
Subject: hilfe

Posted by [fitschi](#) on Sat, 11 Aug 2007 10:41:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo erstmal hab mich nach ein paar wochen mitlesen nun auch mal angemeldet!
ich bin 21 und habe seit einigen wochen starken haarausfall!
ich kann regelrecht zusehen wie die geheimratsecken größer werden!
meine hautärztin meinte es wäre erblich bedingter haarausfall und es gebe die möglichkeiten propecia und regaine um den haarausfall zu stoppen....
hab mich jetzt dazu entschieden seit einer woche propecia zunehmen!
allerdings befürcht ich fast bis das anschlägt hab ich schon ne ordentliche platte so schnell wie das momentan geht
wenn ich mir durch die haare fahre hab ich jedesmal so ca 5 haare in der hand auch beim haare waschen(hab mal den test gemacht und das handtuch nach dem abtrocknen ausgeschüttelt)
lagen danach locker 40 haare im waschbecken!
sollte ich vielleicht zusätzlich regaine nehmen? hab gelesen das würde schneller ansprechen...oder soll ichs erstmal bei propecia belassen?
ich benutze in der regel haargel ...fördert das den haarausfall zusätzlich?
wie häufig ist denn die nebenwirkung konzentrationschwäche bei den beiden mitteln? da ich noch studiere wäre das ein bisschen unvorteilhaft...

gruß dennis

Subject: Re: hilfe

Posted by [swat](#) on Sat, 11 Aug 2007 11:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hey!

1. Erstmal Ruhe bewahren.
2. Sicher, dass Du erblichen Haarausfall hast? Wenn Du das erst seit einigen Wochen hast und so extrem, dass Du befürchtest, bald eine Glatze zu haben, hört sich das für mich nicht danach an! Gehe noch einmal zu einem anderen arzt und lass das abklären.
3. Auf keinen Fall jetzt schon mit Regaine anfangen. Erstmal Finasterid mind. ein halbes Jahr nehmen! Immer nur mit einem Medikament zur Zeit anfangen, sonst weißt Du nie, welches Medikament was bewirkt.
4. Wegen den Nebenwirkungen von Fin und Minox würde ich mich an den Studien orientieren, da in Internetforen (und hier besonders) oft wegen Medikamenten Panik gemacht wird.

Bei Regaine konnten bei keinem von mehreren 1000 Probanden in verschiedenen Studien keine systemischen (den ganzen Organismus betreffend) Nebenwirkungen festgestellt werden.

Finasterid hingegen verursacht oft solche NWs, aber meistens keine schlimmen und sie sind auch reversibel. Gucke in die Packungsbeilage wegen der Häufigkeit der Nebenwirkungen.

Natürlich werden jetzt hier gleich Leute die schlimmsten Warnungen und Nebenwirkungen posten, aber bedenke dies ist ein Internetforum und daher solltest Du Dich nach Packungsbeilage und den Studien richten und Dich nicht verrückt machen lassen.

Subject: Re: hilfe
Posted by [Foxy](#) on Sat, 11 Aug 2007 12:00:31 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja erstmal bei Fin bleiben und sehn was passiert

vieleicht reicht Fin völlig aus

Minox hilft vielen Großartig ist auch von mir unbestritten
würde aber erst nach nem halben Jahr oder später beginnen
wenn es dann überhaupt noch nötig ist

Foxy

Subject: Re: hilfe
Posted by [fitschi](#) on Sat, 11 Aug 2007 18:01:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also mir sind vorher auch schon recht viele haare ausgefallen da hab ich mir aber keine großen gedanken drum gemacht aber im moment isses halt schon nochmal sehr viel mehr und man sieht auch deutlich wies weniger wird ...hab ich vorher nie so bemerkt!

woran lässt sich denn erkennen ob der haarausfall erblich bedingt ist? ich hab seit einigen wochen auch öfter mal einen juckreiz auf der kopfhaut ...kann das damit in zusammenhang stehn?

ansonsten ist jedenfalls nichts auffälliges zu erkennen!
was sollte der hautarzt denn untersuchen?