

---

Subject: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Aug 2007 04:27:07 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hab mir nun das Buch "Erblich bedingter HA Schnee von gestern- Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion" reingezogen.

Ich muss sagen, sehr gut!

Aber es war auch eigentlich viel bla bla dabei...

Das was in den 80 Seiten steht, hätte man auch in 2 Sätzen schreiben können... Aber gut, er wollte natürlich auch etwas überzeugen, dass es auch wirklich wirkt.

Man soll jeden Tag ZICH mal innerlich (oder wenn möglich auch laut) die Formel sagen:

Ich glaube, dass meine Kopfhaare immer prächtiger Wachsen.

Am besten soll es sein, wenn man sich diesen Satz auf Tonband bzw. CD aufnimmt und dann über Nacht (während des Schlafs) als Endlosschleife abspielen lässt.

Man schläft zwar, trotzdem bekommt das Unterbewusstsein diese ständig wiederholte Formel mit!

Dadurch gibt das Unterbewusstsein die entsprechenden "Wachstums-Befehle" an die entsprechenden Organe, Hormone etc...

Daraus resultiert dann das "herrliche Haarwachstum".

Ich werde es auf jeden Fall mal mindestens 6 Monate austesten.. Mal sehen, ob es was bringt

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 01 Aug 2007 09:26:49 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

BAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHAHA!!!

sry.

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 01 Aug 2007 09:28:26 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Übrigens, was machst du da für eine "Wirbelsäulentherapie"??

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [benutzer81](#) on Wed, 01 Aug 2007 09:47:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Jetzt wird auch klar wie du drauf kommst das fin und minox nur wirken wenn man daran glaubt..

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Aug 2007 10:57:22 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Warum wurde das ins Off verschoben?

Liebe Moderatoren,

nur weil Ihr es Euch nicht vorstellen könnt, dass Autosuggestion bei AGA wirkt, heißt das noch lange nicht dass das so ist

Ihr hättet es wenigstens ins Alternativ-Forum verschieben können...

Wieder mal typisch. Da kommt mal ein völlig neuer Therapie-Ansatz und statt ganz neutral drüber zu diskutieren, wird sofort zensiert und als "Scharlatanerie" abgestempelt.

Nur zur Info: Das Buch heisst "Herrliches Haarwachstum durch Autosuggestion" und es geht darum, erblich bedingten HA mit dieser Methode zu killen.

Es geht hier also sehr wohl um das Thema AGA!!

Aber wie heißt es so schön: Was der Bur net kennt, dat freeid er nich.

Macht ruhig so weiter im Fin/Minox-Dschungel. Da kennt sich auch keiner mehr aus.

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Aug 2007 11:07:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mit, 01 August 2007 11:28Übrigens, was machst du da für eine "Wirbelsäulentherapie"??

Das "Hauptziel" dieser Therapie ist meinen EMG-Wert von 200 (Stand im März) wieder auf den Normwert von max. 1,5 zu reduzieren.

Es hat sich gezeigt, dass die Brust- und Halswirbelsäule EXTREM verspannt ist und einige Wirbel schief sind.

Daraus resultiert eine unglaublich hohe Spannung direkt auf meinen Hinterkopf. Dieses Druckgefühl (und auch, dass es von der Wirbelsäule kommt) ist extrem stark spürbar.

Wenn die Wirbelsäule also wieder OK ist und sie keine spürbaren Verspannungen mehr auf den Hinterkopf ausübt, lasse ich meinen EMG-Wert erneut messen.

Ist er dann deutlich geringer als im März, steht für mich fest: Die Ursache meines HA war die Halswirbelsäule.

Mit dieser Therapie packe ich also direkt das Problem an der Wurzel. Es ist meine "Haupt-Therapie" gegen AGA!

Also quasi das A und O.

Ergänzen tue ich das ganze noch mit "Wachstums-Puschern": Siliziumgel, Kopfhautmassagen und die Autosuggestion.

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Wed, 01 Aug 2007 12:00:38 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

und wie schaut die therapie aus? fitness-übungen für die Wirbelsäure oder wie?

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Wed, 01 Aug 2007 12:30:19 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Haar-in-der-Suppe schrieb am Mit, 01 August 2007 14:00 und wie schaut die therapie aus?  
fitness-übungen für die Wirbelsäure oder wie?

Nein natürlich nicht.  
DORN-METHODE heißt die Zauber-Therapie.  
Die Wirbelsäule wird mit sanftem Druck wieder eingeränkt.  
Verschobene Wirbel werden wieder gerade posotioniert.  
Das ganze wird mit Akupressur noch verstärkt.

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [florida](#) on Wed, 01 Aug 2007 16:31:52 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich geb dir in einem Punkt recht:

Der Glaube ist ein nicht zu unterschätzender Faktor bei jeglicher Krankheit wozu ich eine AGA jetzt mal zähl!

