
Subject: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Totti79](#) on Tue, 04 Sep 2007 12:39:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benutze seit 4 Tagen Minox 5% (Regaine), einmal morgens und einmal abends (jeweils eine ordentliche Portion auf die GHE sowie Tonsur).

Ergebnis nach 4 Tagen:

1. vermehrte Schuppenbildung!!
2. heute verstärkter Haarausfall!

Wenn der Schuss nicht mal nach hinten los geht... Nach 4 Tagen kann doch noch kein Shedding eintreten!? Und was soll dieser Mist mit den Schuppen...

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [mrmetal](#) on Tue, 04 Sep 2007 12:49:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Der Mist mit den Schuppen ist leider eine warscheinliche Nebenwirkung, die man reduzieren oder gänzlich unterbinden kann-wenn man das Regaine Foam verwendet, oder das flüssige seltener anwendet.

Oder etwas dagegen tut, wie zb. Shampoos, Haarwasser, Öle die gegen Schuppen wirken.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Travel](#) on Tue, 04 Sep 2007 12:51:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Totti79 schrieb am Die, 04 September 2007 14:39

1. vermehrte Schuppenbildung!!
2. heute verstärkter Haarausfall!

wie, heute verstärkter haarausfall? haarausfall kann man doch nicht an einem tag festmachen ..oder hast du in den ersten 14h des tages mehr als 300 Haare verloren?

und schuppenbildung wurde doch schon oft besprochen ..das hat jeder mehr oder weniger, weil der alk die kopfhaut austrocknet ..bei mir tritt es auch nur aller paar tage auf, aber das sind auch "große" schuppen ...und ich erkläre mir das so, dass aller paar tage die oberste hautschicht sich ablöst, aber das prob tritt nur auf den stellen ein, wo ich auch minox hinschmiere

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Sep 2007 13:14:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und ob das geht
bei mir hat es sich auch nach 4Tagen schon gelichtet
und massig Haare im sieb

darum sei Vorsichtig wenn es so schnell geht
ist das eher ein zeichen das was nicht stimmt

Foxi

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Hammerhaar](#) on Tue, 04 Sep 2007 14:11:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir verstärkter Haarausfall innerhalb sehr kurzer Zeit, starkes Shedding, etwa drei Wochen lang.
Danach Stabilisierung. Derzeit sehr zufrieden.

Aber wie gesagt, auch bei mir setzte das shedding so früh ein.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Sep 2007 14:29:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Überhaupt nicht zufrieden weil nix zurück kam

außerdem starke Wassereinlagerungen
das ihr damit keine probleme habt wundert mich

Foxi

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Totti79](#) on Tue, 04 Sep 2007 14:37:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nach ein paar Tagen von Shedding zu sprechen halte ich doch für verfrüht oder?

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Sep 2007 14:53:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Totti79 schrieb am Die, 04 September 2007 16:37Also nach ein paar Tagen von Shedding zu sprechen halte ich doch für verfrüht oder?

Bei mir war es krass
das ging Schlagartig schon nach der ersten Anwendung los
3Tage später kannte ich meine haare nicht mehr

darum glaub ich eher an eine Allergische Reaktion

Foxi

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Totti79](#) on Tue, 04 Sep 2007 15:31:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aber wenn es dann abgesetzt wird, muss doch wieder der vorherige Zustand eintreten...

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxi](#) on Tue, 04 Sep 2007 15:42:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Totti79 schrieb am Die, 04 September 2007 17:31Aber wenn es dann abgesetzt wird, muss doch wieder der vorherige Zustand eintreten...

Ich hoffe

Foxi

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Homers](#) on Tue, 04 Sep 2007 16:45:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Totti79 schrieb am Die, 04 September 2007 14:39
2. heute verstärkter Haarausfall!

