

Hallo!

seit Feb. dieses Jahres nehm ich (im Dez. werd ich 22 J.) nun Proscar, ich viertel die kleinen blauen Tabletten und nehm sie dann ein (siehe Bild)!

1. wer nimmt die Tabletten auch so ein? mit positiver Wirkung?
2. ist es so gut wie sicher, dass die Tabletten (in dieser kleinen Form und ohne Schutzfilm an 2 "Seiten") ihre Wirkung haben? mit Wirkung mein ich jetzt nicht positive oder keine Wirkung in Bezug auf Haare. Hoff ihr versteht was ich mein hab immer große Angst, dass diese kleinen Stücke überhaupt keine Wirkung haben und nicht in an ihrem Bestimmungsort im Körper ankommen.

so, nun zu meinen Haaren: leider hat sich der "Haarausfall" in den letzten paar Monaten beschleunigt bzw fortgesetzt. Die Region vorne und an den Geheimratsecken sind lichter geworden und der Haaransatz geht merklich zurück. Bislang wurde ich zwar noch nicht darauf angesprochen, aber es ist eindeutig. Eine "Wanderung" des "Haarausfalls" von den Ecken zur Mitte hin hat begonnen. Schau ich mir ältere Bilder erschreck ich fast, wie sich meine Haare in 2 Jahren verändert haben, ich hoff die Entwicklung bleibt nicht so konstant

Also, vorausgesetzt die Methode wie ich die Tabletten einnahme ist effizient, glaubt ihr, ich kann in ein paar Monaten mit einem Stopp rechnen?!

wer hat eine ähnliche Entwicklung hinter sich - mit Erfolg oder alles vergeblich? ich nehme nur Proscar. sonst nichts. Haarausfall ist bei mir so gut wie sicher erblich bedingt, Opas und Vater hatten auch schon früh einen Ausfall (also nicht erst im hohen Alter). Mein Vater ist jedoch 61 und hat an den Seiten sowie hinten unten schon noch Haare, also ich befürchte einen ähnlichen Verlauf bei mir: immer weiter nach hinten schreitende Geheimratsecken.

Wie würdet ihr meinen aktuellen Status bezeichnen?! kann man die Geheimratsecken - trotz Proscar - abschreiben? (< allgemein) die Hoffnung, dass da noch was zurück kommt bzw an den Stellen wieder füllig wird, tendiert wohl gegen null oder?

seit ein paar Wochen hab ich auch ganz schönes Jucken wieder ... hier las ich ja schon öfter, das hat was mit der Aktivität der Haarwurzeln zu tun - a) Haare fallen weiter aus? b) es tut sich was positives? was kann man dagegen tun?

zu den Bildern: mit Gel ist es wie man sieht nicht ganz so schlimm ... obwohl sich die Haare "bündeln" und so eigentlich noch mehr Blick auf die Kopfhaut gewährt. Meine große Angst ist, dass innerhalb kurzer Zeit demnächst die Geheimratswegen komplett weg sind und nur noch pro Quadratzentimeter 5 Haare übrig bleiben (momentan gibt es manche Stellen wo auf 1 cm² 10-15 bloß sind)

vielen Dank schonmal ...

Grüße,

File Attachments

1) [Tabletten.jpg](#), downloaded 851 times



2) [3.jpg](#), downloaded 1136 times



3) [4.JPG](#), downloaded 1015 times



Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Lexus](#) on Wed, 19 Sep 2007 11:13:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

also mit Proscar selbst habe ich keine Erfahrungen, aber mit Fincar, dem generischen Proscar. Die Tabletten sahen genauso aus und bei mir hat es genauso gut (oder schlecht) gewirkt wie das Finpecia, welches ich vorher genommen hatte.

Dass sich bei dir nach 7 Monaten noch keine Verbesserung zeigt (Verbesserung wäre auch ein langsamer fortschreitende Haarausfall) ist ein schlechtes Zeichen. Es kann zwar noch kommen, aber so nach 6 Monaten fängt es bei den meisten spätestens an QWirkung zu zeigen. Ich fürchte deine Alopezie ist einfach zu aggressiv um sie nur mit Proscar zu behandeln. Neuwuchs in den GHE nur mit Finasterid ist wirklich kaum zu erreichen. Deswegen empfehle ich dir noch mit Minox zu ergänzen. Was anderes scheint bei dir keinen Sinn mehr zu machen.

Das Jucken ist übrigens ein schlechtes Zeichen, bei mir hat das schon unter Finasterid aufgehört. Du könntest auch versuchen gleich auf Dutasterid (Dutas oder Avodart) aufzusteigen. Das könnte auch eine Lösung sein, wenn Finasterid nicht genügend DHT blockt.

Zu deinem Status: NW 2.5 würde ich sagen, aber sehr dünn im Bereich NW 3.

Gruß

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [FANGZUWIRKENAN](#) on Wed, 19 Sep 2007 12:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe nach nun einem Jahr keinen Stop erreicht. Aber nach kurzer Zeit hat das Jucken auf dem Kopf aufgehört und ist bis heute verschwunden.
Was hat das eigentlich zu bedeuten?

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Andi](#) on Wed, 19 Sep 2007 13:45:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mit Minox warte ich noch bis nächsten Sommer ... da habe ich jetzt zu große Angst vor shedding und den damit verbundenen Ausfall der restlichen Haare an den GHE!

Dutasterid ist ja was neues - korrekt?! also da ist mir des "Experiments-Faktor" zu hoch!

glaubt ihr, Propecia hat eine bessere Wirkung wie mein billigeres Proscar - oder ist die Wirkung gleich/gut bzw schlecht?!

ich hoff, dass irgendwann in den nächsten 6 Monaten ein Stopp eintritt ... aber im Forum hier liest man ja auch öfters, dass es durchaus bis zu einem Jahr dauern kann bis eine Verbesserung eintritt. Ich mein, mein Hautarzt hat mir die Tabletten ja verschrieben und er sagte, dass dies derzeit das einzige Mittel ist was hilft und er meinte auch sinngemäß "die Tabletten wirken!!!"

