchen hast! Und wenn du deinen Haarstatus permanent verkrampt begutachtest wirts davon wahrscheinlich psychologisch gesehen sogar eher schlechter als besser!

Also mach dich nicht bekloppt nimm gute Kopfhautverträgliche Shampoos und mach dich nicht verrückt PUNKT!

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?
Posted by [Ka\\$h](#) on Fri, 21 Sep 2007 16:46:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Fre, 21 September 2007 18:43MackGyver schrieb am Fre, 21 September 2007 18:41ok leider war bis jetzt noch keine sinnvolle antwort für mich dabei
Doch, Du hast sogar die sinnvollsten Vorschläge bekommen, die man Dir machen kann!

Das einzige was Du machen kannst, Trigger zu vermeiden. Wie z.B. Rauchen, erhöhter Alkoholgenuß, ungesunde Ernährung.

Das ist genau das lustige bei mir..

Seitdem ich mit dem rauchen aufgehört hab (letztes Jahr September) ist das mit dem HA stärker geworden.. ich bin auch kein Typ der viel und oft Alkohol trinkt.. ungesund ernähren sowieso nicht!

Also ich glaube damit kanns beinahe nix zu tun haben!

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 21 Sep 2007 16:49:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ka\$h schrieb am Fre, 21 September 2007 18:45MackGyver schrieb am Fre, 21 September 2007 18:41ok leider war bis jetzt noch keine sinnvolle antwort für mich dabei

also SINNVOLL ist es erst was gegen HA zu machen wenn du welchen hast! Und wenn du deinen Haarstatus permanent verkrampft begutachtest wirts davon wahrscheinlich psychologisch gesehen sogar eher schlechter als besser!

Also mach dich nicht bekloppt nimm gute Kopfhautverträgliche Shampoos und mach dich nicht verrückt PUNKT!

Man stelle sich vor, dass man keinen HA hat und dann mit Minox oder so anfängt und plötzlich den HA erstmal ins Rollen bringt

Wie kommt man eigentlich auf die Idee mit der Vorsorge? Ich meine da gibt es doch tausende Sachen, wo man plötzlich denken könnte, dass man vorbeugen muss?

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?
Posted by [MackGyver](#) on Sat, 22 Sep 2007 14:56:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was ist denn so schlimm daran wenn man sich vorsorglich um seine gesundheit kümmert?
ich ernähre mich auch gesund und rauche nicht das ist auch zur vorsorge weil ich nicht so auf

krebs stehe...

und ich weiß dass sich ha stark auf meine psyche auswirken würde und daher gehts dabei auch irgendwie um meine gesundheit

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?

Posted by [Alibi](#) on Sat, 22 Sep 2007 16:19:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MackGyver schrieb am Sam, 22 September 2007 16:56 was ist denn so schlimm daran wenn man sich vorsorglich um seine gesundheit kümmert?

ich ernähre mich auch gesund und rauche nicht das ist auch zur vorsorge weil ich nicht so auf krebs stehe...

und ich weiß dass sich ha stark auf meine psyche auswirken würde und daher gehts dabei auch irgendwie um meine gesundheit

weisste du kommst und erzählst erstmal gar nix. bist du vll erblich vorbelastet? wie siehts beim vater aus? großväter und onkel väterlicher und mütterlicherseits?

je mehr stress du dir jetzt UNNÖTIG machst, desto eher wirst du HA bekommen, solltest du erblich vorbelastet sein. ich verstehe ehrlich gesagt dieses paranoide nicht!

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?

Posted by [MackGyver](#) on Sun, 23 Sep 2007 10:16:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also sowie väterlicher als auch mütterlicher seits bin ich vorbelastet, vater genauso wie beide großväter

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?

Posted by [Alibi](#) on Sun, 23 Sep 2007 13:00:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MackGyver schrieb am Son, 23 September 2007 12:16 also sowie väterlicher als auch mütterlicher seits bin ich vorbelastet, vater genauso wie beide großväter

dann mach fotos und vergleiche diese in einem halben jahr wieder. ansonsten kannst du mal bei deinem vater bzw. großvätern nachfragen, wann die AGA angefangen hat. ansonsten lehne dich zurück

und schaff dir keine probleme, die du eventuell später noch lang genug haben wirst...

Subject: Re: Haarausfall - Wie ist euer Rat?

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 24 Sep 2007 13:55:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MackGyver schrieb am Sam, 22 September 2007 16:56 was ist denn so schlimm daran wenn man sich vorsorglich um seine gesundheit kümmert?

ich ernähre mich auch gesund und rauche nicht das ist auch zur vorsorge weil ich nicht so auf krebs stehe...

und ich weiß dass sich ha stark auf meine psychе auswirken würde und daher gehts dabei auch irgendwie um meine gesundheit

Ist doch nichts Schlimmes dran. Es gibt Bereich da macht Prävention Sinn, aber meiner Meinung nach nicht bei HA Es haben auch schon welche Fin zur Vorsorge genommen und dann gings erst los mit dem HA! Von daher würde ich raten Finger weg von Medikamenten, wenn kein HA da ist.
