
Subject: sehnenscheidenentzündung
Posted by [otto_m](#) on Thu, 16 Aug 2007 21:15:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

sehnenscheidenentzündung im Unterarm:
weiss wer, wie man sowas relativ schnell wieder kuriert?
irgendwelche tips?

gruss
orro

Subject: Re: sehnenscheidenentzündung
Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 16 Aug 2007 21:22:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

otto_m schrieb am Don, 16 August 2007 23:15sehnenscheidenentzündung im Unterarm:
weiss wer, wie man sowas relativ schnell wieder kuriert?
irgendwelche tips?

gruss
orro

Ich weiss nur wie man sowas bekommt. Auf ner LAN über ein paar Tage und es war soweit .
Die guten alten Zeiten...

Wie kam es denn dazu? Auf jeden Fall die Bewegungen meiden, die einen dahin gebracht haben.

Subject: Re: sehnenscheidenentzündung
Posted by [otto_m](#) on Thu, 16 Aug 2007 22:12:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne ne, ich hab das nicht. eine freundin von mir, und die macht irgendwas mit Kunst und
Bildhauerei und sowas... also intensive mechanische Beanspruchung. Auf LAN-Parties geht die
nicht

Subject: Re: sehnenscheidenentzündung
Posted by [chrisan](#) on Fri, 17 Aug 2007 07:14:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Unkreativer schrieb am Don, 16 August 2007 23:22otto_m schrieb am Don, 16 August 2007
23:15sehnenscheidenentzündung im Unterarm:
weiss wer, wie man sowas relativ schnell wieder kuriert?
irgendwelche tips?

gruss
orro

Ich weiss nur wie man sowas bekommt. Auf ner LAN über ein paar Tage und es war soweit .
Die guten alten Zeiten...

Wie kam es denn dazu? Auf jeden Fall die Bewegungen meiden, die einen dahin gebracht haben.
... muss auf jeden Fall ruhig gestellt werden - die immer-wieder-geführte Bewegung muss unterbunden werden: entweder mit einem Verband/Schiene - in schweren Fällen wird sogar eingegipst ... am besten zum Orthopäden gehen.

Gruß

Subject: Re: sehnenscheidenentzündung
Posted by [kkoo](#) on Fri, 17 Aug 2007 07:55:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ja, sehnenscheidenentzündung kann echt scheiße sein, bei musikern und leuten, die ihre hände sehr brauchen... auf jeden fall professionell helfen lassen, viel ruhe für die betreff. hand/arm!