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Alibi](#) on Wed, 19 Sep 2007 14:30:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, die proscar wirken genauso wie propecia, trotz teilen.

und nach 6 monaten würde ich noch nicht alles über bord werfen, bei manchen kommen erfolge erst nach einem jahr. allgemein hilft finasterid auch in den geheimratsecken nicht so gut wie an der tonsur. aber dein status finde ich absolut ok. bisschen weniger gel und die sache würde optisch schon dichter aussehen...

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Ka\\$h](#) on Wed, 19 Sep 2007 14:46:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

von wann sind denn die Fotos? Vor der Behandlung mit Fin oder jetzt neue Fotos? Hast du Fotos

von VOR der Behandlung mit Fin?

Ist seitdem du Fin nimmst deiner Meinung nach mehr Haare ausgefallen, oder hast du einen stabilen Status?

Grüsse

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Andi](#) on Wed, 19 Sep 2007 15:00:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

die Bilder sind aktuell ... aber das mit den Bildern ist schwierig - auf dem einem Foto siehst ja total "krass" aus - auf dem anderen wo die Haare noch "gestylt" waren sieht man es finde ich nicht so krass!

Grundsätzlich kann ich aber sagen, dass die Haardichte weniger wurde und auch ein paar Millimeter vermutlich der Haaransatz zurück wich.

den Haarausfall nehme ich überhaupt nicht wahr ... wenn es heisst "100 Tage Haarausfall pro Tag ist ganz normal" da kann ich nur drüber lachen, weil wenn ich mir vorstelle ich verliere 100 Haare pro Tag, hab ich nach einer Woche keine mehr aufm Kopf! mir kommt es jetzt schon so vor, als könnte ich die Haare vorne zählen - deprimierend ist halt, wenn ich mir Bilder von 1,2,3,4 Jahren anschauen und sehe dass es da anders ist - da merke ich es und ich merke auch, dass ich nicht mehr die Frisuren machen kann, die Haare wurden irgendwie dünner bzw. insgesamt ist die Dichte deutlich geringer.

Und wenn ich dann noch meinen Finger in meine "gestylten" Haare reinstecke - sagen wir mal 5 cm von vorne weg, dann sehe ich den Finger nur durch

zum Thema Hairstyling muss ich wohl einen eigenen Thread aufmachen wo ... denn da hab ich noch ein paar extra Fragen, die mich schon längst beschäftigen

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Sep 2007 16:45:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dass hier einem 22 Jahre jungen Mann zu Dutasterid geraten wird finde ich ungeheuerlich! Es gibt keine Erfahrungen bzgl. einer Einnahme dieses Mittels über einen langen Zeitraum hinweg. Wenn kein Mittel, welches einem ein Arzt verschreiben kann wirkt, dann ist das eben so. Es gibt schlimmere Dinge im Leben und so manche einer, welcher sich so extrem in diese Angst seine Haare zu verlieren hineinsteigert hat sicher ganz andere Probleme, mit welchen er sich beschäftigen sollte.

Generell sollten auch erstmal diese Dinge beachtet werden und irgendwie wird das hier sehr

selten erwähnt bzw. der Lebenswandel der Betroffenen hinterfragt!!!:

- .Gesunde ausgewogene Ernährung
 - .Viel Trinken
 - .Sport treiben, aber kein Leistungssport bzw. sich genügend bewegen
 - .Keine Drogen
- damit sind auch Alkohol und Zigaretten gemeint
- .Viel Schlaf
 - .Generell mit sich im Reinen sein (Soziale Beziehungen, Beruf etc.)
 - .Wenig Stress!

Cheers

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [osirisone](#) on Wed, 19 Sep 2007 17:41:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das sind vielleicht 20% auf der Liste.

Gruß

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Sep 2007 20:47:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zwanzig Prozent von was?

Ich finde es so toll, wie hier Unmengen an Leuten ihren Senf zu Dingen abgeben, als ob sie wüssten, wodurch Haarausfall verursacht wird. Niemand weiß das absolut!

Unmengen von Halbwissen, Nichtwissen und Schwachsinn.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [osirisone](#) on Wed, 19 Sep 2007 20:55:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo und du hast die Weisheit gerade mit Löffeln gefressen?
Vergiss mal diesen ganzen NEM Quatsch, wenn deine Blutwerte ok sind ist es eindeutig das dreckige DHT was uns zu schaffen macht. Alles andere ist nur Dreingabe und erzieht nur bedingt was.

Gruß OSI

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [osirisone](#) on Wed, 19 Sep 2007 21:05:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nimm doch mal den Stress Faktor. Ich kann mir vorstellen wie Stress im Körper das Testo im Mann ansteigen lässt und somit das DHT, oder bist du da anderer Meinung? DHT Hemmung ist das beste Mittel dagegen. Es kotzt mich dennoch an das Dut so versagt, habe da so viel Hoffnung gehegt. DHT Hemmung nur durch Fin? Ich werde mich wohl opfern müssen und mache mit Dut weiter. 1x Dut alle 5 Tage ansonsten Fin
Und dein Drogen Quatsch kannst du auch knicken in der Beziehung. Die größten junkies haben durchaus volle Haare.
Sport erhöht auch Testo + DHT

Gruß OSI

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Homers](#) on Wed, 19 Sep 2007 21:26:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirisone schrieb am Mit, 19 September 2007 23:05
Und dein Drogen Quatsch kannst du auch knicken in der Beziehung. Die größten junkies haben durchaus volle Haare.

naja,... drogen sollte man generell meiden!

