
Subject: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [Paint](#) on Wed, 18 Jan 2006 09:25:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

ich (22) bin gan neu hier. Vor ca. 3 jahren ist mir extrem aufgefallen, das meine Haare auf dem Kopf immer weniger und weniger werden. Die auf dem Körper aber umso mehr. Damals bin ich auch in die Hautklinik nach Freiburg gefahren und habe mich duchchecken lassen. Fazit: Ich habe es "vererbt". Demnach muß einer in meiner Familie eine Glatze gehabt haben... Und es stimmt. Mein Cousin ist 30 und hat eine Glatze und ist ebenso behaart.

Ich bin jetzt extrem behaart - AUF DEM GANZEN KÖRPER. Also, Rücken, Brust, Arme...Und die auf dem Kopf werden immer weniger und weniger. das schlimmste was man sich überhaupt vorstellen kann!!!! Mein ganzes Leben dreht sich um meine Behaarung. Ich kann nicht ins Schwimmbad, kann nur bestimmte Klamotten tragen und morgens, brauche ich extrem lange im Bad um eine mögliche gute Friur hinzukriegen. Und wenn ich sehe, das ich immer weniger Haare auf dem Kopf kriege, vergeht meine Lebenslust.

Kann mir nicht vorstellen, wie ich weiterleben soll, wenn mir noch mehr Haare ausfallen. Die auf dem Körper kann man ja ertragen. Aber eine Glatze zu kriegen wäre für mich das aller schlimmste was passieren könnte!

Bitte gebt mir einen Rat was ich tun könnte.Ich bin echt am Ende. Soll ich nochmal in die Hautklinik?

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 18 Jan 2006 09:33:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

was tust du gegen deinen HA? was supplementierst du, was trägst du auf deine kopfhaut auf usw?

und jetzt das köpfchen hoch...

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [Paint](#) on Wed, 18 Jan 2006 09:36:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich benutze das Shampoo ALPECIN. Nehme täglich unmenegen von Kieselerde und Biotin.

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 18 Jan 2006 09:40:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ich benutze das Shampoo ALPECIN. Nehme täglich unmenigen von Kieselerde und Biotin.

Das ist ein bißchen wenig. Zu Alpecin findest du massig negative Rückmeldungen hier im Forum. Kieselerde... naja. Biotin alleine reißt gar nichts raus.

Was haben dir denn dir "Profis" von der Hautklinik in Freiburg empfohlen?

Das mit der Vererbung ist wahrscheinlich. Es spielt aber kaum eine Rolle, wie dein Cousin oder dein Großvater haartechnisch ausschauen. Du bist ein Individuum und dein Haar kann auf Kopf und am Körper ganz anders sein.

Ansonsten: Kopf nicht hängen lassen, sondern aktiv werden!

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 18 Jan 2006 09:40:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hi

ok, also damit wirst du gar nichts erreichen...hier alle hier haben das selbe problem wie du, und wir versuchen es, in den griff zu bekommen, aber mit anerkannten DHT-hemmern oder topischen mitteln, die du auf die kopfhaut aufträgst, und haarwachstum anregen sollen

auf der seite hier, gibt es auf der home-site eine aufzählung mit mitteln, die nachgewiesenerweise wirksam gegen HA sind, zB finasterid (propecia) oder minoxidil (regaine)

lies dir das mal durch, gib in die suchfunktion regaine/minoxidil ein oder finasterid, und wenn du noch fragen hast, stell sie...!

den HA kann man in den griff bekommen, ...

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [Paint](#) on Wed, 18 Jan 2006 09:50:29 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Mein Arzt hat mir damals (glaube ich) Minoxidil verschrieben. Das war eine große Packung und es war in so kleinen Fläschchen, die man auf die Kopfhaut auftragen musste. Fand ich unmöglich, da es furchtbar fettig aussah.

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [glockenspiel](#) on Wed, 18 Jan 2006 09:53:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das ist schon etwas lästig, du kannst es ja auch nur abends auftragen, so 1,2 stunden vor dem schlafengehen ?

aner minoxidil ist eines der wenigen mitteln, die dir neuchwuchs beschereen können...und fast nebenwirkungsfrei ist; denk dir nur, du bist so down im moment, nimm das doch in kauf für ein besseres lebensgefühl

bekommst du auch rezeptfrei in jeder apotheke

lg

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [Paint](#) on Wed, 18 Jan 2006 10:08:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ja meinst du das bringt in meinem Fall auch was? Ich meine, ich habe so wie es aussieht erblich bedingten Haarausfall. Und ich habe mal gelesen, dass es dann nichts bringen könnte... Und wie ist es mit den Nebenwirkungen? Kann auch vorkommen, dass mir auf einmal sehr viele Haare ausfallen...

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 18 Jan 2006 10:08:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich kann mich da nur anschließen.

