Subject: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Wed, 08 Aug 2007 23:23:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo

Wie versprochen mein neues Konzept zur erhoehung des IGF-1 spiegels.

Das allerallerwichtigste Hormon für Haarwuchs ist der Insulinartige-Wachstumsfaktor IGF-1.Von diesem haengt die komplette Haaralterung,bzw Haarerhalt,und vorallem das Nachwachsen von Haaren unter jeder Behandlungsform ab.Ohne IGF-1 hatte man Haarfollikel,die einem Floh zum spielen zu klein waeren,der Haarfollikel kann nur unter IGF-1 Einfluss bestehen.Bei androgenetischen,und anderen Alopezien,entzieht das Bindungsprotein IGFBP-3,dem Haarfollikel das IGF-1 ueber Tgf-beta ab,was dann zur Schrumpfung des Haarfollikels führt.DHT,Stress,Rauchen etc....all das verursacht Haarfollikelschrumpfung auf diesem Wege.Namenhafte Wissenschaftler wie Prof Paus plaedieren für die Entwicklung von z,b topischen IGF-1 Stimmulanten,zur Behandlung von Haarwuchsstörungen aller Art.

Eine neue Studie,belegt das,was ich schon immer prophezeit habe.Sie zeigt das ein durch NEM fociert erhoehter IGF-1 Spiegel,verbesserungen bei AGA an Mensch und Maus schafft.

Es geht um diese Studie.

Administration of capsaicin and isoflavone promotes hair growth by increasing insulin-like growth factor-I production in mice and in humans with alopecia.Harada N, Okajima K, Arai M, Kurihara H, Nakagata N.
Department of Translational Medical Science Research, Nagoya City University, Graduate School of Medical Sciences, Kawasumi 1, Mizuho-cho, Mizuho-ku, Nagoya 467-8601, Japan.

OBJECTIVE: Insulin-like growth factor-I (IGF-I) plays an important role in hair growth. Capsaicin activates vanilloid receptor-1, thereby increasing the release of calcitonin gene-related peptide (CGRP) from sensory neurons, and CGRP has been shown to increase IGF-I production. We recently reported that isoflavone, a phytoestrogen, increases production of CGRP by increasing its transcription in sensory neurons. These observations raise the possibility that administration of capsaicin and isoflavone might promote hair growth by increasing IGF-I production. In the present study, we examined this possibility in mice and humans with alopecia. DESIGN: Dermal IGF-I levels, immunohistochemical expression of IGF-I in the skin and hair regrowth were examined after capsaicin and isoflavone administration to wild-type (WT) mice and CGRP-knockout mice. Plasma levels of IGF-I and promotion of hair growth were evaluated in 48 volunteers with alopecia after administration of capsaicin and isoflavone for 5months. RESULTS: Subcutaneous administration of capsaicin significantly increased dermal IGF-I levels at 30min after administration in WT mice ($p<0.01$), but not in CGRP-knockout mice. Dermal levels of IGF-I were significantly higher in WT mice administered capsaicin and isoflavone for 4wks than in those administered capsaicin alone for 4wks ($p<0.01$) and in those administered neither of them

(p<0.01). Immunohistochemical expression of IGF-I at dermal papillae in hair follicles was increased in WT mice administered capsaicin and isoflavone and in those administered capsaicin alone at 4wks. Hair regrowth was clearly more accelerated in WT mice administered capsaicin and isoflavone for 4wks than in those administered capsaicin alone for 4wks and in those administered neither of them. Plasma levels of IGF-I were significantly increased from baseline levels in 31 volunteers with alopecia at 5months after oral administration of capsaicin (6mg/day) and isoflavone (75mg/day) (p<0.01), while they were not increased in 17 volunteers with alopecia administered placebo. The number of volunteers with alopecia who showed promotion of hair growth at 5months after administration was significantly higher among volunteers administered capsaicin and isoflavone (20/31: 64.5%) than among those administered placebo (2/17: 11.8%) (p<0.01). CONCLUSIONS: These observations strongly suggested that combined administration of capsaicin and isoflavone might increase IGF-I production in hair follicles in the skin, thereby promoting hair growth. Such effects of capsaicin and isoflavone might be mediated by sensory neuron activation in the skin.

Die Probanden haben Capsaicin und Isoflavone bekommen.Capsaicin bewirkt ueber diverse Mechanismen eine Erhoehung des IGF-1 Spiegels.Dies anscheinend nicht nur systemisch,sondern auch lokal bei topischer Anwendung.In der folgenden Arbeit,hat es topisch appliziert,die Elastizitaet der Haut ueber eine bessere lokale IGF-1 expression gebessert.Das deckt sich voll und ganz mit den frueheren Arbeiten von Dr Rudmann,die festgestellt hat,das eine systemische IGF-1/rHGH Gabe,sogar Falten bei aelteren Maennern verschwinden liess.

Effect of topical application of capsaicin and its related compounds on dermal insulin-like growth factor-I levels in mice and on facial skin elasticity in humans.Harada N, Okajima K. Department of Biodefense Medicine, Nagoya City University Graduate School of Medical Sciences, Kawasumi 1, Nagoya, Japan.

Capsaicin increases calcitonin gene-related peptide (CGRP) release from sensory neurons by stimulating vanilloid receptor-1 (VR-1). Since CGRP increases production of insulin-like growth factor-I (IGF-I) in fetal osteoblasts in vitro, it is possible that sensory neuron activation by capsaicin increases production of IGF-I. In the present study, we attempted to determine whether topical application of capsaicin and related compounds increases dermal IGF-I level in mice and whether it increases facial skin elasticity in humans. Topical application of 0.01% capsaicin significantly increased dermal IGF-I levels from 30 to 180min (p<0.01), but not at 360min, after application in mice. Topical application of 0.01% capsaicinoids (dihydrocapsaicin and nordihydrocapsaicin), 0.01% capsinoids (capsiate, dihydrocapsiate and nordihydrocapsiate), 0.01% anandamide (an endogenous agonist of VR-1), and 0.01% nonylic acid vanillylamide (a synthetic capsaicin) significantly increased dermal IGF-I levels at 30min after topical application in mice (p<0.01). Topical application of 0.01% capsaicin to faces of 17 healthy female volunteers for seven days significantly increased cheek skin elasticity (p<0.01). These observations suggest that topical application of capsaicin and related compounds might be useful in the treatment of detrimental morphological changes of the skin in patients with growth hormone deficiency and those in the elderly by increasing dermal IGF-I levels.

Capsaicin ist die Substanz die Pfeffer und Pepperoni scharf macht.Ein Auszug ist sehr sehr teuer,und fuer niemanden hier erschwinglich.Daher sollte bei Substitution auf den sehr preisguenstigen Cheyene-Pfeffer ausgewichen werden.Drei Gramm tgl sollten eine ungefaehr gleiche Wirkung zeigen.Additional sollte natuerlich auch Isoflavone substituirt werden.Der Mechanismus der Autoren bz Isoflavone muss nicht stimmen,und oder nicht die gesamte Warheit sein.Phytooestrogene aktivieren auch den IGF-1 Rezeptor,was sich dann natuerlich prima mit einem hohen IGF-1 Spiegel ergaenzt.

Ich moechte die Behandlung aber so effektiv wie moeglich haben,und empfehle daher noch zusaetzlich mindestens einen Eiweisschake am Tag,und mindestens ein halbes bis ganzes Gramm Vitamin C,sowie Vitamin A.Ausserdem noch einen Vitamin B Komplex,der dann auch gleich mit 2000 mg NAC ergaenzt werden kann-da die Kombination NAC/Vitamin C,und B-Vitamine,ueber weitere nuetzliche Funktionen den Haarwuchs stabilsiert.Dadas IGF-1 System auch stark von Zink abhaengt,sollte auf c.a 15-20 mg Zink tgl auch nicht verzichtet werden.

Ich berufe mich hier u.a auf folgende Arbeit.

European Journal of Clinical Nutrition (2007) 61, 91–98. doi:10.1038/sj.ejcn.1602494; published online 9 August 2006

Diet, serum insulin-like growth factor-I and IGF-binding protein-3 in European women

Abstract
Objective: The aim of this study was to examine the relationship of diet with serum insulin-like growth factor-I (IGF-I) and IGF-binding protein-3 in women.

Design: Cross-sectional study.

Setting and subjects: The population are 2109 women who were control subjects in a case–control study of breast cancer nested in the European Prospective Investigation into Cancer and Nutrition. Control subjects were randomly chosen among risk sets consisting of female cohort members alive and free of cancer (except non-melanoma skin cancer) at the time of diagnosis of the index case. Matching criteria were age at enrolment, follow-up time, time of the day of blood collection and study centre. Diet was measured through validated questionnaires. Serum hormone concentrations were measured by enzyme-linked immunosorbent assays. The relationship between serum IGF-I, IGFBP-3, and intake of nutrients and foods was explored by linear regression in models adjusted for energy intake, age, body mass index, smoking, physical activity, centre and laboratory batch.

Results: Serum IGF-I levels were positively related to protein intake (P trend<0.001), but not related to energy, fat or carbohydrate intake. Positive relationships were observed with the intake of milk (P trend=0.007), calcium (P trend<0.001), magnesium (P trend=0.003), phosphorus (P trend<0.001), potassium (P trend=0.002), vitamin B6 (P trend=0.03), vitamin B2 (P trend=0.001) and inverse relationships with vegetables (P trend=0.02) and beta-carotene (P trend=0.02). IGFBP-3 was not related with most of the nutrients and foods in this study.

Conclusions: In this population, circulating IGF-I is modestly related with the intake of protein and minerals, and with milk and cheese, while IGFBP-3 does not appear to be related with diet.

Volltext:http://www.nature.com/ejcn/journal/v61/n1/full/1602 494a.html

Es wird geprüft inwiefern sich Ernahrung auf den IGF-1 Spiegel auswirkt.Bei den untersuchten Frauen korrelierte ein IGF-1 Anstieg im Serum positiv mit Protein(Eiweiss),Vitamin B6 und Vitamin B2,Magnesium,Calcium,Phosphor,Kalium,Vitamin A,,diversen Früchten und Milch.Negativ korrelierte es mit Fett und Kohlenhydraten.

Die Arbeit ist auch insofern interessant,da sie einen Ansatz zu einer Erklaerung, die Wirkungsweise von B Vitaminen auf das Haarwachstum,betreffend liefert.

Da man mit Vitamin A viel falsch machen kann,sollte hier nicht der regulaere Tagesbedarf ueberschritten werden.

Toppen kann man das ganze mit der Einnahme von 2 Gramm Acetyl-L-Carnitin tgl.Dieser Stoff ist ein excellenter IGF-1 Lieferant,und hat noch weitere gesundheitliche und haarspezifische Funktionen.Allerdings ist es sehr teuer.

Ich moechte darauf hinweisen das Cheyene-Pfeffer den Magen erheblich reizen kann,und so chronische Magenbeschwerden verursachen kann.Daher ist es ratsamer die drei Gramm in drei Tagesdosen zu substituiren.Hier eine Arbeit zu scharfen Speisen und Magenproblemen.

Abstract

In spite of poor evidence, many patients with gastro-oesophageal reflux are advised to avoid fat and spices. We therefore measured gastro-oesophageal reflux after fatty and spicy meals. During three 24-h pH monitoring sessions, eight volunteers ate two identical, low fat and mild beef stews, or a hot and fatty Indian curry for lunch. Meals for dinner were the beef stew, the hot Indian curry or a mild curry. Day-time acid exposure was significantly longer after the hot curry (7.5 % [1.4 - 27.1]) than after the beef stews (2.3 % [0.4 - 9.8] and 2.5 % [0.7 - 15.7]). Night-time acid exposure was also significantly shorter after the beef stew (1.3 % [0 - 9]) than after the mild curry (2.9 % [0 - 19.1]) or the hot curry (4.6 % [0.2 - 22.5]). Within two hours postprandially, reflux was not different between the meals. The number of episodes, however, that occurred more than two hours after lunch was significantly lower after the beef stews (4 [2 - 14] and 4.5 [2 - 10]) than after the hot curry (9 [5 - 16]). The same phenomenon was observed after beef stew (0.5 [0 - 2]), mild curry (2 [0 - 4]) and hot curry (2 [1 - 9]) for dinner. We conclude that meals high in fat can provoke reflux, possibly through delayed gastric emptying. Additional spices, however, do not further increase reflux.

gruss Tino

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by fuselkopf on Thu, 09 Aug 2007 00:19:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hohes IGF1 und hohes Prolaktin = Gyno (ohne auffälligem E2)
Alos bei hohem Prolaktinwert würde ich mir das mit dem IGF1 überlegen, bzw. mittels Agnus Castus das Prolaktin senken

---

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 08:54:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke!
Hört sich erst einmal ganz gut an Tino und sicher ist einen Versuch wert. (ich versuchs sicher mal) Mit welchen Nebenwirkungen muss man allgemein rechnen wenn ich 3Gramm chilipfeffer am Tag zu mir nehme. Magen, Mund, Speiseröhre e.t.c. werden natürlich gereizt das ist klar aber die Schwerzschwelle sinkt recht schnell. Womit muss man noch rechnen wenn igf-1 erhöht wird? Bessere Haut? Mehr Muskeln? Alterserscheinungen allgemein rückgängig machen? Nachher können wir ja noch darüber reden wie man die Einahme vereinfachen kann immerhin ist Capsaicin Fett und Alkohollöslich.