Auf der anderen Seite ist es wie in allen Notsituationen, sich an den noch so kleinsten Strohalm zu klammern. Irgendwann holt dich die realität aber ein! Das scheint menschlich zu sein

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [helpme007](#) on Wed, 01 Aug 2007 23:47:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich meine nichts gegen autosuggestion. es ist vielleicht die stärkste waffe die die menschheit besitzt.

aber ich glaube nicht (Achtung: glaube...den kann man durch autosuggestion erzeugen...hehe) dass es was hilft gegen ha.

aber versuchs....mit deinem komischen regimen.

ich glaube an glaube , aber ich glaube auch an die realität udn die ist mit glauben allein nicht zu bezwingen. glaube ist stark , aber die realität ist stärker.

aber alles ist möglich und deswegen .....viel glück!!!

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [mrmetal](#) on Thu, 02 Aug 2007 10:57:42 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie kommst du drauf das die Leute keinen Durchblick haben?

Ich habe eher den Eindruck das du den Durchblick bei dem ganzen alternativen Sch\*\*\*\* (den du alle paar Tage mal mitsamt deiner Meinung wechselst) verloren hast.

Irgendwann wachst du auf und du hast überall Haare ,nur nicht auf dem Kopf.

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)  
Posted by [reinforcement](#) on Thu, 02 Aug 2007 12:20:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mrmetal321 schrieb am Don, 02 August 2007 12:57Wie kommst du drauf das die Leute keinen Durchblick haben?

Ich habe eher den Eindruck das du den Durchblick bei dem ganzen alternativen Sch\*\*\*\* (den du alle paar Tage mal mitsamt deiner Meinung wechselst) verloren hast.

Irgendwann wachst du auf und du hast überall Haare ,nur nicht auf dem Kopf.

als ob dieses 14 tage gewechsel irgendwas bringt!

Aber wenigstens...und das finde ich so toll....wird er ja bestraft für seine Dummheit

riesel riesel....

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [vermouth](#) on Thu, 02 Aug 2007 12:31:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Oh lool.

Bei der Headline wußte ich sofort von wem der Post stammt.  
Du bist so furchtbar inkonsistent und läßt dich von jedem Quatsch beeinflussen, lobst diesen dann noch in höchsten Tönen und wunderst dich dann warum deine Haare immer noch so aussehen wie vor 2 Jahren.

Deine Postings sind echt nicht gut für Anfänger.

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Aug 2007 01:13:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

9 von 13 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich:

Meinen allerherzlichsten Dank an den Autor!, 29. Dez. 2004

Rezensentin/Rezensent: Rezensentin/Rezensent

Ich habe seit 2 Jahren starken Haarausfall und habe auch mit diversen Produkten (Propecia, Regaine...) kein wirksames Mittel zum stoppen gefunden. Auf einen Erfolg durch "Autosuggestion" glaubte ich logischerweise also nicht wirklich. Doch ich wende die Haarwuchsformeln nun seit ca. 12 Wochen an - und kann es kaum glauben: Es fallen mir keine Haare mehr aus und die Haare fühlen sich wieder kräftiger an. Noch sind mir keine neuen Haare nachgewachsen, aber dass mir meine vorhandenen nicht mehr weiter ausgehen finde ich nach den ganzen Enttäuschungen jetzt schon einfach klasse! Ich werde jedenfalls die Formeln weiter konsequent anwenden und schaue was noch so passiert...

Ich kann nur allen Betroffenen das Ausprobieren unbedingt raten -einen Versuch(der ja vergleichsweise sehr, sehr wenig Geld kostet und den Körper zudem nicht mit Chemie beeinflusst) ist es meiner Meinung nach wirklich allemal wert!

Meinen allerherzlichsten Dank an den Autor!

War diese Rezension für Sie hilfreich? (Rezension unzumutbar?)

7 von 10 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich:

Unglaublich, 6. September 2004

Rezensentin/Rezensent: Rezensentin/Rezensent

Ich kaufte mir das Buch weil ich seit meinem zwanzigsten Lebensjahr starke Probleme mit erblich bedingtem Haarausfall hatte. Zu diesem Zeitpunkt war ich 24 Jahre alt und als ich das Buch gelesen hatte dachte ich nur es klingt alles so unreal, denn nur durch Beeinflussung meines Unterbewusstseins konnten meine Haare doch nicht wieder wachsen anfangen.

Was hatte ich zu verlieren, rein gar nichts. Also probierte ich es einfach aus und konnte es gar

nicht glauben, als nach 6 Monaten einer meiner Freunde mich auf meine Haare ansprach, denn sie seien laut ihm nicht mehr so schütter als früher.

Ich wende auch heute noch die täglichen Formeln an, denn es hat sich bei mir zu einem Ritual entwickelt.

Ich kann nur jedem raten, es einfach auszuprobieren denn es funktioniert.

War diese Rezension für Sie hilfreich? (Rezension unzumutbar?)