Die Anwendung von Minoxidil in der Praxis ist sicher nicht so klasse, dafür hilft es.

Lies doch ein wenig mehr dazu hier im Forum. Ich denke, dass du sicher auch viele positive Stimmen zu diesem Medikament finden wirst. Auch wirst du Menschen finden, die dir Tipps geben können, wie man das in der Praxis am unproblematischsten anwenden kann.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Wed, 18 Jan 2006 10:11:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:Ja meinst du das bringt in meinem Fall auch was? Ich meine, ich habe so wie es aussieht

erblich bedingten Haarausfall.

Gerade in diesem Fall. Die meisten hier, welche Minox anwenden, haben erblich bedingten Haarausfall.

Zitat:Und ich habe mal gelesen, dass es dann nichts bringen könnte...

Ja, es gibt auch Non-Responder. Einen Versuch ist es wert. Wenn es nichts bringt, kannst du nach einigen Wochen noch auf andere Präparate wechseln.

Zitat:Und wie ist es mit den Nebenwirkungen? Kann auch vorkommen, dass mir auf einmal sehr viele Haare ausfallen...

Ja, das nennt man Shedding. Aber bedenke: Die Haare, die du durch das Shedding verlierst, wären dir wahrscheinlich in den nächsten sechs Monaten sowieso ausgefallen. Mit Minoxidil stehen die Chancen gut, dass sie zurückkommen.

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [kaya](#) on Wed, 18 Jan 2006 12:27:35 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich wuerde in deinem fall und bei deinem alter in jedem fall als grundbasis finasterid anwenden...musst nicht mal zum arzt sondern kannst es viel guentiger im iNet bestellen.....außerdem macht die dadurch erreichte DHT-senkung auch sinn bei dir und deiner starken koerperbehaarung, die kommt naemlich durch die androgene...nimm dazu supplemente, biotin ist schonmal gut..aber zu dem thema findste hier ne menge beitraege in dem forum...sehr gut waere es dann noch was topisch anzuwenden...

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 12:59:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Mir geht's genauso, auch mit der Körperbehaarung.

Es wäre eine Möglichkeit mal deine Hormonwerte zu überprüfen.

Wenn sich da Auffälligkeiten zeigen kann man gezielter vorgehen. Ich würde das auf jeden Fall machen bevor ich etwas einwerfe, bei mir hat sich auch was herausgestellt was ich wahrscheinlich sonst nie erfahren hätte. Hast du fettige Haut oder Akne?

Gruß

tristan

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [tino](#) on Wed, 18 Jan 2006 13:02:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"Fand ich unmöglich, da es furchtbar fettig aussah."

Dann kann eigentlich kein sonderlich grosser Leidensdruck vorhanden sein....

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [Paint](#) on Wed, 18 Jan 2006 19:43:12 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

@Tristan: Ja, ich habe im gesicht fettige haut.

Was muß ich jetzt tun? Gehe am freitag wieder in diese hautklinik.

@Tino: Du hast keine Ahnung wie dreckig es mir geht. Deshalb solltest du solche Beiträge lieber unterlassen!!!!

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:06:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paint schrieb am Mit, 18 Januar 2006 10:25

Ich bin jetzt extrem behaart - AUF DEM GANZEN KÖRPER. Also, Rücken, Brust, Arme...Und die auf dem Kopf werden immer weniger und weniger. das schlimmste was man sich überhaupt vorstellen kann!!!! Mein ganzes Leben dreht sich um meine Behaarung. Ich kann nicht ins Schwimmbad, kann nur bestimmte Klamotten tragen und morgens, brauche ich extrem lange im Bad um eine mögliche gute Friur hinzukriegen. Und wenn ich sehe, das ich immer weniger Haare auf dem Kopf kriege, vergeht meine Lebenslust.

mit den Körperhaare wirst du dich arangieren müssen...aber du kannst deine Körperhaare trimmen (kürzen!), nicht abrasieren, den das bringt nichts...

stelle den haarschneider auf eine länge so dass es 1-2 cm sind, aber nicht kürzer...dann piekst es...einfach mit verschiedenen längen mal heumexperimentieren.

du wirst über den optischen effekt erstaunt sein....es ist kürzer, gleichmäßiger und gepflegter. und musst es höchstens einmal im Monat machen. Probiere es aus.....du wirst begeistert sein

Zitat:Kann mir nicht vorstellen, wie ich weiterleben soll, wenn mir noch mehr Haare ausfallen.

andere sitzen im rollstuhl können nur die Füße bewegen...und sagen immer noch nicht.....wie ich weiterleben soll.....

also die dinge ein wenig differenzieren....

