
Subject: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 23 Aug 2007 23:19:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir schreitet der Haarausfall trotz Fin (1,5 Jahre) weiter fort.

Ich weiß wirklich nicht mehr, was ich noch machen soll.

Minox habe ich seit Juni diesen Jahres nach nun fast 2 Jahren Anwendung abgesetzt, seitdem hat sich an meinem Status nichts verändert. Weder schlimmer, noch besser.

Warum sollte es nach absetzen auch zu einem Shedding kommen, das Zeug hat ja die ganze Zeit nur das Gegenteil bewirkt, hehe

Würdet Ihr mir Duta oder Spiro oral empfehlen?

Topisch möchte ich gar nichts mehr nehmen. Mit Topicals hatte ich bislang nur negative Erfahrungen gemacht. Es sollte 100% alles nur oral sein...

Seit kurzem mache ich auch 2x 20 Min. täglich starke Kopfhautmassagen. Ich habe den Eindruck, dass meine Kopfhaut dadurch sehr gut durchblutet wird. Vielleicht bringts ja was... Immerhin haben meine Haare schonmal mit einem starken Shedding reagiert, seitdem ich die Massagen mache.

Toll finde ich auch, dass die Massagen keine Nebenwirkungen haben. Keine Entzündungen, keine Rötungen, das ist einfach schön

Was würdet Ihr mir empfehlen? An die AC-Therapie habe ich natürlich auch schon gedacht (ihr wisst ja, mein EMG-Wert war 150-fach erhöht), aber 1.) bin ich dafür zu geizig (600 €) und 2.) gibt es ja sowieso überhaupt keine positiven Erfahrungsberichte. Und wegen Stirnfalten brauche ich mir mit 23 Gott sei Dank noch keine Gedanken machen

Was würdet Ihr mir konkret empfehlen?

Danke und viele Grüsse

Christian

Schaut noch immer alles so aus wie auf dem Bild:

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [matigol](#) on Fri, 24 Aug 2007 07:37:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Christian,

ich würde dir empfehlen dir jeden Tag zu sagen: Meine Haare werden immer mehr!!!! Immer mehr und mehr!!!

Es gehen mir keine Haare mehr aus!!!!

Dazu vielleicht noch eine ganz große Therapie für Kopfhautverspannungen - aber blos kein Regimen mit Mittelchen die nur gegen die Symptome wirken!!!

Verlass dich ganz auf dein Einweckgummi und das Autogene Training. Ein besseres Regimen gegen HA gibt es nicht!!!

Im Ernst: Kauf dir so nen Langhaar Schneider und mach dir ne nette 3mm Frisur. Du hast ja noch einige Haare, da sieht das so schlecht nicht aus. Geh dann ab und an in die Sonne, weil es mit dunklerer Kopfhaut besser aussieht als wenn es so hell ist.

Noch nen Tip: Rede dir nicht selbst jede plausibel klingende Wunderheilung selbst ein. Wenn du morgen einen Arzt hörst, der behauptet die einzige Möglichkeit sich gegen einen Raubüberfall zu schützen wäre, sich eine Banane ins Ohr zu stecken, dann würde der Obsthändler an der Ecke mit dir ein Vermögen verdienen.

Du hast gesagt FIN und MINOX wirken bei dir nicht - also runter mit den Haaren. Ich glaube nicht daß es dann wirken würde wenn du irgendwelche andere Mittelchen oder Gummis dazu verwenden würdest. Der seelische Stress den du dir selbst in deiner Verzweiflung machst, schadet dir mehr als dir irgendein Mittelchen(das es bis jetzt gibt) helfen könnte.

Gruß
matigol

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 24 Aug 2007 11:16:24 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi Matigol

Das Problem ist aber, dass man bei 3 mm meine Glatze erst Recht sieht. Dann kann ich sie nicht mal mehr kaschieren.
Also das geht schonmal gar nicht!
Wenn verstecken, dann nur mit Mütze/Capy.