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [osirisone](#) on Wed, 19 Sep 2007 21:31:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo HOMER

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Gast](#) on Wed, 19 Sep 2007 22:38:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf dein Niveau lass ich mich nicht herab. Du verstehst nicht einmal was ich schreibe.

An viele die das evtl. noch lesen sollten und sich nicht sicher sind:

Man kann auch ohne Haare ein glückliches Leben führen, aber wenn man den Körper langfristig durch die Einnahme zweifelhafter Medikamente schädigt, dann hat man evtl. wirklich keinen Spaß mehr am Leben.

Wer mit dem Problem Haarausfall so extrem umgeht, dass er sich Medikamente verabreicht, welche ihm kein Mediziner jemals verschreiben würde, hat eher ein Problem mit seiner Psyche und meint eine volle Mähne sei die Erlösung von all seinem Übel.

Das ist im Endeffekt nicht anders, als Bodybuilder die sich Testo spritzen.

Ich meine Dutas, Spiro oral und ähnliches.

Cheers.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Sssnake](#) on Thu, 20 Sep 2007 02:07:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Osirisone

Ne, ne Du, da hat er schon recht! Wirklich, ey!

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [osirisone](#) on Thu, 20 Sep 2007 09:21:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jo und fin gehört da natürlich nicht dazu, weil du es ja nimmst und genau weisst was richtig ist und gut für uns alle.
Achja fin steht übrigens auf der Dopingliste.

Gruß OSI

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 20 Sep 2007 12:01:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirisone schrieb am Don, 20 September 2007 11:21Jo und fin gehört da natürlich nicht dazu, weil du es ja nimmst und genau weisst was richtig ist und gut für uns alle.
Achja fin steht übrigens auf der Dopingliste.

Gruß OSI

wenn du so schlau bist, wirst du sicher auch wissen warum...

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [pilos](#) on Thu, 20 Sep 2007 12:15:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirione schrieb am Mit, 19 September 2007 23:05DHT Hemmung ist das beste Mittel dagegen. Es kotzt mich dennoch an das Dut so versagt, habe da so viel Hoffnung gehegt.

das widerspricht sich doch....stärker als duta hemmt nichts dht...

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Lexus](#) on Thu, 20 Sep 2007 20:47:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Don, 20 September 2007 00:38Auf dein Niveau lass ich mich nicht herab. Du verstehst nicht einmal was ich schreibe.

An viele die das evtl. noch lesen sollten und sich nicht sicher sind:

Man kann auch ohne Haare ein glückliches Leben führen, aber wenn man den Körper langfristig durch die Einnahme zweifelhafter Medikamente schädigt, dann hat man evtl. wirklich keinen Spaß mehr am Leben.

Wer mit dem Problem Haarausfall so extrem umgeht, dass er sich Medikamente verabreicht, welche ihm kein Mediziner jemals verschreiben würde, hat eher ein Problem mit seiner Psyche und meint eine volle Mähne sei die Erlösung von all seinem Übel.

Das ist im Endeffekt nicht anders, als Bodybuilder die sich Testo spritzen.

Ich meine Dutas, Spiro oral und ähnliches.

Cheers.

Man, bist du ein Schwätzer.....

Avodart wird Männern massig verschreiben bei Prostataproblemen, ich kenne sogar Leute, die es für Haarausfall bekommen haben.

Und ich möchte ohne Haare einfach nicht leben, ob du dir das vorstellen kannst oder nicht. im Übrigen nehme ich selbst Dutas und will Andi nicht als Versuchskaninchen oder Ähnliches mißbrauchen. Letztendlich muss er selbst entscheiden, deswegen rate ich auch Berichte von

verschiedenen Leuten zu lesen um sich ein möglichst objektives Urteil zu bilden.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Gast](#) on Fri, 21 Sep 2007 11:07:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist auch auf so jedem Board im Netz aktiv, welches sich mit dem Thema beschäftigt. Entsprechend groß ist wohl dein Problem mit Dir.

Dass Dut im großen Stil gegen Prostataerkrankungen verschrieben wird, bezweifle ich. Weiter macht es einen großen Unterschied ob ein 50-70 Jahre alter Mann, welcher gegen den Krebs und um sein Leben kämpft, ein Medikament einnimmt oder ein 22 jähriger junger Mann, der mit seiner Eitelkeit Probleme hat. Dass bei dem todkranken Patienten gewisse Nebenwirkungen in Kauf genommen werden, um sein Leben zu retten, ist keine Frage...

Das Finasterid auch nicht ohne Bedenken einzunehmen ist, das möchte ich ganz und gar nicht unterschlagen - ich habe auch lange mit mir selbst gerungen, bis ich diesen Schritt unternommen habe. Doch dieses muntere Experimentieren, mit allerlei Mitteln, wie es hier oft erwähnt wird und so manchem den Eindruck vermitteln könnte, dies sei völlig normal und weniger bedenklich, halte ich persönlich für schwer fragwürdig, wenn nicht gar fahrlässig!

Cheers

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Fritz Fantom](#) on Sun, 23 Sep 2007 16:01:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Mit, 19 September 2007 18:45

Generell sollten auch erstmal diese Dinge beachtet werden und irgendwie wird das hier sehr selten erwähnt bzw. der Lebenswandel der Betroffenen hinterfragt!!!:

- .Gesunde ausgewogene Ernährung
 - .Viel Trinken
 - .Sport treiben, aber kein Leistungssport bzw. sich genügend bewegen
 - .Keine Drogen
- damit sind auch Alkohol und Zigaretten gemeint
- .Viel Schlaf
 - .Generell mit sich im Reinen sein (Soziale Beziehungen, Beruf etc.)
 - .Wenig Stress!