Gruß OSI

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 09:19:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bitte mal lesen

http://www.yourhealthbase.com/gh_enhancers.htm

Was habe ich davon zu halten? Vor allen dingen der absatz:

OK you may say, I can live with this as long as I have the largest muscles on the block. But can

you also live with prostate, lung, and colon cancer? Researchers at the National Institutes of Health reported a connection between cancer risk and high IGF-1 levels in 1995. In 1998 researchers at the Harvard School of Public Health reported that a high IGF-1 level is the single most important risk factor for prostate cancer and that high IGF-1 levels were present many years before the cancer was actually diagnosed. Other researchers have found that high IGF-1 levels combined with high testosterone levels are a potent risk. High IGF-1 levels have also been implicated as strong risk factors in breast and colon cancers and now lung cancer is about to be officially added to this list. Recent research has shown that artificially increasing IGF-1 levels in mice accelerates the growth of cancerous tumors(5-10).

Das macht mir schon etwas sorgen

Und noch Babelfish für die Englischresistenten

O.K., das Sie sagen können, ich, kann mit diesem so lang leben, wie ich die größten Muskeln auf dem Block habe. Aber können Sie mit der Prostata, dem Lungenflügel und Darmkrebse auch leben? Forscher an den nationalen Instituten der Gesundheit berichteten über einen Anschluß zwischen Krebsgefahr und hohen Niveaus IGF-1 1995. In 1998 Forschern an der Harvard Schule des öffentlichen Gesundheitswesens berichtete, daß ein hohes Niveau IGF-1 der einzelne wichtigste Gefahr Faktor für Prostatakrebs ist und daß hohe Niveaus IGF-1 viele Jahre anwesend waren, bevor der Krebs wirklich bestimmt wurde. Andere Forscher haben gefunden, daß die hohen Niveaus IGF-1, die mit hohen Testosteronniveaus kombiniert werden, eine starke Gefahr sind. Hohe Niveaus IGF-1 sind auch als starke Gefahr Faktoren in der Brust impliziert worden und Darmkrebse und jetzt Lungenkrebs soll ungefähr dieser Liste offiziell hinzugefügt werden. Neue Forschung hat gezeigt, daß Niveaus IGF-1 in den Mäusen künstlich erhöhen das Wachstum von cancerous tumors(5-10) beschleunigt.

Oder gilt das nur für gespritztes reines IGF-1?

Gruß OSI

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by chrisan on Thu, 09 Aug 2007 09:21:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tino schrieb am Don, 09 August 2007 01:23
Ich moechte die Behandlung aber so effektiv wie moeglich haben,und empfehle daher noch zusaetzlich mindestens einen Eiweisschake am Tag,und mindestens ein halbes bis ganzes Gramm Vitamin C,sowie Vitamin A.Ausserdem noch einen Vitamin B Komplex,der dann auch gleich mit 2000 mg NAC ergaenzt werden kann

Danke Tino, für die Ausführlich Aufstellung!

Wahrscheinlich ein B-Komplex auch wegen des Niacins, was ja oft Bestandteil solcher Präparate ist.
Stimmt es, das eine Erhöhung des IGF-1 damit erst ab 500 mg gewährleistet ist? Überlege

deshalb gerade neben B-Komplex noch eine extra Substitution damit:
http://www.bea.amigohealth.com/main/shopping/AddProduct.aspx ?iProduct=184
Ansonsten bzgl. Cayennepfeffer wie viel von z.B. diesen Kapseln am Tag:
http://www.vitabiosashop-sommer.de/shop/themes/kategorie/ind ex.php?kategorieid=47
und Phytoöstrogene in welcher Form - Rotklee?

Gruß

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 09:34:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

take 9-12 capsules daily Was kostet die Packung mit 270 Kapseln? Ah gefunden 34$. können die nicht gleich was machen wo mehr Wirkstoff drinn ist?

Gruß OSI

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 09:40:34 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi chrisan

http://www.vitabiosashop-sommer.de/shop/themes/kategorie/det ail.php?artikelid=178786&source=2
Hier wären es 6 um auf 3 Gramm zu kommen.

Das geht sicher auch billiger! Grundpreis 100g 25,78 Euro

Gruß Osi

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by chrisan on Thu, 09 Aug 2007 09:52:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

osirisone schrieb am Don, 09 August 2007 11:40Hi chrisan

http://www.vitabiosashop-sommer.de/shop/themes/kategorie/det ail.php?artikelid=178786&source=2
Hier wären es 6 um auf 3 Gramm zu kommen.

Das geht sicher auch billiger! Grundpreis 100g 25,78 Euro

Gruß Osi

Danke Osi - ach ja stimmt 2 gr. waren das - war auch eher als Beispiel gedacht: Wegen Menge und ob Kapseln ok sind ... hast du eine bessere Quelle?

Gruß

Chrisan

Nachtrag: Oder das hier
http://cgi.ebay.de/Cayennepfeffer-100g-Super-Mega-feurig-sch
arf-AZS703_W0QQitemZ140143526880QQihZ004QQcategoryZ79807QQss
PageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem
und in Kapseln füllen?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 10:04:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich würde das so machen:

http://cgi.ebay.de/Cayennepfeffer-1-KG-Gewuerze-ab-2-50-pro-
KG_W0QQitemZ130141473840QQihZ003QQcategoryZ79807QQssPageName
ZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem

http://cgi.ebay.de/1000-Leerkapseln-Hartgelatinekapseln-leer
e-Kapseln-00_W0QQitemZ140143277659QQihZ004QQcategoryZ36873QQ
ssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem

Müsste man nur selbst bestücken. Ich werde auch die Kapselform bevorzugen. Weil dann wenigstens die Speiseröhre und Mund verschont bleibt. Der Darm macht mir da eher Sorgen. Denn es muss ja irgendwann wieder raus Der Magen kann das ab immerhin qäult der sich mit Säure rum.

Hast du noch andere ideen?

Gruß OSI

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 10:16:04 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

und in Kapseln füllen?

genau da sind wir bei 2-3€ pro 100g nicht 25€

Aber ich denke mann muss es strecken irgendwie das es bekömlicher wird. Milchpulver oder Stärke oder den Pfeffer in Lösung geben mit alkohol und das Produkt dann strecken. Vieleicht kennst sich hier jemand damit aus...

IMMERHIN wollen wir ja nur das capsaicin

Gruß OSI

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by chrisan on Thu, 09 Aug 2007 10:26:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

osirisone schrieb am Don, 09 August 2007 12:04Ich würde das so machen:

http://cgi.ebay.de/Cayennepfeffer-1-KG-Gewuerze-ab-2-50-pro-KG_W0QQitemZ130141473840QQihZ003QQcategoryZ79807QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem

http://cgi.ebay.de/1000-Leerkapseln-Hartgelatinekapseln-leere-Kapseln-00_W0QQitemZ140143277659QQihZ004QQcategoryZ36873QQssPageNameZWDVWQQrdZ1QQcmdZViewItem

Müsste man nur selbst bestücken. Ich werde auch die Kapselform bevorzugen. Weil dann wenigstens die Speiseröhre und Mund verschont bleibt. Der Darm macht mir da eher Sorgen. Denn es muss ja irgendwann wieder raus Der Magen kann das ab immerhin qäult der sich mit Säure rum.

Hast du noch andere ideen?

Gruß OSI

ja gute Sache - kann mir auch gut vorstellen, dass es ziemlich auf Darm bzw. besonders bei mir Magen geht ... habe erstmal keine Idee mit was man es strecken könnte. Was gedenkst du an Phytoöstrogene einzunehmen - wenn überhaupt?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 10:45:51 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Na Soja oder wie Du gesagt hast Rotklee Kapseln aber die sind auch nicht unbedingt bllig, Soja geht da schon eher. Sojaisoflavone oder so. Ich muss da später mal googeln.

Gruß OSI

Subject: noch paar hintergründe
Posted by kkoo on Thu, 09 Aug 2007 10:50:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Int J Toxicol. 2007;26 Suppl 1:3-106.

Final report on the safety assessment of capsicum annuum extract, capsicum annuum fruit extract, capsicum annuum resin, capsicum annuum fruit powder, capsicum frutescens fruit, capsicum frutescens fruit extract, capsicum frutescens resin, and capsaicin.
[No authors listed]

Capsicum-derived ingredients function as skin-conditioning agents--miscellaneous, external analgesics, flavoring agents, or fragrance components in cosmetics. These ingredients are used in 19 cosmetic products at concentrations as high as 5%. Cosmetic-grade material may be extracted using hexane, ethanol, or vegetable oil and contain the full range of phytocompounds that are found in the Capsicum annuum or Capsicum frutescens plant (aka red chiles), including Capsaicin. Aflatoxin and N-nitroso compounds (N-nitrosodimethylamine and N-nitrosopyrrolidine) have been detected as contaminants. The ultraviolet (UV) absorption spectrum for Capsicum Annuum Fruit Extract indicates a small peak at approximately 275 nm, and a gradual increase in absorbance, beginning at approximately 400 nm. Capsicum and paprika are generally recognized as safe by the U.S. Food and Drug Administration for use in food. Hexane, chloroform, and ethyl acetate extracts of Capsicum Frutescens Fruit at 200 mg/kg resulted in death of all mice. In a short-term inhalation toxicity study using rats, no difference was found between vehicle control and a 7% Capsicum Oleoresin solution. In a 4-week feeding study, red chilli (Capsicum annuum) in the diet at concentrations up to 10% was relatively nontoxic in groups of male mice. In an 8-week feeding study using rats, intestinal exfoliation, cytoplasmic fatty vacuolation and centrilobular necrosis of hepatocytes, and aggregation of lymphocytes in the portal areas were seen at 10% Capsicum Frutescens Fruit, but not 2%. Rats fed 0.5 g/kg day-1 crude Capsicum Fruit Extract for 60 days exhibited no significant gross pathology at necropsy, but slight hyperemia of the liver and reddening of the gastric mucosa were observed. Weanling rats fed basal diets supplemented with whole red pepper at concentrations up to 5.0% for up to 8 weeks had no pathology of the large intestines, livers, and kidneys, but destruction of the taste buds and keratinization and erosion of the gastrointestinal (GI) tract were noted in groups fed 0.5% to 5.0% red pepper. The results of 9-and 12-month extension of this study showed normal large intestines and kidneys. In rabbits fed Capsicum Annuum Powder at 5 mg/kg day-1 in the diet daily for 12 months damage to the liver and spleen was noted. A rabbit skin irritation test of Capsicum Annuum Fruit Extract at concentrations ranging from 0.1% to 1.0% produced no irritation, but Capsicum Frutescens Fruit Extract induced concentration-dependent (at 25 to 500 microg/ml)

