

---

Subject: Interessante Beobachtung

Posted by [Totti79](#) on Tue, 31 Jul 2007 09:30:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hi allerseits...

Habe in den letzten Tagen eine interessante Beobachtung beim Fönen der Haare gemacht... Da ich es morgens immer sehr eilig habe, föne ich mir die Haare jeden Morgen vor dem Stylen und dem Verlassen des Hauses. Der Fön hat dabei 3 verschiedene Stufen, einmal Kaltluft, dann mittelwarm und sehr warm. Habe mir, damit es schnell geht, immer auf der wärmsten Stufe die Haare gefönt. Im Waschbecken lagen danach immer ca. 50-60 Haare. Die letzten beiden Tage habe ich dann mal nur auf mittlerer / kalter Stufe gefönt. Es lagen nur noch 20-30 Haare im Becken. Also 50% reduziert.

Kann es sein, dass heisse Luft aus dem Fön die Haare so schädigt, dass sie verstärkt ausfallen?

---

---

Subject: Re: Interessante Beobachtung

Posted by [pippo24](#) on Tue, 31 Jul 2007 10:12:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

ja

---

---

Subject: Re: Interessante Beobachtung

Posted by [Amarok](#) on Tue, 31 Jul 2007 10:15:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Denke eher, dass die Poren geöffnet werden und Telogenhaare so leichter ausfallen.

---

---

Subject: Re: Interessante Beobachtung

Posted by [backflash](#) on Tue, 31 Jul 2007 10:23:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Schon möglich, durch die mechanische Belastung (heisses Wasser, Shampoo, abtrocknen, fönen) können die Haare austrocknen und brüchig werden. Die Art des Haaretrocknens hat aber keine Auswirkungen auf eine androgenetische Alopezie.

Wenn ich es morgens eilig habe, drücke ich die Haare mit dem Handtuch trocken (kein wildes Reiben) und stelle den Fön danach auf kalte Stufe.

Wenn viel Zeit ist, spüle ich die Haare mit kaltem Wasser nach und lasse sie an der Luft trocknen. Ist zwar ne Überwindung, aber die Haare gefallen mir danach ganz gut.

---