Wenn diese aufgezählten Punkte ein Problem wären dann hätte er diffusen, krankheitsbedingten Haarausfall.

Bei ihm geht es aber explizit um Gemeinratsecken und die Front, was mit Sicherheit auf einen anlagenbedingten Haarausfall schließen lässt.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [fuselkopf](#) on Sun, 23 Sep 2007 16:22:28 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Gast](#) on Mon, 24 Sep 2007 17:29:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Womit kannst Du denn beweisen, dass durch oben genannte negative Faktoren eine Anlage zum Haarausfall nicht verstärkt wird ?

Mit Nichts.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [nickery](#) on Wed, 26 Sep 2007 08:13:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Mon, 24 September 2007 19:29Womit kannst Du denn beweisen, dass durch oben genannte negative Faktoren eine Anlage zum Haarausfall nicht verstärkt wird ?

Mit Nichts.

so betreibt man keine wissenschaftliche theorienbildung, darum völliger murks, was du schreibst.

es gibt blaue elefanten. und jetzt beweis mir mal, dass es nicht so ist...

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Sep 2007 09:36:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Dann will ich mich für Dich anders ausdrücken. Es gibt genügend Studien, die aufzeigen, dass z.B. Rauchen Haarausfall verursacht. Weiter sagt einem der gesunde Menschenverstand, dass wenn man den Körper gut behandelt im Sinne von genügend Bewegung, gesunde Ernährung, wenig Stress etc. dass es ihm dann besser geht und somit auch den Haaren.

Cheers.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [nickery](#) on Wed, 26 Sep 2007 11:32:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

haaraufall ist aber nicht gleich haarausfall. wenn haare durch faktoren wie stress ausfallen, dann werden keine haarwurzeln geschädigt und die haare wachsen wieder nach. bei 'ner alopezie (und darum geht es hier) verkümmern die haarwurzeln und irgendwann wächst da dann nichts mehr.

wenn du also studien kennst, bei denen ein zusammenhang von haarausfall und rauchen gefunden wird, heisst das noch lange nicht, dass rauchen zu alopezie führt. haarausfall durch stress/ rauchen/ whatever hat ganz andere faktoren. dann ist das haar auch gleichmaßen betroffen und der haarausfall nimmt keinen verlauf nach alopezie-muster. also sind solche gesundheitstipps unnötig für alopezie-geplagte. gibt genügend leute mit ungesundem lebensstil und vollem haar, genauso wie es genügend leute mit gesundem lebensstil und glatzenbildung gibt. daher gibt es diesbezüglich keinen zusammenhang von alopezie und gesundem lebensstil. das ist nunmal eine genetische geschichte. auch die neuzeit ist nicht schuld an der alopezie, da es diese auch schon im alten rom gab und auch einige naturvölker haben glatzengeplagte unter sich.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [nickery](#) on Wed, 26 Sep 2007 11:35:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich stimme dir übrigens zu, dass dieses ganze selbstmedikamentation wahnsinn ist.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Sep 2007 12:06:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Frag doch mal z.B. die "üblichen Verdächtigen" hier im Forum, nach ihrer Meinung ob denn eine Anlagen bedingte Alopezie durch Rauchen oder einen ungesunden Lebenswandel getriggert wird. Oder schreib doch gleich Herrn Wolf eine E-Mail. Du wirst sehen, dass all diese Menschen mit genügend „Fachwissen“ meine Auffassung teilen:

Haarausfall entsteht nicht nur aufgrund der Schädigung des Follikels durch DHT - auch die Alterung der Zellen spielt hierbei eine Rolle, sowie viele andere Faktoren, die ich gar nicht alle kenne.

Es ist jedoch einfach nur logisch, dass ein ungesunder Lebenswandel sich bei einem Menschen mit einer schlechten genetischen Veranlagung eben eher bemerkbar macht, als bei Jemanden der eben "bessere Karten" hat.

Cheers!

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [fuselkopf](#) on Wed, 26 Sep 2007 12:49:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

seh ich auch so!

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [nickery](#) on Wed, 26 Sep 2007 15:42:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Mit, 26 September 2007 14:06Frag doch mal z.B. die "üblichen Verdächtigen" hier im Forum, nach ihrer Meinung ob denn eine Anlagen bedingte Alopezie durch Rauchen oder einen ungesunden Lebenswandel getriggert wird. Oder schreib doch gleich Herrn Wolf eine E-Mail. Du wirst sehen, dass all diese Menschen mit genügend „Fachwissen“ meine Auffassung teilen:

Haarausfall entsteht nicht nur aufgrund der Schädigung des Follikels durch DHT - auch die Alterung der Zellen spielt hierbei eine Rolle, sowie viele andere Faktoren, die ich gar nicht alle kenne.

Es ist jedoch einfach nur logisch, dass ein ungesunder Lebenswandel sich bei einem Menschen mit einer schlechten genetischen Veranlagung eben eher bemerkbar macht, als bei Jemanden der eben "bessere Karten" hat.

