
Subject: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich
Posted by [tristan](#) on Fri, 20 Jan 2006 15:30:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

habe per Zufall nen älteren Beitrag auf Hairsite gefunden wo einer seine Hormonwerte unter Fin und anschließend mit Betasis etc verglichen hat.
Ziemlich merkwürdig:

"

Before I got on finisteride, I had small lump (NOT FAT but kind of hard) behind my nipple. I believe I have some glandular tissue (gyno) behind my nipple. I was always aware of the lump. After one year of finisteride, the lump got bigger! I am not exactly sure if I have gyno, but if the lump keeps getting bigger, I WILL have man breast. I also have 'extreme' fatigue that I believe is due to fin (high estrogen).

Since then I got my blood test result back AND I got another blood test result after 1 month and 19 days on the natural regime. Below is my test result:

1 year on finisteride. Test result on 10/04/05:

TOTAL Testosterone 896 (normal 280 - 1100 ng /dl)
Estradiol 15.0 (normal 21 - 76 pg/ml)
DHT 19 (normal 25 -75 pg/ml)

all other thyroid, metabolic panel profiles are within normal range.

Quit finasteride since 10/04. Started Beta-sitosterol, at 250 mg, 2x per day (500 mg per day) and other other items:curcumin extract (500 mg, 2x per day), DIM (100 mg, 2x per day), and flaxseed ligans (1/4 cup ground flexseed). Test result on 11/23 (1 month and 19 days):

TOTAL Testosterone 696 (normal 280 - 1100 ng /dl)
Estradiol 27.0 (normal 21 - 76 pg/ml)
DHT 44 (normal 25 -75 pg/ml)
Serum Estriol (E3) <0.1 (normal 2.0 mg/dl)

SO THE BIG MOMENT:

BETA SITOSTEROL DOES NOT DO ##### FOR MY DHT LEVEL. FINISTERIDE lowered my DHT level to 19 pg/ml while one month and 19 days on BETA SITOSTEROL (without finasteride) could not keep my dht level down. It climbed to 44 pg/ml.

What is this mean? I dont know. Just because beta sitosterol could not keep my DHT level down, it does not mean it does not benefit the hair. Maybe it works at a more localize level (prostate and hair follicle). In the same token, maybe it is WORTHless and does not help to keep my hair. I

DONT KNOW.

What is strange after quitting fin is that my Estradiol level actually went from 15 pg/ml to 27 pg/ml
!!!!

MY ESTRODIAL LEVEL WENT UPPPP after quitting fin. What the hell. What is weird is that my gyno got slightly better despite the higher estradiol level after quitting fin."

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich

Posted by [pilos](#) on Fri, 20 Jan 2006 16:05:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es gibt nichts was wirklich merkwürdig ist..jeder körper ist anders....

interessant wären noch Progesteron und Prolaktin.

beta-sis ist ein rezeptoren agonist/angonist für DHT...wahrscheinlich....?

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich

Posted by [peter](#) on Sat, 29 Jul 2006 19:25:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Fre, 20 Januar 2006 17:05es gibt nichts was wirklich merkwürdig ist..jeder körper ist anders....

interessant wären noch Progesteron und Prolaktin.

beta-sis ist ein rezeptoren agonist/angonist für DHT...wahrscheinlich....?

Gibts dazu mehr Infos?

Danke, peter

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich

Posted by [Alex1](#) on Sat, 29 Jul 2006 20:05:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sry kapier das nicht richtig.
wirkt jetzt in dem Beitrag oben Beta Sis. besser oder fin??

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich
Posted by [peter](#) on Sat, 29 Jul 2006 20:26:03 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Sam, 29 Juli 2006 22:05sry kapier das nicht richtig.
wirkt jetzt in dem Beitrag oben Beta Sis. besser oder fin??

Laute dem Forumbeitrag den Tristan gepostet hat senkt es DHT weniger als Fin. Hier gibt es einen weiteren Forumbeitrag der ähnliches aussagt:
<http://www.regrowth.com/hairloss-forums/viewthread.cfm?f=1&a mp;t=17966>

Was pilos geschrieben hat versteh ich nicht ganz. Ist BetaSis ein (mutmasslicher) Rezeptor Blocker?

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich
Posted by [fiebius](#) on Sun, 30 Jul 2006 13:33:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es macht keinen Sinn Fin und Beta-S. bezügl.
der DHT Senkung zu beurteilen bzw. zu vergleichen.
Das Wirkungsprinzip ist ein völlig anderes.

