
Subject: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?

Posted by [Teq666](#) on Thu, 06 Sep 2007 12:40:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich lese mich seit geraumer Zeit hier durch und habe auch schon einiges von euch gelernt bzw. übernommen.

Generell find ichs super , das Menschen mit den "selben Problemen" sich austauschen können.... Also versuch ich das eben auch mal

Zum Prob... ich bin 31 / M und habe vor etwa 2 Jahren bemerkt das ich unter HA leide.

Geheimratsecken hatte ich schon immer... Diese haben sich aber dann vor 2 Jahren sehr schnell ausgeprägt und ich ging dann relativ schnell in die Tonsur über....

Ich habe dann vor ca. 1,5 Jahren damit angefangen Minox zu nehmen... habe es aber nicht regelmässig angewendet (Unwissenheit / Shedding Shock) ...und ehrlich gesagt "geschludert"... Meine Haare gingen mir darauf in einem Jahr zuhauf aus , so das man mir in mir meiner "Haarmitte" mittlerweile deutlich auf die Kopfhaut schauen kann..... Haarverlust bis dato locker 200 - 300 Je Tag....

Anfang Mai hab ich dann endgültig nen Rappel bekommen und habe mir Minox und Fin besorgt und nehme das seither auch kontinuierlich und ohne Unterbrechung ein... was mich echt stolz macht...! Habe mir auch PProdukte wie Zink oder auch div Vitaminchen besorgt....E C etc...

Stand heute : Ich sitze vor meinem Pc am Arbeitsplatz und schaue mir an wie meine Haare sich auf dem Tisch verteilen... gezählt habe ich seit heute morgen 75.... vorgestern warns ca. 130 während der Arbeitszeit...und das frustet langsam ... vor allem weil ich mittlerweile nen Haarstatus erreicht habe , der unter dem liegt , wo ich mal sagte : So kann ich leben ...

Ich brauche jetzte einfach mal euren Rat , eure Erfahrungswerte.

Wirkt Fin bei mir noch nicht so , wie man das erwarten sollte (4 Monate) ? Bin ich da noch zu ungeduldig , da es teilweise heisst das man erst nach 4-6 Monaten einen HA Stop erreicht und nach 8 - 12 einen eventuellen Wachstumsschub ? Kann es einfach sein das bei mir Minox auch nicht mehr viel bringt ? Oder gibt es derzeit eine Phase, die einen Haarwechsel (saisonal) gleichkommt und die Haare die ich verliere, eher darauf zurückzuführen sind ??

Ich habe eine Art Fotostudie in den letzten Monaten angefangen, wobei ich keinen grossen Unterschied "optisch" feststellen konnte ... allerding im Spiegel könnt ich schwören wäre es schlimmer geworden...

Naja , wie ihr seht , bin ich einfach momentan etwas "ratlos"... deswegen würd ich mich über "eure Meinung" bzw Erfahrung einfach mal freuen !

Danke Teq

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?

Posted by [osirisone](#) on Thu, 06 Sep 2007 13:30:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Für den Anfang hätte ich nur fin genommen. So hast du vielleicht ein fin shedding (wie einige andere hier) + minox (wie noch mehr hier im forum) shedding. Verträgst du Minox überhaupt? Lass mal Minox weg und baue dir erstmal Substanz auf mit fin oder erhöhe die fin Dosis.

Gruß OSI

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 06 Sep 2007 13:33:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirisone schrieb am Don, 06 September 2007 15:30Für den Anfang hätte ich nur fin genommen. So hast du vielleicht ein fin shedding (wie einige andere hier) + minox (wie noch mehr hier im forum) shedding. Verträgst du Minox überhaupt? Lass mal Minox weg und baue dir erstmal Substanz auf mit fin oder erhöhe die fin Dosis.

Gruß OSI

Auch mein Rat

Foxi

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Teq666](#) on Thu, 06 Sep 2007 13:49:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vertrage ich Minox ? Ist ne Gute Frage ... Mittlerweile JA würd ich sagen , am Anfang war es recht derb muss ich sagen , da hat die Kopfhaut schon sehr gebrannt.... Die Sheddingphase bei Minox hab ich überwunden... schon lange... (war grauenhaft) ...