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [Paint](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:18:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

[quote title=pilos schrieb am Mit, 18 Januar 2006 21:06]Paint schrieb am Mit, 18 Januar 2006 10:25

mit den Körperhaare wirst du dich arangieren müssen...aber du kannst deine Körperhaare trimmen (kürzen!), nicht abrasieren, den das bringt nichts...

stelle den haarschneider auf eine länge so dass es 1-2 cm sind, aber nicht kürzer...dann piekst es...einfach mit verschiedenen längen mal heumexperimentieren.

du wirst über den optischen effekt erstaunt sein....es ist kürzer, gleichmäßiger und gepflegter. und musst es höchstens einmal im Monat machen. Probiere es aus.....du wirst begeistert sein

Wow, davon habe ich ja noch nie was gehört. Wo kriege ich so einen "Trimmer" bei dem man die Länge einstellen kann ??

Ich würde mir wenn dann nur die Haare auf dem Oberarmen kürzen lassen. Sieht nämlich richtig doof aus bei kurzen T-shirts.

Sieht man dann nach der Kürzung nicht den Übergang - zu den langen (nicht getrimmten) Haaren??

Danke schonmal im voraus!

Und noch was zum Thema "Weiterleben": Das, was mich an meinem Leben stört, ist eben mein Problem mit meinen Haaren und meiner Behaarung. Wenn das nicht wäre, wäre ich der glücklichste Mensch auf Erden.

und es ist aber nicht so. Das macht mich psychisch kaputt. Habe keine Freundin und kann so auch keine Kontakte knüpfen, da mich das Problem zu sehr einschränkt und ich diesbezüglich zu schüchtern bin.

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:33:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Paint schrieb am Mit, 18 Januar 2006 21:18

Ich würde mir wenn dann nur die Haare auf dem Oberarmen kürzen lassen. Sieht nämlich richtig doof aus bei kurzen T-shirts.

NEIN...du sollst am oberkörper alles kürzen

Zitat:

Sieht man dann nach der Kürzung nicht den Übergang - zu den langen (nicht getrimmten) Haaren??

du wirst ja wohl die oberarme nicht behaarter als die unterarme haben und wie gesagt oberkörper ganz!

Zitat:

Und noch was zum Thema "Weiterleben": Das, was mich an meinem Leben stört, ist eben mein Problem mit meinen Haaren und meiner Behaarung. Wenn das nicht wäre, wäre ich der glücklichste Mensch auf Erden.

mache dir nichts vor....wenn nicht die rückenhaare sind...dann gibt es ein anderes problem.....dann würde vielleicht deine, nase, oder ohren..oder sonst was nicht gefallen....ein problem gibt es IMMER!

Zitat:

Habe keine Freundin und kann so auch keine Kontakte knüpfen, da mich das Problem zu sehr einschränkt und ich diesbezüglich zu schüchtern bin.

das liegt nicht an deiner behaarung, das liegt an dir selbst. ich habe noch keinen behaarten gesehen der keine frau gefunden hat....und es gibt auch frauen die auf behaarte männer stehen....und nicht wenige!. aber wie gesagt...oberkörper auf 1-2 cm haare trimmen...dann sieht es gepflegt und nicht wild aus.

Trimmer genauer Bartschneider und weniger ein Haarchneider...! gibt es doch überall.....in jedem kaufhaus!

aber nimm keine all zu billiges teil....

oder bei ebay!

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?
Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:34:25 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

Du solltest dann mal folgende Werte überprüfen lassen:

Testosteron
SHBG
DHEA-S
Androstendion
Estradiol

ggf.
LH
FSH
Prolaktin
hGH (Somatomedin)
IGF-1
Cortisol

Da musst du zu nem Endokrinologen gehen (mit Überweisung vom Hausarzt), die Hautklinik kann dir da nicht weiterhelfen.

Die Körperbehaarung korreliert bei mir positiv mit der starken Talgproduktion der Gesichtshaut. Besonders hohes DHEA-S und Androstendion sind dafür verantwortlich, als auch niedriges SHBG und Estradiol.

Und sage nicht dass du wegen Haarausfall die Untersuchungen haben möchtest, das nimmt leider niemand ernst, bzw. sind Zusammenhänge auch garnich bekannt. Wenn du nicht gerade Löcher im Seitenbereich an der Birne hast, sagt eh jeder Arzt das sei normal.

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=225& goto=1812#msg_1812

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=482& goto=3820#msg_3820

http://www.alopezie.de/fud/index.php?t=rview&th=458& goto=3633#msg_3633

Gruß

tristan

es kann nicht schaden die Schilddrüse mit zu überprüfen!

TSH, fT4, fT3, Sonografie und Antikörper

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:40:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es gibt doch auch diese Pulslicht oder Laserhaarentfernungsmethoden. Wird in der Hautarztpraxis in der ich bin täglich gemacht. Kostet halt, für Rücken und Schultern ca. 1000,-

gruß

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:42:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Mit, 18 Januar 2006 21:34 Besonders hohes DHEA-S und Androstendion sind dafür verantwortlich, als auch niedriges SHBG und Estradiol.

nicht ganz.....sondern die exprimierung der verschieden enzyme und der AR's usw..usf....führt zu mehr körperbehaarung....

einem unbehaarten kannst du hormone ohne ende reinspritzen...er wird kaum mehr körperhaare bekommen!

