
Subject: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [Aluche](#) on Thu, 06 Sep 2007 13:18:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Also ich habe folgendes Problem mit meinen Haaren. Seit etwa 2 Jahren habe ich leichten haarausfall über den ganzen kopf verteilt leider auch an den seiten. immer wenn ich mit meiner hand an den seitlichen haaren ziehe welche übrigens sehr kurz sind, habe ich zwei drei haare in der hand... Manchmal sind es mehr manchmal weniger. Ich denke nicht dass es ein erblich bedingter haarausfall ist, sondern eher diffuser haarausfall. Meine haare werden immer weniger und fetten sehr schnell. So langsam mache ich mir echt sorgen. Ich hab mich mal ein bisschen informiert und gelesen dass diffuser haarausfall unterschiedliche ursachen haben kann. Und sobald man die ursache findet könnte man damit den haarausfall evtl. stoppen. Ich will jetzt nicht geld für irgendwelche viel versprechende produkte ausgeben die dann nix bringen. Könnt ihr mir vielleicht sagen wie ich vorgehen kann?

Bin übrigens 20.

Mfg

Aluche

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [osirisone](#) on Thu, 06 Sep 2007 13:44:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Den richtigen Weg hast du genannt. Lass alles checken was wichtig ist, Blutbild, Vitamine, Mineralien, Schilddrüse e.t.c. Wenn sie es nicht machen wollen, sag das du ständig müde bist und irgendein Mangel vermutest. Wenn alles ok ist dann sehen wa weiter und können Dir besser helfen. Difuser HA ist oft eine Mangelerscheinung. Unser Problem hier ist ja meistens der genetisch bedingte HA.

Gruß OSI

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [Aluche](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:12:09 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Erstmal danke für die Antwort. Also soll ich einfach zu meinem Hausarzt gehen und ihm sagen ich mein Blutbild, Vitamine, Mineralien, Schilddrüse e.t.c. gerne untersuchen will...da ich in letzter zeit immer müde bin und das gefühl habe das irgendein mangel besteht?

Mfg

Aluche

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [osirisone](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:18:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja aber wenn du einen guten Arzt hast wird er es auch so checken lassen. Für viele ist HA ein rein kosmetisches Problem, auch wenn langsam ein umdenken stattfindet muß man manchmal zu Notlügen greifen und vielleicht findet man ja wirklich etwas. Mangelerscheinungen sind ja nicht nur für die Haare schlecht. Manch einer wird vielleicht sagen ernähr dich vernünftig dann gibts kein Mangel aber wenn du das eh tust dann lass mal unbedingt Leber und Schilddrüse checken (grosses Blutbild) und lass Dir die Werte mitgeben Du hast ein recht darauf.

Gruß OSI

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [Aluche](#) on Fri, 21 Sep 2007 15:22:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also war am letzten Freitag beim arzt weil ich erkältet gewesen bin. Hab ihn nebenbei mal drauf angesprochen, dass ich gerne mal alles checken will. Er meint das ist kein Problem. HAt mir heute 2 spritzen blut entnommen. Ich soll dann am Dienstag da anrufen und nachfragen. Wie komme ich jetzt an das Blutbild?
Und ist es eigentlich so dass es reicht, nur blut abzunehmen um alles zu checken?ß

Mfg

Aluche

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 21 Sep 2007 15:25:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aluche schrieb am Fre, 21 September 2007 17:22Also war am letzten Freitag beim arzt weil ich erkältet gewesen bin. Hab ihn nebenbei mal drauf angesprochen, dass ich gerne mal alles checken will. Er meint das ist kein Problem. HAt mir heute 2 spritzen blut entnommen. Ich soll dann am Dienstag da anrufen und nachfragen. Wie komme ich jetzt an das Blutbild?
Und ist es eigentlich so dass es reicht, nur blut abzunehmen um alles zu checken?ß

Mfg

Aluche

ja, blut reicht.

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [osirisone](#) on Fri, 21 Sep 2007 15:35:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn irgendwas nicht stimmt wird er dich darauf hinweisen (reicht normal). Reicht Dir das nicht dann frag ihn einfach ob du eine Kopie der Werte haben könntest. Du hast ein Recht darauf, also darf er es nicht ablehnen.

Gruß OSI

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [Aluche](#) on Thu, 25 Oct 2007 13:24:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hab den Bluttest gemacht. Der arzt meinte alles ist im normalen Bereich. Außer mein Cholesterinspiegel wär leicht erhöht. Wie soll ich jetzt weiter vorgehen?

Mfg

ALuche

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [Aluche](#) on Thu, 25 Oct 2007 13:34:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also hab den Bluttest gemacht. Der arzt meinte alles wäre im normalen Bereich. Bis auf meinen Cholesterinspiegel, der ist leicht erhöht(aber wäre nicht so schlimm) Wie soll ich jetzt weiter vorgehen?

Mfg

Aluche

Subject: Re: Schon länger leichten haarausfall.
Posted by [Aluche](#) on Mon, 05 Nov 2007 14:14:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hat keiner mehr einen tipp für mich??

Mfg

Aluche
