

---

Subject: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [Benzil](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:13:25 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Hallihallo!

So habe mir jetzt erstmal eine Flasche Birkenwasser gekauft, wo jedoch nicht steht wie ich es anwenden muss.. mach ich mir einfach nen klatsch auf die hand und schmier es mir in die haare oder setz ich da am besten einen sprühkopf drauf? weiß ned wie viel ml ich mir da auf den Kopf machen soll...dann noch die Frage wann ich es benutzen soll: direkt nach der Haarwäsche, heißt darf ich mir davor die Haare mit Shampoo gewaschen haben?

Bitte um Antwort!

MfG

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:15:21 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Einfach nach dem Haare waschen eine Verschlusskappe auf die Birne (kommt natürlich an wie groß die ist \*g\*). Einmassieren und gut ist. Nicht ausspülen.

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [Benzil](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:18:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist das Zeug denn gut im Bezug auf Alpecin und Co.? is ja relativ billig mit nem Preis von 2 Euro für 500 ml....oder is das auch nur werbemache...

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:29:13 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Da ich von Alpecin nichts halte (habs auch 1 Jahr angewendet, aber damals galt es nocht nicht als "Haarretter", komischerweise aber mit der selben Zusammensetzung \*g\*), kannst du bei Birkenwasser nicht viel falsch machen. Kannst es unterstützend gegen den HA benutzen, aber retten wird es dir alleine nichts. Schaden tut es aber auf keinen Fall.

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [Benzil](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:35:48 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja ich werde es auch ned alleine anwenden da ich so ab nächster woche propecia nehme....  
das steht sich doch beides nich irgendwie im weg oder?

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:39:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Nö, da steht sich gar nichts im Weg. Das Birkenwasser ist eher für Haar und Optik. Nicht aber gegen Haarausfall.

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung

Posted by [Benzil](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:44:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Wie für Haar und Optik? versteh ich ned so ganz....

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:46:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Es wird dir gegen Haarausfall genausoviel helfen, wie Alpecin. Wenn es deine Haare gut aussehen lässt, die Kopfhaut im Gleichgewicht hält, dann erfüllt es seinen Zweck. Mehr kannst du davon nicht erwarten...

Grüße vom  
FrankfurtER

---

---

Subject: benutze es auch

Posted by [Quick](#) on Tue, 17 Jan 2006 18:59:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und zwar von garnier, das zeug heißt "birkin" mit fett. ist aber weder ölig noch sonst was, sind halt auch ein par vitamine wie biotin usw drinn, wenn du interesse hast kann ich dir nachher mal die inhaltsstoffe rübermailen.

Quick

---

---

Subject: Re: benutze es auch  
Posted by [mare](#) on Tue, 17 Jan 2006 20:27:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Quick schrieb am Die, 17 Januar 2006 19:59 und zwar von garnier, das zeug heißt "birkin" mit fett. ist aber weder ölig noch sonst was, sind halt auch ein par vitamine wie biotin usw drinn, wenn du interesse hast kann ich dir nachher mal die inhaltsstoffe rübermailen.

Quick

@quick könntest du es mir auch rüberschicken? sag mal denkst du birkenwasser ist besser als brennesselwasser?

mare

---

---

Subject: Re: benutze es auch  
Posted by [Benzil](#) on Tue, 17 Jan 2006 21:20:01 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja das wär schön! nee von fructis is meins nich bei mir steht HIT-LINE druff könnt ihr denke ich aber auch ma nich kennen kommt nämlich aus ner kleineren stadt aus unserer Nähe.

Ich schreib hier mal den Inhalt einfach auf (is irgendwie auf Englisch): Aqua, Isopropyl Alcohol, Betula alba, Alcohol Denat., PPG-1-PEG-9 Lauryl Glycol Ether, Parfum, C.I. 47005

Okay was alcohol und aqua bedeutet kann ich mir noch vorstellen ( ) aber der rest sagt mir so nix.....

Ma guckn wies nächste woche mit dem propecia losgeht ich hoffe das bringt was...(ja gehört jetz nich zum thread aber mussteich jetz loswerden )

MfG

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [mare](#) on Tue, 17 Jan 2006 21:31:31 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

so hab jetz die inhaltsstoffe zu quick's birkenwasser von garnier mit fett<sup>^^</sup> gefunden:

Aqua, Alcohol Denat, Betula Alba, Disopropyl Adipate, PEG-40, Hydrogenated Castor Oil, Benzophenone-4, Sodium Salicylate, PEG-5 Stearyl, Ammonium Lactate, Allantoin, Menthol, Polysorbate,20, Hydrolyzed Wheat Protein, Caprylic Acid, Capric Acid, Tocopheryl Acetate, Hydrolyzed Wheat, Starch, Linolenic Acid, Retinyl Palmitate, Oleic Acid, CI 15985, CI 19140, Linoleic Acid, Biotin, Palmitic Acid,

Stearic Acid, CI 42090, Parfum.

Dermatologisch getestet und besonders mild.

so quick jetz musste nich mehr tippen

@PILOS: was sagst du zu den inhaltsstoffen?

---

---

Subject: Re: benutze es auch  
Posted by [Quick](#) on Tue, 17 Jan 2006 21:41:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Die, 17 Januar 2006 21:27 Quick schrieb am Die, 17 Januar 2006 19:59 und zwar von garnier, das zeug heißt "birkin" mit fett. ist aber weder ölig noch sonst was, sind halt auch ein par vitamine wie biotin usw drinn, wenn du interesse hast kann ich dir nachher mal die inhaltsstoffe rübermailen.

