

---

Subject: Wie kann ich eine bessere Wirkungsweise von Propecia erzielen?

Posted by [koppse](#) on Fri, 20 Jan 2006 08:59:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallo,

ich bin 22 und nehme seit einem Jahr Propecia.

Ich glaube, dass der Haarausfall nicht mehr so schlimm ist wie vor einem Jahr, allerdings habe ich das Gefühl, dass meine "Haarpracht" noch dünner geworden ist (besonders vorne; das würde sich ja aber damit decken, dass Propecia im Bereich der Geheimratsecken nicht wirkt). Meine Haare lassen sich nach wie vor sehr leicht rausziehen.

Mein Hautarzt meinte, man müsste nach einem Jahr eindeutig feststellen können, ob Propecia wirkt oder nicht.

Ich bin mir dagegen nicht so sicher.

Allerdings frage ich mich auch, ob es Sinn macht die Kosten weiterhin auf mich zu nehmen, wenn der Haarausfall nur verlangsamt wird und ich dadurch zwei Jahre später eine Glatze bekomme.

Was würdet Ihr mir empfehlen? Kann es sein, dass der Haarausfall doch ganz gestoppt wurde, obwohl man das Resultat noch nicht sehen kann?

Gibt es irgendwelche Möglichkeiten die Wirkungsweise von Propecia zu unterstützen oder zu verbessern? Mit irgendwelchen Vitaminpräparaten oder so kenne ich mich nicht aus und ich finde so etwas auch etwas fragwürdig...

Flepp

---

---

Subject: Re: Wie kann ich eine bessere Wirkungsweise von Propecia erzielen?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Fri, 20 Jan 2006 09:37:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als erstes mal von Propecia auf Proscar umsteigen und viel Geld sparen.

Topisch kannst du noch mit Minox, Spiro, Sophora, Zix oder whatever ergänzen.

Auch zu NEM gibts hier viel nachzulesen. Einfach mal suchen.

---

---

Subject: Re: Wie kann ich eine bessere Wirkungsweise von Propecia erzielen?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 20 Jan 2006 09:41:40 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fin mit alkohol sollte keine probleme machen, wir hatten auch ein paar posts, die das Gegenteil vermuten. musst du ausprobieren. jedenfalls ist regelmäßig & viel alkohol nicht gut, ist ja klar. bei HA erst recht!

---