
Subject: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [eragon](#) on Fri, 27 Jul 2007 08:41:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Leidensgenossen!

Mein Vater hatte ab ca 30-35 schon sehr lichte Haare und nicht viel später eine Platte. Meine Opas kenn ich nur mit Stirn bis zum Nacken. Bei mir fing das auch schon mit 18 an, nur langsam aber dafür kontinuierlich. Ich hatte niemals einen vermehrten oder starken HA. Es wurde eben schleichend immer dünner. Heute habe ich GE und auf dem Hinterkopf ist es auch recht dünn.

Zuerst mal muß ich sagen, daß ich schon einmal Propecia genommen habe. Vor 10 Jahren, so 2 1/2 Jahre lang. Damals war ich 32. Ich habe dann abgebrochen, weil meine heutige EX damals bezüglich der Nebenwirkungen auf neugeborenes Leben Bedenken hatte. Ich hatte niemals Nebenwirkungen beobachtet, hatte aber das subjektive empfinden etwas dichteres Haar bekommen zu haben. Weniger wurde es jedenfalls nicht, definitiv.

Auch ist ein merklich fortschreitender HA nach Absetzen nicht aufgetreten. Es wurde eben im Laufe der Jahre einfach kontinuierlich weniger.

Nun werde ich also wieder beginnen sobald ein Freund mir die Proscar-Gen. aus USA mitgebracht hat. Ich werde vierteln und nach 6 Monaten eventuell noch mit Minoxidil (Foam) ergänzen.

Haarersatz ist für mich kein Thema, deshalb ist es den Versuch allemal wert. Ich erwarte auch nicht zu viel. Wenn es so bleibt wie es ist, kann ich damit leben.

Ich hoffe mir bleibt ein Shedding erspart, hatte ich damals ja auch nicht. Das hoffe ich auch für die NW.

Fotos von heute werde ich mal anhängen und dann so alle 3 Monate updaten.

Bilder auf Wunsch des
Users entfernt. Mona

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [osirisone](#) on Fri, 27 Jul 2007 22:24:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi

Ja du must was tun, es ist höchste Eisenbahn! Bleib unbedingt am Ball!

Auf die Brut hat fin keine Wirkung es sei denn deine Freundin nimmt selbst Fin, was ich mir aber schwer vorstellen kann.

Auch sollte sie damit nicht direkt in Berührung kommen. Das Problem könnte maximal sein das Du kein Kind zeugen kannst da temporär unfruchtbar.

Gruß OSI

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [Gast](#) on Sat, 28 Jul 2007 17:58:18 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn man kinder bekommen !möchte!, ist es durchaus relevant ob man finasterid einnimmt oder nicht.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [Locke2007](#) on Sat, 28 Jul 2007 18:05:23 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

deine haare sind doch noch ok, wie sah das vor 10 jahren aus ? kann doch nicht viel besser gewesen sein.

noch ne frage zu fin, wo kann ich das ohne rezept bestellen ?

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [Mink](#) on Mon, 30 Jul 2007 05:27:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

xstring schrieb am Sam, 28 Juli 2007 19:58wenn man kinder bekommen !möchte!, ist es durchaus relevant ob man finasterid einnimmt oder nicht.

Nein, ist es nicht ! Es wird nicht die Wahrscheinlichkeit einer Schwangerschaft gesenkt. Eine fruchtschaedigende Wirkung kann nur eintreten wenn die schwangere Frau direkt Fin beruehrt oder ca. 1,5 Liter Sperma aufnimmt - aber das wollen wir ja mal nicht hoffen . . .

gruss
Mink

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [eragon](#) on Mon, 30 Jul 2007 08:45:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Tja, vor 10 Jahren war es schon etwas mehr, hat sich seitdem aber nicht drastisch verschlechtert.

Habe leider keine Draufsicht von damals Ich will aber nicht mit 50 schon plan sein und das soweit wie möglich hinauszögern.

Meine EX war da sehr verbohrt, hat sich durch keine wissenschaftlichen Ergebnisse beeinflussen lassen. Ich habe mich dann meinem Schicksal ergeben und dachte mir dann wirds halt irgendwann mit 3 mm pflegeleicht

Meine jetzige Freundin kann sich aber nicht besonders mit dem Gedanken anfreunden, daß ich mir die Murrel blank rasiere. Ist ja auch mehr als 10 Jahre jünger als ich.

