

---

Subject: MSM, Glucosamin und Vitamin C in 1 Kapsel ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Fri, 07 Sep 2007 11:13:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo Leute,

habe folgendes in Pulverform vorliegen:

MSM

Glucosamin

Ascorbinsäure (Vit.C)

Kann ich das alles problemlos miteinander vermischen und in Gelatinekapseln umfüllen und bis zu 2 Monaten darin lagern ?

Gibt es bei Glucosamin bei Gelenkproblemen eine Einnahmeempfehlung ?

Thanks a lot

---

---

Subject: Re: MSM, Glucosamin und Vitamin C in 1 Kapsel ?

Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 07 Sep 2007 11:17:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich denke das sollte kein Problem sein. Schließlich wird MSM und VitaminC z.B. immer zusammen empfohlen. Allerdings ist man dann nicht mehr so flexibel mit den Dosierungsverhältnissen.

---

---

Subject: Re: MSM, Glucosamin und Vitamin C in 1 Kapsel ?

Posted by [tvtotalfan](#) on Sat, 08 Sep 2007 18:14:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ok danke, wollte ich nur nochmal bestätigt haben.

---