

---

Subject: Fin + Muskelaufbau?

Posted by [sLiiDer](#) on Wed, 12 Sep 2007 18:43:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich habe hier mal etwas gelesen das es mit Fin "leichter" ist Muskeln aufzubauen. Dazu gab es auch einen schönen Link der das mit Prozentzahlen erklärt hat. Leider finde ich den hier nichtmehr.

Stimmt es? Und hat evtl. jemand den Link?

---