

---

Subject: Eisen und Ferritin

Posted by [Elisabeth](#) on Wed, 12 Sep 2007 13:17:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

bei mir wurde beim letzten Blutbild nur der Eisenspiegel bestimmt und nicht der Ferritinwert. Da ich jetzt hier im Forum vom Ferritinwert erfahren habe, werde ich den auf jeden Fall noch prüfen lassen. Aber trotzdem vorab schonmal meine Frage:

Mein Eisenwert war, trotz vegetarischer Ernährung seit 15 Jahren, höher als die Obergrenze des Normalbereiches. Also irgendwo bei 169 oder so.

Kann es trotzdem sein, dass der Ferritinwert niedrig ist, wenn der Eisenspiegel so hoch ist?

Grüße

---

---

Subject: Re: Eisen und Ferritin

Posted by [Hammerhaar](#) on Wed, 12 Sep 2007 14:20:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Meines Wissens schon.

---

---

Subject: Re: Eisen und Ferritin

Posted by [jenssen](#) on Wed, 12 Sep 2007 16:31:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Auch wenn Dein Eisenwert normal bis leicht erhöht ist, ist es sehr gut möglich, dass Dein Ferritinwert niedrig ist. Meine Freundin ist auch Vegetarierin und ihr Eisenwert ist im Normalbereich, dagegen ist ihr Ferritinwert sehr sehr niedrig.

---