cytotoxicity in a human buccal mucosa fibroblast cell line. An ethanol extract of red chili was mutagenic in Salmonella typhimurium TA98, but not in TA100, or in Escherichia coli. Other genotoxicity assays gave a similar pattern of mixed results. Adenocarcinoma of the abdomen was observed in 7/20 mice fed 100 mg red chilies per day for 12 months; no tumors were seen in control animals. Neoplastic changes in the liver and intestinal tumors were observed in rats fed red chili powder at 80 mg/kg day-1 for 30 days, intestinal and colon tumors were seen in rats fed red chili powder and 1,2-dimethyl hydrazine, but no tumors were observed in controls. In another study in rats, however, red chile pepper in the diet at the same dose decreased the number of tumors seen with 1,2-dimethylhydrazine. Other feeding studies evaluated the effect of red chili peppers on the incidence of stomach tumors produced by N-methyl-N'-nitro-N-nitrosoguanidine, finding that red pepper had a promoting effect. Capsicum Frutescens Fruit Extract promoted the carcinogenic effect of methyl(acetoxymethyl)nitrosamine (carcinogen) or benzene hexachloride (hepatocarcinogen) in inbred male and female Balb/c mice dosed orally (tongue application). Clinical findings include symptoms of cough, sneezing, and runny nose in chili factory workers. Human respiratory responses to Capsicum Oleoresin spray include burning of the throat, wheezing, dry cough, shortness of breath, gagging, gasping, inability to breathe or speak, and, rarely, cyanosis, apnea, and respiratory arrest. A trade name mixture containing 1% to 5% Capsicum Frutescens Fruit Extract induced very slight erythema in 1 of 10 volunteers patch tested for 48 h. Capsicum Frutescens Fruit Extract at 0.025% in a repeated-insult patch test using 103 subjects resulted in no clinically meaningful irritation or allergic contact dermatitis. One epidemiological study indicated that chili pepper consumption may be a strong risk factor for gastric cancer in populations with high intakes of chili pepper; however, other studies did not find this association. Capsaicin functions as an external analgesic, a fragrance ingredient, and as a skin-conditioning agent--miscellaneous in cosmetic products, but is not in current use. Capsaicin is not generally recognized as safe and effective by the U.S. Food and Drug Administration for fever blister and cold sore treatment, but is considered to be safe and effective as an external analgesic counterirritant. Ingested Capsaicin is rapidly absorbed from the stomach and small intestine in animal studies. Subcutaneous injection of Capsaicin in rats resulted in a rise in the blood concentration, reaching a maximum at 5 h; the highest tissue concentrations were in the kidney and lowest in the liver. In vitro percutaneous absorption of Capsaicin has been demonstrated in human, rat, mouse, rabbit, and pig skin. Enhancement of the skin permeation of naproxen (nonsteroidal anti-inflammatory agent) in the presence of Capsaicin has also been demonstrated. Pharmacological and physiological studies demonstrated that Capsaicin, which contains a vanillyl moiety, produces its sensory effects by activating a Ca2 +-permeable ion channel on sensory neurons. Capsaicin is a known activator of vanilloid receptor 1. Capsaicin-induced stimulation of prostaglandin biosynthesis has been shown using bull seminal vesicles and rheumatoid arthritis synoviocytes. Capsaicin inhibits protein synthesis in Vero kidney cells and human neuroblastoma SHSY-5Y cells in vitro, and inhibits growth of E. coli, Pseudomonas solanacearum, and Bacillus subtilis bacterial cultures, but not Saccharomyces cerevisiae. Oral LD50 values as low as 161.2 mg/kg (rats) and 118.8 mg/kg (mice) have been reported for Capsaicin in acute oral toxicity studies, with hemorrhage of the gastric fundus observed in some of the animals that died. Intravenous, intraperitoneal, and subcutaneous LD50 values were lower. In subchronic oral toxicity studies using mice, Capsaicin produced statistically significant differences in the growth rate and liver/body weight increases. Capsaicin is an ocular irritant in mice, rats, and rabbits. Dose-related edema was observed in animals receiving Capsaicin injections into the hindpaw (rats) or application to the ear (mice). In guinea pigs, dinitrochlorobenzene contact dermatitis was enhanced in the presence of Capsaicin, injected subcutaneously, whereas dermal application inhibited sensitization in mice. Immune system

effects have been observed in neonatal rats injected subcutaneously with Capsaicin. Capsaicin produced mixed results in S. typhimurium micronucleus and sister-chromatid exchange genotoxicity assays. Positive results for Capsaicin were reported in DNA damage assays. Carcinogenic, cocarcinogenic, anticarcinogenic, antitumorigenic, tumor promotion, and anti-tumor promotion effects of Capsaicin have been reported in animal studies. Except for a significant reduction in crown-rump length in day 18 rats injected subcutaneously with Capsaicin (50 mg/kg) on gestation days 14, 16, 18, or 20, no reproductive or developmental toxicity was noted. In pregnant mice dosed subcutaneously with Capsaicin, depletion of substance P in the spinal cord and peripheral nerves of pregnant females and fetuses was noted. In clinical tests, nerve degeneration of intracutaneous nerve fibers and a decrease in pain sensation induced by heat and mechanical stimuli were evident in subjects injected intradermally with Capsaicin. An increase in mean inspiratory flow was reported for eight normal subjects who inhaled nebulized 10(-7) M Capsaicin. The results of provocative and predictive tests involving human subjects indicated that Capsaicin is a skin irritant. Overall, studies suggested that these ingredients can be irritating at low concentrations. Although the genotoxicity, carcinogenicity, and tumor promotion potential of Capsaicin have been demonstrated, so have opposite effects. Skin irritation and other tumor-promoting effects of Capsaicin appear to be mediated through interaction with the same vanilloid receptor. Given this mechanism of action and the observation that many tumor promoters are irritating to the skin, the Panel considered it likely that a potent tumor promoter may also be a moderate to severe skin irritant. Thus, a limitation on Capsaicin content that would significantly reduce its skin irritation potential is expected to, in effect, lessen any concerns relating to tumor promotion potential. Because Capsaicin enhanced the penetration of an anti-inflammatory agent through human skin, the Panel recommends that care should be exercised in using ingredients that contain Capsaicin in cosmetic products. The Panel advised industry that the total polychlorinated biphenyl (PCB)/pesticide contamination should be limited to not more than 40 ppm, with not more than 10 ppm for any specific residue, and agreed on the following limitations for other impurities: arsenic (3 mg/kg max), heavy metals (0.002% max), and lead (5 mg/kg max). Industry was also advised that aflatoxin should not be present in these ingredients (the Panel adopted < or =15 ppb as corresponding to "negative" aflatoxin content), and that ingredients derived from Capsicum annuum and Capsicum Frutescens Plant species should not be used in products where N-nitroso compounds may be formed. (ABSTRACT TRUNCATED)

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by chrisan on Thu, 09 Aug 2007 10:52:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

osirisone schrieb am Don, 09 August 2007 12:45Na Soja oder wie Du gesagt hast Rotklee Kapseln aber die sind auch nicht unbedingt bllig, Soja geht da schon eher. Sojaisoflavone oder so. Ich muss da später mal googeln.

Gruß OSI

... bei ebay ist auch Rotklee erschwinglich - nur habe ich das auch schon 1 Jahr ca. genommen - ohne sichtbaren Erfolg ... na ja, mal sehen - vielleicht reisst es jetzt in Verbindung mit dem Capsaicin was ...

Danke erstmal!

Gruß
Chrisan

Subject: und leider antiangiogenetisch
Posted by kkoo on Thu, 09 Aug 2007 10:56:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

was natürlich bei krebs ein vorteil ist:

Cancer Res. 2004 Jan 15;64(2):644-51.
Capsaicin inhibits in vitro and in vivo angiogenesis.
Min JK, Han KY, Kim EC, Kim YM, Lee SW, Kim OH, Kim KW, Gho YS, Kwon YG.

Department of Biochemistry, College of Natural Sciences, Kangwon National University, Chunchon, Kangwon-Do, Korea.

Capsaicin (trans-8-methyl-N-vanillyl-6-nonenamide), a natural product of Capsicum species, is known to induce excitation of nociceptive terminals involved in pain perception. Recent studies have also shown that capsaicin not only has chemopreventive properties against certain carcinogens and mutagens but also exerts anticancer activity. Here, we demonstrated the antiangiogenic activity of capsaicin using in vitro and in vivo assay systems. In vitro, capsaicin inhibited vascular endothelial growth factor (VEGF) -induced proliferation, DNA synthesis, chemotactic motility, and capillary-like tube formation of primary cultured human endothelial cells. Capsaicin inhibited both VEGF-induced vessel sprouting in rat aortic ring assay and VEGF-induced vessel formation in the mouse Matrigel plug assay. Moreover, capsaicin was able to suppress tumor-induced angiogenesis in chick chorioallantoic membrane assay. Capsaicin caused G(1) arrest in endothelial cells. This effect correlated with the down-regulation of the expression of cyclin D1 that led to inhibition of cyclin-dependent kinase 4-mediated phosphorylation of retinoblastoma protein. Signaling experiments show that capsaicin inhibits VEGF-induced p38 mitogen-activated protein kinase, p125(FAK), and AKT activation, but its molecular target is distinct from the VEGF receptor KDR/Flk-1. Taken together, these results demonstrate that capsaicin is a novel inhibitor of angiogenesis and suggest that it may be valuable to develop pharmaceutical drugs for treatment of angiogenesis-dependent human diseases such as tumors.

Subject: Re: noch paar hintergründe
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 11:00:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Danke aber Arrgghh schwer zu lesen und viele übergehen das einfach, aber hier die einigermaßen sinngemäße Übersetzung(babelfish)

internes J Toxicol. 2007;26 Ergänzung 1:3-106. Abschlußbericht über die Sicherheit Einschätzung des Pfefferannuumextraktes, Pfefferannuumfruchtextrakt, Pfefferannuumharz, Pfefferannuumfruchtpuder, spanischer Pfeffer frutescens tragen, spanischer Pfeffer frutescens

Früchte tragen Extrakt, spanischer Pfeffer frutescens Harz und Capsaicin Früchte. [keine Autoren verzeichnet] Pfeffer-abgeleitete Bestandteile arbeiten als Haut-bedingenVerschiedene mittel --, externe Analgetika, Würzmittel oder Duftbestandteile in den Kosmetik. Diese Bestandteile werden in 19 kosmetischen Produkten bei den Konzentrationen benutzt, die so hoch sind wie 5%. Kosmetik-Grad Material kann mit des Äthanols oder extrahiert werden Pflanzenöl des Hexans, und die volle Strecke der phytocompounds, die im Annuum- oder spanischer Pfeffer frutescens spanischen Pfeffer Betrieb (aka rote chiles) gefunden werden, einschließlich Capsaicin enthalten. Aflatoxin und Nnitrosomittel (N-Nitrosodimethylamin und N-Nitrosopyrrolidin) sind als verunreiniger ermittelt worden. Das ultraviolette (UV) Absorptionsspektrum für Pfeffer-Annuumfrucht-Extrakt zeigt eine kleine Spitze an ungefähr 275 nm und eine stufenweise Zunahme der Absorption an und fängt an ungefähr 400 nm an. Spanischer Pfeffer und Paprika werden im Allgemeinen als Safe durch die VEREINIGTE STAATEN Nahrungsmittel-und Droge-Leitung für Gebrauch in der Nahrung erkannt. Hexan, Chloroform und Äthylacetatextrakte des spanischen Pfeffers Frutescens tragen bei 200 mg/kg ergaben Tod aller Mäuse Früchte. In einer kurzfristigen Einatmunggiftigkeitstudie mit Ratten, wurde kein Unterschied zwischen Trägersteuerung und einer der 7% Pfeffer-Oleoresinlösung gefunden. In einer 4wöchigen einziehenden Studie war roter Paprika (der spanische Pfeffer Annuum) in der Diät bei Konzentrationen bis zu 10% in den Gruppen der männlichen Mäuse verhältnismäßig ungiftig. In einer 8wöchigen einziehenden Studie mit Ratten, wurden intestinale Abblätterung, zellplasmatisches fetthaltiges vacuolation und centrilobular Nekrose von hepatocytes und Anhäufung der Lymphozyten in den Portalbereichen bei der 10% spanische Pfeffer Frutescens Frucht, aber nicht 2% gesehen. Ratten zogen 0.5 g/kg day-1 ein, das grober Pfeffer-Frucht-Extrakt für 60 Tage keine bedeutende grobe Pathologie an der Nekropsie ausstellte, aber geringfügiger Hyperemia der Leber und das Röten des gastrischen Mucosa wurden beobachtet. Die frisch entwöhnten Ratten zogen basale Diäten ergänzt mit vollständigem rotem Pfeffer bei Konzentrationen bis 5.0% für bis 8 Wochen hatten keine Pathologie der großen Därme, der Lebern und der Nieren ein, aber Zerstörung der Geschmack Knospen und des keratinization und Abnutzung der gastro-intestinalen (GI) Fläche wurden in den Gruppen einzogen roten Pfeffer 0.5% bis 5.0% gemerkt. Die Resultate 9-und die 12-month Verlängerung dieser Studie zeigten normale große Därme und Nieren. Im Kaninchen-FBI-Agent Pfeffer-Annuumpuder bei 5 mg/kg day-1 in der Diät, die für 12 Monate täglich ist, beschädigen Sie zur Leber und Milz wurde gemerkt. Ein Kaninchenhautentzündung Test Pfeffer-des Annuumfrucht-Extraktes bei den Konzentrationen, die von 0.1% bis 1.0% reichen, produzierte keine Entzündung, aber spanischer Pfeffer Frutescens Frucht-Extrakt verursacht konzentrationsabhängige (bei 25 bis 500 microg/ml) Cytotoxizität in einer menschlichen bukkalen Mucosafibroblast-Zelle Linie. Ein Äthanolextrakt des roten Paprikas war in der Salmonella Typhimurium TA98, aber nicht in TA100 oder in Escherichia Coli mutagen. Andere Genotoxicityproben gaben ein ähnliches Muster von Mischresultaten. Adenocarcinoma des Abdomen wurde in 7/20 Mäuse einzog 100 Magnesium rote Paprikas pro Tag für 12 Monate beobachtet; keine Tumoren wurden in Steuertiere gesehen. Neoplastische Änderungen in der Leber und in den intestinalen Tumoren wurden in den Ratten einzogen rotes Paprikapuder bei 80 mg/kg day-1 für 30 Tage beobachtet, wurden intestinale und Doppelpunkttumoren in Ratten einzogen rotes Paprikapuder und Hydrazin 1,2-dimethyl gesehen, aber keine Tumoren wurden in den Kontrollen beobachtet. einer anderen Studie in den Ratten jedoch Verringerung roter Chile Pfeffer in der Diät an der gleichen Dosis die Zahl den Tumoren, die mit 1,2-dimethylhydrazine gesehen wurden. Andere einziehende Studien werteten den Effekt der roten Paprikapfeffer auf der Ausdehnung der Magentumoren aus, die durch N-Methyl--N'nitro-N-nitrosoguanidine produziert wurden und fanden, daß roter Pfeffer