Wenn der Schuss nicht mal nach hinten los geht... Nach 4 Tagen kann doch noch kein Shedding eintreten!? Und was soll dieser Mist mit den Schuppen...

keine sorge, daran ist anscheinend das ppg im minox schuld. es weicht die kopfhaut ein. somit fallen haare aus die sowieso in nächster zeit ausgefallen wären.

bei mir war es auch so. nach ein paar tagen/woche hat sich das wieder gelegt.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [eragon](#) on Tue, 04 Sep 2007 17:10:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir Einsatz von (noch) leichtem Shedding nach 3,5 Wochen. NW (Schuppen, Hautreizung...) keine bisher.

Gruß
eragon

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [alwinschweiss](#) on Tue, 04 Sep 2007 20:02:38 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bei mir setze das Shedding nach 2 Wochen ein und zog sich bis zur 4. Woche hin. Der Haarstatus wurde dabei aber nicht verschlechtert.
Schuppenbildung bei Regaine habe ich auch, deshalb benutze ich es nur noch bis es alle ist und dann nehme ich nur noch den Foam. Die Schuppen sind allerdings nicht alle von der Kopfhaut, das meiste ist das getrocknete Regaine, was nicht in die Kopfhaut eingezogen ist.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Lenny](#) on Tue, 04 Sep 2007 20:34:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Schuppen kommen bei mir viel seltener, seit ich Foam und Lösung abwechsele. Ich halte das für die beste Möglichkeit, die Lösung noch aufzubrauchen.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [passenger](#) on Wed, 05 Sep 2007 12:15:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also was bei mir wirklich sehr gut gegen die Schuppen geholfen hat, war das "Elvital Anit-Schuppen intensiv Shampoo" von L´ORÉAL. Hat bereits nach der 2. Anwendung gewirkt. Juckreiz und Schuppen sind nach ein paar Tagen ganz verschwunden. Benutz es jetzt noch 2 mal die Woche.

Zu dem starken Haarausfall kann ich leider nichts sagen. Konnte kein starkes Shedding feststellen. Haarstatus hat sich während der Minox-Behandlung jedoch deutlich stabilisiert und verbessert.

Nimmst du zusätzlich noch fin?

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Totti79](#) on Wed, 05 Sep 2007 14:07:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja seit 2 Monaten Fin... Naja heute alleine 80 Haare unter der Dusche im Sieb. Das ist schon heftig...

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [alwanschweiss](#) on Wed, 05 Sep 2007 14:45:10 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sind 80 Haare am Tag, wenn man normal bis 100 Haare am Tag verliert. Das ist eh von Tag zu Tag verschieden. Bei mir ist es auch immer unterschiedlich und ich kann keine Verschlechterung feststellen seit 5 Jahren. Ich wasche mir meine Haare vielleicht alle 5 Tage, da kann es schonmal sein, das dann die Haare von den Vortagen mit dabei sind, welche dann schon lose waren.

Ich jedenfalls mache mich nicht mehr verrückt, wenn es mal paar Haare mehr sind und zählen tue ich die schon garnicht.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxy](#) on Wed, 05 Sep 2007 14:56:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alwanschweiss schrieb am Mit, 05 September 2007 16:45 was sind 80 Haare am Tag, wenn man normal bis 100 Haare am Tag verliert. Das ist eh von Tag zu Tag verschieden. Bei mir ist es auch immer unterschiedlich und ich kann keine Verschlechterung feststellen seit 5 Jahren. Ich wasche mir meine Haare vielleicht alle 5 Tage, da kann es schonmal sein, das dann die Haare von den Vortagen mit dabei sind, welche dann schon lose waren.

Ich jedenfalls mache mich nicht mehr verrückt, wenn es mal paar Haare mehr sind und zählen tue ich die schon garnicht.

nicht mehr verrückt
ja wenn du noch viel genug Haare hast

aber wenn du eh schon dünne Haare hast und täglich dünner werden
dann würdest du anderst denken
bzw. verrückt werden

so lange es noch einigermaßen dicht war bin ich auch leichter
damit umgegangen da hab ich gar nicht drauf geachtet aber
das letzte Halbjahr war Furchtbar

Foxy

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxy](#) on Wed, 05 Sep 2007 15:03:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

was sagt ihr zu dem

http://www.folica.com/Aromatase_7_Hai_d3101.html

Foxy

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Totti79](#) on Wed, 05 Sep 2007 15:04:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also ich wasche mir die Haare aber nicht alle 5 Tage sondern jeden Morgen. Da finde ich 80 Haare im Sieb schon viel, wenn man bedenkt, dass man nachts und den Rest des Tages auch noch mal ne unbestimmte Menge verliert...
Foxy hat Recht, man ist dann sowieso viel sensibilisierter dafür...