Immerhin hat die Person in diesem Beispiel mit Beta-S.
einen mittleren DHT Wert erreicht, ganz ok finde ich.

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich
Posted by [humboldt](#) on Sun, 30 Jul 2006 17:54:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"I also have 'extreme' fatigue that I believe is due to fin (high estrogen)."

Das kenne ich leider nur zu gut unter FIN!
Aber das schlimme ist, dass ich das unter Minox 2% (!) 1x tgl. (!) genauso habe...
Das nervt alles nur noch!!!

Werde jetzt endlich mal zum Endokrinologen gehen. Vielleicht sind ja bestimmte Werte außerhalb des Normbereiches...

Habe HA-technisch schon so ziemlich alles (außer DUT) ausprobiert über je mindestens eine Dauer von 6 Monaten und NICHTS, wirklich NICHTS konnte ich mir als Daueranwendung weiter vorstellen!!!

Entweder es hatte zu krasse Nebenwirkungen und ich war so müde und antriebslos, dass ich kaum durch den Tag gekommen bin (völlig undenkbar wegen meines Studiums) oder es hat überhaupt nichts gebracht und die Anwendung hat nur noch genervt!!!

Ich könnte echt kotzen...

Gruß,
humboldt

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich
Posted by [tristan](#) on Sun, 30 Jul 2006 20:05:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Son, 30 Juli 2006 19:54" I also have 'extreme' fatigue that I believe is due to fin (high estrogen)."

Das kenne ich leider nur zu gut unter FIN!
Aber das schlimme ist, dass ich das unter Minox 2% (!) 1x tgl. (!) genauso habe...
Das nervt alles nur noch!!!

Werde jetzt endlich mal zum Endokrinologen gehen. Vielleicht sind ja bestimmte Werte außerhalb des Normbereiches...

Habe HA-technisch schon so ziemlich alles (außer DUT) ausprobiert über je mindestens eine Dauer von 6 Monaten und NICHTS, wirklich NICHTS konnte ich mir als Daueranwendung weiter vorstellen!!!

Entweder es hatte zu krasse Nebenwirkungen und ich war so müde und antriebslos, dass ich kaum durch den Tag gekommen bin (völlig undenkbar wegen meines Studiums) oder es hat überhaupt nichts gebracht und die Anwendung hat nur noch genervt!!!

Ich könnte echt kotzen...

Gruß,
humboldt

Hi,

schade dass diese Probleme bestehen, der Besuch beim Endo wäre dann ganz sinnvoll und vielleicht bringt er ja auch was.

Ich hatte das damals eigentlich nur gepostet weil ich es ziemlich witzig fand.. von wegen ich hab so scheiß Nebenwirkungen, ja das kommt von hohem Estrogen etc.. das ist natürlich totaler Schwachsinn, wieder einmal.. Estrogen ist halt ein sehr beliebter Sündenbock, wobei andere Sachen ganz vergessen werden... Der Körper ist halt nicht so einfach dass man immer genau sagen kann das kommt von x oder y.. sondern es sind oft mehrere Faktoren..

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 31 Jul 2006 22:47:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Antwort ist im Prinzip ganz einfach.

β -Sitosterol ist ein natürlicher Stoff, wie er in vielen Pflanzen vorkommt u.a. im Maiskeimöl.

Warum sollte die Natur ein Hormon produzieren, was für den Körper Gift ist? Seht DHT also nicht als "Feind" an, sondern als das was es ist ist- ein ganz normales Hormon was gerade in der Pubertät wichtig ist.

Das β -Sitosterol sorgt dafür, dass es die Rezeptoren blockiert, so dass DHT nicht mehr an den Haarfollikeln andocken kann. Außerdem reguliert es das DHT auf einen "Normwert". Also nicht zu wenig und nicht zu viel.

Die Schulmediziner haben es natürlich ganz einfach gemacht, indem sie mit FIN einfach die Enzymaktivität der 5a hemmen. Dadurch wird das DHT im Blut gesenkt.

β -Sitosterol und Fin haben also 2 völlig verschiedene Wirkungsmechanismen.

Bei akutem HA sind sicher beide Mittel angebracht, langfristig würde ich aber eher auf β -Sitosterol vertrauen.

Es hat ja auch Studien darüber gegeben, es ist also kein unbeschriebenes Blatt.

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich

Posted by [pilos](#) on Mon, 31 Jul 2006 23:00:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 01 August 2006 00:47Die Antwort ist im Prinzip ganz einfach.

β -Sitosterol ist ein natürlicher Stoff, wie er in vielen Pflanzen vorkommt u.a. im Maiskeimöl.