Quick

@quick könntest du es mir auch rüberschicken? sag mal denkst du birkenwasser ist besser als brennesselwasser?

mare

hallo mare,

birkenhaarwasser ist seid je her das haarwasser für die haarpflege, um ehrlich zu sein hab ich mir noch nie die mühe gemacht und bei pubmed oder woanders nach studien bz aga oder ähnlichem nachgeschaut. wobei ich auch nicht glaube das man eine aga mit diesem präperat alleine behandeln kann. birke hat von natur aus einige vitalstoffe wie biotin und natürliche mineralien, nehme mal an das einige leute daher die positiven eigenschaften bz. den haaren der birke zuschreiben.

Quick

---

---

Subject: Re: benutze es auch  
Posted by [Benzil](#) on Tue, 17 Jan 2006 21:48:57 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Naja was sind denn jetz genau die positiven Eigenschaften bisher kam nur raus "Es schadet den Haaren nicht" "Es kann den Haarausfall nicht stoppen" und "Es ist fürs Haar und die Optik" wobei damit die letzte aussage relativ ungenau war...wär schön wenn jemand dazu eine Erklärung hätte.

Liebe Grüße

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Jan 2006 21:59:03 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mare schrieb am Die, 17 Januar 2006 22:31so hab jetz die inhaltsstoffe zu quick´s brieknwaser von garnier mit fett^^ gefunden:

Aqua, Alcohol Denat, Betula Alba, Disopropyl Adipate, PEG-40, Hydrogenated Castor Oil, Benzophenone-4, Sodium Salicylate, PEG-5 Stearyl, Ammonium Lactate, Allantoin, Menthol, Polysorbate,20, Hydrolyced Wheat Protein, Caprylic Acid, Capric Acid, Tocopheryl Acetate, Hydrolyzed Wheat, Starch, Linolenic Acid, Retinyl Palmitate, Oleic Acid, CI 15985, CI 19140, Linoleic Acid, Biotin, Palmitic Acid, Stearic Acid, CI 42090, Parfum.

@PILOS: was sagst du zu den inhaltstoffen?

kann man nichts meckern..... .....dieses birkenwasser von garnier ist auf alle fälle um vielfaches edler...als diese birkenwässer für 1,79....was soll das kosten?

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung

Posted by [Quick](#) on Tue, 17 Jan 2006 22:02:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

pilos schrieb am Die, 17 Januar 2006 22:59mare schrieb am Die, 17 Januar 2006 22:31so hab jetz die inhaltsstoffe zu quick&acute;s brieknwaser von garnier mit fett^^ gefunden:

Aqua, Alcohol Denat, Betula Alba, Disopropyl Adipate, PEG-40, Hydrogenated Castor Oil, Benzophenone-4, Sodium Salicylate, PEG-5 Stearyl, Ammonium Lactate, Allantoin, Menthol, Polysorbate,20, Hydrolyced Wheat Protein, Caprylic Acid, Capric Acid, Tocopheryl Acetate, Hydrolyzed Wheat,

Starch, Linolenic Acid, Retinyl Palmitate, Oleic Acid,  
CI 15985, CI 19140, Linoleic Acid, Biotin, Palmitic Acid,  
Stearic Acid, CI 42090, Parfum.

@PILOS: was sagst du zu den inhaltsstoffen?

kann man nichts meckern..... .....dieses birkenwasser von garnier ist auf alle fälle um vielfaches edler...als diese birkenwässer für 1,79....was soll das kosten?

dafür liebe ich dich hehe ich wollts grad einscannen pilos....

kostet 5euro und par gequetschte....

Quick

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Jan 2006 22:05:10 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Benzil schrieb am Die, 17 Januar 2006 17:13Hallihallo!

So habe mir jetzt erstmal eine Flasche Birkenwasser gekauft, wo jedoch nicht steht wie ich es anwenden muss.. mach ich mir einfach nen klatsch auf die hand und schmier es mir in die haare oder setz ich da am besten einen sprühkopf drauf?

oder setz ich da am besten einen sprühkopf drauf.....

Zitat:weiß ned wie viel ml ich mir da auf den Kopf machen soll...

so dass es nicht grade fet die stirn runterläuft.....

Zitat:dann noch die Frage wann ich es benutzen soll: direkt nach der Haarwäsche, heißt darf ich mir davor die Haare mit Shampoo gewaschen haben?

Bitte um Antwort!

MfG

ich würde es eher abends auftragen und dann morgens auswaschen...je nachdem wie fettig dieses haarwasser ist????

---

---

Subject: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [Benzil](#) on Tue, 17 Jan 2006 22:13:08 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

1,99 \*g\*

naja was soll man auch erwarten für etwas das 8 euro billiger is....naja evtl. guck ich mal nach dem fructiskram^ ich mein, 1,99 sind ja nun kein totaler ruin...

---

---

Subject: ok  
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 18 Jan 2006 15:44:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sorry

---

---

Subject: Aw: Re: Birkenwasser - Anwendung  
Posted by [haartod](#) on Wed, 07 Jul 2010 15:13:04 GMT  
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

sry das ich den uralt beitrag wieder rausfische.  
inhaltsstoffe sind ja ganz oke...  
bis auf Benzophenone-4  
was sagst du pilos?  
ich will mir das zeug nämlich auch holen, hab aber angst von östrogen in meinen haaren.  
bzw den östrogenen effekt den benzopheone haben soll..

---