
Subject: Muskelzuckungen

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 06 Sep 2007 06:50:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe jetzt seit Tagen Muskelzuckungen am Oberarm, was total nervig ist und auch beim Einschlafen stört. Man kann die Zuckungen sogar durch nen Pulli+Jacke sehen, weil da schon etwas mehr bewegt wird. Ich habe solche Zuckungen immer an und ab mal gehabt, z.B. am Auge oder Bein, aber dass es auch nach Tagen immer noch da ist, hatte ich bisher nicht. Woran kann sowas denn liegen?

Subject: Re: Muskelzuckungen

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:56:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte mal von Paroxetin solche Zuckungen, sind aber wieder weggegangen.
Hast du zurzeit viel Stress ?

Subject: Re: Muskelzuckungen

Posted by [reinforcement](#) on Thu, 06 Sep 2007 16:21:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

würde mal im Krankenhaus ein EEG machen...
also schauen ob alles mit den Hirnströmen in Ordnung ist...

Subject: Re: Muskelzuckungen

Posted by [pilos](#) on Thu, 06 Sep 2007 18:50:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

reinforcement schrieb am Don, 06 September 2007 18:21 würde mal im Krankenhaus ein EEG machen...
also schauen ob alles mit den Hirnströmen in Ordnung ist...

ich würde erstmal magnesium nehmen.....

.wenn das nichts bringt...dann KH...

Subject: Re: Muskelzuckungen

Posted by [Ka\\$h](#) on Thu, 06 Sep 2007 18:57:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das hatte ich auch mal zu meiner Trainingshochphase.. auch am Auge und am Bauch und Brust ist aber von alleine wieder weggegangen!

Subject: Re: Muskelzuckungen
Posted by [Unkreativer](#) on Fri, 07 Sep 2007 08:45:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Thx für die Tipps. Magnesium hab ich ja in meinem NEM Programm, habs aber sehr sporadisch genommen. Im Moment sind die Zuckungen wieder weg. Am wahrscheinlichsten halte ich das mit dem Stress. Zu den Messungen: Ich bin im Moment ja wegen des Ohrensausens beim Neurologen in Behandlung, der hatte schon einige Messungen durchgeführt.

Wenn jemand übrigens Problem mit Tinnitus oder ähnliches hat, gebe ich meinen Arzt-Kontakt gerne weiter. Sehr kompetent der Mann. Er kannte die aktuellsten Studien und die effektivsten Behandlungsmethoden bei Tinnitus&Co. Und es gibt tatsächlich effektive Behandlungsmethoden! Der HNO-Arzt hat von alledem noch nie etwas gehört gehabt...

Subject: Re: Muskelzuckungen
Posted by [FANGZUWIRKENAN](#) on Wed, 12 Sep 2007 18:15:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe das auch seit einigen Monaten, und zwar neben den Fußsohlen. Ich will es nicht beschwören, aber glaube, daß es ebenso wie "brainfog" eine Fin-Nebenwirkung sein kann.

Subject: Re: Muskelzuckungen
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 13 Sep 2007 11:16:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

FANGZUWIRKENAN schrieb am Mit, 12 September 2007 20:15 Ich habe das auch seit einigen Monaten, und zwar neben den Fußsohlen. Ich will es nicht beschwören, aber glaube, daß es ebenso wie "brainfog" eine Fin-Nebenwirkung sein kann.
Bei mir kommt es nicht von Fin. Aber habe das Problem im Moment auch nicht mehr.
Wahrscheinlich ist dies einfach stressbedingt/Nervösität.

Subject: Re: Muskelzuckungen
Posted by [jenssen](#) on Fri, 14 Sep 2007 14:37:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe auch oft Muskelzuckungen und habe es bisher immer nur mit einem Magnesiummangel

in Verbindung gebracht. Es kann allerdings auch am Stress liegen, oder vielleicht die Kombi aus beidem. Dass es an Fin liegt, kann ich mir nicht vorstellen.