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [alwinschweiss](#) on Wed, 05 Sep 2007 15:26:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Foxy: hab schon noch einigermaßen viele Haare. Allerdings probiere ich auch nicht sämtliche Mittelchen aus die auf den Markt kommen

Solang man keine Verschlechterung feststellt und trotzdem viele Haare verliert, sollte man zufrieden sein. Außerdem nach so kurzer Minox-Zeit hat man nunmal Shedding, war bei mir nicht anders, da waren es auch mindestens 150-200 Haare am Tag. Aber wie gesagt, eine Verschlechterung war nicht zu sehen. Eventuell war mein Shedding auch nicht so lange, da ich seit 5 Jahren Propecia nehme.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxy](#) on Wed, 05 Sep 2007 15:40:27 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alwinschweiss schrieb am Mit, 05 September 2007 17:26 @Foxy: hab schon noch einigermaßen viele Haare. Allerdings probiere ich auch nicht sämtliche Mittelchen aus die auf den Markt kommen

Solang man keine Verschlechterung feststellt und trotzdem viele Haare verliert, sollte man zufrieden sein. Außerdem nach so kurzer Minox-Zeit hat man nunmal Shedding, war bei mir nicht anders, da waren es auch mindestens 150-200 Haare am Tag. Aber wie gesagt, eine Verschlechterung war nicht zu sehen. Eventuell war mein Shedding auch nicht so lange, da ich

seit 5 Jahren Propecia nehme.

ich hab auch nicht alles ausprobiert
das ging erst los nach dem Kahlschlag

wenn du innerhalb 14Tagen von "fast" vollen Haaren zur
Glatze mutierst dann guckst du auf andere Mittel
noch dazu wenn einige Riesen Erfolg feiern (Dut)

so ein shedding hatte ich noch nie
vielleicht hätt ich nach dem Anfangsshedding nicht sofort nach
Dut greifen sollen!
und Dut hat dann das ganze noch verstärkt bzw. 10Monate Dauershedding!

kein Dut mehr kein HA an den Seiten oder Hinterkopf-Nackenbereich, den selbst da konnte ich
fast schon Büschelweise Haare rauziehn
und da muß ich den USA Direkt Bericht Recht geben diese Haare sind nicht DHT Anfällig und
man schießt da mit ner Kanone drauf!

Foxi

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Homers](#) on Wed, 05 Sep 2007 21:07:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alwinschweiss schrieb am Mit, 05 September 2007 16:45Ich wasche mir meine Haare vielleicht
alle 5 Tage,

das ist nicht gut die haare so selten zu waschen. das dht im talg wirkt negativ auf den haarausfall.
der talg muss runter von der kopfhaut. ideal wäre jeden tag haare waschen.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Foxi](#) on Thu, 06 Sep 2007 03:27:33 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Auf alle Fälle wird es bei mir mit Minox nicht besser
sondern das glatte Gegenteil
die Front sieht stark angegriffen aus die Resthaare
bleiben tot und leblos und werden immer heller
als ob die Haare sich erst Recht Miniaturisieren
und das mit jedem auftragen deutlich sichtbar
immer mehr Haare verschwinden

(ohne Dut)

Foxi

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [login](#) on Thu, 06 Sep 2007 06:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 06 September 2007 05:27Auf alle Fälle wird es bei mir mit Minox nicht besser sondern das glatte Gegenteil die Front sieht stark angegriffen aus die Resthaare bleiben tot und leblos und werden immer heller als ob die Haare sich erst Recht Miniaturisieren und das mit jedem auftragen deutlich sichtbar immer mehr Haare verschwinden

(ohne Dut)

Foxi

Und warum benutzt du es noch ?

