
Subject: Optimaler Einnahmezeitpunkt für Fin
Posted by [Meltinpot](#) on Fri, 31 Aug 2007 13:09:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Die Frage kam sicherlich schon mal. hab aber bei einer schnellen Suche nichts gefunden.

Wann ist rein vom Hormonspiegel (DHT) der optimale Zeitpunkt für die Einnahme von Fin?
Ich habe noch irgendwo im Hinterkopf, dass Testosteron vorallem in der Nacht während der Ruhephase produziert wird.

Ist das richtig???

Steigt damit auch gleichzeitig der DHT-Spiegel an???

Sollte man dann Fin am besten direkt vor dem Schlafen verwenden, oder besser nach dem Aufstehen...oder vielleicht zwischen den Mahlzeiten

Oder ist es scheißegal wann???

Danke!

Subject: Re: Optimaler Einnahmezeitpunkt für Fin
Posted by [osirisone](#) on Fri, 31 Aug 2007 13:23:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Morgens ist der Testospiegel am höchsten. Ich würde daher die Einnahme abends (kurz vorm schlafen) empfehlen. Ich glaube Fin hat ne Halbwertszeit von 8h und das kommt dann genau hin. Wahlweise auch 2x am Tag 1mg oder 0,7.

Gruß OSI

Subject: Re: Optimaler Einnahmezeitpunkt für Fin
Posted by [alwinschweiss](#) on Fri, 31 Aug 2007 13:33:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich nehme Fin vormittags ein. Hatte damals die FAQs auf der Propecia-Seite gelesen und da wurde von vielen Männern vormittags als besten Zeitpunkt geschrieben.
Ob das nun wirklich so ist oder nur Einbildung, kann ich nicht sagen.
