

---

Subject: Sauna Haarausfall und Haarwachstum  
Posted by [MacGyver](#) on Wed, 12 Sep 2007 19:20:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich habe durch die behandlung mit minox Regaine 5% deutlich an Haardichte am scheidel verloren, vielleicht ca 20 000 bis 30 000 Teleogenhaare und habe das mittel nach 6 Wochen Anwendung wegen verkrustung, verschuppung abgesetzt. Nun warte ich darauf das meine Teleogenhaare nach 4 Monaten Ruhezeit wiederkommen als anagenhaare  
Ich nehme jetzt auch Finasterid und verliere höchstens 10 Haare täglich wahrscheinlich weil alle kaputten Teleogenhaar bereits ausgefallen sind

Demnach müssten bei einer erneuerungsrate von 100 täglich 90 dazukommen und nach 4 monaten wegen dem Zyklus alle ausgefallenen auch dadurch wieder nachgewachsen sein

Ist meine Annahme Richtig?

ich mache jetzt auch sport im Fitnessstudio und will hinterher die Sauna besuchen

Meine Frage ist ob der Saunabesuch irgendeinen negativen Einfluss auf das Wachstum neuer Haare haben

Es soll ja durchbluten und stoffwechsel anregend sein  
gilt das auch für das neuwachsen von haaren??

Gruß  
jOhn

---

---

Subject: Re: Sauna Haarausfall und Haarwachstum  
Posted by [kkoo](#) on Wed, 12 Sep 2007 21:09:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

rechnung hin oder her, du musst abwarten, wie sich das entwickelt. sauna hat keines einfluss, weder positiv noch negativ

---