Was ich sagen kann das ich NIE auf dem Stand war das der HA aufgehört hat in der Zeit in der ich Minox nehme... von daher gebe ich euch Recht, mit der Infragestellung des ganzen.... Andererseits spielt immer so ein bisschen die Angst mit , das wenn ichs jetzt weg lasse und Fin bei mir noch nicht anschlägt , das dann bei mir das letzte bisschen "Substanz" auch noch verloren geht.... schlimmer wie jetzt..... Obwohl das wahrscheinlich schwer zu toppen wäre....

Daher find ich den Meinungs Austausch hier sehr gut....

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 06 Sep 2007 14:12:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teq666 schrieb am Don, 06 September 2007 15:49Vertrage ich Minox ? Ist ne Gute Frage ... Mittlerweile JA würd ich sagen , am Anfang war es recht derb muss ich sagen , da hat die Kopfhaut schon sehr gebrannt.... Die Sheddingphase bei Minox hab ich überwunden... schon lange... (war grauenhaft) ...

Was ich sagen kann das ich NIE auf dem Stand war das der HA aufgehört hat in der Zeit in der ich Minox nehme... von daher gebe ich euch Recht, mit der Infragestellung des ganzen.... Andererseits spielt immer so ein bisschen die Angst mit , das wenn ichs jetzt weg lasse und Fin bei mir noch nicht anschlägt , das dann bei mir das letzte bisschen "Substanz" auch noch verloren geht.... schlimmer wie jetzt..... Obwohl das wahrscheinlich schwer zu toppen wäre....

Daher find ich den Meinungs austausch hier sehr gut....

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Teq666](#) on Thu, 06 Sep 2007 14:28:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Interpretiere ich das jetzt richtig das ich Minox am besten mal absetzen sollte und schau was passiert ?

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare.....motz_

Posted by [osirison](#) on Thu, 06 Sep 2007 14:43:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du merkst es klappt nicht, dann läuft divinitiv was falsch. Irgendws in deinem Regimen stimmt nicht und stoppt den HA nicht. Wie kann man nun herausfinden was es ist? Minox hast du schonmal genommen, die Haare gingen weiter aus. Dann kam fin dazu und die Haare gingen weiter aus.. wie ist der nächste Schritt würde ich mich fragen.

Gruß OSI

P.s. ich würde Minox ausschleichend absetzen (über 1-2 Monate) und die findosis verdoppeln. 2x 0,5 mg Morgens und Abends auch wenn ich weiss das die fusseln die Minox gehalten hat, erstmal flöten gehen (shedding). Aber das müsst ich beobachten, vielleicht hört mein HA auch schlagartig auf, je nachdem was Minox bei mir angerichtet hat. Stoppt er immer noch nicht würde mir noch Spiro bleiben. Dut laß ich mal außen vor das behagt mir nicht.

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Homers](#) on Thu, 06 Sep 2007 14:43:53 GMT

Foxi schrieb am Don, 06 September 2007 16:12Teq666 schrieb am Don, 06 September 2007 15:49Vertrage ich Minox ? Ist ne Gute Frage ... Mittlerweile JA würd ich sagen , am Anfang war es recht derb muss ich sagen , da hat die Kopfhaut schon sehr gebrannt.... Die Sheddingphase bei Minox hab ich überwunden... schon lange... (war grauenhaft) ...

Was ich sagen kann das ich NIE auf dem Stand war das der HA aufgehört hat in der Zeit in der ich Minox nehme... von daher gebe ich euch Recht, mit der Infragestellung des ganzen.... Andererseits spielt immer so ein bisschen die Angst mit , das wenn ichs jetzt weg lasse und Fin bei mir noch nicht anschlägt , das dann bei mir das letzte bisschen "Substanz" auch noch verloren geht.... schlimmer wie jetzt..... Obwohl das wahrscheinlich schwer zu toppen wäre....

Daher find ich den Meinungs austausch hier sehr gut....

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?
Posted by [-octagon-](#) on Thu, 06 Sep 2007 14:48:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

zu minox kann ich nur sagen, ich habs genau vier tage genommen, die kopfhaut war sowas von verschuppt... sah aus wie im skigebiet... noch dazu hatte sich der ohnehin schon stark ausgeprägte juckreiz mindestens verdoppelt... die behandelten areale waren total gerötet... ..also das zeug iss bei entsprechender empfindsamkeit wirklich kein spaß, da können aufgrund von unverträglichkeit bestimmt einige haare draufgehn.

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?
Posted by [-octagon-](#) on Thu, 06 Sep 2007 14:50:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

..ähm... war übrigens das original regaine aus ner deutschen apo!
schätze mal es lag am PPG... wer weiß?