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [Hammerhaar](#) on Fri, 24 Aug 2007 14:04:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 24 August 2007 13:16Hi Matigol

Das Problem ist aber, dass man bei 3 mm meine Glatze erst Recht sieht. Dann kann ich sie nicht mal mehr kaschieren.
Also das geht schonmal gar nicht!
Wenn verstecken, dann nur mit Mütze/Capy.

Bei dem Status kannst du doch deine Tonsur ohnedies nicht mehr kaschieren?!?

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 24 Aug 2007 17:44:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn du wirklich so versessen drauf bist noch was zu reißen könntest ja dut in betracht ziehen.. Aber weißt ja selbst, ist ne heikle und unsichere geschichte..

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [swat](#) on Fri, 24 Aug 2007 19:37:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm, also habe ich das so richtig in Erinnerung:

Du hattest mal ein Regimen was extrem erfolgreich war und Deine Tonsur war dicht. Dann wolltest Du den Leuten beweisen, dass Du den Haarstatus auch ohne böse Medis wie Fin und Minox halten kannst und seitdem gehts mit den Haaren im freien Sturzflug nach unten.

Daher für mich das naheliegendste: das alte erfolgreiche Regimen wieder aufnehmen.

Autogenes Training ist absolut Spitze um sich entspannen zu können und nach jahrelangem! Training auch andere Effekte im Körper erzielen zu können, aber auf die Schnelle und dann auch noch mit dieser Literatur und dann als Effekt auch noch Haare sprießen lassen - unmöglich. Aber das habe ich Dir ja schon mal gesagt.

Ich würde daher sagen (siehe oben) back to the roots, zu den Medikamenten , die ihre Wirksamkeit in zahllosen klinischen Studien bewiesen haben und Schluss mit dem ganzen anderen Quatsch!

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [matigol](#) on Fri, 24 Aug 2007 20:27:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also nochmal Christian,

mit ner 3 mm Frisur wird man es eher weniger sehen weil du bei 3 mm auch an den Seiten auf die Kopfhaut sehen kannst. wenn man überall die Kopfhaut durchschimmern sieht, dann fällt eine lichte Stelle nicht so auf.

also: ab zum Frisör!!

galub mir mal, danach wirst du dir nicht mehr soviel Gedanken machen um Gummis und Mittelchen. Dann kannst du auch dein Leben (Job, Wohnung, Frau) in den Griff kriegen.

Diese Mittelchen-Rumprobiererei ist nix für die Nerven....wenn Fin und Minox bei dir nicht wirken, ist meine Methode die Beste.

Smileys haben auch keine Haare und sehen gut aus

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [osirisone](#) on Fri, 24 Aug 2007 20:31:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum soll er für 3mm zum Friseur? *g*

Sorry wer deswegen zum Friseur geht hat echt zuviel Kohle?

Derjenige lässt sich wohl auch Botox spritzen um AGA zu bekämpfen.

Gruß OSI

Nee der Vergleich ist unangemessen. Derjenige geht zum Barbier um sich rasieren zu lassen, trifft es wohl eher..

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 24 Aug 2007 20:40:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirisone schrieb am Fre, 24 August 2007 22:31

Derjenige lässt sich wohl auch Botox spritzen um AGA zu bekämpfen.

ich hab mir den 3mm schnitt trotzdem jedesmal selbst verpasst

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [osirisone](#) on Fri, 24 Aug 2007 20:51:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja hab es schon relativiert weil ich wusste da es einigen stört sorry.

Obwohl was drann sein könnte an dem Spannungshaarausfall. Wenn ich mir die Blutgefäße der Kopfhaut ansehe und meinen eigenen Schädel befühle merke ich das da was nicht stimmt. Nach dem Haarewaschen und massieren ist die Sache entspannter für ein paar Tage. Damals hatten die vielleicht doch nicht ganz unrecht, Sehnenhaube und so...