einen förderneffekt hatte. Spanischer Pfeffer Frutescens Frucht-Extrakt förderte den krebserzeugenden Effekt von methyl(acetoxymethyl)nitrosamine (Karzinogen), oder Benzol hexachloride (Hepatocarcinogen) in den angeborenen männlichen und weiblichen Balb/c Mäusen dosierte mündlich (Zunge Anwendung). Klinische Entdeckungen schließen Symptome des Hustens, des Niesens und der runny Nase in den Paprikaarbeitern ein. Menschliche Atmungsantworten zum Pfeffer-Oleoresinspray schließen das Brennen der Kehle ein und wheezing, trocknen Husten, Kürze des Atems, das Würgen, das Keuchen, Unfähigkeit zu atmen oder zu sprechen und, selten, Cyanosis, apnea und Atmungsanhalten. Eine Handelsnamemischung, die 1% bis 5% der spanische Pfeffer Frutescens Frucht-Extrakt enthält, verursacht sehr geringfügigen Erythema in 1 von 10 Freiwilligern, die der Flecken, der auf der 48 h. spanische Pfeffer Frutescens Frucht-Extrakt bei 0.025% in geprüft wird, den Fleckentest wiederholen-beleidigen, der 103 Themen verwendet, ergab keine klinisch sinnvolle Entzündung oder allergische Kontakthautentzündung. Eine epidemiologische Studie zeigte an, daß Paprikapfefferverbrauch ein starker Gefahr Faktor für gastrischen Krebs in den Bevölkerungen mit hohen Einlässen des Paprikapfeffers sein kann; jedoch fanden andere Studien nicht diese Verbindung. Capsaicin arbeitet als externes Analgetikum, ein Duftbestandteil und als Haut-bedingenmittel --, das in den kosmetischen Produkten Verschieden ist, aber ist nicht im gegenwärtigen Gebrauch. Capsaicin wird nicht im Allgemeinen wie sicher und wirkungsvoll durch die VEREINIGTE STAATEN Nahrungsmittel-und Droge-Leitung für Fieberblase und kalte wunde Behandlung erkannt, aber wird, als externes schmerzlinderndes counterirritant sicher und wirkungsvoll zu sein betrachtet. Eingenommenes Capsaicin wird schnell vom Magen und vom kleinen Darm in den Untersuchungen an Tieren aufgesogen. Subkutane Einspritzung des Capsaicins in den Ratten ergab einen Aufstieg in der Blutkonzentration und erreichte ein Maximum bei 5 h; die höchsten Gewebekonzentrationen waren in der Niere und am niedrigsten in der Leber. Perkutane in-vitroabsorption des Capsaicins ist im Menschen, in der Ratte, in der Maus, im Kaninchen und in der Schweinhaut demonstriert worden. Verbesserung der Hautdurchdringung von naproxen (nonsteroidal anti-inflammatory Mittel) in Anwesenheit des Capsaicins ist auch demonstriert worden. Pharmakologische und physiologische Studien zeigten dieses Capsaicin, das eine vanillyl Hälfte enthält, produziert seine sensorischen Effekte, indem sie eine Ca2 +-permeable Ionenführung auf sensorischen Neuronen aktivierten. Capsaicin ist ein bekannter Aktivator von vanilloid Empfänger 1. Capsaicin-verursachte Anregung der Prostaglandinbiosynthese ist mit Stier Samen- Vesicles und rheumatoid Arthritis synoviocytes gezeigt worden. Capsaicin hemmt Proteinsynthese in den Vero Nierezellen und in den menschlichen neuroblastoma SHSY-5Y Zellen in vitro und hemmt Wachstum E. Coli, Pseudomonas von solanacearum und von bakteriellen Kulturen des Bacillus-subtilis, aber von nicht Saccharomyces Cerevisiae. Mund-Werte LD50 so niedrig, wie 161.2 mg/kg (Ratten) und 118.8 mg/kg (Mäuse) für Capsaicin in den akuten Mundgiftigkeitstudien berichtet worden sind, mit Blutung des gastrischen fundus beobachtet in einigen der Tiere, die starben. Intravenöse, intraperitoneale und subkutane Werte LD50 waren niedriger. In den subchronic Mundgiftigkeitstudien mit Mäusen, Capsaicin produzierte statistisch bedeutende Unterschiede in der Wachstumsrate und in den liver/body Gewichtzunahmen. Capsaicin ist ein augenfälliges Reizmittel in den Mäusen, in den Ratten und in den Kaninchen. Dose-related Ödem wurde in den Tieren beobachtet, die Capsaicineinspritzungen in das hindpaw (Ratten) empfangen oder in Anwendung auf dem Ohr (Mäuse). In den Meerschweinchen wurde dinitrochlorobenzene Kontakthautentzündung in Anwesenheit des Capsaicins erhöht, subkutan eingespritzt, während Hautanwendung Sensibilisierung in den Mäusen hemmte. Immunes System Effekte sind in den neugeborenen Ratten beobachtet worden, die subkutan mit Capsaicin eingespritzt werden. Capsaicin produzierte Mischresultate S. in den typhimurium Micronucleus- und

Schwester-Sister-chromatidaustausch Genotoxicityproben. Positive Resultate für Capsaicin wurden in den DNA Beschädigung Proben berichtet. Krebserzeugende, cocarcinogenic, anticarcinogenic, antitumorigenic, Tumorförderung und Antitumorförderungeffekte des Capsaicins sind in den Untersuchungen an Tieren berichtet worden. Außer einer bedeutenden Verringerung der Krone-Hinterteil Länge Ratten in den Tag 18, die subkutan mit Capsaicin (50 mg/kg) an Schwangerschafttagen 14 eingespritzt wurden, wurden 16, 18 oder 20, keine reproduktive oder Entwicklungsgiftigkeit gemerkt. In den schwangeren Mäusen, die subkutan mit Capsaicin dosiert wurden, wurden Entleerung von Substanz P im Rückenmark und Zusatznerven der schwangeren Frauen und der Fötusse gemerkt. In den klinischen Tests waren Nerv Degeneration der intracutaneous Nerv Fasern und eine Abnahme an der Schmerzempfindung, die durch Hitze und mechanische Anregungen verursacht wurde, in den Themen offensichtlich, die intradermal mit Capsaicin eingespritzt wurden. Eine Zunahme des Mittelatmungsflusses wurde für acht normale Themen berichtet, die nebulized 10(-7) M Capsaicin inhalierten. Die Resultate der provozierenden und vorbestimmten Tests, die menschliche Themen mit einbeziehen, zeigten an, daß Capsaicin ein Hautreizmittel ist. Gesamt, schlugen Studien vor, daß diese Bestandteile bei niedrigen Konzentrationen irritierend sein können. Obgleich der Genotoxicity, die Karzinogenizität und das Tumorförderungpotential des Capsaicins demonstriert worden sind, also, gegenüber von Effekten haben Sie. Hautentzündung und andere Tumor-förderneffekte des Capsaicins scheinen, durch Interaktion mit dem gleichen vanilloid Empfänger vermittelt zu werden. Diese Einheit der Tätigkeit und der Beobachtung gegeben worden, daß viele Tumorförderer zur Haut irritierend sind, betrachtete die Verkleidung sie wahrscheinlich, daß ein starker Tumorförderer zum strengen Hautreizmittel ein gemäßigtes auch sein kann. So wird eine Beschränkung auf Capsaicininhalt, der erheblich sein Hautentzündung Potential verringern würde, zu vermindern in Wirklichkeit alle mögliche Interessen in bezug auf Tumorförderungpotential erwartet. Weil Capsaicin den Durchgriff eines anti-inflammatory Mittels durch menschliche Haut erhöhte, empfiehlt die Verkleidung, daß Obacht ausgeübt werden sollte, wenn man Bestandteile verwendet, die Capsaicin in den kosmetischen Produkten enthalten. Die Verkleidung riet Industrie, daß das polychlorierte totalbiphenyl (PCB)/pesticide Verschmutzung sollte auf nicht mehr als 40 PPMS, mit nicht mehr als 10 PPMS für jeden spezifischen Überrest begrenzt werden, und über die folgenden Beschränkungen für andere Verunreinigungen einig ge$$$WESEN werden: Arsen (3 mg/kg Maximum), Schwermetalle (0.002% Maximum) und Leitung (5 mg/kg Maximum). Industrie wurde auch geraten, daß Aflatoxin nicht in diesen Bestandteilen anwesend sein sollte

---

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Thu, 09 Aug 2007 11:10:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tino schrieb am Don, 09 August 2007 01:23

Ich moechte die Behandlung aber so effektiv wie moeglich haben,und empfehle daher noch zusaetzlich mindestens einen Eiweisschake am Tag,und mindestens ein halbes bis ganzes Gramm Vitamin C,sowie Vitamin A.Ausserdem noch einen Vitamin B Komplex,der dann auch gleich mit 2000 mg NAC ergaenzt werden kann-da die Kombination NAC/Vitamin C,und B-Vitamine,ueber weitere nuetzliche Funktionen den Haarwuchs stabilsiert.Dadas IGF-1 System auch stark von Zink abhaengt,sollte auf c.a 15-20 mg Zink tgl auch nicht verzichtet werden.

Aber wären 3gr cheyene-pfeffer ohne die oben genannten nems auch einen versuch wert?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 11:27:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja ich denke mal das ist der wichtigste Punkt. Das Capsaicin. Aber irgendwie (ganz abgesehen von vom Verdauungsapparat) bin ich noch am googeln ob eine igf-1 erhöhung wirklich so gut ist. Ich hoffe Tino kann mich bei Gelegenheit etwas beruhigen.

Gruß OSI

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 11:35:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tumor induced,.....das ist immer was anderes bei Krebszellen.

Ich denke folgendes.Wenn man jetzt bz Capsaicin recherchiert,wird man ganz sicher 500 Pro,und 500 Negativstudien finden.Groesstenteils wohl Laborexperimente.

