

---

Subject: Bitte um Rat bezüglich Regimen und Untersuchungen

Posted by [Totti79](#) on Fri, 14 Sep 2007 12:05:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Experten, ich bitte euch mal um Rat bezüglich meiner Situation bzw. weiteren Vorgehensweise!

Seit etwa 9 Monaten merke ich bewusst, dass ich unter HA leide. Täglicher Ausfall mindestens ca. 100-150 Haare... Vorher hatte ich damit eigentlich keine Probleme. Da mein Vater sowie Großväter aber auch von HA betroffen sind/waren, ist eigentlich klar, dass mich auch sowas erwartet.

Mein aktuelles Regimen: Seit 3 Monaten 1,25mg Fin. Bisher anscheinend überhaupt keine Wirkung, weder positiv noch negativ. Seit 3 Wochen habe ich mein Regimen um Minox 5% sowie diverse Nahrungsergänzungsmittel erweitert (siehe Signatur). Damit habe ich doch so ziemlich das maximal machbare Regimen erreicht oder??

Was mir noch besonders auffällt: anscheinend verliere ich am ganzen Kopf die Haare. Wenn ich hinten oder an den Seiten zupfe, kommen immer Haare mit raus. Das sollte doch eigentlich bei AGA nicht passieren oder? Um sicher zu gehen, würde ich beim Arzt gerne mal eine Untersuchung machen lassen. Was kann ich dort denn genau messen lassen, um die Ursache des Ausfalls festzustellen?

Noch eine Vermutung: könnte der Haarausfall auch mit Stress zusammenhängen?? Seit 1 Jahr leider ich unter massivem Stress... Aus beruflichen Gründen 3 Umzüge in verschiedene Städte, Beziehung in die Brüche, starke Veränderungen im Freundeskreis, tägliche Pendelei zur Arbeit 80km pro Strecke, in Extremfällen bin ich unter der Woche von 7h-21h außer Haus. Eine enorme Belastung... Und ist ja schon auffällig, dass der Ausfall in dieser Zeit so zugenommen hat!

---

Subject: Re: Bitte um Rat bezüglich Regimen und Untersuchungen

Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 14 Sep 2007 15:01:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Totti79 schrieb am Fre, 14 September 2007 14:05

Was mir noch besonders auffällt: anscheinend verliere ich am ganzen Kopf die Haare. Wenn ich hinten oder an den Seiten zupfe, kommen immer Haare mit raus. Das sollte doch eigentlich bei AGA nicht passieren oder?

Das liegt meiner Ansicht nach ziemlich sicher am Minox. War bei mir auch in der ersten Zeit: shedding überall, auch hinten und an den Seiten. Hat dann aufgehört, weiß nicht mehr genau, ich glaube so nach vier Wochen.