
Subject: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [qwertz](#) on Tue, 07 Aug 2007 08:32:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Leute ich nehme seid 5 Monaten 1,25mg Fin...irgendwie bin ich morgens nach dem aufwachen immernoch so tierisch müde,dass ich kaum rauskomme.Ist eine Qual,fast wie Depressionen.Antriebslos,Planlos....
Kann man was dagegen tun?
Geht so nicht weiter...nicht das ganze Leben
Kann nur von Fin sein?!

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [kkoo](#) on Tue, 07 Aug 2007 09:09:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

dosis halbieren und sehen was passiert...

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [qwertz](#) on Tue, 07 Aug 2007 09:11:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mh,noch weniger nehmen...teile Fin von Stada durch 4,sind schon voll klein

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [Amarok](#) on Tue, 07 Aug 2007 12:22:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich würd mit der Dosis runtergehen, 6teln z.B. und sie abends nehmen. Mit morgens bin ich auch überhaupt nicht klar gekommen.
Wenn sie dir zu klein sind, kannst du auch einkapseln. Entweder in ne Vitaminkapsel mit rein, oder Gelatinekapseln kaufen (z.b. www.kapselwelt.de)

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [humboldt](#) on Wed, 08 Aug 2007 14:20:56 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

qwertz schrieb am Die, 07 August 2007 10:32Leute ich nehme seid 5 Monaten 1,25mg Fin...irgendwie bin ich morgens nach dem aufwachen immernoch so tierisch müde,dass ich kaum rauskomme.Ist eine Qual,fast wie Depressionen.Antriebslos,Planlos....
Kann man was dagegen tun?
Geht so nicht weiter...nicht das ganze Leben

Kann nur von Fin sein?!

Ich habe die Erfahrung gemacht, dass selbst mit einer tgl. Fin-Dosis von 0,25 mg die von dir beschriebene Situation eintritt!!!

Ich habe das Fin abends genommen, weil ich nicht mehr vernünftig durch den Tag gekommen bin, wenn ich es morgens genommen habe! Konzentrationsprobleme, Antriebslos, mangelndes Auffassungsvermögen im Vergleich zu sonst, Depressionen, viel gerschwitzt etc. Das und meine Augenprobleme sind die schlimmsten Nebenwirkungen gewesen, die ich unter Finasterid erfahren musste!

Das Problem ist allerdings -wenn du es abends nimmst- dass du morgens absolut krasse Prob's hast, aufzustehen bzw. deinen Kreislauf in Schwung zu bringen! Es ist morgens echt wie eine Qual gewesen! Man fühlt sich überhaupt nicht fit! Den Zustand "Bäume ausreissen zu können" gibt es bei einer Fin-Einnahme nicht mehr...

Versuche, die Dosis soweit wie möglich zu reduzieren! Denn selbst unter 0,2 mg sind durchaus noch Wirkungen zu erwarten!

Jemand, der von Natur aus schon einen relativ niedrigeren DHT-Spiegel hat, kann wahrscheinlich auch mit einer geringeren Dosis eine ähnliche Wirkung bzgl. AGA erzielen!

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [Ghostwriter](#) on Wed, 08 Aug 2007 14:39:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

war auch zeitweise morgen muede (weiss aber nicht ob es vom Avo oder Minox kam):

Was mir geholfen hat:

- Melatonin -> verbesserte Schlafqualitaet
- Regelmässig SPORT -> Kreislauf!
- Starker Kaffee morgens
- Weitgehender Verzicht auf Alkohol

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [charmer](#) on Wed, 08 Aug 2007 18:51:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kenne die Symptome sehr gut und hatte deswegen abgesetzt - auch weil eine Dosis von 0,25 mg zunächst ähnliche Nebenwirkungen hatte. Ich habe allerdings die Erfahrung gemacht, dass eine Dosis wie 0,125 mg diese Nebenwirkung nicht hervorruft - trotzdem bemerke ich eine

positive Wirkung von Finpecia. Weniger Haarausfall - und auch wenn es viele hier bezweifeln - Neuwuchs ... was ich durch Bemerkungen aus dem Bekanntenkreis und von meiner Friseurin bestätigt bekommen habe. Zudem habe ich gemerkt, dass ich inzwischen mit 0,25 mg keine Nebenwirkungen mehr habe. Es kann also Sinn machen Propecia "einzuschleichen". Ein Versuch ist es auf jeden Fall wert - denn es ist sicher besser als nichts zu nehmen.