Ich wuerde die alle ignorieren,denn wir haben eine VIVO/Mensch Studie wo es systemisch gegeben Hautanhaengsel vor dem Vefall schuetzt,und wir haben eine VIVO/Mensch Studie,wo es bei topischer Anwendung,ueber die selben Mechanismen die Haut strafft.

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis
Posted by Ka$h on Thu, 09 Aug 2007 11:39:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ja und was ist mit der Langzeitanwendung in Vivo? Hat die Dauerhafte Einnahme solch hoher Dosen nicht extrem viele negativeinflüsse?

Z.B. NAC?? Nierensteine??

Was wäre deiner Meinung nach die "maximale Tagesdosis" für Vitamin A? Man müsste ja auch übermäßig viel trinken bei einem Eiweißshake täglich.. was empfielst du da als Getränk? Einfach Wasser? Teesorten? Kaffee?

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis

Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 11:47:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Und vor allen Dingen sollten wir überlegen wie man es am besten konsumiert. Hat mal einer von EUCH 3 Gramm Chillypfeffer gegessen???? Und auch noch 3x am Tag Da ist noch viel zu tun Das Zeug in ne Kapsel ist schonmal was für den Anfang. Ich bin aber eher für einen alkoholauszug der dann gestreckt werden kann mit Tomatensaft, Eiweißshake e.t.c sowas schwebt mir da vor.
Einer ne Idee? Achja Capsaicin ist auch Fettlöslich. Chillyöl e.t.c.

Ja Tino ich versteh auch nicht, das Krebsrisiko steigt mit dem Alter, wobei igf-1 sinkt. Warum soll nun erhöhtes igf-1 Krebs auslösen wenn es doch gerade in der Jugend hoch (welcher Jugendliche hat schon Krebs, das ist eher ne seltene Ausnahme, genetisch was schief) ist, wenn es doch im Alter gleichmaßen sinkt ????

Gruß OSI

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 12:12:28 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Osi,...der Organismus reguliert das IGF-1 mit zunehmendem Alter runter,weil er weiss das mit zunehmendem Alter die Krebsgefahr durch zunehmenden oxidativen Stress steigt.Oxidativer Stress laesst Zellen mangline entarten,und IGF-1 laesst diese dann wachsen.Leider reicht die Altersproduktion des IGF-1 immer noch aus um Tumore wachsen zu lassen.Je aelter man ist,um so langsamer wachsen Tumore....weil das System dann voll und ganz auf Tumorsupression eingestellt ist.

gruss tino

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 12:15:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vitamin A...siehe DEG Empfehlungen.

Woher soll ich Langzeitnebenwirkungen kennen?Chinesen essen viel scharf,...und leben laenger wie Weisse.AGA bekommen sie auch kaum.

Denkt nicht soviel ueber NW nach.....lasst euch nicht in Panik versetzen.

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis

Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 12:17:58 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Tino danke, so habe ich mir das auch ungefähr vorgestellt. Also sollte man wenn man zu Krebs neigt (genetisch) wohl igf-1 lassen wo es ist.. Ich meine wegen Haut und Haare solch ein Risiko einzugehen sollte wohl durchdacht sein. Man sollte es auf alle Fälle nicht unerwähnt lassen.

Machst du die Kur Tino? Wird denn IGF-1 überhaupt nennenswert erhöht mit 3gr/d?

Gibt es denn irgendwas das sicher ist? Wie war denn das damals mit 6-bap worüber funktionierte das damals?

Gruß OSI

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 12:22:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja richtig....dann sollte man es auf jeden Fall lassen.

Hatte ich das nicht auch geschrieben?

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 12:24:50 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Das fiel mir nur ins Auge.Ich moechte darauf hinweisen das Cheyene-Pfeffer den Magen erheblich reizen kann,und so chronische Magenbeschwerden verursachen kann.Daher ist es ratsamer die drei Gramm in drei Tagesdosen zu substituiren.Hier eine Arbeit zu scharfen Speisen und Magenproblemen.

Ich wollte noch sagen jeder weiß das rauchen Krebs verursachen KANN und viele rauchen trotzdem (me inkl).

Gruß OSI

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 12:31:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ja ich fange jetzt auch mit der kur an,..aber ohne phytooestrogen,weil mein Oestrogen schon hoch ist.

Ich denke das Pfeffer alleine den IGF-1 Spiegel nicht so stark erhoeht,das so bei einem

Minnitumor,der noch vom Immunsystem vernichtet werden kann,eine wachstumsfoerdernde Wirkung eintreten kann.Bei schon vorhandenen groesseren Tumoren ist warscheinlich selbst solch eine Behandlung riskant.

6 bab etc,...alles lug und betrug.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 12:33:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hmmm....ich wuerde auf das andere nicht verzichten,...abeer versuchen kann man es ja.Zumindest die Phytooestrogene noch.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Thu, 09 Aug 2007 12:38:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie wirst Du es einnehmen? Per Kapseln oder sollten wir das ganze in Alkohol lösen? Scharf essen und 3 Gramm Pfeffer zu sich nehmen ist ein Unterschied. Weiste was das fürn Haufen ist, 3 Gramm ich hab vorhin mal gewogen. Uns geht es doch ums Capsacin und das ist Alkohollöslich. Wieviel in Lösung geht müsste ich mal recherchieren und dann weiterverarbeiten. Was meinste?

Gruß OSI

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 12:59:31 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ich will es eigentlich in kapseln nehmen.Alkohol vertrage ich gar nicht.....schon ein glas sekt setzt mich fuer mindestens einen Tag danach auf halbe Kraft.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Thu, 09 Aug 2007 13:47:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

völlige zeit und geld verschwendung....wird nichts bringen....NULL....ZERO....

das würde hier schon 100 mal hier gemahlen....

ausserdem.....isoflavone hat hier mancher schon kiloweise gefuttert....aus klee...usw....was hat es gebracht....

zudem....

In organ culture, TRPV1 activation by capsaicin resulted in a dose-dependent and TRPV1-specific inhibition of hair shaft elongation, suppression of proliferation, induction of apoptosis, premature HF regression (catagen), and up-regulation of intrafollicular transforming growth factor-ß2. Cultured human ORS keratinocytes also expressed functional TRPV1, whose stimulation inhibited proliferation, induced apoptosis, elevated intracellular calcium concentration, up-regulated known endogenous hair growth inhibitors (interleukin-1ß, transforming growth factor-ß2), and down-regulated known hair growth promoters (hepatocyte growth factor, insulin-like growth factor-I, stem cell factor)

http://ajp.amjpathol.org/cgi/content/full/166/4/985

du preist hier das zeug so vollmundig an...als wäre dir davon schon einen löwenmähe gewachsen....

ich wäre etwas vorsichtiger....und keine vollflächige versuche damit machen...und schon gar nicht oral..wenn überhaupt dann nur als topical...

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 14:25:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Organkultur Pilos.....aua aua.Auch wenn Prof Paus das geschrieben hat.Ganz sicher weiss er auch das es IGF-1 anregt,...als grosser IGF- Befuerworter muss er das wissen

Ich habe noch keine Ahnung wie es topisch hergestellt wird,.Kann u.u teuer werden.Ich richte mich vorerst nach den Studienergebnissen bei oraler Einnahme.

Was das isoflavone betrifft,...wie kommt ein kompetentes koepfchen wie du dazu so etwas zu sagen?In der Studie sagen ja selbst die Autoren das es der Synergieefekt gemacht hat.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Thu, 09 Aug 2007 17:16:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tino schrieb am Don, 09 August 2007 16:25Organkultur Pilos.....aua aua.Auch wenn Prof Paus das geschrieben hat.Ganz sicher weiss er auch das es IGF-1 anregt,...als grosser IGF-Befuerworter muss er das wissen

du kannst mal wieder nicht lesen... ..

"Human anagen HFs were isolated from skin....."

Zitat:Ich habe noch keine Ahnung wie es topisch hergestellt wird,.Kann u.u teuer werden.Ich richte mich vorerst nach den Studienergebnissen bei oraler Einnahme.

prost...

Zitat:Was das isoflavone betrifft,...wie kommt ein kompetentes koepfchen wie du dazu so etwas zu sagen?In der Studie sagen ja selbst die Autoren das es der Synergieefekt gemacht hat.

du hast es aber auch nicht begriffen...den du willst ja keine isoflavone nehmen...du hättest ja zu viel estrogen...aber wenn es eine synergie geben sollte dann beruht die NICHT auf dem estrogen-like effekt...

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Thu, 09 Aug 2007 17:50:26 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja,,...isolated from skin ist das selbe.....da fehlt das gesamte endokrine System,und das sagt

hoechstens aus Vorsicht bei topischer Anwendung.

Der Effekt bei Isoflavone koennte an der Upregulation des IGF1 Rezeptors liegen.

Oestrogen,E2 z.b erhoht in jedem Fall die Igf Rezeptoren....und das macht dann synergie mit hohem IGF-1 im Blut.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by chrisan on Thu, 09 Aug 2007 18:45:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Don, 09 August 2007 19:16tino schrieb am Don, 09 August 2007 16:25Organkultur Pilos.....aua aua.Auch wenn Prof Paus das geschrieben hat.Ganz sicher weiss er auch das es IGF-1 anregt,...als grosser IGF- Befuerworter muss er das wissen

du kannst mal wieder nicht lesen... ..

"Human anagen HFs were isolated from skin....."

Zitat:Ich habe noch keine Ahnung wie es topisch hergestellt wird,.Kann u.u teuer werden.Ich richte mich vorerst nach den Studienergebnissen bei oraler Einnahme.

prost...

Zitat:Was das isoflavone betrifft,...wie kommt ein kompetentes koepfchen wie du dazu so etwas zu sagen?In der Studie sagen ja selbst die Autoren das es der Synergieefekt gemacht hat.

du hast es aber auch nicht begriffen...den du willst ja keine isoflavone nehmen...du hättest ja zu viel estrogen...aber wenn es eine synergie geben sollte dann beruht die NICHT auf dem estrogen-like effekt...

... da sind sie wieder die Diskussionen zwischen Tino und Pilos ... ja, ich liebe es

---

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar-in-der-Suppe on Thu, 09 Aug 2007 23:27:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich stell mir gerade ein paar Forenmitglieder vor die zuhause kiloweise Pfeffer lagern... wenn dann halt Fragen von Freundin/Familie kommen :
"ja... ich hab mir die 5 kilo pfeffer auf Vorrat gekauft dass ich mir täglich 10 tabletten drauß machen kann um zusammen mit den Soja-Tabletten und den anderen 20 Vitamintabletten meine Glatze bekämpfen kann"

naja wenn die Therapie nicht einschlägt gibts halt mal für ne Weile mexikanische Küche zuhause

gruß
suppe

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Fri, 10 Aug 2007 06:43:08 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

tino schrieb am Don, 09 August 2007 19:50Ja,,...isolated from skin ist das selbe.....da fehlt das gesamte endokrine System,und das sagt hoechstens aus Vorsicht bei topischer Anwendung.

etwas was in vitro schäden anrichtet wird in vivo kaum welche beheben.....

ausserdem hat das vanillinoid receptor mit endocrin nichts zu tun....

und Pfeffer ist Piper nigrum.....hier geht es um Capsicum annuum sprich Cayennepfeffer oder Chilis...nur mal so zur eindeutigen klarstellung... ...weil es hier auch nur den begriff pffefer alleine kursiert...

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Raiders-Fan on Sat, 11 Aug 2007 13:09:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

@tino meinst du mit deinem oben genannten Regimen kann man auch eine negative Auswirkung von Minox verhindern ??

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Sun, 12 Aug 2007 17:29:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

hat hier schon jemand mit dieser therapie begonnen?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Ka$h on Sun, 12 Aug 2007 17:34:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

natürlich nicht Nutzer

du etwa?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Sun, 12 Aug 2007 19:35:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Nicht kleckern, klotzen!

File Attachments

1) Jin.jpg, downloaded 332 times

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Sun, 12 Aug 2007 20:25:13 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sssnake schrieb am Son, 12 August 2007 21:35Nicht kleckern, klotzen!

Somatotropin.. du nimmst das?

@kash ich habe es nur auf verträglichkeit getestet und in kapseln geschluckt (ca. 2 tage) und hatte keine beschwerden oder ähnliches..