Ohne Rezept gibts das wohl nur im Ausland. Entweder im Web bestellen oder mitbringen lassen. Ich hoffe das klappt bei mir, dann hab ich einen 4-Jahresbedarf sicher

Bin mir auch noch unsicher ob ich das Minox verwenden soll. Habe da ja hier die reinsten Horrorstories gelesen .

eragon

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [Alex1](#) on Mon, 30 Jul 2007 09:50:21 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

bahh wie ich das hasse!
viele hier schreiben irgendein scheiss über Minox und dann wird es als DAS Horrormittel überhaupt hingestellt! Nur weil es bei manchen nicht wirkt und sie gleich tausend Threads eröffnen "Horror Sheeding" " Alle Haare verloren" Man man

sry aber musste jetzt mal gesagt werden

an deiner Stelle würde ich erst wieder mit Fin anfangen dann nach 6 Monaten kannst ja immer noch minox nehmen wenn du nicht mit deinem ERgebnis zufrieden sein wirst! Minox sollte man erst nehmen, wenn du eine gesunde Grundbasis hast(wenn deine Haare sich von dem DHT erholt haben) Dann wrkt Minox viel besser!

LG Alex

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [osirisone](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:07:01 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn man Minox benutzt dann eben nur hinten (also Tonsur), denn genau dafür war es (viele vergessen das) gedacht. Wenn denn Horrorstories kommen, dann von denen die es vorne probieren müssen und da kommt es eben verhältnismässig oft vor, das es einem die Front wegfetzt!

Hinten habe ich keine Probleme, also brauch ich Minox eh nicht nehmen wobei fin auch wieder

HINTEN am besten hilft und man eigentlich kein Minox braucht.
Also Horrorstories hin und her ne wegefetzte Front ist schwer wieder herzustellen, zumindest schwerer als ne kniescheibe zu bepflanzen.

Gruß OSI

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [eragon](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:13:39 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So dachte ich es mir ja. Nach 6 Monaten mal mit dem Foam beginnen. Das das bei jedem individuell ist, ist auch klar. Ich hab auf Fin ja keine Nebenwirkungen gehabt. Aber die Gefahr, daß nach einem Shed mit Minox der Zustand schlechter ist als vorher, läßt mich schwanken. Das wäre ja wirklich kontraproduktiv...

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [Alex1](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:17:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

MOMENT!

Richtig es steht zwar in den Packungsbeilage drin, dass es nur im Tonsurbereich wirkt aber, es wurde auch nur dort getestet!!

Genauso wie drinsteht, dass es nur bei dunkelhaarigen wirkt warum? Weil es wieder nur bei den dunkelhaarigen getestet wurde!

Ich nehme Minox schon mehrere Jahre Nur in der Front und mir hat es einiges gebracht! Minox wirkt in der Front besser als fin!

Schau doch mal z.B den Thread hier an:
Link

und dann sag mir bitte nicht, dass Minox die Haare wegsetzt!

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [osirisone](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:17:36 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja ohne Nebenwirkung keine Wirkung...

Hast du mal Dut probiert oder spirocreme? Oder topisch Dut? Wo willst du das Minox anwenden? Gesamter Oberkopf?

Gruß OSI

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [Alex1](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:22:31 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo gehts noch ??

wer sagt den bitte dass es ohne NW keine Wirkung gibt!?

eh erzählt den neuen doch kein schei**

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [osirione](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:31:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Naja er schiebt grad ziemlich Panik. Er ist aber noch Jung und wird einiges reißen können bei richtiger Behandlung. Ob nun Minox dazugehört muss er beurteilen. Ich will hier keine Minox pro und kontra debatte losreißen das wurde schon 100erte male durchgekaut.

Und Fakt ist das es leicht passieren kann, das man sich das bischen was man erreicht hat durch Minox zunichte macht. Wie würdest Du aussehen hättest du nie Minox benutzt?

Vielleicht sollte mal einer ne Umfrage starten diesbezüglich, wäre interessant.

Gruß OSI

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [eragon](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:33:09 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Minox wollte ich eben unterstützend da anwenden wo es nötig ist. Da es ja wie andere Mittel auch verlorenes Terrain nicht zurück bringt, an der Tonsur und da wo es sonst noch dünne ist.

Ich hatte damals zwar keine NW aber rein subjektiv das Gefühl, daß es dichter wurde.

Keinesfalls wurde es schlimmer. Die paar kurzen Haare, die ich dann nach ein paar Monaten im Waschbecken fand, haben damals den optischen Eindruck nicht beeinflußt.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [eragon](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:39:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee, Panik hab ich keine. Allerdings will ich nichts verschlimmbessern. Warscheinlich läufsts aber auf "No Risk - No Fun" aus.

Wenn ich nach einem Jahr das ganze allerdings um 5 Jahre nach vorn geschoben habe, statt den Status leicht zu verbessern, beiß ich mich allerdings in den Hintern!

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [osirisone](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:50:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Alex1 schrieb am Mon, 30 Juli 2007 12:22Hallo gehts noch ??

wer sagt den bitte dass es ohne NW keine Wirkung gibt!?

eh erzählt den neuen doch kein schei**

Es ist doch allgemein bekannt in der Medizin das es eben keine Wirkung ohne Nebenwirkung gibt. Warum das Geschrei? ICH hab mir das nicht mal eben ausgedacht.