Obwohl es nur 1 Faktor ist den es zu bekämpfen gilt, ob nun botox das richtige ist weiß ich nicht, zumal die Firma ja mittlerweile Propaganda treibt. Die Erfahrung mussteste ja auch schon machen mit Deinem veränderten Posting (Erfahrungsbericht). Das sind für mich einer der Gründe an der Rechtschaffenheit solch dubiosen Firmen zu zweifeln.

Gruß OSI

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [helpme007](#) on Fri, 24 Aug 2007 21:48:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also ich hab mich mit 3mm (sogar 0mm fast) nicht wohl gefühlt.

und man sieht trotzdem dass man ha hat. es fällt vermutlich dann anderen leuten nicht auf weil sie nicht den blick dafür haben aber es gibt schon n unterschied zwischen ner rasierten glatze und dünnen haaren die rasiert sind.

ich fühl mich wohler mit 12 mm jetzt und ich will sie unbedingt wieder wachsen lassen und mir ne normale frisur machen (ich mein irgendsonne mega-trend frisur ist wohl nicht drin ,aber wenigstens dass ich nicht so ne versteck frisur mir machen muss. ich halt euch da auf jedenfall auf dem laufenden und mach fotos).

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Aug 2007 01:05:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie ist das denn bei 3 mm mit GHE?

Die kann ich jetzt nämlich sehr gut kaschieren.

Von vorne könnte man auf den ersten Blick wirklich denken: Norwood null. Nur am Hinterkopf ist es halt extrem schlimm....

Was bringt mir denn wenn man von vorne nun meine GHE sieht und dafür hinten nicht mehr so stark?

Dann doch lieber volle Front und lichten Hinterkopf...

Oder wie verhält es sich bei 3 mm in den GHE? Nicht sehr gut, oder?

Dut wäre für mich wohl noch ne Möglichkeit. Mal sehen

Swat:

Das Problem ist, dass mein "Erfolgs-Regimen" eine Eintagsfliege war. Es stimmt schon, ich habe damals nach diesem grossen erfolg Fin für 6 Wochen abgesetzt. Mehr aber auch nicht. Danach habe ich es wieder genommen, aber aus irgendeinem unerklärlichen Grund wurde es trotzdem nicht (mehr) besser.

Im Gegenteil. Jeden tag schlimmer.

Ich vermute mal, dass es an Minox lag. Das habe ich nun seit einigen Wochen abgesetzt. ich nahm es schon 2 jahre lang und für mich war ganz klar: Wenn Minox bei mir wirklich gut wirken würde, dann würde ich nicht nach 2 Jahren Anwendung so aussehen wie auf dem foto.

Entschuldigt, aber da müsst ihr mir wirklich Recht geben, oder? Für was soll ich diesen Blödsinn denn noch auftragen?

Momentan nehme ich nur Fin 1x 1,25 mg und halt die ganzen Entspannungs-Techniken...

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Foxy](#) on Sat, 25 Aug 2007 06:31:55 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Du hattest Erfolg
mit beiden Mitteln
und das nicht zu knapp! viele hier haben ja ähnliches durchgemacht das es beim 2ten 3ten mal
länger dauert
oder nicht mehr sooo gut wirkt
wenn man das Regime wieder anfährt

Foxy

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Homers](#) on Sat, 25 Aug 2007 12:51:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also möglichkeiten gibt es!

dut, spiro, flutamide, vielleicht wieder minox...

hinten könntes du ja auch toppik verwenden. viele user berichten ja positives davon.

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Aug 2007 13:04:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Sam, 25 August 2007 14:51 also möglichkeiten gibt es!

dut, spiro, flutamide, vielleicht wieder minox...

hinten könntes du ja auch toppik verwenden. viele user berichten ja positives davon.

Würde Spiro oder Flutamide denn wirken?

