
Subject: was haltet ihr von meinem regimen?
Posted by [helpme007](#) on Sat, 18 Aug 2007 13:16:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gut oder schlecht?

ich mein es ist sehr viel.

aber ich benutz halt vor allem mittel die erwiesenermassen wirken und wo viele erfahrungsberichte zu vorliegen.

beim eucapil und folligen zwar vor allem auf den ami-boards aber ja.

sonst, wie findet ihr mein remgimen?

ich sag mal wie lang ich das nehme.

fin 3 jahre 10 monate

minox 11 monate

niz 11 monate

eucapil 3 monate

folligen 1/2 monat

zink 3 tage

biotin 3 tage

meint ihr meine haare werden nochmal richtig dicht ?

Subject: Re: was haltet ihr von meinem regimen?
Posted by [doc_sung](#) on Sat, 18 Aug 2007 13:34:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das lässt sich so einfach nicht beantworten. Wie ist denn dein aktueller Haarstatus und vor allem wie war er vor 3, 2, und einem Jahr?

Subject: Re: was haltet ihr von meinem regimen?
Posted by [helpme007](#) on Sat, 18 Aug 2007 14:19:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

guck mal bei erfolgsberichte. da sind lauter fotos und ne geschichte dazu.

Subject: Re: was haltet ihr von meinem regimen?
Posted by [Homers](#) on Sat, 18 Aug 2007 14:22:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

du nimmst fin, minox foam und nizoral. das sind schon mit die besten mittel. zu folligen und eucapil kann ich nicht viel sagen. biotin ist natürlich immer gut. was du noch nehmen kannst sind antioxidanten und eventuell spiro.

Subject: Re: was haltet ihr von meinem regimen?
Posted by [helpme007](#) on Sat, 18 Aug 2007 14:42:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eucapil wirkt genauso wie spiro!