Cheers!

ist mir eigentlich wurscht, was die "experten" hier glauben oder irgendwelche gekauften forschler propagieren, die sich von pharmakonzernen als zugpferd einspannen lassen. wenn es z.b. einen kausalen zusammenhang von rauchen und alopezie geben würde, müsste fast jeder raucher 'ne glatze haben und es dürfte kein problem sein, einen entsprechenden emprischen nachweis anhand von statistiken zu erbringen (ähnlich wei bei krebs). eigentlich müssten dann z.b. 80-90 prozent der männlichen raucher eine glatze bekommen haben.

dass eine gesunde lebensweise insgesamt natürlich besser ist, ist unbestritten. aber zu behaupten, dies würde gegen aga wirken, ist einfach stuss und kann jeder selbst sehen. guck dir z.b. die alkoholiker-penner am bahnhof an, guck dir hardcore-kiffer oder junkies an. die müssten überwiegend glatze haben. haben sie aber nicht. du kannst noch so scheiße leben. wenn du keine genetischer kandidat für glatze bist (und genetik heisst ja jetzt nicht nur dht, sondern kann ja noch faktoren umfassen, die bisher gar nicht erforscht sind. dht ist ja nur ein kleiner teil der zur genetischen glatzenbildung beiträgt), kriegste auch keine glatze, egal ob du säufst oder rauchst. und wenn du glatzen-kandidat bist, kriegste auch 'ne glatze, egal wie gesund du lebst.

eine theorie kann sich noch so super anhören... wenn sie den abgleich mit der realität nicht

besteht, ist sie nicht gültig oder muss stark eingeschränkt werden. und die hypothese "bessere lebensweise verhindert aga, schlechte lebensweise triggert aga" wird dir von jedem zweiten junkie/ gesundheitsfanatiker widerlegt.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Gast](#) on Wed, 26 Sep 2007 15:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

<http://www.alopezie.de/diskussion/frauen/posts/43389.html>

Dort werden auch Quellen genannt.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [nickery](#) on Wed, 26 Sep 2007 16:20:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Mit, 26 September 2007

17:58<http://www.alopezie.de/diskussion/frauen/posts/43389.html>

Dort werden auch Quellen genannt.

selbst gelesen oder legst du mir jetzt einfach nur ein paar studien vor, die vielleicht irgendwie passen könnten und ich darf mich da jetzt durchwurschteln? täglich werden hunderte von studien veröffentlicht, deren wissenschaftlicher wert zu 90 prozent nutzlos ist. ich suche außerdem keine studie, aus denen irgendwelche hypothesen abgeleitet und induktiv angewandt werden, sondern die deduktive prüfung genau solcher hypothesen mit der realität.

z.b. wäre eine quantitative datanalyse hilfreich, bei der ein korrelationskoeffizient errechnet und damit einen zusammenhang von rauchen und aga anhand des empirischen datenmaterials nachgewiesen wird. dies wäre dann die deduktive herangehensweise, um die "trigger-hypothesen" zu prüfen. so eine unersuchung lese ich mir dann auch gern durch. aber studien mit ein paar testobjekten deren ergebnisse einige leute im internet dazu verleiten, hypothesen zu formulieren und theorien zu bilden, sind bestenfalls ein tendenz, solange die daraus abgeleiteten theorien nicht empirisch, anhand von quantitativen daten, geprüft wurden. und genau diese daten würd ich dann jetzt gern hier sehen. keine ahnung, wieviel männliche raucher (mit z.b. 10 jähriger raucherkarriere) es in der brd gibt. aber bei der trigger-hypothese müssten locker 80 prozent von denen mit stark ausgeprägter aga rumrennen).

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [Boy2Man](#) on Wed, 26 Sep 2007 16:36:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Lol!

Zu hart. Jetzt gibt ´s noch ne riesen Diskussion ob Rauchen, Streß etc. schuld sein könnte.

Ich geb Orisone 100% recht!

Das sind alles blos nebensächliche Dinge (die man zudem eh einhalten SOLLTE). Aber wie in aller Welt soll man Streß- gerade im Beruf vermeiden? Soll ich meinem Chef sagen: "Sie, heut gehts nicht so schnell, meine Haare könnten fallen" ???

In meinen Augen macht es nicht mal 10% aus... .

VG

Boy

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [nickery](#) on Wed, 26 Sep 2007 22:48:44 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

da wird keine riesen diskussion draus. ich würd nur ganz gern mal ein paar qualitative daten sehen, die die theorien beweisen, die hier zum teil aus diversen studien abgeleitet werden. wenn die theorien "mieser lebensstil triggert aga" stimmen, müsste ja ein statistisch signifikanter zusammenhang bestehen, der über das studiendesign hinausgeht.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [tino](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:01:13 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nickery nein!

Die Trigger die du da aufführst,induzieren die gleichen apoptotischen Endfaktoren,die auch bei einer AGA,über die Überaktivitaet des Androgenrezeptors induziert werden.

Wenn du jetzt gesagt haettest,das z.b Stress für eine Woche,bei einem nicht AGA befallenen haargesunden,keine irreversiblen Schaeden verursacht,dann haette ich dir Recht gegeben.Aber Dauerstress,bzw laenger andauernde Stressphasen,machen selbst bei Haargesunden irreversible Schaeden.....und erst Recht bei AGA betroffenen.

Mieser Lebensstil bedeutet oft auch Vitamin und Mineralstoff,sowie Antioxidantienmangel und IGF-1 Abfall.Das reicht vollkommen um HA bei jedem zu induzieren,und AGA erheblich zu

triggern.

Und was das Rauchen betrifft....du kennst ja die Datenlage,und kannst sicher auch die Logik dahinter nachvollziehen.

Tja...und grosse Studien wird dir wohl niemand liefern....denn was sich ausserhalb von medikamentösen Nachweisen bewegt,bringt niemandem Geld.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:11:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar gleichmaessig betroffen bla bla etc....

Der Oberkopf ist bei jedem Menschen anlagebedingt sensibler wie der restliche Haarbereich des Kopfes.Einen Stress oder Prolatinschub merkt man dort nicht so schnell wie die erheblich zerstörerisch wirkenden Androgene.Das beste Beispiel für Anlage dort,sind angeborene lichtungen,bzw dünneres Haar im GHE Bereich.

