Subject: Aufbau und Abbau von Zinkspiegel im Körper? Posted by fiebius on Wed, 05 Sep 2007 09:33:08 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Ich nehme eine Zinktablette mit sagen wir mal 10MG ein!

Hat jemand genaue Infos darüber

- 1. wann (Minuten, Stunden) der Zinkspiegel in Zelle/Gewebe/Blut seinen Höhepunkt erreicht?
- 2. wie stark (Minuten, Stunden) der Zinkspiegel in Zelle/Gewebe/Blut wieder abnimmt bzw. wie lange es gespeichert wird?

LG

Subject: Re: Aufbau und Abbau von Zinkspiegel im Körper? Posted by pilos on Wed, 05 Sep 2007 09:42:26 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

fiebius schrieb am Mit, 05 September 2007 11:33lch nehme eine Zinktablette mit sagen wir mal 10MG ein!

Hat jemand genaue Infos darüber

- 1. wann (Minuten, Stunden) der Zinkspiegel in Zelle/Gewebe/Blut seinen Höhepunkt erreicht?
- 2. wie stark (Minuten, Stunden) der Zinkspiegel in Zelle/Gewebe/Blut wieder abnimmt bzw. wie lange es gespeichert wird?

LG

du willst aber viel wissen..... ...bei jedem ist es anders...

http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez?cmd=Retrieve&db =PubMed&list_uids=1823876&dopt=AbstractPlus