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Mon, 13 Aug 2007 05:32:30 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ja, seit ca. 8 Wochen.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Mon, 13 Aug 2007 09:01:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

machst du krafttraining oder benutzt du es als anti-aging mittel? (dafür wird es ja auch gerne verwendet)

Was kannst von der wirkung berichten?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by clane on Mon, 13 Aug 2007 12:29:16 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

http://www.alopezie.de/fud/index.php/m/62102/#msg_62102

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Mon, 13 Aug 2007 20:47:01 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wenn ich die ersten 100 Einheiten verpulvert habe, mache ich mal einen Zwischenbericht. Ich will nicht schon wieder einem Anfall von euphoria praecox erliegen. Also bitte noch ca. 6 Wochen Geduld.

Das Hauptaugenmerk liegt bei Anti Aging, aber ich mache auch Hantel- und Lauftraining.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Mon, 13 Aug 2007 21:44:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ob das auf dauer gesund ist Aber bin mal auf deinen erfahrungsbericht gespannt

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Mon, 13 Aug 2007 22:07:22 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ka$h schrieb am Son, 12 August 2007 19:34natürlich nicht Nutzer

du etwa?

was meinst du eigentlich mit natürlich? Experte?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Ka$h on Tue, 14 Aug 2007 10:04:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

na na nicht frech werden

ich meinte nur das soviel scharfes Zeug sicher nicht so gut für den Magen ist? Also war eigentlich auch nur darauf zurückzuführen das Pilos und Tino sich nicht einig waren, nicht mehr und nicht weniger

---

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by osirisone on Tue, 14 Aug 2007 10:20:35 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich denke eher das der Darm schwierigkeiten macht.

Gruß OSI

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by chrisan on Tue, 14 Aug 2007 11:11:23 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

osirisone schrieb am Die, 14 August 2007 12:20Ich denke eher das der Darm schwierigkeiten macht.

Gruß OSI

... das denke ich auch - hatte auch mal eine Zeit lang Bayberry-Pulver eingekapselt eingenommen - da hatte ich schon mit dem Darm Probleme und Cayennepfeffer ist ja nochmal eine andere Nummer ...

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by attax on Wed, 15 Aug 2007 13:57:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie lässt sich das feststellen das der IGF-! spiegel erhöt wird bzw.ist?Wenn jemand dht hemmt und einen hohen IGF-1 spiegel hat
müssten die Haare ja wieder spriessen!Aber sie tuns nicht,glaub
nicht das es sehr viel bringt,denn dann wäre das Problem ja gelösst,oder hab ich was falsch verstanden??????

Subject: Re: und leider antiangiogenetisch,aber bei tumor induced angiogenesis

Posted by Quick on Wed, 15 Aug 2007 14:56:52 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

osirisone schrieb am Don, 09 August 2007 14:17Tino danke, so habe ich mir das auch ungefähr vorgestellt. Also sollte man wenn man zu Krebs neigt (genetisch) wohl igf-1 lassen wo es ist.. Ich meine wegen Haut und Haare solch ein Risiko einzugehen sollte wohl durchdacht sein. Man sollte es auf alle Fälle nicht unerwähnt lassen.

Machst du die Kur Tino? Wird denn IGF-1 überhaupt nennenswert erhöht mit 3gr/d?

Gibt es denn irgendwas das sicher ist? Wie war denn das damals mit 6-bap worüber funktionierte das damals?

Gruß OSI

Hi osirisone,

ich weis nicht ob es möglich ist, dass ein Mensch über sich selber behaupten kann, "das er zu Krebs neigt"...versteh mich nicht falsch, aber ist ja nicht sowas wie Schnupfen oder ähnliches..

Aber natürlich habe ich verstanden was du meinst. Der Gedanke das IGF-1 Krebs verursacht ist falsch, er kann bereits vorhandene Tumore(Geschwüre) wachsen lassen, wobei man dann wieder abwägen muss, ob es eine benigne oder maligne Entartung ist. Auch ein anstieg von Testosteron unter Finasterid(der jedoch sehr gering ist), oder unter Dutasterid(der über die Normwerte steigen kann), kann durch die daraus resultierende erhöhte Proteinsyntese des Körpers, und die verringerte "Belastung" mit DHT, IGF-1 erhöhen.

Ich würde sagen, dass wenn man sich Freien Radikalen aussetzt, z.B. weil man Raucher ist, und somit ein sehr hohes Risiko besteht Krebs zu bekommen, sollte man es sich aufjedenfall gut überlegen.

Quick

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Wed, 15 Aug 2007 15:48:18 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Alles was man an Haarwuchsmitteln einnimmt,ist in der Regel nicht imstande einen athrophierten Follikel,der so extrem athrophiert ist,das er nur noch Flaum oder gar nichts mehr produziert,wieder in einen terminalhaarproduzierenden Follikel zu verwandeln.Wenn der Follikel noch regenerationspotential hat,dann kann man davon ausgehen das z.b hohes IGF-1 plus DHT Hemmung,ihn wieder erheblich groesser macht,wie nur DHT Hemmung.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Wed, 15 Aug 2007 15:55:48 GMT

tino schrieb am Don, 09 August 2007 19:50

Ja,,...isolated from skin ist das selbe.....da fehlt das gesamte endokrine System,und das sagt hoechstens aus Vorsicht bei topischer Anwendung.

etwas was in vitro schäden anrichtet wird in vivo kaum welche beheben.....

Doch!

Effect of topical application of capsaicin and its related compounds on dermal insulin-like growth factor-I levels in mice and on facial skin elasticity in humans.Harada N, Okajima K.
Department of Biodefense Medicine, Nagoya City University Graduate School of Medical Sciences, Kawasumi 1, Nagoya, Japan.

Capsaicin increases calcitonin gene-related peptide (CGRP) release from sensory neurons by stimulating vanilloid receptor-1 (VR-1). Since CGRP increases production of insulin-like growth factor-I (IGF-I) in fetal osteoblasts in vitro, it is possible that sensory neuron activation by capsaicin increases production of IGF-I. In the present study, we attempted to determine whether topical application of capsaicin and related compounds increases dermal IGF-I level in mice and whether it increases facial skin elasticity in humans. Topical application of 0.01% capsaicin significantly increased dermal IGF-I levels from 30 to 180min ($p<0.01$), but not at 360min, after application in mice. Topical application of 0.01% capsaicinoids (dihydrocapsaicin and nordihydrocapsaicin), 0.01% capsinoids (capsiate, dihydrocapsiate and nordihydrocapsiate), 0.01% anandamide (an endogenous agonist of VR-1), and 0.01% nonylic acid vanillylamide (a synthetic capsaicin) significantly increased dermal IGF-I levels at 30min after topical application in mice ($p<0.01$). Topical application of 0.01% capsaicin to faces of 17 healthy female volunteers for seven days significantly increased cheek skin elasticity ($p<0.01$). These observations suggest that topical application of capsaicin and related compounds might be useful in the treatment of detrimental morphological changes of the skin in patients with growth hormone deficiency and those in the elderly by increasing dermal IGF-I levels.

ausserdem hat das vanillinoid receptor mit endocrin nichts zu tun....

Muss ja wohl,...da in der anderen Studie,das IGF-1 im Blut anstieg

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Sat, 18 Aug 2007 13:33:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

http://www.fiery-foods.com/dave/hairgrowth.asp

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Malte on Mon, 27 Aug 2007 14:30:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Noch eine Frage an Tino.

Denkst du, dass auch eine Salbe wie "Jucurba Schmerz-Emulsion" mit 0,05% Capsaicin etwas bewirken könnte?
(http://www.strathmann.de/sag/public/drugs/jucurba/jucurbaemu lsion.php)

Gruß
Malte

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by tino on Mon, 27 Aug 2007 14:31:53 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

kann ich dir noch nicht sagen,da ich bislang zu faul war,die Arbeit zur topischen Applikation zu bestellen.Ich muss ja wissen wieviel die genommen haben.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pippo24 on Wed, 29 Aug 2007 14:37:15 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich hab hier eine quelle,für Carnosin gefunden:
http://de.bioprophyl.biz/L-Carnosin_Anti-Aging_id103.html#de tail
taugt das was?und wieviel Carnosin sollte man pro tag zu sich nehmen?
Gibts eigentlich bei der einnahme von carnosin ,NAC und allg. aminsäuren bzw.Peptiden irgendetwas zu beachten oder völlig egal?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by lala on Thu, 30 Aug 2007 08:33:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:Plasma levels of IGF-I were significantly increased from baseline levels in 31 volunteers with alopecia at 5months after oral administration of capsaicin (6mg/day) and isoflavone (75mg/day) (p<0.01), while they were not increased in 17 volunteers with alopecia administered placebo

also mein englisch is very bad, aber die studie zeigt doch, dass die wirksamkeit auf einer einnahme-kombination von capsaicin UND isovlavonen beruht, also C. alleine nicht (so) viel bringt. oder?

75mg isovlavone/tag sind z.b. 2 kapseln "menovlavon" (PZN 4435479) pro tag, das kann man ja mal machen.. auch wenn ich jetzt schon mehrfach hier und anderenorts gelesen habe, dass isovlavone wenig bis nichts bewirken.

kennt jmd. noch eine günstigere alternative zu menovlavon, aber nichts von dubiosen internet-alternativ-heil-seiten. am besten was mit PZN

by the way: die studie wurde mit 48 leuten durchgeführt. viel ist das nicht für eine vernünftige studie.

und jetzt nochmal zu dem capsaicin:
@ tino: du schreibst

Zitat:Ein Auszug ist sehr sehr teuer,und fuer niemanden hier erschwinglich

...@ sssnake: was ist dieses Somatotropin, das du da nimmts? was hat das mit capsaicin zu tun, sry das vesteh ich nicht? ist das ein medikament, das c. enthält? woher bekommst du das und wieso kannst du dir das leisten?

@ tino: ist capsaicin auch in mönchspfeffer enthalten?

@ pippo

Zitat:Ich hab hier eine quelle,für Carnosin gefunden:
http://de.bioprophyl.biz/L-Carnosin_Anti-Aging_id103.html#de tail

wieso denn nun carnosin. was hat das mit capsaicin zu tun, oder war das einfach nur so.. ohne auf das bezogen??

ich will hier nur mal ein wenig durchblicken!

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Thu, 30 Aug 2007 09:09:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

lala schrieb am Don, 30 August 2007 10:33
75mg isovlavone/tag sind z.b. 2 kapseln "menovlavon" (PZN 4435479) pro tag, das kann man ja mal machen.. auch wenn ich jetzt schon mehrfach hier und anderenorts gelesen habe, dass isovlavone wenig bis nichts bewirken.

kennt jmd. noch eine günstigere alternative zu menovlavon, aber nichts von dubiosen internet-alternativ-heil-seiten. am besten was mit PZN

http://medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente&medisuche=2480257&medisuchesubmit=Suchen

http://medizinfuchs.de/search_result.php?auswahl=medikamente&medisuche=2480429&medisuchesubmit=Suchen

Zitat:...@ sssnake: was ist dieses Somatotropin, das du da nimmts?

http://de.wikipedia.org/wiki/Somatotropin

Zitat:@ tino: ist capsaicin auch in mönchspfeffer enthalten?

nein...nur in chilli.....

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pippo24 on Thu, 30 Aug 2007 10:43:27 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Zitat:wieso denn nun carnosin. was hat das mit capsaicin zu tun, oder war das einfach nur so.. ohne auf das bezogen??
Ne ne hat schon was mit dem Thema zu tun...
Sehr sinnvolle ergänzung zu NAC wenn man igf1 erhöhen möchte...
(Ansonsten ein sehr potentes antioxidant)
Gruß

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by lala on Thu, 30 Aug 2007 19:52:45 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

also es gibt billigeres.. aber evtl ist die wirksamkeit nicht immer gleich gut, im frauenforum hat Hühni geschrieben

Zitat:Ich habe übrigens festegellt, dass der Rotklee in Menoflavon irgendwie besser ist (ist ja auch teurer...), aber nachdem ich vier Wochen jetzt den billigeren hatte, bin ich wieder zurückgewechselt.

muss man mal ausprobieren

und dieses Somatotropin hat also null mit capsaicin zu tun, bei wikipedia steht jedenfalls nichts dazu. verstehe also den zusammenhang noch immer nicht wirklich.

versucht das jetzt tatsächlich hier jmd mit isoflavonen plus pfeffer?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Thu, 30 Aug 2007 20:09:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

lala schrieb am Don, 30 August 2007 21:52

versucht das jetzt tatsächlich hier jmd mit isoflavonen plus pfeffer?

cheyene -pfeffer

hört sich interessant an und ich habe es ein paar tage (ohne isofavlone) getestet aber kann mir nicht vorstellen das man seinem magen bzw. darm auf dauer damit einen gefallen tut..

