
Subject: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [wunjo](#) on Mon, 06 Aug 2007 18:38:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und als Neuling mit Haarausfall mochte ich mich bedanken fuer das Forum hier.

Kurze Frage

Bin gerade in den U.S.A und hier kann man das Rogain im Supermarkt kaufen ... ich habe nur gehoert es soll was bringen ???? aber der liebe Mann hat gesagt .. ich schmeisse das nur mein Geld raus.

Kennt hier jemand ein Mittel ?????

Ich nehme gerade MSM 2000und B Vitamine und C Vitamine

Ich habe Propecia genommen vor einem Jahr und ist ja auch net gerade billig ... Erfahrung war o.k aber es ist auf Dauer ja auch keine Loesung...

Gibt es was neues auf dem Markt ??????

Danke mal

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 06 Aug 2007 18:45:59 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wunjo schrieb am Mon, 06 August 2007 20:38

Hallo und als Neuling mit Haarausfall mochte ich mich bedanken fuer das Forum hier.

Kurze Frage

Bin gerade in den U.S.A und hier kann man das Rogain im Supermarkt kaufen ... ich habe nur gehoert es soll was bringen ???? aber der liebe Mann hat gesagt .. ich schmeisse das nur mein Geld raus.

Kennt hier jemand ein Mittel ?????

Ich nehme gerade MSM 2000und B Vitamine und C Vitamine

Ich habe Propecia genommen vor einem Jahr und ist ja auch net gerade billig ... Erfahrung war o.k aber es ist auf Dauer ja auch keine Loesung...

Gibt es was neues auf dem Markt ??????

Danke mal

Hi wunjo!

Also Propecia (Wirkstoff: Finasterid) und Regaine (Wirkstoff: Minoxidil) sind immer noch die beiden besten Medikamente gegen den HA. Ich würde Finasterid favorisieren. Du könntest Dir

von Deinem Hautarzt Proscar verschreiben lassen und diese Tabletten vierteln oder fünfteln, dann kannst Du Geld sparen.

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [wunjo](#) on Mon, 06 Aug 2007 18:50:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke mal fuer deine Antwort....

Alsoooo meinst du, das Rogain was bringt kann man hier sooo kaufen und kostet 25 Dollar fuer ein Monat .. ist ja noch Tragbar

Propecia wuerde ich gerne habe aber keinen Hausarzt hier und deswegen zum Arzt hier gehen ist ja auch net gerade billig...

Ok ich schreibe zuviel)))) danke mal

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 06 Aug 2007 20:15:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

He, Wunjo, woher kommst du?

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [wunjo](#) on Mon, 06 Aug 2007 20:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Aus Deutschland bin gerade beruflich hier in den Staten wiesooooooooo ???????

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [Unkreativer](#) on Mon, 06 Aug 2007 20:19:00 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wunjo schrieb am Mon, 06 August 2007 22:17 Aus Deutschland bin gerade beruflich hier in den Staten wiesooooooooo ???????
Aso, dann dürftest Du Finasterid (also Proscar -> 5mg) doch auch rezeptfrei bekommen! Frag mal nach!

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)

Posted by [wunjo](#) on Mon, 06 Aug 2007 20:21:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ok..... ich werde das mal tun

Was ich gesehen habe war Rogaine!!! hast du damit oder jemand anderst Erfahrung????

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 06 Aug 2007 20:33:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

meinst du den Foam oder flüssig?

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)

Posted by [wunjo](#) on Mon, 06 Aug 2007 20:33:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

DAnke nochmal ... habe gerade nachgeschaut und sieht ja net gerade viel versprechend aus
???????

Niemand Erfahrung mit Rogaine ????????

Allgemeines

Seit der Zulassung von Finasterid als Behandlung gegen den Haarausfall durch die FDA 1998, wurden immer wieder unabhängige Studien durchgeführt, wie gut Finasterid gegen den Haarausfall hilft und welche Nebenwirkungen existieren.

Die Haarausfall stoppende Wirkung von Finasterid wurde eher zufällig entdeckt. Sein Hauptanwendungsgebiet findet es im Bereich der gutartigen Prostatavergrößerung. Auch eine 80fache Einnahmemenge des Finasterids zeigten keine großen Veränderungen der Häufigkeit von Nebenwirkungen.

Als Hauptnebenwirkung wurde dabei immer die erektile Dysfunktion (zu ca. 2%) genannt.

Erektile Dysfunktion durch Finasterid?

Finasterid soll angeblich die Libido negativ beeinflussen, auch bei einer geringen Dosierung von 1 mg wie bei Propecia. Dieser Verdacht wurde in Italien klinisch überprüft.