Warum sollte die Natur ein Hormon produzieren, was für den Körper Gift ist?

um 375 mg beta sis aus der natur zu bekommen musst du täglich 100 liter öl trinken...das hat aber die natur nicht vorgesehen....

die menge macht es immer...nicht der stoff...

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich

Posted by [tristan](#) on Mon, 31 Jul 2006 23:31:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 01 August 2006 00:47Die Antwort ist im Prinzip ganz einfach.

β -Sitosterol ist ein natürlicher Stoff, wie er in vielen Pflanzen vorkommt u.a. im Maiskeimöl.

Warum sollte die Natur ein Hormon produzieren, was für den Körper Gift ist? Seht DHT also nicht als "Feind" an, sondern als das was es ist- ein ganz normales Hormon was gerade in der Pubertät wichtig ist.

Das β -Sitosterol sorgt dafür, dass es die Rezeptoren blockiert, so dass DHT nicht mehr an den Haarfollikeln andocken kann. Außerdem reguliert es das DHT auf einen "Normwert". Also nicht zu wenig und nicht zu viel.

Die Schulmediziner haben es natürlich ganz einfach gemacht, indem sie mit FIN einfach die Enzymaktivität der 5a hemmen. Dadurch wird das DHT im Blut gesenkt.

β -Sitosterol und Fin haben also 2 völlig verschiedene Wirkungsmechanismen.

Bei akutem HA sind sicher beide Mittel angebracht, langfristig würde ich aber eher auf β -Sitosterol vertrauen.

Es hat ja auch Studien darüber gegeben, es ist also kein unbeschriebenes Blatt.

du machst es dir immer sehr einfach... nur weil etwas aus der natur kommt heißt es noch nicht

dass es gut ist. es gibt genauso pflanzliche / natürliche sachen die dir schaden können wie auch synthetische etc... beispiel ätherische öle in kosmetika.. wird gerne mit geworben dass es naturprodukte sind etc.. ohne chemie blabla, wobei viele dieser stoffe irritierend auf die haut wirken. was nützt es dann wenn das produkt ohne parfüm ist, aber dafür eukalyptusöl, menthol, camphor oder ähnliches enthält. garnichts. und wie pilos schon sagt, ess mal so viele pflanzen um an eine wirksame menge β -sitosterol zu kommen..

Subject: Re: Finasterid und BetaSis - Hormonvergleich

Posted by [peter](#) on Tue, 01 Aug 2006 06:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Die, 01 August 2006 01:31ab-2007-volles-haar schrieb am Die, 01 August 2006 00:47Die Antwort ist im Prinzip ganz einfach.

β -Sitosterol ist ein natürlicher Stoff, wie er in vielen Pflanzen vorkommt u.a. im Maiskeimöl.

Warum sollte die Natur ein Hormon produzieren, was für den Körper Gift ist? Seht DHT also nicht als "Feind" an, sondern als das was es ist- ein ganz normales Hormon was gerade in der Pubertät wichtig ist.

Das β -Sitosterol sorgt dafür, dass es die Rezeptoren blockiert, so dass DHT nicht mehr an den Haarfollikeln andocken kann. Außerdem reguliert es das DHT auf einen "Normwert". Also nicht zu wenig und nicht zu viel.

Die Schulmediziner haben es natürlich ganz einfach gemacht, indem sie mit FIN einfach die Enzymaktivität der 5a hemmen. Dadurch wird das DHT im Blut gesenkt.

β -Sitosterol und Fin haben also 2 völlig verschiedene Wirkungsmechanismen.

Bei akutem HA sind sicher beide Mittel angebracht, langfristig würde ich aber eher auf β -Sitosterol vertrauen.

Es hat ja auch Studien darüber gegeben, es ist also kein unbeschriebenes Blatt.

du machst es dir immer sehr einfach... nur weil etwas aus der natur kommt heißt es noch nicht dass es gut ist. es gibt genauso pflanzliche / natürliche sachen die dir schaden können wie auch synthetische etc... beispiel ätherische öle in kosmetika.. wird gerne mit geworben dass es naturprodukte sind etc.. ohne chemie blabla, wobei viele dieser stoffe irritierend auf die haut wirken. was nützt es dann wenn das produkt ohne parfüm ist, aber dafür eukalyptusöl, menthol, camphor oder ähnliches enthält. garnichts. und wie pilos schon sagt, ess mal so viele pflanzen um an eine wirksame menge β -sitosterol zu kommen..

Ich sehe das genauso. Nur weil etwas aus der Natur kommt, heisst das nicht das es sicherer oder besser ist.
