

---

Subject: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [helpme007](#) on Sat, 04 Aug 2007 23:47:50 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

wie schnell wachsen haare (in cm) pro monat?

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Homers](#) on Sun, 05 Aug 2007 01:02:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

helpme007 schrieb am Son, 05 August 2007 01:47 wie schnell wachsen haare (in cm) pro monat?

bei jedem unterschiedlich. aber im durchschnitt 1 cm.

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Foxi](#) on Mon, 06 Aug 2007 14:21:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

0,3mm pro Tag

Foxi

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [kkoo](#) on Mon, 06 Aug 2007 16:01:09 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Foxi schrieb am Mon, 06 August 2007 16:21 0,3mm pro Tag

Foxi

sind aber nur durchschnittswerte. manche haare wachsen viel viel langsamer, manche schneller. wohl auch ein zeichen für die individuelle genetik der DPCs, auf die pilos immermal wieder hinweist

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 06 Aug 2007 16:33:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Beobachte das genau seitdem ich sie wieder wachsen lasse. Ziemlich genau vor 3 monaten hab ich sie das letzte mal auf 5mm rasiert also müssten sie jetzt 3,5cm lang sein. Sind aber teilweise 5 cm.. Scheint bei mir irgendwie schneller zu gehen...

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Mon, 06 Aug 2007 17:08:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Mit Biotin wachsen sie doppelt so schnell zumindest bei mir.Im März hatte ich noch ne Vollglatze und jetzt 9 cm wieder drauf. Ich mach die Woche mal n Bild vom jetzigen Status und vielleicht wenn ich lustig bin stell ich noch n Bild von meiner Vollglatzenzeit rein

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Foxy](#) on Mon, 06 Aug 2007 17:12:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Möcht ich sehn  
Vollglatze und jetzt 9cm

was benutzt du so  
Fin-Minox

Foxy

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [benutzer81](#) on Mon, 06 Aug 2007 21:32:05 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

naja, bei mir ging es was das wachstum angeht schon immer so schnell, deshalb kann das mit den 9cm auch hinhalten.. Nur leider schützt das nicht vor der aga

An den seiten und hinterkopf zb. hab ich so ein dichtes und heftiges wachstum das mir der unterschied zum oberkopf jedesmal extrem auffällt..

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [pippo24](#) on Mon, 06 Aug 2007 22:02:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja vertdammt überall auf dem körper werdens mehr nur oben auf dem kopf weniger.Echt zum kotzen!

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Mon, 06 Aug 2007 22:03:27 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also ich bild mir ein daß ich vor Jahren alle 6-7 Wochen zum Friseur bin. Heute alle 12 Wochen. Ob die früher schneller bei mir gewachsen sind? Na denn, schon wieder Geld gespart.

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 06 Aug 2007 23:50:06 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Zu diesem Thema kann ich nur sagen: Meine Mutter hat sich bei Penny mal diese Biotin-Kapseln gekauft (Kurweise, nur aus Spass). Nach 2 Monaten hat sie sie aber ganz schnell wieder abgesetzt, weil ihr die vielen Friseurbesuche zu teuer wurden!! Die Haare wuchsen mit Biotin doppelt so schnell, wie sie mir wortwörtlich sagte. Biotin scheint also tatsächlich zu wirken... Nur leider NICHT an den AGA-betroffenen HA-Stellen... Wie schade. Naja, das wäre ja auch ZU schön um wahr zu sein... Das wäre ja wie Geburtstag und Weihnachten zugleich

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Sonic Boom](#) on Tue, 07 Aug 2007 08:57:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wachsen die auch bei Kieselerde schneller? Hab ich mal gehört. Ich nehm das aber schon viele Jahre und meine wachsen recht normal.

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:15:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:16:58 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hier einmal ein Bild von März mit Vollglatze

-----  
Auf Wunsch des Users wurde  
das Bild entfernt. Mona

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:18:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und einmal jetziger status

-----  
Auf Wunsch des Users wurde  
das Bild entfernt. Mona

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:21:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

was ich benutze?

Biotin aus der Apotheke. Und grünen Tee trinken. Sonst eigentlich nichts.

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:24:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Don

nur mit Fin?

Foxi

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Foxi](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:25:17 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ne richtige Vollgaltze war es ja nicht  
kurz geschoren und jetzt sind sie länger  
schwer zu beurteilen

Foxi

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Tue, 07 Aug 2007 17:30:14 GMT

---

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja zu dem zeitpunkt vielleicht 2 mm. aber vom optischen her ist es fast wie ne vollglatze.  
und Fin nehme ich nicht mehr.

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Lexus](#) on Fri, 10 Aug 2007 07:20:39 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ich sehe da keine Veränderungen, die Haare sind einfach etwas länger!

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Lexus](#) on Fri, 10 Aug 2007 07:22:35 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wenn du MSM nimmst, dann wachsen die Haare schneller. Gibt es bei ebay sehr günstig als Pulver!

