
Subject: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [Chris-Li](#) on Thu, 16 Aug 2007 19:05:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So...mein erster Post.

Ich habe Anfang Februar, also vor 6 Monaten mit Minox 5% begonnen.

Ich war bei meiner Hautärztin und wollte eigentlich Proscar.

Aber musste erstmal Minox probieren.

Ich war sehr skeptisch, da man viel Unsinn hier im Forum liest.

Die ersten 2 Monate gab es auch kaum Besserung. Jedoch ab dem 3.Monat nahm der Haarausfall rapide ab und es bildete sich, was für mich sehr wichtig war, Neuwuchs in den GHE´s.

Glaubts oder glaubts nit. 1cm pro GHE mehr. Richtig normale dicke Haare.

Alle haben gesagt, dass ich mehr Haare hätte.

Die gute Wirkung bestätigte dann auch ein Trichogramm nach 4 Monaten.

Seit 2 Wochen is aber seltsamerweise mein Haarausfall stärker denn je.Ich verliere mehr Haare als vor der Behandlung.

Verliert Minox seine Wirkung bzw. lässt diese nach oder ist das nur wieder ne Art "Zwischen-Shedding".

Bin im Moment vor ner wichtigen Prüfung und wollte unbedingt bis dahin auf Proscar verzichten wegen der NW´s, aber wenn das so weiter geht....

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [Travel](#) on Thu, 16 Aug 2007 20:41:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

in einer Studie wurde gezeigt, dass es die Wirkung nicht linear verläuft ...durchschnittlich hatten die Probanden nach 8 Wochen ein gutes Ergebniss, dann gabe es noch etwas Zuwachs bis zu Woche 16 ...dieser nahm dann aber bis Woche 32 ab, wobei nach 32 wochen immernoch ein Plus an neuen Haaren da war ...

hab jetzt den Link nicht zur Studie ...aber irgendwo hier im Forum findet man ihn

musst dich nicht beunruhigen ...kommt also immermal wieder zu schubweisen Haarausfall und es wird nicht alles wieder verloren gehen

das Shedding entsteht wohl dadurch, dass Haare die normalerweise schon ausgefallen wären, länger auf dem Kopf gehalten werden und irgendwann dann doch ihrer Bestimmung folgen ...dadurch bekommt man das gefühl, dass einem wieder richtig viele Haare ausgehen

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [humboldt](#) on Fri, 17 Aug 2007 09:42:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

du musst ja nicht gleich Proscar in der normalen geviertelten HA-Dosis (1,25 mg) nehmen!

Da Minox ja gut bei dir wirkt, könntest du auch versuchen, die Synergie-Effekte einer Fin-Mini-Dosis zu nutzen!

Du könntest z.B. Finpecia-Tabs achteln, also hättest du dann 0,125 mg-Teile.
Das wirkt auch noch sehr gut, zumindest bei mir...

Und die Nebenwirkungen sind absolut im Rahmen, nahezu verschwunden. Ich benutze noch das Revita-Shampoo dazu, das schafft auch sehr gute Synergie-Effekte.

Falls du mit 0,125 mg Fin nach ein paar Monaten Einnahme nicht zufrieden sein solltest und du auch überhaupt keine Nw's hast, kannst du ja auch auf 0,25 mg Fin tgl. erhöhen. Das musst du dann halt selbst rausfinden...

Gruß, humboldt

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [swat](#) on Fri, 17 Aug 2007 15:21:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

humboldt schrieb am Fre, 17 August 2007 11:42Hi,

du musst ja nicht gleich Proscar in der normalen geviertelten HA-Dosis (1,25 mg) nehmen!

Da Minox ja gut bei dir wirkt, könntest du auch versuchen, die Synergie-Effekte einer Fin-Mini-Dosis zu nutzen!

Du könntest z.B. Finpecia-Tabs achteln, also hättest du dann 0,125 mg-Teile.
Das wirkt auch noch sehr gut, zumindest bei mir...

Und die Nebenwirkungen sind absolut im Rahmen, nahezu verschwunden. Ich benutze noch das Revita-Shampoo dazu, das schafft auch sehr gute Synergie-Effekte.

Falls du mit 0,125 mg Fin nach ein paar Monaten Einnahme nicht zufrieden sein solltest und du auch überhaupt keine Nw's hast, kannst du ja auch auf 0,25 mg Fin tgl. erhöhen. Das musst du dann halt selbst rausfinden...

Gruß, humboldt

Ich finde das mit der langsamen Dosis-Erhöhung ist generell ein guter Vorschlag. Schließlich kann Fin ja ziemlich starke NWs hervorrufen und wenn man schon über Jahre hinweg in seinen Hormonhaushalt eingreift, dann doch so, dass möglichst wenig NWs und Schaden entsteht.