17 von 23 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich:

Mein Mann ist wie ausgetauscht, 22. Juni 2002

Von Vanessa (Dresden) - alle meine Rezensionen ansehen

Mein Mann ist wie ausgetauscht, seit dem er das Buch gelesen hat und täglich damit arbeitet. Nie im Leben hätte ich gedacht, wieviel Selbstbewußtsein vom Haupthaar abhängt. Ich habe meinen Mann auch mit seinem kahlen Oberkopf immer geliebt, aber jetzt schaut er gleich viel attraktiver aus. Neben vollem Haar hat er jetzt auch wieder volle Lebensfreude. Danke dem piffigen Erfinder dieser Haarwuchsmethode.

War diese Rezension für Sie hilfreich? (Rezension unzumutbar?)

22 von 25 Kunden fanden die folgende Rezension hilfreich:

Es funktioniert!!!, 25. Juli 2000

Rezensentin/Rezensent: Rezensentin/Rezensent

Anfangs war ich skeptisch, ob das Buch hält, was es verspricht. Ich bin 36 und habe seit ca. 8 Jahren ernsthafte Probleme mit Haarausfall. Seit ca. einem dreiviertel Jahr wende ich die Autosuggestion an und bemerke eine tatsächliche Besserung meines Haarproblems. Ich bleibe dabei und kann nur jedem Mann mit ähnlichen Problemen das Buch empfehlen.

War diese Rezension für Sie hilfreich?

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [kaya](#) on Fri, 03 Aug 2007 06:45:41 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

"vanessas" statement klingt ja sehr authentisch...

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [benutzer81](#) on Fri, 03 Aug 2007 20:54:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

ES WIRKT SCHON, WIRKLICH

---

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Fri, 03 Aug 2007 23:09:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

benutzer81 schrieb am Fre, 03 August 2007 22:54bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges

haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

ES WIRKT SCHON, WIRKLICH

Benutzer,

es muss REALISTISCH sein!!

Wo keine Haarwurzeln mehr lebendig sind, wird auch die beste Autosuggestion nicht wirken. Aber solange Fin und minox noch was ausrichten können, so lange kann die Autosuggestion das schon lange.

Hoffentlich!

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [chrisan](#) on Sat, 04 Aug 2007 08:13:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 04 August 2007 01:09benutzer81 schrieb am Fre, 03 August 2007 22:54bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

ES WIRKT SCHON, WIRKLICH

Benutzer,

es muss REALISTISCH sein!!

Wo keine Haarwurzeln mehr lebendig sind, wird auch die beste Autosuggestion nicht wirken. Aber solange Fin und minox noch was ausrichten können, so lange kann die Autosuggestion das schon lange.

Hoffentlich!

... ach so mit Unterstützung doch von Fin und Minox - da reicht es doch, wenn du den Leitsatz verwendest:

"ICH GLAUBE; DASS FIN UND MINOX WIRKEN".

---

Subject: Re: AUTOSUGGESTION gegen AGA- hab das Buch gelesen!:-)

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Sat, 04 Aug 2007 08:46:49 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

chrisan schrieb am Sam, 04 August 2007 10:13Ab-2008-Norwood-null schrieb am Sam, 04 August 2007 01:09benutzer81 schrieb am Fre, 03 August 2007 22:54bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

bekomme einen stahlharten waschbrettbauch, ein supermodel verliebt sich in mich, gwinne im lotto und ziehe in die karibik in meine neue 5.000.000€ villa... Achja, ich bekomme prächtiges haar!

ES WIRKT SCHON, WIRKLICH

Benutzer,

es muss REALISTISCH sein!!

Wo keine Haarwurzeln mehr lebendig sind, wird auch die beste Autosuggestion nicht wirken. Aber solange Fin und minox noch was ausrichten können, so lange kann die Autosuggestion das schon lange.

Hoffentlich!

... ach so mit Unterstützung doch von Fin und Minox - da reicht es doch, wenn du den Leitsatz verwendest:

"ICH GLAUBE; DASS FIN UND MINOX WIRKEN".

Das stimmt eigentlich schon...

Aber der Autor hat sich da auch etwas "vertan".

Normalerweise soll man keine Begriffe verwenden wie "ich glaube" oder "ich werde" u.s.w. genauso wenig die man etwas verneinen soll. Z.B. "Ich habe keinen Haarausfall".

Ich habe mir statt dessen RICHTIGE Autosuggestions-Sätze ausgedacht:

BOOOAAA

Meine Haare am Hinterkopf sind KOMPLETT, EXTREM dicht.

Meine Haare in der Front sind komplett, extrem dicht.

BOOOAAA

Meine Haare am Hinterkopf sind KOMPLETT, EXTREM dicht.

Meine Haare in der Front sind komplett, extrem dicht.

BOOOAAA

Meine Haare am Hinterkopf sind KOMPLETT, EXTREM dicht.

Meine Haare in der Front sind komplett, extrem dicht.

u.s.w.

dieser Satz läuft bei mir jetzt jede Nacht auf Tonband in einer Endlosschleife..  
... Und wenn ich meinem Unterbewusstsein das befehle, dann wird das auch so! Ich bin der  
Chef.

---