Noch eine Bemerkung: ich hatte auch Potenzprobleme durch Fin (auch schon bei niedrigen Dosen) - ich habe das zunächst mit cialis überbrückt, bin nun aber sehr dankbar über die Tipps hier im Forum: L-Arginin wirkt fast genauso gut.

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen

Posted by [qwertz](#) on Thu, 09 Aug 2007 14:43:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie kriegst du denn 0,125mg zusammen?

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen

Posted by [humboldt](#) on Thu, 09 Aug 2007 14:52:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Indem man die 1mg-Tabs (Finpecia, Propecia, etc.) achtelt! Mit einem Teppichmesser o.ä. kein Problem.

Mit Proscar, Fincar oder ähnlichen 5mg-Generika geht das natürlich nicht bzw. nur über das mörsern, mit einer Feinwaage teilen und dann in Leerkapseln füllen!

Aber alles zu umständlich, wenn man die 1mg-Tabs schon fertig und auch günstig (Finpecia) bekommen kann.

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen

Posted by [Foxy](#) on Thu, 09 Aug 2007 16:12:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin langsam der Überzeugung das Fin sich auf die Schilddrüse auswirkt

das es keine Nebenwirkung durch Fin ist sondern der körper durch diese Hormonbehandlung zeitenweise total aus der Richtung läuft!

das zeigen auch diese Augenprobleme
Druckgefühl-Lichtscheue-glasige Augen usw...

total abgeschlaft-kraftlos-Müde Gelenkschmerzen-Muskelschmerzen usw.. was hier von sehr vielen aufgeführt wird auch sexuelle Intressenlosigkeit>kein Bock dazu mal ist es besser dann wieder extrem

wenn es schlimm ist wie Basedow richtige Glanzaugen und als ob die Augenäpfel hervortreten (bei mir)

und dies eventuell durch Zahlreiche SD Tests nicht nachgewiesen werden kann weil es mal stärker mal schwächer ist! oder nicht alle Werte ermittelt werden die nötig wären

Foxi

Subject: Re: Morgens ganz schlimm,megamüde wie Depressionen
Posted by [Shibuya](#) on Thu, 09 Aug 2007 16:21:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 09 August 2007 18:12Ich bin langsam der Überzeugung das Fin sich auf die Schilddrüse auswirkt

das es keine Nebenwirkung durch Fin ist sondern der körper durch diese Hormonbehandlung zeitenweise total aus der Richtung läuft!

das zeigen auch diese Augenprobleme Druckgefühl-Lichtscheue-glasige Augen usw... total abgeschlaft-kraftlos-Müde Gelenkschmerzen-Muskelschmerzen usw.. was hier von sehr vielen aufgeführt wird auch sexuelle Intressenlosigkeit>kein Bock dazu mal ist es besser dann wieder extrem

wenn es schlimm ist wie Basedow richtige Glanzaugen und als ob die Augenäpfel hervortreten (bei mir)

und dies eventuell durch Zahlreiche SD Tests nicht nachgewiesen werden kann weil es mal stärker mal schwächer ist! oder nicht alle Werte ermittelt werden die nötig wären

Foxi

Es kann durchaus sein, daß sich Fin auf die Schilddrüse auswirkt, bin deswegen mal zu

meiner Hausärztin für den Basischeck.

Ergebnis: Ein TSH von 3,8 - absolut maximaler Grenzwert!

Also eine Überweisung zur Nuklearmedizinerin besorgt und nen erweiterten Check gemacht:

Blut abzapfen lassen, CT und Ultraschall.

Ergebnis diesmal: Schilddrüse "putzig" klein (6ml) aber absolut in Ordnung, TSh diesmal: 2,1 (absolut normal!)

Was solls, der Wahnsinn kann weitergehen
