

---

Subject: was kann ich noch nehmen?

Posted by [helpme007](#) on Tue, 31 Jul 2007 05:40:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so ihr seht ja in meiner signatur mein regimen.

ich fang diese woche noch mit folligen an.

dann hab ich einen DHT-blocker (fin), ein durchblutungsförderndes mittel (minox), ein anti-androgen (eucapil), copper peptide (folligen) noch ein anti-androgen (niz) , ok.

was gibt es noch was die haare dicker machen kann? etwas was wirkt?

ich denk auch noch sehr über NEM nach jetzt. da werd ich mich mal informieren drüber.

aber gibt es sonst noch was? ich hab mir auch mal überlegt noch einen DHT-blocker topisch zu nehmen um noch mehr dht zu blocken , vor allem Typ II. das könnte vielleicht noch eine verdichtung bringen.

oder ich wechsele zu avo , aber das will ich eigentlich nicht weil es mir zu heftig ist und weil ich es mir für später aufheben will.

einige tips und ratschläge?

---

---

Subject: Re: was kann ich noch nehmen?

Posted by [Don.P.](#) on Thu, 02 Aug 2007 14:25:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Grünen Tee - wirkt leicht DHT hemmend und hat keine Nebenwirkungen. Verstärkt sich zusammen mit Propecia.

Biotin - beschleunigt den Haarwachstum, dazu auch das Wachstum der neu gewonnenen Haare durch Minox.

Olivenöl - vor dem duschen kurz einwirken lassen auf der Kopfhaut. Es bringt zwar nichts für die Haare, aber lindert mögliche Nebenwirkungen die hautbetreffend sind.

Karotten - gibt dem Haar Stärke.

Geduld - Wenn man täglich in den Spiegel sieht und nach Verbesserungen sucht die nicht vorhanden sind, sinkt die Motivation. Einfach mal eine Zeit lang durchziehen, und nicht drann denken.

---

---

Subject: Re: was kann ich noch nehmen?  
Posted by [Homers](#) on Thu, 02 Aug 2007 17:41:14 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

auf jeden fall spiro, fluta!

---

Subject: Re: was kann ich noch nehmen?  
Posted by [Lexus](#) on Fri, 10 Aug 2007 07:23:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Als NEM:

Biotin und Kieselerde!

Biotin gibt es bei Aldi sehr billig (60 Stück 3,99 €) und Kieselerde kannst du dir bei ebay besorgen!

---

Subject: Re: was kann ich noch nehmen?  
Posted by [Malte](#) on Fri, 10 Aug 2007 14:21:56 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Eucapil kannst du weglassen. Habe es selbst über ein Jahr genommen und noch nicht einmal einen Stop erreicht. Da ist sogar Minoxidil um einiges effektiver.

---

Subject: Re: was kann ich noch nehmen?  
Posted by [Foxi](#) on Sat, 11 Aug 2007 10:53:55 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

helpme007 schrieb am Die, 31 Juli 2007 07:40so ihr seht ja in meiner signatur mein regimen.

ich fang diese woche noch mit folligen an.

dann hab ich einen DHT-blocker (fin), ein durchblutungsförderndes mittel (minox), ein anti-androgen (eucapil), copper peptide (folligen) noch ein anti-androgen (niz) , ok.

was gibt es noch was die haare dicker machen kann? etwas was wirkt?

ich denk auch noch sehr über NEM nach jetzt. da werd ich mich mal informieren drüber.

aber gibt es sonst noch was? ich hab mir auch mal überlegt noch einen DHT-blocker topisch zu nehmen um noch mehr dht zu blocken , vor allem Typ II. das könnte vielleicht noch eine verdichtung bringen.

oder ich wechsele zu avo , aber das will ich eigentlich nicht weil es mir zu heftig ist und weil ich es

mir für später aufheben will.

einige tips und ratschläge?

Von Avo. nehmen immer mehr Abstand  
siehe auch Boy2Man mit Fin bessere Wirkung als mit Avo

Foxi

---

Subject: Re: was kann ich noch nehmen?  
Posted by [helpme007](#) on Sun, 12 Aug 2007 10:38:42 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

eucapil wirkt aber bei mir es verbessert die haare (dicker).

ich denk ich werd mir dann mal biotin und zink besorgen. und sonst alles so lassen.

---