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Fri, 31 Aug 2007 06:15:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hallo Lala, sind Deine Fragen durch Pilos bereits beantwortet? Kriegen tut man das um ca. 1/3 des Apothekenpreises bei Freunden, die üblicherweise über eine auffällig hypertrophierte Muskulatur verfügen. Leisten kann ich es mir eigentlich eh nicht, aber was tut man nicht alles für die Schönheit.

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Fri, 31 Aug 2007 07:39:37 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ist es eigentlich in österreich nicht verschreibungsplichtig?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Fri, 31 Aug 2007 08:38:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ein zu injizierendes Hormon? Sicher! Ich habe auch ein Rezept, aber wie gesagt auf offiziellem Wege ist das nicht leistbar.

Norditropin 45 IE aus der Apotheke = 636 Euro
Jintropin 100 IE "von Freunden" = 400 bis 600 Euro

Gleicher Wirkstoff (GH), anderer Hersteller.

Wie geht's Dir eigentlich mit Deiner AC-Therapie? Ich für meinen Teil kann glaube ich bereits sagen: "Das wahrscheinlich teuerste Stirnfaltenglättungsmittel der Welt!"

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by benutzer81 on Fri, 31 Aug 2007 09:28:11 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Naja, bin mit meinen haaren gerade sehr zufrieden. Es geht schon seit einigen monaten aufwärts aber denke auch das die act wenig dazu beigetragen hat..

Gibt es bezüglich somatotropin eigentlich studien bzw. untersuchungen wie sich das ganze auf das haarwachstum auswirkt oder besser gesagt auf eine aga? Es steigt ja der igf-1 und igf-2 spiegel , was manche sogar bedenklich finden da es angeblich das krebsrisiko erhöhen kann..

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Malte on Fri, 31 Aug 2007 15:54:10 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wäre mir zu krass, dieses Somatropin. Ich hätte Angst, dass meine Nase oder Wangenknochen weiter wachsen.

http://www.doping-frei.de/nebenwirkungen/wachstumshormonhgh. htm

---

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Fri, 31 Aug 2007 16:27:44 GMT

View Forum Message <> Reply to Message

Ich will jetzt niemanden zum "Drogenmissbrauch" anstiften, aber selbst beim Überfliegen dieses Artikels fällt mir jede Menge Bullshit auf:

Rund 10 000 Mark müssen Sportler für eine einwöchige Kur mit dem Mittel bezahlen. Der Schwarzmarkt blüht trotzdem! HGH wird meist in Form eines Doping-Mix in Kombination mit EPO und/oder Testosteron gespritzt. Als Nebenwirkungen einer Doping-Kur mit Wachstumshormonen können allergische Reaktionen, Diabetes und abnormes Wachstum auftreten. Eines ist jedenfalls klar, dass HGH neben der Förderung der Wachstumstendenz u.a. den Fettstoffwechsel zerstört.

Das hieße, der Athlet nähme beim heute üblichen (Schwarz-) Marktpreis über 100 IU/d - völliger Schwachsinn! BBler auf Mr. Olympia Niveau nehmen 8-16 IU. Und eine einwöchige Kur macht kein Mensch. Weil's nix bringt. Da wird in Monaten gerechnet.

Die sogenannte lokale Lipoatrophie im Bereich der Injektionsstelle mit "zerstört den Fettstoffwechsel" zu "übersetzen" ist typisches scheiße recherchiertes Journalistengeschmiere. Und dass das Zeug den Fettstoffwechsel ankurbelt, ist ja nicht gerade eine unerwünschte Nebenwirkung. Auch den Zusammenhang zwischen IGF-1 und GH irgendwie herauszuarbeiten stünde diesem Mittelschulaufsatz nicht schlecht zu Gesichte.

Aber einiges in dem Artikel ist schon korrekt; dass am Satzanfang groß geschrieben wurde, beispielsweise

Smarties sind das keine, keine Frage ...

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by NW5a on Fri, 21 Sep 2007 16:58:36 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie wärs denn dann damit und zusätzliche die Isovlavone + Vit.C mit Zink + B-Komplex ?

http://www.vitamedizin.com/show_det.php?det=73&nav=318

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Homers on Thu, 15 Nov 2007 15:46:55 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sssnake, wie wäre es mit einem update?

Subject: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Fri, 16 Nov 2007 18:08:40 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Bin am Dienstag beim Internisten ... Story und Update folgt.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar_Challange_2021 on Tue, 02 Nov 2010 10:07:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Wie wars mit ner Topicalen Lösung?
Einfach ein paar chili schoten peffer und natuerlich wasser 20min ziehen lassen bei niedriger tempratur und dann topical auftragen.

Habs mal ausprobiert 80 kollidiertes Silberwasser und 20% Pffefer Chili Sud. Hat auf jedenfall eine belebende wirkung und foerdert mit sicherheit die durchblutung.

Nachteil: Hab das mit nem Zerstaeuber aufgetragen und musste sicher 2-3 Niesen

An die Chemiker von euch. Wir bei leichten erhitzen ueberhaupt capsaicin an das Wasser abgegeben?
Kann der Wirktoff bis zur Haarwurzel durchdringen?

Gruss
Rene

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Norwood-packt-das-an on Tue, 02 Nov 2010 10:17:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Tue, 02 November 2010 11:07Wie wars mit ner Topicalen Lösung?
Einfach ein paar chili schoten peffer und natuerlich wasser 20min ziehen lassen bei niedriger tempratur und dann topical auftragen.

Habs mal ausprobiert 80 kollidiertes Silberwasser und 20% Pffefer Chili Sud. Hat auf jedenfall eine belebende wirkung und foerdert mit sicherheit die durchblutung.

Nachteil: Hab das mit nem Zerstaeuber aufgetragen und musste sicher 2-3 Niesen

An die Chemiker von euch. Wir bei leichten erhitzen ueberhaupt capsaicin an das Wasser abgegeben?
Kann der Wirktoff bis zur Haarwurzel durchdringen?

Gruss
Rene
Du musst das ganz anders machen. VIEL einfacher!

Kauf Dir Cayenne-Pfeffer und mische ca. 1-2 gehäufte Teelöffel in 100 ml Ethanol/Alkohol 70% (bekommt man in jeder Apotheke für 1-2 Euro).

Der Wirkstoff heißt Capsaicin und der ist nur im Cayenne-Pfeffer enthalten, nicht in anderen Pfeffer-Sorten. Es ist der Stoff, den Cayenne-Pfeffer scharf macht.
Er ist NUR Alkohol- und Fettlöslich, jedoch nicht Wasserlöslich. Außerdem kann Wasser gar nicht so gut penetrieren wie Alkohol.
Anschließend trägst Du dann mit einer Pipette den Pfeffer auf Deine Kopfhaut auf. Meiner Meinung nach ist es effektiver, wenn es auf der gesamten Kopfhaut aufgetragen wird und nicht nur auf den kahlen Stellen.
So kann man sicher mehr Wirkstoff unter die Kopfhaut bringen. Ich kann mir vorstellen, dass sich durch die Blutzirkulation der Wirkstoff dann auch in der gesamten Kopfhaut verteilt, also profitieren auch die kahlen Stellen davon.
Wenn Du vorher den Dermaroller verwendest, könnte das den Erfolg noch verbessern.

Ich teste es erst seit wenigen Wochen, daher kann ich noch nichts sagen.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar_Challange_2021 on Tue, 02 Nov 2010 10:26:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielen Dank fuer die Aufklaerung.

Hmm Alkohol ist ja nicht so gut fuer die Kopfhaut (Erfahrungsgemaess Minoxidil) trocknet es die Kophaut aus.

Habe das gerade gelsen:
Der Extrakt aus der scharfen Paprika (Capsicum Frutences) enthält Capsaicin (Wirkstoff der Chili und Paprika so scharf macht), die Vitamine C, A, PP sowie Mikroelemente. Er reizt die Haut lokal, verbessert die Durchblutung, wärmt die Haut und ist besonders effektiv in Verbindung mit australischem Teebaum-Öl.

Villiecht das ganz mal mit Teebaumoel erhitzen.

Australisches Teebaum-Öl (Melaleuca Alternifolia) regeneriert, macht die verhornte Haut wieder weich, beschleunigt den Abtransport von abgestorbenen Hautzellen. Es erhöht die natürliche Schutzfunktion der Haut, mindert die bakterielle Aktivität.

Das ist auch noch Intressant:
Der Extrakt aus dem Knoblauch (Allium Sativum) wirkt antibakteriell. Aktiviert den Hautzellenregenerationsprozess, stärkt die Haaransätze, beugt Schuppenbildung vor. Besonders effektiv ist er in Verbindung mit australischem Teebaum-Öl. Er enthält: Allicin (ätherisches Öl mit antibakterieller Wirkung), die Vitamine C, B1, B6, E, PP, Linolsäure (sie ist eine der essentiellen Fettsäuren, d. h. das unser Körper sie braucht, sie aber nicht selbst produzieren kann, so dass sie in ausreichender Menge mit der Nahrung bzw. mit Pflegemitteln zugeführt werden müssen), Kohlenhydrate, Fettsäuren, Phospholipiden (sind wichtige Bausteine biologischer Zellen), Phytosterin (Phytosterine gehören zu den bioaktiven

Substanzen, sie werden von Pflanzen gebildet und ähneln in Aufbau und Struktur dem Cholesterin), Phytoncide (natürlicher Wirkstoff, der vor Krankheiten und Keimen schützt).

Der Extrakt aus der Zwiebel (Allium Cepa) verfügt über starke antibakterielle und entzündungshemmende Wirkung. Enthält Phytoncide (natürlicher Wirkstoff, der vor Krankheiten und Keimen schützt), Eiweiß, Fermente, die Vitaminen C, A, B1, B2, B6, E, H, K, P, Polysaccharide und Mineralsalze. Er verbessert die Durchblutung der Kopfhaut und stoppt den Haarausfall.

Subject: Aw: Re: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Legende on Tue, 02 Nov 2010 14:16:49 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

benutzer81 schrieb am Sun, 12 August 2007 19:29hat hier schon jemand mit dieser therapie begonnen?

Ja er Ab-2008-Norwood-null seit paar wochen

http://www.alopezie.de/fud/index.php/u/200/

Hoffentlich hat er dann auch einen vergleich mit bildern

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Tue, 02 Nov 2010 14:36:32 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

ich wollte nur darauf hinweisen, das capsaicin ja auch in rheumasalben enthalten ist...mit den Hinweis...

nicht länger als 2 Tage anwenden
Zwischen den anwendungen an der gleichen Stelle muss mindestens 14 Tage gewartet werden.

vielleicht ist es ein wirksames enthaarungsmittel...

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Legende on Tue, 02 Nov 2010 15:14:09 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Tue, 02 November 2010 15:36

vielleicht ist es ein wirksames enthaarungsmittel...