Versuchsaufbau:

186 Probanden, 19-43 Jahre alt, Durchschnittsalter 28,3

1 mg Finasterid täglich, ambulant

Versuchsdauer 6 Monate

Ergebnis:

Es wurden keine signifikante Beeinflussung der Libido festgestellt.*

Wirkt Finasterid gegen den androgenetischen Haarausfall?

Finasterid hat in verschiedenen klinischen Studien bewiesen, dass es wirksam gegen den Haarausfall ist. Herstellerunabhängige Studien sind naturgemäß sehr rar. Die meisten unabhängigen Studien bzgl. der Wirksamkeit von Finasterid sind Beobachtungsstudien. Hier kommt eine Zusammenfassung der aktuellsten Studie:

Versuchsaufbau:

1.261 Probanden

1 mg Finasterid täglich, ambulant

telefonische dreimonatliche Befragung

Versuchsdauer 12-36 Monate mit abschließenden detaillierten Fragebogen und bei nicht Beantwortung zwei Erinnerungsanrufe

Ergebnis:

Es füllten nur knapp 17% (212) der Probanden den Fragebogen aus. Ca. 40% der Probanden brachen innerhalb der ersten 15 Monate die Behandlung aufgrund schlechter Ergebnisse ab. Nur ein kleiner Teil der Teilnehmer bemerkte einen Haarwuchs. Die meisten waren unzufrieden.**

Fazit:

Finasterid scheint geringere Nebenwirkungen zu haben als befürchtet, aber gleichzeitig auch einen geringeren Erfolg bei der Bekämpfung des Haarausfalls vorzuweisen. Hier zeigt sich wieder, dass der Patient im kosmetischen Bereich vor allen Dingen sichtbare Erfolge und nicht rein messbare Erfolge braucht.

* Tosti A; Pazzaglia M; Soli M; Rossi A; Rebora A; Atzori L; Barbareschi M; Benci M; Voudouris S; Vena GA: Evaluation of sexual function with an international index of erectile function in subjects taking finasteride for androgenetic alopecia. In: Archives of dermatology; VOL. 140 (7); S. 857-8 (2004)

** Rapaport MJ: Follow-up of 1 mg finasteride treatment of male pattern baldness-difference between clinical trials and private office follow-up: influences on prescribing habits evaluated. In: Dermatologic surgery: official publication for American Society for Dermatologic Surgery (et al.); VOL. 30 (5); S. 761-3 (2004)

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)

Posted by [wunjo](#) on Mon, 06 Aug 2007 20:35:51 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich habe hier nur eine Flasche in einer Plastik Verpackung gesehen wuerde es versuchen suche aber nach Erfahrung mit dem Produkt.....

Hast du andere Wundermittelchen ... du schreibst bei dir Eiweiss Kur ... wie geht das und bringt

das was

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Mon, 06 Aug 2007 23:35:47 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

eiweiss-shakes führen oft zu vermehrt haarausfall.
außerdem ist fin in USA nicht "over-the-counter" erhältlich!
genausowenig dut.

Regaine ja.

Und es gibt auch in manchen Supermarkt ein NEM mit dem namen "DHT-Blocker" ..hab mal auf die zusammenstellung hinten drauf geschaut und hab festgestellt dass es größtenteils aus sägepalme besteht

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)

Posted by [Alex1](#) on Mon, 06 Aug 2007 23:37:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wieso sollen den eiweiss shakes zu vermehrten ha führen ??

Subject: Schönheit hat ihren Preis! ;-)

Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 09:07:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ wunio. Du hats recht auf Dauer ist es recht teuer. Aber viele wären hier froh wenn das nur ihr Problem wäre.

Ich nehm bei Propecia erst mal die halbe Dosis, das spart auch Geld und bis jetzt funktioniert.

Subject: Re: Schönheit hat ihren Preis! ;-)

Posted by [wunjo](#) on Tue, 07 Aug 2007 12:59:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wohl war !!! das Mittel Propecia hilft aus eigener Erfahrung, mein Problem hier..... soweit ich weiss ist es hier auch nicht frei erhaeltlich.... somit kommen Kosten fuer Doktor und das Medikament auf mich zu plus keine Ahnung ob der Dok mir dann das Mittel ueberhaupt gibt.

Rogain.... hoeren sagen, soll auch helfen oder Nano (ist das von Rogain) ?????

Weiss eigentlich jemand was von dem Medikament (Salbe) das an Nacktmauesen getestet worden ist..... soll doch bald kommen ?????