Minox:

Es ist bei Minox allgemein bekannt, dass es zuerst (also in den ersten 3 Monaten) sehr gut wirkt und die Wirkung dann wieder sehr stark nachlässt. Das muss nicht so sein, bei mir war es aber so. Wie gesagt, Minox benutze ich nicht nur 3 Monate, sondern ganze 2 Jahre. Und wenn das Zeug auch nur ansatzweise wirken würde, hätte ich nicht so einen Status jetzt.

Meine Haarverdichtung trat erst ein, seitdem ich Fin nehme.

Mit Minox alleine wurde es nur schlimmer. 9 Monate lang getestet!!

Also irgendwann muss man sich auch mal von einem Mittel trennen, wenn es nicht wirkt. Auch wenn die Studien noch so toll sind...

Toppik hat auch nicht gewirkt. ich wurde von den anderen drauf angesprochen, warum in meinen

Haaren so viel STAUB ist
Blödes Zeug.

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [benutzer81](#) on Sat, 25 Aug 2007 13:37:46 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Flutamide oder Spiro alleine wird dir nichts bringen, ist mehr ne ergänzung zu dht-blockern..

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Aug 2007 13:49:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

benutzer81 schrieb am Sam, 25 August 2007 15:37Flutamide oder Spiro alleine wird dir nichts bringen, ist mehr ne ergänzung zu dht-blockern..

Kann man das auch oral nehmen?

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [Shibuya](#) on Sat, 25 Aug 2007 15:46:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kannst du schon aber dann wirst du wohl recht schnell deine weibliche Seite kennenlernen.....

Es käme glaube ich einer chemischen Kastration gleich und Brustwachstum ist auch noch drin.....

Wenn du es anwendest, dann nur topisch

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 25 Aug 2007 22:47:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Shibuya schrieb am Sam, 25 August 2007 17:46Kannst du schon aber dann wirst du wohl recht schnell deine weibliche Seite kennenlernen.....

Es käme glaube ich einer chemischen Kastration gleich und Brustwachstum ist auch noch drin.....

Wenn du es anwendest, dann nur topisch

Topisch wollte ich eigentlich nichts mehr nehmen.

Dann kann ich ja gleich wieder zu minox greifen.
Topisch geht bei mir voll in die Hose. Meine Haare mögen kein Gift.

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [doc_sung](#) on Sun, 26 Aug 2007 18:40:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich glaub nicht dass bei dir schon Hopfen und Malz verloren ist, zumal HA an der Tonsur in der Regel leichter in den Griff zu bekommen is als vorne. Wie schon gesagt solltest du sich allerdings schnell wieder auf die "Klassiker" besinnen und endlich diese Rumexperimentiererei sein lassen (das hab ich auch hinter mir).

Fin kann bekannterweise auch noch nach 1,5 Jahren seine Wirkung entfalten und ich glaube nicht dass du die Einnahme schonmal so lange am Stück durchgezogen hast. Vielleicht wäre auch Spectral DNC noch ne Option für dich, da ist zwar ebenfalls Minox mit drin, zudem aber noch Aminexil und weitere Wirkungsfördernde/verstärkende Zusätze. Jedenfalls ist es vielversprechender als die üblichen Minoxlösungen und wenn ich mir dein Foto ansehe, hast du ausser noch mehr wertvoller Zeit nicht mehr viel zu verlieren...

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sun, 26 Aug 2007 22:59:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

doc_sung schrieb am Son, 26 August 2007 20:40Ich glaub nicht dass bei dir schon Hopfen und Malz verloren ist, zumal HA an der Tonsur in der Regel leichter in den Griff zu bekommen is als vorne. Wie schon gesagt solltest du sich allerdings schnell wieder auf die "Klassiker" besinnen und endlich diese Rumexperimentiererei sein lassen (das hab ich auch hinter mir).