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [Paint](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:52:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Oh mein Gott, diese ganzen Begriffe....

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:54:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Mit, 18 Januar 2006 21:40Es gibt doch auch diese Pulslicht oder Laserhaarentfernungsmethoden. Wird in der Hautarztpraxis in der ich bin täglich gemacht. Kostet halt, für Rücken und Schultern ca. 1000,-

gruß

und wieviele haare wachsen noch nach...bzw wie viele sitzungen für dieselbe partie braucht man?

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 20:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"einem unbehaarten kannst du hormone ohne ende reinspritzen...er wird kaum mehr körperhaare bekommen!"

Aber das ist doch ganz selten so oder? Die meisten Frauen mit Hyperandrogenämie haben ja auch Hirsutismus, auch war in allen Studien/Artikeln die ich gelesen habe zum Thema Akne, Hirsutismus etc. immer etwas auffällig mit den Hormonen, idiopathische Formen gab es da ganz selten.

ja, die expression ist mit Schuld, aber die Enzyme brauchen ja auch "Futter"..

Gruß

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 21:00:04 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Es heißt man barucht je nach dicke und Farbe der Haare 3-5 Sitzungen , in manchen Fällen bis 7. Eine Sitzung für den Rücken macht je nach Haarbeschaffenheit 120 bis 250,- Euro. Mit 1000,- sollte man also rechnen.

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?

Posted by [pilos](#) on Wed, 18 Jan 2006 21:06:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

tristan schrieb am Mit, 18 Januar 2006 21:57"einem unbehaarten kannst du hormone ohne ende reinspritzen...er wird kaum mehr körperhaare bekommen!"

Aber das ist doch ganz selten so oder? Die meisten Frauen mit Hyperandrogenämie haben ja auch Hirsutismus, auch war in allen Studien/Artikeln die ich gelesen habe zum Thema Akne, Hirsutismus etc. immer etwas auffällig mit den Hormonen, idiopathische Formen gab es da ganz selten.

ja, die expression ist mit Schuld, aber die Enzyme brauchen ja auch "Futter"..

Gruß

ja, nur bei einem mann gibt es immer hormone zum füttern der enzyme.....

und hier gibt es bestimmt etliche...die hormonell extrem auffallen, aber nicht unbedingt mehr körperhaare haben.....

wir haben halt keine blutwerte....

Subject: at tristan
Posted by [kkoo](#) on Wed, 18 Jan 2006 21:08:32 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Zitat:... Die Körperbehaarung korreliert bei mir positiv mit der starken Talgproduktion der Gesichtshaut. Besonders hohes DHEA-S und Androstendion sind dafür verantwortlich, als auch niedriges SHBG und Estradiol...

was hat denn körperbehaarung mit talgproduktion im gesicht zu tun? versteh ich nich.

Subject: Re: Wie soll ich so weiterleben?
Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 21:09:50 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"etliche...die hormonell extrem auffallen, aber nicht unbedingt mehr körperhaare haben....."

Glückspilze

ich sage ja eh jeder sollte mal werte checken bevor was eingeschmissen wird...hehe

Subject: Re: at tristan
Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 21:14:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Behaarung/"sexual hair" ist genauso androgenabhängig wie die Talgdrüsen in der Gesichtshaut.

Subject: Re: at tristan
Posted by [tristan](#) on Wed, 18 Jan 2006 21:30:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Role of Hormones in Pilosebaceous Unit Development

Endocrine Reviews 21 (4): 363-392

...

Androgens are required for sexual hair and sebaceous gland development.

...

The most direct evidence that androgens are the principal hormones controlling sexual hair growth is that androgens stimulate hair growth in eunuchs and castration reduces it. The latter classic observation illustrates the plastic nature of the PSU response to androgens, i.e., the reversion from terminal to vellus follicles

...

Skin is a major site of testosterone formation in women, in whom half of testosterone production is derived from peripheral conversion of secreted 17-ketosteroids such as DHEA, DHEA-sulfate, and androstenedione (5). Although the skin is not capable of de novo synthesis of androgens from cholesterol, it contains all the enzymes necessary to convert the prohormones DHEA and androstenedione into testosterone and the most potent androgen, dihydrotestosterone (DHT) (1, 100, 101, 102). Serum levels of DHEA-sulfate have been found to correlate with sebum production in early puberty (103) and with the presence of acne vulgaris in prepubertal girls (4, 104). The metabolic pathway involved in forming active androgens from DHEA-sulfate is illustrated in Fig. 9

...