Selbst wenn der Oberkopf durch z.b eine höhere Anzahl von Androgenrezeptoren,und schwächerer Aromataseaktivitaet,androgensensitiver ist wie der Occiptale Bereich z.b,dann kannst du daraus nicht schliessen,das andere Trigger welche wie gesagt die gleichen Endfaktoren erzeugen,dort nicht auch wüten können.Aromatasemangel z.b frontal reicht aus-ein Mangel reicht hier aus um zu zerstören,da die fehlende Aromatase dort schutz vor allen Feinden nicht mehr ausreichend gewaehrleisten kann.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:30:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du stiehlt mir Zeit....aber ich kann sowas nicht stehen lassen.

Erstmal zu den Junkies und Pennern.

Was die Junkies betrifft,siehewarte ich zeig es dir.

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/31360/?srch=Heroin+Junkies#page_top

der ganze Thread hier....ich glaube da steht das wichtigste zumindest zu Junkies und Haar.

Was den Rest betrifft,nochmal vereinfacht.

DHT ist zweifellos der Staerkste Trigger genetischer Alopezien.Es handelt sich beim AR CAG-Repeat-Polymorphysmus um ein apoptotisches Dauersignal ab Pubertaet.Andere Faktoren erzeugen oft keine Dauersignale....man trinkt ja nicht immer,raucht auch nicht unbedingt Kette,und isst nicht immer desolat.Ich glaube selbst Penner nicht.Da diese Trigger auch ohnehinn schwaecher sind wie ein AR Polymorphismus,zeigen sich Schaeden meisst nicht merklich schnell,bzw man kann davon ausgehen,das die durch diese ungesunden Faktoren induzierte Haaralterung,langsam paralel zum Verfall des restlichen Organismus ablaeuft.Und es gibt ja auch aeltere Penner meine ich doch....

Nun haben die sicher auch GHE,oder fussliges feines Haar-meisst macht die mangelnde Pflege deren Haar voller wie es gepflegt erscheinen wuerde(Langes Haar und verfilzt z.b).Wer weiss schon ob sie diesen Haarzustand(z.b GHE und kraftloses Haar),auch bei gesundem Lebensstil erfahren haetten.

Eine andere Moeglichkeit bei Phaenomaenen wie der Haarpracht von Mic Jagger oder Lou Redd bei starkem Drogenkonsum,ist das diese Menschen eine so perfekte Genetik insgesamt besitzen,die ohne Drogen nur sehr schwierig gelebt werden kann.Nicht jeder kommt immer mit seiner Energie zurecht.Eine so gute Genetik,sichert natuerlich auch das Haar ab....und selbst ein exzessiver ungesunder Lebensstil,bzw dessen Schaeden werden noch abgefangen.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:43:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nein Osi.....Stress macht nicht über DHT Apoptose,sonden völlig androgenunabhaengig.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:48:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Eben nicht!

Gerade GHE only müssen nicht androgenabhaengig sein.Das dort im GHE Bereich die so

ziemlich weit verbreiteste Schwaeche angeboren wird ist klar,aber diese Schwaeche, die diesen Bereich nicht mehr gegen SAemtliche Witterungen schuetzen kann,macht nicht nur Androgenempfindlich.

Hat Tom Hanks AGA.....er hat doch nur GHE, paralel zur Alterung des Organismus laufende GHE Bildung, und kleine Tonsur.

Tonsur laesst auf klassische AGA schliessen, aber nicht GHE.

Subject: Re: Richtig..
Posted by [tino](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:50:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du hast es erkannt.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [tino](#) on Wed, 26 Sep 2007 23:59:30 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ein Arzt verschreiben....lol jetzt muss ich aber lachen

Der Arzt....der weiss doch in der Regel nichtmals was DHT ist,ganz zu schweigen das AGA Maenner einen Defekt im Androgenrezeptor haben.

Jeder hier ist klueger wie ein Arzt wenn es um Haare geht.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [glockenspiel](#) on Thu, 27 Sep 2007 03:47:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Don, 27 September 2007 01:48 Eben nicht!

Gerade GHE only muessen nicht androgenabhaengig sein.Das dort im GHE Bereich die so ziemlich weit verbreiteste Schwaeche angeboren wird ist klar,aber diese Schwaeche, die diesen Bereich nicht mehr gegen SAemtliche Witterungen schuetzen kann,macht nicht nur Androgenempfindlich.

Hat Tom Hanks AGA.....er hat doch nur GHE, paralel zur Alterung des Organismus laufende GHE Bildung, und kleine Tonsur.

Tonsur laesst auf klassische AGA schliessen, aber nicht GHE.

Wobei ein sehr früher Verlauf und Auftreten der klassischen GHE's sehr wohl auf eine AGA schliessen lassen, das weiss auch tino...
Und das ist hier bei den meisten der Fall...

Bei Tom Hanks allerdings kamen die GHE's erst Mitte 30.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [nickery](#) on Thu, 27 Sep 2007 19:44:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino: qualitative datenanalysen bitte. wilde hypothesen und theorien, die einen kausalzusammenhang behaupten, gibt es zu hauf und zu jedem thema in jedem forum. darüber zu diskutieren ist genauso müßig wie das debattieren über verschwörungstheorien. hab ich doch jetzt deutlich genug gesagt, oder?

wenn die trigger-theorie stimmen würde, müsste anhand quantitativer daten ein statistischer zusammenhang ersichtlich sein, der über ein paar abgeleitete hypothesen aus studien hervorgeht. mir egal, wie genau du ungesunden lebensstil operationalisierst (vitaminmangel, rauchen, drogen), hauptsache du zeigst mir mal anhand von bevölkerungsstatistiken, wie sich deine theorien in der realität bewähren.

man weiss, dass rauchen krebs verursacht und kann dies auch statistisch nachweisen. wenn rauchen (steht hier für ungesunden lebensstil, kannst auch was anderes nehmen) ebenso kausal zu aga führt, dann zeig mit doch bitte, wo dieser zusammenhang statistisch sichtbar ist. immer nur zu sagen, dieser faktor muss unweigerlich zu diesem ereignis führen, weil bla, bla, bla, kann sich zwar alles logisch anhören, aber eine in sich logische argumentation heisst noch lange nicht, dass sie wirklich stimmt. vor allem wenn man bedenkt, dass wir viele faktoren des menschlichen körpers gar nicht kennen.