Fin kann bekannterweise auch noch nach 1,5 Jahren seine Wirkung entfalten und ich glaube nicht dass du die Einnahme schonmal so lange am Stück durchgezogen hast. Vielleicht wäre auch Spectral DNC noch ne Option für dich, da ist zwar ebenfalls Minox mit drin, zudem aber noch Aminexil und weitere Wirkungsfördernde/verstärkende Zusätze. Jedenfalls ist es vielversprechender als die üblichen Minoxlösungen und wenn ich mir dein Foto ansehe, hast du ausser noch mehr wertvoller Zeit nicht mehr viel zu verlieren...

Di dog

Danke für Deinen Beitrag.

Was die Fin-Einnahme betrifft, da hast Du Recht. Ich hatte es nicht durchgehend 1,5 Jahre durchgezogen.

6 Wochen Pause im Januar/Februar diesen Jahres
dann nochmal ca.3-4 Wochen Pause im Juni.

Aber diese Pausen sollen ja eigentlich eher positiv sein wegen dem Gewöhnungseffekt, oder?

Minox allerdings hatte ich 2 Jahre lang ununterbrochen genommen. Genau seit September 2005. Allerdings muss ich auch hier eingestehen, zuerst war es immer das Minox aus der Apotheke, was mir die Apothekerin selbst gemixt hat. Das hat überhaupt nicht geholfen. Das hatte ich ca. 1 Jahr lang angewandt. Dann benutzte ich ein paar Monate das Regaine, mal 2%, mal 5%... Auch hier null Erfolg. Dann nahm ich zum ersten Mal im März 2006 das Kirkland-Minox, zeitgleich begann ich auch mit Fin.

Schon 3 Monate später haben mich meine Verwandten und Freunde nicht wieder erkannt. So schön dicht wurden sie wieder

Dann seit 2007 6 Wochen Fin abgesetzt und zugleich auch das Kirkland-Minox wieder durch Regaine ersetzt (weil ich dachte der Erfolg kam von Fin und nicht vom Kirkland).

Seitdem geht es nur mehr bergab.

Im Frühjahr diesen Jahres holte ich Kirkland in mein Regimen zurück und versuchte es erneut. Allerdings nur für wenige Wochen. Meine Haare wurden so schlimm, dass ich von Minox egal welche Marke nichts mehr wissen wollte und seitdem nehme ich nur noch Fin. Seit einigen Wochen mache ich auch noch Kopfmassagen (sehr stark), man merkt richtig wie gut die Kopfhaut durchblutet wird. Seitdem ich die Massagen mache habe ich auch wieder so einiges an Haaren einbüßen müssen (sehr starkes Shedding). Ich denke aber eher, dies ist ein gutes Zeichen.

Ich weiß überhaupt nicht mehr was ich von Minox noch halten soll. Hat es gewirkt oder nicht? Der tolle Erfolg kann genauso gut von Fin gekommen sein. Und warum scheint bei mir (wenn überhaupt) nur das Kirkland zu wirken und alle anderen Marken wie Regaine oder Selbstmixe gehen in die Hose? Was hat denn Kirkland, was die anderen Minox-Marken nicht haben? Ich bin ganz verzweifelt.

Was ist eigentlich von CiMi zu halten? Es soll als Inhaltsstoff die Traubensilberkerze enthalten und eine Studie aus Bochum kam zu einem ganz hervorragenden Studien-Ergebnis.

Sollte ich das vielleicht statt Minox topisch versuchen? Oder wieder erneut Minox probieren?

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Homers](#) on Sun, 26 Aug 2007 23:48:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 27 August 2007 00:59 Was ist eigentlich von CiMi zu halten? Es soll als Inhaltsstoff die Traubensilberkerze enthalten und eine Studie aus Bochum kam zu einem ganz hervorragenden Studien-Ergebnis.

Sollte ich das vielleicht statt Minox topisch versuchen?

in deinem fall bringt cimi null.

versuchen kannst du 15% minox! Dutasterid auch. ansonsten gibt es nicht viel mehr als fin, minox was dir richtig viel neuwuchs beschere kann.

andere topische mittel kennst du ja.