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare.....motz_
Posted by [Teq666](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:39:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirisone schrieb am Don, 06 September 2007 16:43Wenn du merkst es klappt nicht, dann läuft divinitiv was falsch. Irgendws in deinem Regimen stimmt nicht und stoppt den HA nicht. Wie kann man nun herausfinden was es ist? Minox hast du schonmal genommen, die Haare gingen weiter aus. Dann kam fin dazu und die Haare gingen weiter aus.. wie ist der nächste Schritt würde

ich mich fragen.

Gruß OSI

P.s. ich würde Minox ausschleichend absetzen (über 1-2 Monate) und die findosis verdoppeln. 2x 0,5 mg Morgends und Abends auch wenn ich weiss das die fusseln die Minox gehalten hat, erstmal flöten gehen (shedding). Aber das müsst ich beobachten, vielleicht hört mein HA auch schlagartig auf, je nachdem was Minox bei mir angerichtet hat. Stoppt er immer noch nicht würde mir noch Spiro bleiben. Dut laß ich mal außen vor das behagt mir nicht.

Minox nehme ich immernoch und ich hab heute 110 Haare "gezählt" seit heute morgen Ich werde das Fin auf jeden Fall mal ansteigen lassen

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Teq666](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:44:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-octagon- schrieb am Don, 06 September 2007 16:50..ähm... war übrigens das original regaine aus ner deutschen apo!
schätze mal es lag am PPG... wer weiß?

War Original Regaine / davor mal von Kirkland.... dh ich hab da keinen "Mist" geholt.....sondern schon das was "empfohlen" wurde....

Wie gesagt 04 / 06 mit Kirkland angefangen Shedding mitgemacht ... 3 Monate regelmässig mit Kopfhautproblemen rumgemacht und es mal zwischendurch wieder abgesetzt.... weils nicht den gewünschten Effekt hatte.... und dann halt schleppend immer mal wieder angewendet .. seit 4 <Monaten dann eben " richtig " in Ko-op mit Fin.... aber HA ist immernoch gegeben.... und frei von HA war ich in der ganzen Zeit wie gesagt NIE....

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [-octagon-](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hm.. also ich denke auch minox langsam über paar wochen absetzen und mal noch ein halbes jahr mit fin solo weitermachen...

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [-octagon-](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:49:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

...besorg dir vielleicht noch selen oder nac zu oralen einnahme... bezüglich antioxidantien

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Rufus](#) on Thu, 06 Sep 2007 16:23:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-octagon- schrieb am Don, 06 September 2007 17:49...besorg dir vielleicht noch selen oder nac zu oralen einnahme... bezüglich antioxidantien

Hallo, ich bin neu hier, schau aber schon seit geraumer Zeit ins Forum rein. Dass freie Radikale was mit AGA zu tun haben, lese ich heute aber zum erten Mal. Kann das jemand bestätigen?

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [-octagon-](#) on Thu, 06 Sep 2007 16:29:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi, benutz doch bitte mal die suchfunktion. da findest du sehr viel zu diesem thema! LG, Alex

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [attax](#) on Fri, 07 Sep 2007 19:00:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Teq666 schrieb am Don, 06 September 2007 17:44-octagon- schrieb am Don, 06 September 2007 16:50..ähm... war übrigens das original regaine aus ner deutschen apo! schätze mal es lag am PPG... wer weiß?

War Original Regaine / davor mal von Kirkland.... dh ich hab da keinen "Mist" geholt.....sondern schon das was "empfohlen" wurde....

Wie gesagt 04 / 06 mit Kirkland angefangen Shedding mitgemacht ... 3 Monate regelmässig mit Kopfhautproblemen rumgemacht und es mal zwischendurch wieder abgesetzt.... weils nicht den gewünschten Effekt hatte.... und dann halt schleppend immer mal wieder angewendet .. seit 4 <Monaten dann eben " richtig " in Ko-op mit Fin.... aber HA ist immernoch gegeben.... und frei von HA war ich in der ganzen Zeit wie gesagt NIE....

Glaub mir ,vier monate Fin ist nichts davon wirst du erstmal nichts merken die Haare werden weiter ausfallen,aber in eins zwei Jahren macht sich das erscheinungsbild bemerkbar,nimm erstmal 1 Jahr "nur Fin" dann hast du erstmal ruhe und beware ruhe!Mach es nicht an den Anzahl der ausfallenden Haare abhängig,das ist nicht entscheidend!!!!

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare..... ?!?!?!?!?