Sicher mann könnte vielleicht unterscheiden zwischen erwünschten und unerwünschten Nebenwirkungen.

Auch wenn er neu ist heisst es lange nicht das sich damit nicht auseinanderzusetzen braucht und friedlich alles "schluckt" was er vorgegesetzt bekommt. Man sollte sich bewusst sein was man tut und die Medis vielleicht ein Leben lang nehmen muss (will).

Auch dein hochgelobtes Minox verursacht dabei nunmal Nebenwirkungen (seien es Rötungen und Schuppen und dabei rede ich nichtmal vom oralen Minox)! (Das gilt aber allgemein und ich wollte damit niemanden persönlich anreden, was in einem öffentlichen Forum ohnehin schwer genug ist). Lass ihn mal eine Allergie entwickeln und er muss von heute auf morgen alles topische absetzen. Bist Du dann HIER wenn das Geschrei losgeht und die Späne fallen?

Gruß OSI

Subject: In USA doch rezeptpflichtig...

Posted by [eragon](#) on Tue, 31 Jul 2007 14:16:18 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Schade, aber mein Bekannter hat mir mitgeteilt, daß auch dort die Proscar Generika rezeptpflichtig sind.

Jetzt habe ich doch bei Pharma3.com bestellt und mußte nach Polen überweisen.

Hoffentlich kommt die Ware, und hoffentlich auch schnell.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [kaya](#) on Tue, 31 Jul 2007 17:37:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

osirisone schrieb am Mon, 30 Juli 2007 12:50Alex1 schrieb am Mon, 30 Juli 2007 12:22Hallo gehts noch ??

wer sagt den bitte dass es ohne NW keine Wirkung gibt!?

eh erzählt den neuen doch kein schei**

Es ist doch allgemein bekannt in der Medizin das es eben keine Wirkung ohne Nebenwirkung

gibt. Warum das Geschrei? ICH hab mir das nicht mal eben ausgedacht.

Sicher man könnte vielleicht unterscheiden zwischen erwünschten und unerwünschten Nebenwirkungen.

Auch wenn er neu ist heisst es lange nicht das sich damit nicht auseinanderzusetzen braucht und friedlich alles "schluckt" was er vorgesetzt bekommt. Man sollte sich bewusst sein was man tut und die Medis vielleicht ein Leben lang nehmen muss (will).

Auch dein hochgelobtes Minox verursacht dabei nunmal Nebenwirkungen (seien es Rötungen und Schuppen und dabei rede ich nichtmal vom oralen Minox)! (Das gilt aber allgemein und ich wollte damit niemanden persönlich anreden, was in einem öffentlichen Forum ohnehin schwer genug ist). Lass ihn mal eine Allergie entwickeln und er muss von heute auf morgen alles topische absetzen. Bist Du dann HIER wenn das Geschrei losgeht und die Späne fallen?

Gruß OSI

osirione warum liest man von dir eigentlich nur absoluten bullshit?

wie wäre es stattdessen mal mit einem bebilderten erfahrungsbericht von dir über spiro usw?

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [nicky](#) on Tue, 31 Jul 2007 23:07:37 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

wenn ich das richtig sehe, bist du mittlerweile 42 jahre alt. und von den 2 jahren fin mal abgesehen, hast du eigentlich nichts gegen deinen ha unternommen. ich finde deinen status, den viele hier bereits im alter von 25 haben, für dein alter sehr gut und würde keine medikamente nehmen.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [tino](#) on Tue, 31 Jul 2007 23:27:27 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

Ich glaube viele hier....viele juengere,haben die voellig falsche Vorstellung von den kosmetischen Beduerfnissen der um die 40 jaehrigen.Vor 20 Jahren war das schoenheits und Gesundheitsbewustsein dieser Altersklasse sicher noch nicht so anspruchsvoll wie es jetzt ist.So wie ich mich erinnern kann,sahen damals viele Maenner um die 40 tatsaechlich schon aus wie 50.Es ist nicht richtig das von den Eltern,und Kindheitserinnerungen gepraegte Bild des Mannes in den 40,mit in die heutige Zeit zu nehmen,bzw es auf diesen Zeitgeist zu uebertragen.

Ich finde diese Entwicklung prima,...vorallem weil ich denke das schon bald,der Zusammenhang zwischen einer Haarerkrankung und Anti-Aging Medizin auch die breite Masse erreichen wird-Dann wird es so sein,das der Mann und auch die Frau,parallel zum kosmetischen Teil,auch degenerativen Altersprozessen vorbeugt.

gruss tino

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [Mink](#) on Wed, 01 Aug 2007 05:26:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Genauso ist es Tino. In JEDEM Alter ist einem das optische Erscheinungsbild wichtig, es gibt keine Grenze, ab wann es nicht mehr so bedeutend ist. Auch ein 70jaehriger freut sich, wenn man ihn auf Mitte 50 schaezt.