tom hanks... wer von uns weiss denn bitte, ob der nicht schon lange was gegen mögliche hinterkopfflichtungen tut? und der ist eh kein glatzenkandidat wie z.b. jude law oder andere. und wenn wir schon bei schauspielern sind: mickey rourke, ein kokssüchtiger, anabolika-schluckender alki. hat auch schon einige schönheits-ops hinter sich. aber sein haar war und ist immer top. auch während er noch boxer war.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Thu, 27 Sep 2007 20:18:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino: qualitative datenanalysen bitte. wilde hypothesen und theorien, die einen kausalzusammenhang behaupten, gibt es zu hauf und zu jedem thema in jedem forum. darüber zu diskutieren ist genauso müßig wie das debattieren über verschwörungstheorien. hab ich doch jetzt deutlich genug gesagt, oder?

Dir muss doch bewusst sein, dass keine Gelder für Studien wie du sie dir für ein als kosmetisches Problem geltendes Ereignis wünscht da sind. Weder die Pharmaindustrie, und auch nicht der Staat hat Interesse an solchen Studien. An Dingen die Krebs verursachen besteht ein hohes Interesse, z.B. für das Gesundheitssystem aus Kostengründen. Für qualitative Datenanalysen ist diese Wissenschaft noch viel zu jung..... gerade mal seit c.a. 13 Jahren wird ziemlich rege am Thema HA geforscht.

Du würdest mich weniger Zeit kosten, wenn du anstatt gelegte Eier jagen, mal selbst Daten analysierst, und resümierst. Das mache ich doch auch.

wenn die trigger-theorie stimmen würde, müsste anhand quantitativer Daten ein statistischer Zusammenhang ersichtlich sein, der über ein paar abgeleitete Hypothesen aus Studien hervorgeht.

Was willst du..... das was du suchst hat bereits auch Paus und Trüeb resümiert. Es ist bekannt das z.B. ein Zinkmangel, Hautschäden über Caspasen macht,.... genau so wie es Androgene tun. Oxidativer Stress DHT nachgeschaltet wurde auch schon nachgewiesen.... und und und. Glatzenbildung im Greisenalter geht nachweislich mit wenigen Androgenrezeptoren, und wenig DHT (Vergleich jüngere AGA Patienten), einher. Magersucht macht HA, und der Zusammenhang mit Alkohol (Glatzenbildung/AGA Trigger) wurde auch in einer recht grossen Studie nachgewiesen.

Jedes länger andauernde Ungleichgewicht im System triggert AGA, und fociert Haaralterung. DHT ist auch nur ein Ungleichgewicht wenn die Rezeptoren es zu stark aufnehmen. Dieses Ungleichgewicht löst immer eine Kausale aus, die antikarzinogen wirken soll. D.h. alles was im erkrankten Bereich wächst, wird stoffwechselinaktiv gemacht. Damit nichts bösartiges entsteht..... nur beim Haar irrt sich das System.

mir egal, wie genau du ungesunden Lebensstil operationalisierst (Vitaminmangel, rauchen, Drogen), Hauptsache du zeigst mir mal anhand von Bevölkerungsstatistiken, wie sich deine Theorien in der Realität bewähren.

Siehe oben

man weiss, dass rauchen Krebs verursacht und kann dies auch statistisch nachweisen. Wenn rauchen (steht hier für ungesunden Lebensstil, kannst auch was anderes nehmen) ebenso kausal zu AGA führt, dann zeig mit doch bitte, wo dieser Zusammenhang statistisch sichtbar ist. Immer nur zu sagen, dieser Faktor muss unweigerlich zu diesem Ereignis führen, weil bla, bla, bla, kann sich zwar alles logisch anhören, aber eine in sich logische Argumentation heisst noch lange nicht, dass sie wirklich stimmt. Vor allem wenn man bedenkt, dass wir viele Faktoren des Menschen Körpers gar nicht kennen.

S.o und ...Ich kann nichts dafür wenn andere diverse Faktoren nicht kennen, oder behaupten sie

nicht zu kennen.Es ist in fast allen Zellen das gleiche.Alles was ich vorhergesagt habe,wurde in den letzten zwei Jahren in experimenten nachgewiesen.

Du bist stur....du verbeisst dich in deine Statistiken.....lol Statistiken widersprechen sich so oft,das sie mich mittlerweile langweilen.Ich lese diese Epidemiologischen Studien schon gar nicht mehr.

tom hanks... wer von uns weiss denn bitte, ob der nicht schon lange was gegen mögliche hinterkopflichtungen tut?

[Aktualisiert am: Don, 27 September 2007 21:45]

Kuck dir andere an,....siehe Tom Sellek,oder Johnny Depp.....Dieter Bohlen,hat der seine GHE mit 40 etwa durch AGA bekommen.Oder velleicht eher doch durch Haaralterung?

Ich kann dir nur was von Dr Trüeb zeigen,....auch nur das er das so wie ich sieht.

Man sollte hier im Forum nicht gegen diese Warheiten kaempfen Nickery.Man sollte sie weitergeben,denn nur so kann man helfen.Du siehst doch wie unglücklich die Schaeflein hier sind.Oder sind sie alle happy mit Fin und Minox,....und Avodart?Ziel soll sein,den Haarfollikel zu verjüngen-ein alter Mann stirbt schneller an einer Lungenentzündung wie ein junger.