Posted by [Teq666](#) on Thu, 04 Oct 2007 20:36:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-octagon- schrieb am Don, 06 September 2007 17:48hm.. also ich denke auch minox langsam über paar wochen absetzen und mal noch ein halbes jahr mit fin solo weitermachen...

Also nur mal so ein kleiner Statusbericht.... habe Minox seit 2 Wochen nun weg gelassen und mit Fin Solo weiter gemacht.... Die ersten Tage nach absetzen von Minox waren grausam.... hab da teilweise 300 - 400 Haare verloren, also schon deutlich mehr als zuvor.... seit einer Woche allerdings , muss ich mich stark wundern... Mein Kopfjucken ist weg , es brennt nix mehr ... und mein Haarverlust beschränkt sich auf ca 20 Haare pro Tag (zumindest die die ich "sehe") ... aktuell macht sich das absetzen von Minox für MICH aktuell positiv bemerkbar... Klar hat das jetzt zeitlich wohl KEINE grosse Aussagekraft, mal sehen wies weitergeht... allerdings kann ich aktuell auch mal bestätigen das Minox wohl nicht Jedem unbedingt hilft..... Ich werde das mal weiter beobachten und stetig mal ne Info lassen..... Gruss Teq

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare.....motz_
Posted by [osirisone](#) on Thu, 04 Oct 2007 20:48:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Na gut Du hast die harte Tour gewählt. Ich hätte Minox wohl eher ausgeschlichen. Pack erstmal 6 monate fin, am besten auf einen Tag verteilt. Mit Minox kannst du dann immer noch loslegen. Nur so bekommst du vernünftige Werte.

Für mich sah es stark nach einer PPG Allerige aus, die betrifft viele hier und lösen das Problem wohl mit dem Schaum. Nur bezweifel ich, dass dieser auch genügend in die Haut eindringt. Hab hier vor kurzen gelesen das einige beginnen den Schaum zu verflüssigen . Dann doch lieber gleich PPG freies Minox.

Mal ne Frage an die Experten, warum wird kein flüssiges PEG Minox angeboten? Bei salben und so benutzt man es auch.

Das ist vielleicht schonender.

Gruß OSI

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare.....motz_
Posted by [Teq666](#) on Thu, 04 Oct 2007 21:54:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirisone schrieb am Don, 04 Oktober 2007 22:48Na gut Du hast die harte Tour gewählt. Ich hätte Minox wohl eher ausgeschlichen. Pack erstmal 6 monate fin, am besten auf einen Tag verteilt. Mit Minox kannst du dann immer noch loslegen. Nur so bekommst du vernünftige Werte.

Für mich sah es stark nach einer PPG Allerige aus, die betrifft viele hier und lösen das Problem wohl mit dem Schaum. Nur bezweifel ich, dass dieser auch genügend in die Haut eindringt. Hab hier vor kurzen gelesen das einige beginnen den Schaum zu verflüssigen . Dann doch lieber gleich PPG freies Minox.

Mal ne Frage an die Experten, warum wird kein flüssiges PEG Minox angeboten? Bei salben und so benutzt man es auch.

Das ist vielleicht schonender.
Gruß OSI

Danke erstmal für die Antwort Osi.... Ich habe das Minox ja sozusagen "ausgeschlichen" .. ich habe die Ration eben nur binnen 2 Wochen täglich runtergesetzt und dann schliesslich nach 14 Tagen weggelassen.... Fin nehme ich ja jetzt seit gut 5 Monaten regelmässig.... von daher denke ich komme ich da schon in Regionen wo Fin anfängt auch zu wirken....

Mal sehen wie es funktioniert.... aktuell ist's zumindest besser wie die letzten Wochen... die Schuppenentwicklung ist zurück gegangen... und das Brennen auf der Kopfhaut mit dem ich über ein Jahr rumgerannt bin auch.....

Wegen Minoxschaum... ist sicher eine Idee... aber ich schau mir das erstmal in Ruhe an und schau dann weiter.....

Die andere Frage KEINE AHNUNG

Subject: Re: Minox - Fin und trotzdem fallen die Haare.....motz_
Posted by [osirison](#) on Thu, 04 Oct 2007 22:14:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du bist auf dem richtigen Weg, keine Sorge. Die primäre Heilung kommt ersteinmal von innen...sicher nicht immer Nebenwirkungsfrei.
Aber wenn Du bereit bist, wirklich etwas zu tun dann kann man Dir helfen!

Gruß OSI