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Fri, 10 Aug 2007 14:21:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Habe ja auch nicht gesagt, dass es mehr wurden sondern dass sie einfach nur schneller gewachsen sind. Und das ist auf den Bildern eindeutig zu erkennen und darum gings ja auch.

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [traden](#) on Sun, 12 Aug 2007 16:37:23 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

also heisst das jetzt wenn ich biotin nehme wachsen meine haare ungefähr doppelt so schnell is das richtig?? hat biotin irgendwelche nebenwirkungen oda schlechte eigenschaften zu aga...? wo bekomme ich das denn her aus jeder apotheke und wie teuer is das? meine wachsen nämlich nicht wirklich schnell deswegen wärs vom vorteil mir die zu besorgen... nehm bisher nur proscar...

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Foxi](#) on Sun, 12 Aug 2007 16:42:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

keine NW's auch in hohen Dosen

---

ob es wirklich was bringt???????

bei Aldi gibts die 5mg Tabs 60 Stck um die 3euro

2,5mg täglich reichen vollkommen aus

Foxi

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Travel](#) on Sun, 12 Aug 2007 16:58:20 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

<http://www.oekotest.de/cgi/ot/otgs.cgi?doc=62943>

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [traden](#) on Sun, 12 Aug 2007 16:58:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

gut dann werd ich das mal ausprobieren... und meiner freundin davon auch mal berichten die meckert das sie ihre haare zu kurz schneiden ließ und sie wieder länger will, vll krieg ich sie ja auch dazu

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [traden](#) on Sun, 12 Aug 2007 17:01:12 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kann man biotin eigentlich ohne probleme absetzen?

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Travel](#) on Sun, 12 Aug 2007 17:12:22 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Klar! ...der Körper wird doch nicht abhängig davon

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [kummel](#) on Sun, 12 Aug 2007 22:03:51 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei Lidl gibts 60Tabletten Biotin (10mg) für 2,99eur.

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?

Posted by [Don.P.](#) on Mon, 13 Aug 2007 15:17:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Also wie gesagt, ich nutzte Biotin aus der Apotheke für 20 Euro eine Monatspackung. Von diesem Supermarkt Zeug halte ich nicht sonderlich viel. Das Biotin kann man ohne weiteres absetzen und hat auch keine Nebenwirkungen, und in höheren Dosen nehmen ist sinnlos da die Wirkung damit nicht gesteigert wird. Der Körper kann nur ein gewisses Maß davon verarbeiten, mehr von dem Zeug wandelst du praktisch nur in braune Würste um und ist rausgekotetes Geld.

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?

Posted by [Foxi](#) on Mon, 13 Aug 2007 15:40:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Bei starken HA soll man Kurweise  
Anfangs 10-20mg nehmen  
danach reichen 2,5mg vollkommen aus  
hab ich mal in so nem schlaun Bericht gelesen

Foxi

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?

Posted by [traden](#) on Mon, 13 Aug 2007 19:28:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ich war heute bei aldi penny budni oda schlecker kann das nie unterscheiden... und ich habs da nirgends gefunden da war vll bei irgendeiner sache auch biton drinne... z.b magnesium + biotin aba nie einzeln.. gibts biotin eigentlich einzeln???

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?

Posted by [Travel](#) on Mon, 13 Aug 2007 20:08:57 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

in meinem Aldi gibt es auch kein Biotin, aber im Schlecker und im Lidl ...

---

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Don.P.](#) on Mon, 13 Aug 2007 20:42:18 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Apotheke....reinstes Biotin ohne alles nur Biotin sonst nichts!

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [traden](#) on Mon, 13 Aug 2007 21:53:36 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

dann werd ich mal morgen in die apotheke gehen hoff das da nich teurer als nen paar euro

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [traden](#) on Tue, 14 Aug 2007 09:55:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so gekauft... 5 mg tabletten in einer 60er packung von DROFA .... ca. 5 euro hat mich das gekostet mal schau ob die gut wirken

---

Subject: Re: wie schnell wachsen haare?  
Posted by [Keyzer](#) on Tue, 14 Aug 2007 14:50:11 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Don.P. schrieb am Mon, 13 August 2007 17:17Also wie gesagt, ich nutzte Biotin aus der Apotheke für 20 Euro eine Monatspackung. Von diesem Supermarkt Zeug halte ich nicht sonderlich viel.

was bringt dich zu der annahme? nur weil apotheke teuer ist...?

kennst du die zeitschrift öko-test. Da werden sehr häufig kosmetikprodukte u.ä. getestet. Sehr häufig sind teure - besonders aus apotheken - produkte die schlechtesten. Ich lege da schon längst keinen wert mehr drauf. Es gibt überall gute und schlechte produkte. Bei fast jedem hersteller. Irgendwo oben wurde ja ein öko-test test verlinkt. Da steht ja, dass fast alle produkte i.O. sind. Also warum unnötig teure sachen kaufen? der ganze behandlungskram ist schon gesamt teuer genug

gruß

---