
Subject: Alpecin Noob
Posted by [MEGA](#) on Sun, 29 Jul 2007 21:57:26 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo und Guten Tag.

Nun ich erzähle erst einmal etwas über meine Story.

Ich bin 21 Jahre alt.

Ich habe normalerweise mittellange Haare (ca. 4-5 cm).

Jetzt fängt es an vorne etwas Licht zu werden,

und ich habe das Gefühl dass es auch hinten anfängt.

Beide Grossväter hatten volles Haar. Mein Vater allerdings nicht.

Mönchsglatze...

Mir ist es zuerst aufgefallen, als andere es auch mal so eben bemerkten, dass es doch etwas Licht wird, hat es mich doch gestört. Mit 21 sieht man das bestimmt anders als mit 30 .

Nun habe ich als braver Konsumbürger mich dazu verleiten lassen, die Produkte von Alpecin zu nehmen.

Jetzt bin ich auf diese Seite gestossen- und keiner ist hier wirklich überzeugt. Ich habe auch noch nie gelesen dass es Haarausfall aktiv stoppt, geschweige denn neue Nachwachsen lässt.

Und jetzt kommt die ultimative Frage...

Was hilft sehr gut gegen HA?

Welche Risiken/Nebenwirkungen gibt es?

Gibt es Referenzen/Bilder?

Ich habe mich natürlich erst einmal im Forum umgeschaut, wurde aber von den Produkt und Medizinmitteln etwas überfordert.

Ich bedanke mich für Antworten.

Christian

Subject: Re: Alpecin Noob
Posted by [Keyzer](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:23:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MEGA schrieb am Son, 29 Juli 2007 23:57Hallo und

Ich habe mich natürlich erst einmal im Forum umgeschaut, wurde aber von den Produkt und Medizinmitteln etwas überfordert.

Ich bedanke mich für Antworten.

Christian

hallo, ich kann dir nicht helfen...

aber mir ging es genauso. Wenn man sich erstmals mit dem thema beschäftigt und dann so viele infos (wie hier seite/forum) auf einmal findet, sieht man vor lauter bäumen keinen wald mehr...

Wünsch dir viel glück

PS: übrigens sieht man das problem mit 30 (bzw 32) nicht anders

Subject: Re: Alpecin Noob
Posted by [Amarok](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:56:20 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tach!

Alpecin bringt definitiv nichts. Wenn du Schuppen hast, nimm Head & Shoulders und 1-2x die Woche KET (gibts in der Apo).

Es gibt im wesentlichen 2 Mittel, die durchgängig Erfolge vorzuweisen haben. Das sind Finasterid und Minoxidil.

Finasterid ist ne Pille und Minox ne Lösung zum auf die Kopfhaut schmieren.

Wenn du "nur" Haare halten willst, würde ich mit Fin starten. Richtigen Neuwuchs bei schon kahlen Stellen leistet meist nur Minox, ist aber auch etwas riskanter (hier im Forum hats nicht den besten Ruf).

Nebenwirkungen bei Fin können in erster Linie Libido- und Erektionsprobleme sein, ist aber reversibel nach absetzen.

Bilder gibts z.B. im Erfolgsberichte Forum. Lies dich am besten mal überall rein.

Subject: Re: Alpecin Noob
Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 30 Jul 2007 11:48:34 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ad Schuppen:

bei Schuppen muss man zwischen trockenen und fetten Schuppen unterscheiden. Ket wirkt meiner Erfahrung nach nur bei fetten Schuppen. Bei mir verursacht es sogar trockene Schuppen, weil es zusätzlich die Kopfhaut austrocknet. Dagegen hilft glaube ich Kerium von LaRoche, habs mir letzte Woche gekauft und schon zweimal oder dreimal verwendet, hat die Schuppen reduziert (ich glaube auch das Jucken).

Grüße

Subject: Re: Alpecin Noob
Posted by [Totti79](#) on Tue, 31 Jul 2007 16:18:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alpecin kannste vergessen... Hab es auch mal für 2 Monate probiert, ich glaube nicht dass es irgendwas bringt.

Subject: Re: Alpecin Noob
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 01 Aug 2007 19:51:47 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann sogar negativ wirken. Faengt nach einiger Zeit an tgf-beta zu hemmen.

Subject: Re: Alpecin Noob
Posted by [Amarok](#) on Wed, 01 Aug 2007 20:25:14 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hm? Und was wär daran schlecht?

Subject: Re: Alpecin Noob
Posted by [Raiders-Fan](#) on Wed, 01 Aug 2007 20:31:52 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

musst es senken

Downregulation von TGF-beta und damit Unterdrückung von Caspasen.