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [Chris-Li](#) on Fri, 17 Aug 2007 15:48:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok. Schonmal danke für eure Antworten.

Ich werde wohl eurem Ratschlag folgen und mal mit kleineren Dosen Fin anfangen. Minox hole ich aber auf jeden Fall weiter.

Wobei ich mir eine Menge von 0,125g schlecht vorstellen kann.

Is ja fast nur n Staubkorn

Denke mal, dass ich wohl gleich mit ca. 0,5g anfangen werde.

Das kann ja nit so die gravierenden Auswirkungen haben.

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [doc_sung](#) on Fri, 17 Aug 2007 16:12:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also bei immer wieder auftretenden Minoxidilsheddingphasen stell ich mir das so vor, dass die Wachstumsphasen einzelner Haarfollikel nach dem ersten shedding dauerhaft synchron verlaufen (viele Follikel beginnen gleichzeitig mit der Produktion eines neuen Haares). Da nach einer weiteren Vermutung von mir die Anagen(Wachstums-)phase eines "Minoxhaares" viel kürzer (etwa 6-12 Monate) als die eines naturgewachsenen Exemplares (2-6 Jahre) verläuft und und das einst eingeleitete Synchronwachstum logischerweise mit andauernder Behandlung (wenn nicht sogar darüber hinaus) weiter geht, erlebt man als Minoxanwender Wohl oder Übel alle 6-12 Monate einen mit dem Tierreich vergleichbaren Fellwechsel, was im Extremfall dazu führt dass man halbjährlich mit lichterem Haar als sonst zu kämpfen hat. Meiner Meinung nach liegen 2 grosse Nachteile einer Minoxbehandlung in der Tatsache, dass gesunde Follikel eindeutig in ihrem Produktionsrythmus beeinflusst werden (keine Ahnung ob das nach Absetzen reversibel ist) und ab einer gewissen Anwendungszeit aufgrund der erwähnten "Anagenverschiebung" keine Langhaarfrisur mehr möglich ist (siehe Frauenforum)

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [Roland2k](#) on Sun, 19 Aug 2007 16:57:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Muss man Minox jetzt lebenslang nehmen? Ich z.B. verwende es nur am Haaransatz und in den

Geheimratsecken. In den Ecken habe ich schon Flaumhaar und hoffe, dass die Haare dichter werden.

Was aber soll ich machen, wenn das Zenit überschritten ist? Gibt es ups and downs oder geht das Haar dann sagen wir mal nach 1-2 Jahren wieder auf das Niveau wie vor der Behandlung? In den Hormonhaushalt mit irgendwelchen Pillen möchte ich nämlich nur im absoluten Ausnahmefall eingreifen.

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [swat](#) on Sun, 19 Aug 2007 18:49:07 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Roland2k schrieb am Son, 19 August 2007 18:57Muss man Minox jetzt lebenslang nehmen? Ich z.B. verwende es nur am Haaransatz und in den Geheimratsecken. In den Ecken habe ich schon Flaumhaar und hoffe, dass die Haare dichter werden.

Was aber soll ich machen, wenn das Zenit überschritten ist? Gibt es ups and downs oder geht das Haar dann sagen wir mal nach 1-2 Jahren wieder auf das Niveau wie vor der Behandlung? In den Hormonhaushalt mit irgendwelchen Pillen möchte ich nämlich nur im absoluten Ausnahmefall eingreifen.

Keine Angst, nicht nach 1-2 Jahren, das geht viel schneller!

Alle Medikamente gegen HA muss man so lange nehmen, wie man seine Haare behalten möchte!

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [Bono](#) on Sun, 19 Aug 2007 19:06:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und genau das kotzt mich langsam so richtig an,wir können zum Mond fliegen und Tiere klonen aber keiner kann einem ein vernünftiges Mittel geben das mir wieder den Haarstatus meines 18.Lebensjahr wieder gibt,das kann doch echt nicht mehr wahr sein,sorry fürs offtopic aber das musste jetzt mal raus!

Subject: Re: Lässt die Wirkung nach???

Posted by [Roland2k](#) on Mon, 20 Aug 2007 19:42:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ok sagen wir mal nach 6 monaten bin ich mit dem ergebnis zufrieden und nach einem jahr geht es wieder abwärts. was kann ich dann machen? wenn sich der haarstatus trotz minox verschlechtert, brauch ich dann ja auch gar nicht mehr anwenden. ob ich jetzt mit oder ohne minox nach meinem zenit haare verliere ist ja egal.
