
Subject: Fatburner

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 10 Sep 2007 10:39:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Habe einen Freund der ziemlich unter seinem Übergewicht leidet.

Hat schon vieles versucht, Diäten, Training usw.

Fürs Training fehlt ihm Zeit und Geduld, und bei Diäten schlägt bei ihm der Jojo-Effekt voll zu.

Ich habe in einem anderen Thread gesehen das da einer "Yellow Subs extreme" gepostet hat.

Neugierig geworden hab ich mir das mal angesehen.

Mit "strongest Fatburner under the Sun" wird da geworben.

Was soll man davon halten? Ist das überhaupt wirksam?

Gibt es bessere Produkte zum Abnehmen?

Bitte keine abfälligen Kommentare.

Subject: Re: Fatburner

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Sep 2007 11:40:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mrmetal321 schrieb am Mon, 10 September 2007 12:39 Habe einen Freund der ziemlich unter seinem Übergewicht leidet.

Hat schon vieles versucht, Diäten, Training usw.

Fürs Training fehlt ihm Zeit und Geduld, und bei Diäten schlägt bei ihm der Jojo-Effekt voll zu.

Ich habe in einem anderen Thread gesehen das da einer "Yellow Subs extreme" gepostet hat.

Neugierig geworden hab ich mir das mal angesehen.

Mit "strongest Fatburner under the Sun" wird da geworben.

Was soll man davon halten? Ist das überhaupt wirksam?

bei der ephedramenge die drin ist....grenzt es schon an einer gesundheitsgefährdung.....

ausserdem wird er davon ganz zappelig werden...

Zitat:

Gibt es bessere Produkte zum Abnehmen?

ohne ernährungsumstellung (viel gemüse+fleisch+fisch) und ohne trainig funktioniert NICHTS.....

Subject: Re: Fatburner
Posted by [Homers](#) on Mon, 10 Sep 2007 11:42:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mrmetal321 schrieb am Mon, 10 September 2007 12:39
Gibt es bessere Produkte zum Abnehmen?

Ephedrin... ich würde es aber nicht empfehlen.

Subject: Re: Fatburner
Posted by [mrmetal](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:00:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich dachte mir das Zeug ist da drin
Hast du etwa schon Erfahrungen damit gesammelt?

Subject: Re: Fatburner
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:02:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lasst die Finger von dem Zeug! Nahrungsumstellung, was anderes wird da nicht viel helfen! Er soll sich z.B. WeightWatcher anschauen...

Subject: Re: Fatburner
Posted by [mrmetal](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:07:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Er ist sich der Gefahren durchaus bewusst,und ich habe ihn davor gewarnt.
Aber er will es versuchen.

Subject: Re: Fatburner
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mrmetal321 schrieb am Mon, 10 September 2007 14:07Er ist sich der Gefahren durchaus bewusst,und ich habe ihn davor gewarnt.
Aber er will es versuchen.

nach der ersten einnahme wird er sich möglicherweise so übel-zappelig fühlen, dass er es sein lassen wird...

ausserdem kann er nicht ephedra jahrzehntelang einnehmen...

diese fatburner methoden sind schon immer einen schuss nach hinten gewesen...

Subject: Re: Fatburner

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:21:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Mon, 10 September 2007 14:11mrmetal321 schrieb am Mon, 10 September 2007 14:07Er ist sich der Gefahren durchaus bewusst,und ich habe ihn davor gewarnt. Aber er will es versuchen.

nach der ersten einnahme wird er sich möglicherweise so übel-zappelig fühlen, dass er es sein lassen wird...

ausserdem kann er nicht ephedra jahrzehntelang einnehmen...

diese fatburner methoden sind schon immer einen schuss nach hinten gewesen...

Genau so seh ich das auch. Dann kommt zur ungesunden Ernährung noch sowas dazu .
@mrmetal321

Du kannst es vielleicht mal mit Chitosan versuchen, das bindet das Fett und verhindert so die Aufnahme im Darm. Aber Vorsicht, es wird zwar als NEM verkauft unterliegt aber dem Arzneimittelgesetz. Ich kenne zwei die es damit versucht haben, aber beide hatten dann Probleme mit Schwindel...

Subject: Re: Fatburner

Posted by [mrmetal](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:30:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Okay,alles klar.

Das wars was ich wissen wollte.

Und nachdem ich auf Wiki auch von Todesfällen in Verbindung mit Ephedra gelesen habe, werde ich ihm dringend davon abraten.