Was ich einraeume,ist das bei sehr sehr extremer AGA Genetik,Trigger unbedeutend werden,da die Gene so oder so die Wiese Putzen werden.Aber nicht alle hier haben extreme klassische rasant verlaufende AGA.

Stress als Trigger ist mittlerweile annerkannt(selbst laut Wolff).Annerkannt,obwohl die einzigen Daten,biochemische Rechnungen,und ein Mausexperiment sind.Was das Rauchen betrifft,so habe ich gleich mehrere Mausexperimente,und viel weitlaeufigere Hochrechnungen.

Du verstehst?

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [nickery](#) on Thu, 27 Sep 2007 20:38:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok,

hab mir schon gedacht, dass mir jetzt tausend gründe präsentiert werden, warum deine

unbewiesenen theorien unbewiesen bleiben. damit wären wir immer noch nicht weiter.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Alibi](#) on Thu, 27 Sep 2007 20:45:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Was ich einraume,ist das bei sehr sehr extremer AGA Genetik,Trigger unbedeutend werden,da die Gene so oder so die Wiese Putzen werden.Aber nicht alle hier haben extreme klassische rasant verlaufende AGA.

was heisst für dich sehr sehr extreme AGA?

wenns direkt nach der pubertät losgeht? oder sind da andere faktoren im spiel wie z.b. die stärke der überempfindlichkeit der folikel gegenüber dem dht?

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Thu, 27 Sep 2007 20:56:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich habe keine Lust,und auch keine Zeit mich zu streiten,und oder mich auf Spielchen einzulassen.

Mein Rat an dich,.....vertraue dir im Bezug auf deine Behandlung nur selbst und diesem Forum.Alles andere,insbesondere deine momentane Sicht auf den Stand der Wissenschaft,wird dir,und allen anderen hier nicht helfen....im Gegenteil.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:01:28 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine wenn sich z.b vor dem 23 Lebebensjahr,bereits eine Tonsur zusaetzlich zu grossen GHE abzeichnet.Tonsur alleine reicht schon,das ist ein sicheres Zeichen.Das sind leider momentan die einzigen Indizien,Genanalysen sind ja noch recht teuer.Sich langsam entwickelnde GHE(einmal jaehrliches bitemporales Rücksetzen des Schlaefenansatzes),spricht nicht unbedingt für eine AGA,auch nicht wenn zusaetzlich diffuser HA besteht.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Andi](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:04:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jungs, nicht streiten!!

danke für eure Antworten ... die zum auch weit vom Thema abwichen! naja, ich hoff Fin schlägt in den nächsten Monaten an, momentan sinds ja "erst" 6 Monate - und wenn ein Stop erreicht ist, mach FUE < klappt das dann überhaupt oder fallen die Haare, die ausfielen, auch wieder aus?!

wie siehts denn aus wenn ich an meine lichtereren Stellen eine FUE mach ... wie lang bleiben die Haare drin?!

Subject: Re: ps:
Posted by [tino](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:07:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn nichts triggert.....warum sagt der Herr da unten dann sowas?

Gibt es etwa dazu Evidenzen nach deinem Geschmack?

Verschlechterung des anlagebedingten Haarausfalls durch Eisenmangel?

Ich leide seit vielen Jahren an androgenetisch bedingtem Haarausfall und habe zur Zeit wieder einen starken Schub. Nun wurde festgestellt, dass mein Ferritin-Wert, der in guten Zeiten in der Regel bei über 100 war, derzeit nur 49 beträgt. Kann dieser niedrigere Ferritin-Wert Auslöser für den Schub sein?

Ja, es ist bekannt, dass ein erniedrigter Eisenspiegel eine androgenetische Alopezie verschlechtern kann. Nach Eisensubstitution und Normalisierung der Eisenspiegel kann sich auch der Haarstatus, zum Teil erheblich, bessern.

Dr. C. Kunte

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen
Posted by [tino](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:11:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bin kein Experte für FUE...schreib eeeee im Transplantforum an.

Prof Hoffman hat gestern in einem Online Live Vortrag von FUE berichtet.....scheint er gut zu finden.

Da sollte man trotz FUE mehr machen wie Fin.Die resthaarfollikel sind zwar noch imstande Haar

zu produzieren,aber sie sind durch die erlittnen Attaken schwaecher wie z.b die im occiptalen Bereich.Deshalb sollten sie nebst Fin,mit Eiweiss Acetyl-l-carnitin und Antioxidantien gestaerkt werden.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [Alibi](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:da die Gene so oder so die Wiese Putzen werden

meintest du damit jetzt damit, dass es bei den gesichtspunkten, die du gerade aufgefuehrt hast, keiner trigger mehr bedarf, dass die alopezie ihren lauf nimmt, oder dass trotz behandlung "die gene die wiese putzen werden"?

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:29:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wenn wir nicht gestorben sind dann leben wir noch heute

sorry aber kann die ganze panik nicht so ganz nachvollziehen.. es gibt so viele menschen die trotz frueher aga und ungesundem lebensstil lange leben und maenner mit vollstem haar fruehzeitig an einem koerperlichen leiden das zeitlich segneten. Andersherum natuerlich ebenso.

Bin da zwar wissenschaftlich nicht so bewandert aber habe sehr viel mit menschen zu tun (auch viel mit der aelteren generationen) und das ist meines erachtens immer noch die beste studie von allen..

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [tino](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:37:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja so meine ich das.Trigger sind dann eher "unbedeutend".

Benutzer 81,du schreibst am Thema vorbei.

Subject: Re: aktueller Haarstatus (Bilder) + paar Fragen

Posted by [benutzer81](#) on Thu, 27 Sep 2007 21:45:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

vielleicht.. aber wollte nur damit sagen das man nicht immer alles verallgemeinern kann. Nun gut, für mich heute auch zu spät zum schreiben, hatte nen langen abend haut rein leute, gute nacht