Echt? Meinst du es ist besser als Wachs ?
Wenn ja, wie soll man das anwenden,
genauso wie Ab-2008-Norwood-null es beschrieben hat oder anders? ;D

Weil am Rück bzw. auch am Bauch tut das verdammt WEH..
Rasieren ist Müll, was anderes kann man ja nix machen
Enthaarungscreme kann man gleich vergissen, zudem
stinkt es auch extrem

Ohh, dann tut mir Ab-2008-Norwood-null sehr leid

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by EinesTages on Thu, 31 Mar 2011 02:21:14 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielleicht sollte man ja einfach paprika oder halt chayenne pulver, mit knoblauch und zwieblen alles was so richtig scharf ist. gibt ja genug gemüsen.. alles in alk. oder baumoil was auch immer rein tuun.. ziehen lassen. und dann auf die kopfhaut. ich hab sowieso die meinung. falls etwas helfen sollte dann natur. so wie bei vielen krankheiten. aber leider kenne ich mich mit dem natur nicht gut aus.

aber auch wenn alles quatsch und auf die seiite geschoben. die pharma hat schonlängst gegen alle krankheiten ein mittel. ich bin überzeugt. nur ist geld wichtiger wie alles andre..
schön mal mit fin und minox geld machen. und irgendwann kommt wieder etwas auf dem markt dann wieder 10 jahre geld machen und irgendwann endlich die lösung. aber dadurch bekommt man ev. ein andr krankheit und dann muss man noch für den krankheit forschen usw.. also kurz gesgt. geld regiert die welt!! endweder hilft an sich selber oder gegenand oder wartet auf den nächsten leben xD

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Norwood-packt-das-an on Sat, 09 Apr 2011 19:18:39 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

EinesTages schrieb am Thu, 31 March 2011 04:21Vielleicht sollte man ja einfach paprika oder halt chayenne pulver, mit knoblauch und zwieblen alles was so richtig scharf ist. gibt ja genug gemüsen.. alles in alk. oder baumoil was auch immer rein tuun.. ziehen lassen. und dann auf

die kopfhaut. ich hab sowieso die meinung. falls etwas helfen sollte dann natur. so wie bei vielen krankheiten. aber leider kenne ich mich mit dem natur nicht gut aus.

aber auch wenn alles quatsch und auf die seiite geschoben. die pharma hat schonlängst gegen alle krankheiten ein mittel. ich bin überzeugt. nur ist geld wichtiger wie alles andre..
schön mal mit fin und minox geld machen. und irgendwann kommt wieder etwas auf dem markt dann wieder 10 jahre geld machen und irgendwann endlich die lösung. aber dadurch bekommt man ev. ein andr krankheit und dann muss man noch für den krankheit forschen usw.. also kurz gesgt. geld regiert die welt!! endweder hilft an sich selber oder gegenand oder wartet auf den nächsten leben xD

Endlich mal jemand, der das Gesundheitssystem durchschaut hat - Glückwunsch!

Mit dem Alkohol auf der Kopfhaut wäre ich aber vorsichtig. Ich weiß nicht ob das so gesund für die Haarwurzeln sind...
Cayenne-Pfeffer habe ich 5 Monate getestet- hat leider nicht geholfen.
Ich muss dazu aber sagen, dass mir bis jetzt GAR nichts geholfen hat. Auch nicht Fin und Minox.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by HugoBossTR on Sun, 10 Apr 2011 09:57:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

http://haarausfallhilfe.forumieren.de/n42-forscher-aus-fernost-erzeugen-haarwuchs-mit-naturlichen-extrakten-uber-erhohung-der-igf-1-spiegel

---

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 16 Apr 2012 15:45:00 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

IGF-1 Spiegel konnten Sie auch erhöhen mit Himberketon (Das ist der Geschmackstoff von der Himbere) mit einer 0.001 Lösung erzielten Sie den gleichen Effekt wie Pfeffer + Soya Mischung.

Es wurde auch ne höhere Dosis Versucht was jedoch schlechtere Ergebnisse lieferte.

Es gibt ja nun HGH Mittel zb bei BioEva zu kaufen. Hat jemand schon damit erfahrung gemacht.
Wie immer die reinste Zauberpille

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by mike. on Mon, 16 Apr 2012 16:12:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

warum igf-1 erhöhen?

nimm melatonin von biovea oder rezept vom hausarzt ... ich hatte es und nehme es nie wieder !!!!! meine SE wurde ordentlich eingeheizt

auch die leute die im herbst unter SE, HA leiden sollten die finger davon lassen .... ist kein spielzeug

---

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Joxx on Mon, 16 Apr 2012 16:27:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Hi, ich konnte mit einer guten Ernährung meinen HA wirklich sehr extrem verlangsamen, ich trinke kaum bis kein Alk und rauche auch nicht, alles was man mit Öl braten muss esse ich auch nicht mehr.

Aber mit HGH solltet ihr aufpassen, das Zeug kann dafür sorgen, dass in eurem Körper Tumore wachsen können.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by mike. on Mon, 16 Apr 2012 16:30:25 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

...und das kiefer überproportional breiter wird, die AGA getriggert wird wg. besserer Testo-Sekretion (ich sah eine Studie darüber...)
und der herzmuskel immer größer wird und und und ...
bei zuviel HGH lauert der Tod

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Mon, 16 Apr 2012 16:42:48 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

mike. schrieb am Mon, 16 April 2012 19:30...und das kiefer überproportional breiter wird, die AGA getriggert wird wg. besserer Testo-Sekretion (ich sah eine Studie darüber...)
und der herzmuskel immer größer wird und und und ...
bei zuviel HGH lauert der Tod

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 16 Apr 2012 17:15:03 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Na ihr übertreibt ein wenig!
Natürlich sollte man mit dem Zeugs nicht Übertreiben.

Wiso schürrt ihr immer Ängste betreffend Tumore etc?
Mein ihr die dürfen das Zeugs sonst Verkaufen und ist dazu von der FDA aktzeptiert worden als ein Mittel gegen das Altern?

Das Tödlichste Gift das wir derzeit ausgetzt sind aktiv oder passiv ist das Rauchen.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by pilos on Mon, 16 Apr 2012 17:22:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

es gibt eh nix gescheites was hgh boostet und selbst wenn..die erfolge sind doch mager...

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Mon, 16 Apr 2012 18:30:47 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Pilos hat (wie immer) Recht. Ich habe 3 recht deftige GH-Kuren mit Jintropin gemacht, inklusive IGF-1-vorher-nachher-Check. Für die Haare hat's genau gar nichts gebracht!

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by swissTemples on Mon, 17 Dec 2012 12:22:19 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

pilos schrieb am Mon, 16 April 2012 19:22
es gibt eh nix gescheites was hgh boostet und selbst wenn..die erfolge sind doch mager...

Kombi aus MOD GRF & GHRP2 funktioniert prächtig, hab ich sogar mit einem Bluttest überprüft. Hilft meinen Haaren jedoch kein Stück.

reneschaub schrieb am Mon, 16 April 2012 17:45Es gibt ja nun HGH Mittel zb bei BioEva zu kaufen. Hat jemand schon damit erfahrung gemacht. Wie immer die reinste Zauberpille

Klar und meine Steroide hol ich mir auch gleich bei BioEva.
IGF und GH level kriegst du nur per injektion erhöht. Für GH gibts noch das orale Ibutamoren aber kostet relativ viel im Vergleich zur Injektion und ist viel schwächer.

Sssnake schrieb am Mon, 16 April 2012 20:30Pilos hat (wie immer) Recht. Ich habe 3 recht deftige GH-Kuren mit Jintropin gemacht, inklusive IGF-1-vorher-nachher-Check. Für die Haare hat's genau gar nichts gebracht!

Ich denk all die Bodybuilder die vom "Haarneuwuchs auf GH" berichten benutzen GH in ihrem PCT; sprich sie haben ne Steroid Kur abgeschlossen und wollen mit dem GH ihre Resultate behalten. Den Haarausfall den sie durch die Steroide hatten haben sie nach dem absetzen logischerweise nicht mehr und der normale Haarneuwuchs wird dann fälschlicherweise dem GH zugeschrieben.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Mon, 17 Dec 2012 12:37:17 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

GH nimmt man in der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung gemeinsam mit den Steroiden. Die anabole (= muskelaufbauende) Wirkung wird wegen des Namens weit überschätzt. GH wird eher benutzt, um definierter zu werden. Außerdem ist es für Post Cycle Tralala viel zu teuer.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 17 Dec 2012 12:52:43 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

HGH kann man effektiv mit Glutamin vor dem Schlafen gehen puschen. Auch Argine hat leichten HGH effekt.
Scheinbar wirk HGH Lebensverkürzend (Krebsfördernd)

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by swissTemples on Mon, 17 Dec 2012 12:55:20 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Sssnake schrieb am Mon, 17 December 2012 13:37GH nimmt man in der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung gemeinsam mit den Steroiden. Die anabole (= muskelaufbauende) Wirkung wird wegen des Namens weit überschätzt. GH wird eher benutzt, um definierter zu werden. Außerdem ist es für Post Cycle Tralala viel zu teuer.

Ich nehm selbst keine Steroide (wegen Haaren...) aber die meisten Amateure im Internet benutzen GH um im PCT die Masse zu halten die sie gekriegt haben. Da kennst du dich aber wohl besser aus als ich, ich les nur mit.

Echtes GH ist schon grauenhaft teuer aber mit GHRP Peptiden lässt sich richtig dosiert und kombiniert die gleiche bzw bessere Wirkung erzielen da die gesamte GH Kette (IGF, GH, Ghrelin, usw) durch die GHRP's ausgelöst wird, anders als "nur" das GH durch eben extern direkt gespritztes GH. Beugt auch dem natürlichen GH shutdown vor.

reneschaub schrieb am Mon, 17 December 2012 13:52HGH kann man effektiv mit Glutamin vor dem Schlafen gehen puschen. Auch Argine hat leichten HGH effekt.
Scheinbar wirk HGH Lebensverkürzend (Krebsfördernd)

Wirkt beides fast garnicht. Ich hatte selbst mit 15g Arginine und 10g Glutamine (eigentlich Überdosis) kaum nen Effekt.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 17 Dec 2012 13:47:21 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Ich nehme auch arginine aber nuer weil ich davon einen viel besseren schlaf davon habe. Das liegt darin begruendet das arginine amoniak abbaut welches aus eiweis abfall entsteht.
Arginine allein hat bei mir keine Wirkung auch nicht in hoeheren dosen. Ich hab ein produkt mit ornithine arnigin und das wirkt super. Bei hohen arginin dosen sollte umbedingt auch lysn genomen werden. Auch wichtig ist die combi 4 stunden nach dem essen und kurz bevor man ins bett geht einnimmt

---

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by swissTemples on Mon, 17 Dec 2012 14:23:29 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

reneschaub schrieb am Mon, 17 December 2012 14:47Ich nehme auch arginine aber nuer weil ich davon einen viel besseren schlaf davon habe. Das liegt darin begruendet das arginine amoniak abbaut welches aus eiweis abfall entsteht.
Arginine allein hat bei mir keine Wirkung auch nicht in hoeheren dosen. Ich hab ein produkt mit ornithine arnigin und das wirkt super. Bei hohen arginin dosen sollte umbedingt auch lysn genomen werden. Auch wichtig ist die combi 4 stunden nach dem essen und kurz bevor man ins bett geht einnimmt

Interessant, wusste ich nicht. Höhere Menge Arginin HCL hat bei mir nur zu Übelkeit und Bauchweh geführt. Gut brauch ich das jetzt nicht mehr da ich injiziere.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Haar_Challange_2021 on Mon, 17 Dec 2012 14:50:06 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Darum ist die Empfohlene Dosis auch bei 3-5g am Tag. Zudem soll Arginine auch die Potenz fördern wegen der Durchblutung.

Übelkeit / Magenverstimmungen wurden vermehrt bei 30g Arginin beobachtet aber kann sicherlich sein das bei einigen Personen schon bei geringeren Dosen dazu führt.
Hast du den 15g in Tablettenform genommen oder als Pulver?
Mann sollte auch 5 Gram auf den Tag verteilen da es für den Körper auch eine Schockreaktion bedeutet bei 5g auf einmal oder mehr..

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Sssnake on Fri, 21 Dec 2012 20:53:12 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Vielleicht bin ich da wirklich nicht mehr am Laufenden. Ich kann nur aus meiner eigenen Erfahrung (3 GH only Kuren) berichten und von dem, was ich von der Mr. Olympia Vorbereitung eines befreundeten Bodybuilders mitbekommen habe. Ist aber alles schon ziemlich lange her ...

Wie dem auch sei: Bringen tut's für die Haare Nüsse und der Muskelzuwachs ist vernachlässigbar. Regenerationsfähigkeit (auch vom Saufen) und Dauer-Gute-Laune waren aber bemerkenswert. Ein nennenswerter Fettweg-Effekt ist mir auch nicht wirklich aufgefallen.

Subject: Aw: Neues IGF-1 spezifisches Behandlungskonzept-Pfeffer
Posted by Knorkell on Tue, 25 Dec 2012 13:26:54 GMT
View Forum Message <> Reply to Message

Darf ich fragen wie der Freund der sich auf Mr. Olympia vorbereitet hat heißt?