Aber eines interessiert mich noch.

Ich habe rausgefunden, das konkret in diesem Fall, also bei Yellow Subs extreme kein Ephedra drinnen sein soll (oder ist "ephedrine" etwas anderes?) ->

"Xtreme is the newest formula which confirms to the most recent rules of the Dutch government. It no longer contains ephedrine, an ingredient which may not longer be sold from beginning 2004. This because some indications, particularly from the US, that it is less safe than initially was assumed"

Wie wirkt es dann?

Subject: Re: Fatburner

Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 10 Sep 2007 12:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mrmetal321 schrieb am Mon, 10 September 2007 14:30 Okay, alles klar.

Das wars was ich wissen wollte.

Und nachdem ich auf Wiki auch von Todesfällen in Verbindung mit Ephedra gelesen habe, werde ich ihm dringend davon abraten.

Aber eines interessiert mich noch.

Ich habe rausgefunden, das konkret in diesem Fall, also bei Yellow Subs extreme kein Ephedra drinnen sein soll (oder ist "ephedrine" etwas anderes?) ->

"Xtreme is the newest formula which confirms to the most recent rules of the Dutch government. It no longer contains ephedrine, an ingredient which may not longer be sold from beginning 2004. This because some indications, particularly from the US, that it is less safe than initially was assumed"

Wie wirkt es dann?

Dazu kann ich leider nichts sagen. Was man auch noch nehmen könnte ist L-Carnitin, allerdings besteht die Idee des erhöhten Fettabbaus mehr in der Theorie, weil Carnitin eine wichtige Rolle im Fettstoffwechsel einnimmt. Aber ich kenn jetzt keine Studie, die das bestätigen konnte. Aber versuchen kann man es ja, ist m.E. auf keine Fall ungesund.

Subject: Re: Fatburner

Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Sep 2007 16:05:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

mrmetal321 schrieb am Mon, 10 September 2007 14:30

Ich habe rausgefunden, das konkret in diesem Fall, also bei Yellow Subs extreme kein Ephedra drinnen sein soll (oder ist "ephedrine" etwas anderes?)->

"Xtreme is the newest formula which confirms to the most recent rules of the Dutch government. It no longer contains ephedrine, an ingredient which may not longer be sold from beginning 2004. This because some indications, particularly from the US, that it is less safe than initially was assumed"

Wie wirkt es dann?

stimmt in das neue ist kein ephedra drin...aber dann wirkt es auch nicht....

was er aber versuchen könnte ist carb-blocker..das ist phaseolin ein peptid aus bohnen was die spaltung der kohlenhydrate verhindert..hemmt die alpha-amylase. dadurch können kohlenhydrate die auf stärke basieren nicht gespalten also auch nicht aufgenommen werden...

<http://www.avitale.de/info/nahr11.php>

[http://medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente
&medisuche=phaseolin&medisuchesubmit=Suchen](http://medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente&medisuche=phaseolin&medisuchesubmit=Suchen)

das wäre auch ein versuch wert...muss er halt mal testen ob er es gut verträgt...

Subject: Re: Fatburner

Posted by [humboldt](#) on Mon, 10 Sep 2007 16:56:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum denn gleich zur Chemiekeule greifen!? Ich würde es ernsthaft mal mit Akupunktur versuchen! Nicht unbedingt als Monotherapie, aber auf jeden Fall ergänzend!

Hat mir bei anderen Sachen super geholfen!

...und kann unter anderem auch bei Übergewicht helfen, siehe z.B. hier:
www.akupunktur.de

Gruß, humboldt

Subject: Re: Fatburner
Posted by [Wüstenmungo](#) on Mon, 10 Sep 2007 16:58:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:
Gibt es bessere Produkte zum Abnehmen?

Zitat:ohne ernährungsumstellung (viel gemüse+fleisch+fisch) und ohne trainig funktioniert NICHTS.....

hast du absolut recht!

Subject: Re: Fatburner
Posted by [pilos](#) on Mon, 10 Sep 2007 18:43:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Mon, 10 September 2007 18:56Warum denn gleich zur Chemiekeule greifen!?

<http://www.bit.etsia.upm.es/latinoamerica/phaseolus.GIF>

Subject: Re: Fatburner
Posted by [mrmetal](#) on Mon, 10 Sep 2007 19:34:56 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also wenn dieser wirksoff nicht drinnen ist,ist es auch nicht gefährlich-und eignet sich gut als placebo.

mal schauen...