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Tue, 07 Aug 2007 16:14:37 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Die, 07 August 2007 01:37wieso sollen den eiweiss shakes zu vermehrten ha führen ??

das zeigen erfahrungen vieler Leute

Subject: Re: Eiweiss ist gut fuers Haar
Posted by [tino](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:22:43 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

es erhoehrt den IGF-1 Spiegel,und das korreliert nachweisslich mit verbessertem Haarwuchs bei AGA.

Schon klar das man HA bekommt,wenn man sich ohne Zufuhr von Antioxidantien beim Training verausgabt.

Subject: Re: Eiweiss ist gut fuers Haar
Posted by [Alibi](#) on Tue, 07 Aug 2007 18:27:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Die, 07 August 2007 19:22
Schon klar das man HA bekommt,wenn man sich ohne Zufuhr von Antioxidantien beim Training verausgabt.

kannst du mir das mal bitter erläutern? weil ich geh auch ins studio und das interessiert mich brennend!

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 08 Aug 2007 01:08:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@ tino...ne glaub hab da mal noch was anderes gelesen zum Thema Protein Shakes und PH-Wert...
und zu IGF-1 : wurde nicht gesagt dass man durch Amino-Säuren nicht wirklich mehr HGH ausschütten kann? Es wird nur der Zeitpunkt der Ausschüttung verschoben imho

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [tino](#) on Wed, 08 Aug 2007 10:15:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alles ueber Haarerkrankungen was so im I Net rumgeistert,und oder ia Mundproppaganda weitergetragen wird,...ist einfach nur Unsinn.Besonders dann wenn es ohne Quellenangabe ist.

PH Wert.....lol.

IGF-1 laesst sich nachweisslich durch Protein erhoehen.....eine brandneue Studie hat das ermittelt.

Die stelle ich nacher auch ein.

An den anderen User...Sport macht auch oxidativen Stress,daher ist es ratsam immer zusaetzlich Antioxidantien einzunehmen.

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [Alibi](#) on Wed, 08 Aug 2007 12:39:06 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino schrieb am Mit, 08 August 2007 12:15

An den anderen User...Sport macht auch oxidativen Stress,daher ist es ratsam immer zusaetzlich Antioxidantien einzunehmen.

in kaffee sollen ja relativ viele drinne sein. d.h. nen kaffee vorm fitness würd die haare schonmal nen bisschen absichern?

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 08 Aug 2007 21:20:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tino... Erfahrungen sind oft mehr Wert als (Ratten)Studien
Akne/Haarausfall is bei vielen Leuten die Shakes trinken aufgetreten.. außerdem hab ich auch noch nie gehört dass sich die Haare nur ein bischen verbessert haben

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [2mykey](#) on Tue, 14 Aug 2007 14:58:54 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Harklinikken GmbH

www.Haarklinikken.de

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [wunjo](#) on Tue, 14 Aug 2007 17:53:04 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haarklinik ... neeeee Danke nur wenn alles nichts hilft

habe mir am Wochenende Rogaine gekauft und werde dann so in den naechsten Wochen berichten, ob es was gebracht hat

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [equinox](#) on Wed, 15 Aug 2007 21:25:35 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

naja, ne telefonische Befragung ist ja auch irgendwie fürn Arsch. Wer weiß was die Leute da erwartet haben!!

Ich vertraue auch ner Herstellerfinanzierten Studie wenn sie placebokontrolliert, doppelblind und randomisiert ist.

http://www.hairlosstalk.com/productreviews/download/pr_prope_cia2.pdf

Außerdem sehe ich ja das es bei mir seit knapp 5 Jahren wirkt.
Gruß, equinox

Subject: Re: Wundermittel gesucht ;-)
Posted by [tino](#) on Wed, 15 Aug 2007 21:46:11 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Erfahrungen zaehlen hier in keiner der beiden Richtungen.Weil A:Protein alleine nichts nutzen wird,sondern nur im Rahmen eines Synergieprogramms(kein Mittel wirkt vernuenftig in Einzelanwendung),und B.....warum sollte gerade Protein als HA Ausloeser bei 1000 verschiedenen HA Triggern auffallen?

Nein nein nein.....Aberglaube....man schiebt HA fast immer auf irgendwelche Trigger die es nicht sind.....einige Amis sogar auf den Genuss von Wasser.

Nur Fakten zaehlen,..und keine Mythen.

Bitte nicht immer Maeuse und Ratten unterstellen...ohne belegen zu koennen das ich mich darauf berufe!

Subject: Re: nachtrag
Posted by [tino](#) on Wed, 15 Aug 2007 21:48:51 GMT

die extrem gesuessten Fettmacher...die Milchschakes,machen den HA hoechstens ueber eine gestoerte Glucosetoleranz im Rahmen der maennlichen AGA.Das erzeugt naemlich oxidativen Stress.Bauchfett macht auch HA ueber ROS inflammation.