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 27 Aug 2007 00:13:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

-Homer- schrieb am Mon, 27 August 2007 01:48Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 27 August 2007 00:59Was ist eigentlich von CiMi zu halten? Es soll als Inhaltsstoff die Traubensilberkerze enthalten und eine Studie aus Bochum kam zu einem ganz hervorragenden Studien-Ergebnis.

Sollte ich das vielleicht statt Minox topisch versuchen?

in deinem fall bringt cimi null.

versuchen kannst du 15% minox! Dutasterid auch. ansonsten gibt es nicht viel mehr als fin, minox was dir richtig viel neuwuchs beschereen kann.

andere topische mittel kennst du ja.

Warum wird Cimi in meinem Fall nicht wirken?

Die Idee mit 15% Minox finde ich gut.

Am besten noch mit Dut vermischen. Dann ist das Topical perfekt.

Und dazu noch orales Dut.

Wo kann man eigentlich Dut und 15% Minox bestellen?

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??
Posted by [Homers](#) on Mon, 27 Aug 2007 05:52:53 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Mon, 27 August 2007 02:13Warum wird Cimi in meinem Fall nicht wirken?

Die Idee mit 15% Minox finde ich gut.

Am besten noch mit Dut vermischen. Dann ist das Topical perfekt.

Und dazu noch orales Dut.

Wo kann man eigentlich Dut und 15% Minox bestellen?

weil cimi sogut wie garkeinen einfluss auf die aga hat. und bei deiner agressiven alopezie sowieso nicht.

15% minox gibt es in diversen ha-shops.

Dut gibt es bei elitenetpharmacy.com zollfrei.

überleg dir die sache gut! es gibt viele negative berichte zu dut.

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [attax](#) on Wed, 29 Aug 2007 10:56:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 24 August 2007 01:19Bei mir schreitet der Haarausfall trotz Fin (1,5 Jahre) weiter fort.

Ich weiß wirklich nicht mehr, was ich noch machen soll.

Minox habe ich seit Juni diesen Jahres nach nun fast 2 Jahren Anwendung abgesetzt, seitdem hat sich an meinem Status nichts verändert. Weder schlimmer, noch besser.

Warum sollte es nach absetzen auch zu einem Shedding kommen, das Zeug hat ja die ganze Zeit nur das Gegenteil bewirkt, hehe

Würdet Ihr mir Duta oder Spiro oral empfehlen?

Topisch möchte ich gar nichts mehr nehmen. Mit Topicals hatte ich bislang nur negative Erfahrungen gemacht. Es sollte 100% alles nur oral sein...

Seit kurzem mache ich auch 2x 20 Min. täglich starke Kopfhautmassagen. Ich habe den Eindruck, dass meine Kopfhaut dadurch sehr gut durchblutet wird. Vielleicht brings ja was... Immerhin haben meine Haare schonmal mit einem starken Shedding reagiert, seitdem ich die Massagen mache.

Toll finde ich auch, dass die Massagen keine Nebenwirkungen haben. Keine Entzündungen, keine Rötungen, das ist einfach schön

Was würdet Ihr mir empfehlen? An die AC-Therapie habe ich natürlich auch schon gedacht (ihr wisst ja, mein EMG-Wert war 150-fach erhöht), aber 1.) bin ich dafür zu geizig (600 €) und 2.) gibt es ja sowieso überhaupt keine positiven Erfahrungsberichte. Und wegen Stirnfalten brauche ich mir mit 23 Gott sei Dank noch keine Gedanken machen

Was würdet Ihr mir konkret empfehlen?

Danke und viele Grüsse
Christian

Schaut noch immer alles so aus wie auf dem Bild:

Versuchs doch mal wieder mit zehn Tassen Kakao am Tag!!

