
Subject: schlaftabletten

Posted by [user_23](#) on Tue, 07 Aug 2007 01:56:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hey jungs und mädels, hat jemand von euch erfahrung mit sowas, falls ja, was könnt ihr empfehlen (rezeptfrei)?

bin da momentan leider für ein paar tage drauf angewiesen.

möchte morgens allerdings ungerne nen brummschädel haben oder verkatert sein, wenn ich morgens zum arbeiten hoch muss.

ich weiß nicht, wie es mit wechselwirkungen aussieht, muss momentan wegen einer bronchitis noch 500 mg antibiotika (clarithromycin) und ein antiasthmikum (salbutamol) nehmen.

hab keinen plan davon was etwas taugt, n paar tipps wären super, so dass ich mir morgen was vernünftiges besorgen kann.

danke

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 09:01:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich hatte noch nie Schlaftabletten genommen. Sorry weiß da auch nichts. Geh doch mal zur Not in die Apotheke und frag nach.

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [erroramp](#) on Tue, 07 Aug 2007 13:43:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Doxylaminsuccinat

Das ist ein Antihistaminikum, welches einen ziemlich aus den Socken haut... ist auch in Wick MediNait z.B. enthalten.

Das gibt es glaube ich in 25 mg Tabletten als "Hoggar Night" von Stada. Ich meine Rezeptfrei, allerdings solltest Du vielleicht noch mal mit Deinem Arzt reden, um Wechselwirkungen auszuschließen.

Gruß
Chris

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [user_23](#) on Tue, 07 Aug 2007 16:14:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

joa,danke soweit.

hatte mit der apothekerin in ihrem pc nachgeguckt und daraufhin vivinox mit dem wirkstoff Diphenhydramin genommen...

ist auch ein Antihistaminikum aber wohl ein bisschen stärker...

dann mal guts nächtle

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [erroramp](#) on Tue, 07 Aug 2007 19:50:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Jep, das knallt noch ein wenig mehr...ist aber verwandt mit Doxylamin.

Dann wünsche ich Dir eine gute Nacht... ...und dass Du es bald nicht mehr brauchst.

Gruß

Chris

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 09 Aug 2007 17:11:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab mal "Schlafsterne" aus der Apotheke genommen. Ist glaube ich der gleiche Wirkstoff. Wenn du aber nicht mindestens 8,9 Stunden schläfst kannst du den nächsten Tag vergessen.

Kann es nicht empfehlen.

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [user_23](#) on Sat, 11 Aug 2007 13:43:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte jetzt in der woche 2 mal abends die vivinox 50 genommen,es gibt da auch noch 100er...

morgens sehr gut hochkommen,das nach 6-7 std schlaf.

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [Raiders-Fan](#) on Sat, 11 Aug 2007 14:47:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hab nochmal nachgeschaut. Ist ein anderer Wirkstoff..der in den Schlafsternen.
Doxylaminsuccinat

Subject: Re: schlaftabletten

Posted by [Shibuya](#) on Sat, 11 Aug 2007 17:01:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

user_23 schrieb am Sam, 11 August 2007 15:43 hatte jetzt in der woche 2 mal abends die vivinox
50 genommen,es gibt da auch noch 100er...

morgens sehr gut hochkommen,das nach 6-7 std schlaf.

Echt? Dann beneide ich dich. Ich habe 2x Vivinox genommen und nach 8 Stunden Schlaf hatte
ich dermaßen viel Sand im Getriebe - das geht einfach gar nicht
Da komme ich nach ner Valium ja besser aus dem Bett