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 06 Sep 2007 09:12:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

OK, das sagt Pilos auch.
Aber - DHT richtet doch nur Schaden am Follikel an, dem Follikel kann es aber doch egal sein, wenn sich DHT auf der Kopfhaut tummelt.
Oder verstehe ich das falsch?

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [alwanschweiss](#) on Thu, 06 Sep 2007 11:17:08 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

keine Ahnung, aber jeden Tag Haare waschen ist nervig. Gibt es denn irgendwelche Studien, die belegen das weniger Haarewaschen schlecht für die Haare ist?

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 06 Sep 2007 11:27:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alwinschweiss schrieb am Don, 06 September 2007 13:17keine Ahnung, aber jeden Tag Haare waschen ist nervig. Gibt es denn irgendwelche Studien, die belegen das weniger Haarewaschen schlecht für die Haare ist?

Wo ist das denn nervig? Das mache ich seit ich ca. 8 Jahre alt bin. Mit frisch gewaschenen Haaren kann der Tag doch besser starten, finde ich.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los

Posted by [Homers](#) on Thu, 06 Sep 2007 12:01:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alwinschweiss schrieb am Don, 06 September 2007 13:17keine Ahnung, aber jeden Tag Haare waschen ist nervig. Gibt es denn irgendwelche Studien, die belegen das weniger Haarewaschen schlecht für die Haare ist?

es ist genauso wie mit dem cappy tragen... dazu bedarf es keine studien

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los

Posted by [eragon](#) on Thu, 06 Sep 2007 12:22:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

alwinschweiss schrieb am Don, 06 September 2007 13:17keine Ahnung, aber jeden Tag Haare waschen ist nervig. Gibt es denn irgendwelche Studien, die belegen das weniger Haarewaschen schlecht für die Haare ist?

Je nachdem wie fettig oder geruchsintensiv das Haar ist, ist es zumindest schlecht für die Optik oder die Nase der Mitmenschen

Ich wasche auch jeden Tag, dann fühle ich mich wohler.

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los

Posted by [Foxi](#) on Thu, 06 Sep 2007 12:49:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

login schrieb am Don, 06 September 2007 08:08Foxi schrieb am Don, 06 September 2007 05:27Auf alle Fälle wurde es bei mir mit Minox nicht besser

sondern das glatte Gegenteil

die Front sieht stark angegriffen aus die Resthaare

bleiben tot und leblos und werden immer heller

als ob die Haare sich erst Recht Miniaturisieren

und das mit jedem auftragen deutlich sichtbar

immer mehr Haare verschwanden

(ohne Dut)

Foxi

Und warum benutzt du es noch ?

Nein abgesetzt
weil es auch ohne Dut von Tag zu Tag schlimmer wurde
hab mich falsch ausgedrückt

Außerdem hatte ich in der Vergangenheit auch 2 lange Versuche
11+13 Monate und das selbe Desaster
da war Dut nicht im Spiel

nach absetzen wurden die Haare wieder kräftiger
Dunkler und dichter

wird sich zeigen die nächste Zeit

Foxi

Subject: Re: Minox - das geht ja gut los
Posted by [alwanschweiss](#) on Thu, 06 Sep 2007 15:22:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Meine Haare sind auch nach einer Woche nicht fettig, sodaß ich keinen Grund sehe die zu waschen und stinken tut es nun auch nicht gleich (eher nach Foam). Ich finde meine Haare wenn sie gewaschen sind einfach komisch (so wie aufgeladen), lassen sich schlechter stylen, das ist aber schon seit meiner Kindheit so.
Aber wie gesagt, soll ja jeder selbst entscheiden wie er es macht. Jedenfalls kann ich keine Anzeichen erkennen, das das weniger Waschen meinen Haaren geschadet hat.