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Aug 2007 00:23:04 GMT

attax schrieb am Mit, 29 August 2007 12:56 Ab-2008-Norwood-null schrieb am Fre, 24 August 2007 01:19 Bei mir schreitet der Haarausfall trotz Fin (1,5 Jahre) weiter fort.

Ich weiß wirklich nicht mehr, was ich noch machen soll.

Minox habe ich seit Juni diesen Jahres nach nun fast 2 Jahren Anwendung abgesetzt, seitdem hat sich an meinem Status nichts verändert. Weder schlimmer, noch besser.

Warum sollte es nach absetzen auch zu einem Shedding kommen, das Zeug hat ja die ganze Zeit nur das Gegenteil bewirkt, hehe

Würdet Ihr mir Duta oder Spiro oral empfehlen?

Topisch möchte ich gar nichts mehr nehmen. Mit Topicals hatte ich bislang nur negative Erfahrungen gemacht. Es sollte 100% alles nur oral sein...

Seit kurzem mache ich auch 2x 20 Min. täglich starke Kopfhautmassagen. Ich habe den Eindruck, dass meine Kopfhaut dadurch sehr gut durchblutet wird. Vielleicht brings ja was... Immerhin haben meine Haare schonmal mit einem starken Shedding reagiert, seitdem ich die Massagen mache.

Toll finde ich auch, dass die Massagen keine Nebenwirkungen haben. Keine Entzündungen, keine Rötungen, das ist einfach schön

Was würdet Ihr mir empfehlen? An die AC-Therapie habe ich natürlich auch schon gedacht (ihr wisst ja, mein EMG-Wert war 150-fach erhöht), aber 1.) bin ich dafür zu geizig (600 €) und 2.) gibt es ja sowieso überhaupt keine positiven Erfahrungsberichte. Und wegen Stirnfalten brauche ich mir mit 23 Gott sei Dank noch keine Gedanken machen

Was würdet Ihr mir konkret empfehlen?

Danke und viele Grüsse
Christian

Schaut noch immer alles so aus wie auf dem Bild:

Versuchs doch mal wieder mit zehn Tassen Kakao am Tag!!

Mach ich doch!

Jeden Tag 1 ganze Kanne (ca. 1 Liter). Wirkt aber nicht bei AGA, wie man sieht

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Hammerhaar](#) on Thu, 30 Aug 2007 05:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 30 August 2007 02:23

Mach ich doch!

Jeden Tag 1 ganze Kanne (ca. 1 Liter). Wirkt aber nicht bei AGA, wie man sieht

Das ist aber ein Überraschung!

Wahrscheinlich wirkt Kakao nur topisch!

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Alibi](#) on Thu, 30 Aug 2007 11:31:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Don, 30 August 2007 07:08Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 30 August 2007 02:23

Mach ich doch!

Jeden Tag 1 ganze Kanne (ca. 1 Liter). Wirkt aber nicht bei AGA, wie man sieht

Das ist aber ein Überraschung!

Wahrscheinlich wirkt Kakao nur topisch!

ansonsten wär rektal noch eine option

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Thu, 30 Aug 2007 11:38:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Don, 30 August 2007 07:08Ab-2008-Norwood-null schrieb am Don, 30 August 2007 02:23

Mach ich doch!

Jeden Tag 1 ganze Kanne (ca. 1 Liter). Wirkt aber nicht bei AGA, wie man sieht

Das ist aber ein Überraschung!

Wahrscheinlich wirkt Kakao nur topisch!

Wer weiß

Subject: Re: Welches Regimen bei sehr aggressiver Alopezie??

Posted by [Alibi](#) on Thu, 30 Aug 2007 18:35:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hammerhaar schrieb am Fre, 24 August 2007 16:04

Bei dem Status kannst du doch deine Tonsur ohnedies nicht mehr kaschieren!?!

wie zur hölle kaschiert man eine tonsur. abgesehen von nach hinten kämmen, ist das bei egal welchen status nahezu unmöglich.