Sowohl von der Optik, der Kleidung als auch dem Freizeitverhalten kann man (die meisten) heute 40jaehrigen nicht mehr mit frueheren Generationen vergleichen.

Auch ich sehe den Zusammenhang mit Anti-Aging-medizin, im Grunde machen wir hier ja nichts anderes als Anti-Aging.

Gruss Mink (45)

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [eragon](#) on Wed, 01 Aug 2007 07:20:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So ist es! Weder fühle ich mich (von der Lebenserfahrung mal abgesehen) anders als mit 20 oder 30, noch hat meine Eitelkeit irgendetwas eingebüßt. Außerdem bin ich frisch geschieden und sozusagen wieder auf dem Markt.

Ich hab keinen Bock in ein paar Jahren plötzlich so alt auszusehen wie ich tatsächlich bin

Außerdem treibe ich regelmäßig Sport und halte mich fit - weil es außerdem Spaß macht.

P.S. Ich habe da meine eigene Theorie (nicht ganz ernst nehmen):

Ich verliere gar keine Haare! Die wandern bloß an andere Körperstellen ab weil es ihnen da oben zu langweilig geworden ist

Gruß an alle, nicht aufgeben!

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [woodend](#) on Wed, 01 Aug 2007 16:01:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Als ich 20 Jahre alt war, habe ich sicherlich auch gedacht, dass es in Ordnung ist, mit 40 eine Glatze zu haben. Leider konnte ich damals nicht wissen, dass man schneller 40 ist, als man

gucken kann. Aber das werden die jungen Dinger bald auch am eigenen Leib spüren

Gruß an die Alten!
Woodend

PS
Wie sagte Elton John letztens: 60 ist das neue 40

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [nickery](#) on Wed, 01 Aug 2007 16:18:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich will gar nicht absprechen, dass im alter auch noch die optik zählt. brauchen wir gar nicht drüber zu diskutieren. aber die frage ist, wie sehr man sich davon im alter noch einnehmen lässt.

mit 18 hab ich mir z.b. gedacht, wenn du geheimratsecken kriegst, kannst du dich gleich erschießen. und wenn sich dein haar merkbar lichtet, dann erst recht.

so, nun bin ich zehn jahre älter, habe ghes und lichtetes haar. kotzt mich an, frustet mich auch immer wieder mal. trotzdem belastet mich das ganze nicht so dermaßen, wie ich mit 18 geglaubt hätte, dass es mich belasten würde.

ich denke, irgendwann geht man einfach gelassener mit dem thema um. und vor allem: wenn alle kerle bei gleichen alter den gleichen haarstatus hätten, würde die glatze noch wengier belasten. und da man mit 40, im vergleich mit anderen, noch recht gut dasteht, wenn man noch genügend haare hat, um sich 'ne frisur zu machen, ist das ganze nochmal 'ne spur leichter. ich würde daher keine medis schlucken, denn ich finde, für dein alter hast du es noch ganz gut getroffen.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Aug 2007 06:02:49 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

woodend schrieb am Mit, 01 August 2007 18:01Als ich 20 Jahre alt war, habe ich sicherlich auch gedacht, dass es in Ordnung ist, mit 40 eine Glatze zu haben. Leider konnte ich damals nicht wissen, dass man schneller 40 ist, als man gucken kann. Aber das werden die jungen Dinger bald auch am eigenen Leib spüren

Gruß an die Alten!
Woodend

PS

Wie sagte Elton John letztens: 60 ist das neue 40

und man mit 40 genau so an seinen Haare hängt wie mit 20 und es genau so belastet!
keinen Deut geringer , den das hab ich mir damals auch gedacht mit 40-50 wäre mir das Wurscht

Foxi

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [eragon](#) on Thu, 02 Aug 2007 08:07:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich bin ja auch noch zufrieden mit der jetzigen Situation. Ich werde es aber schon nicht mehr sein, wenn der Vertex glänzt. Das ist sicher, also tue ich jetzt was dagegen und nicht wenn es zu spät ist.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [nickery](#) on Thu, 02 Aug 2007 08:37:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

klar, ist schließlich deine entscheidung. aber mir. z.b. sind die ganzen medies suspekt und für mich keine akzeptable lösung. und dass, obwohl ich mit 42 schon 'ne platte haben werde. aber das ergebnis ist mir persönlich zu bescheiden und die langzeitriskien kennt niemand so genau. und man sieht ja hier, wie viele user trotz medikamenten mit ihrem haarstatus noch unzufrieden sind und ihr leben zusätzlich davon bestimmt wird, den eigenen körper nach nebenwirkungen abzuchecken.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [nickery](#) on Thu, 02 Aug 2007 08:40:51 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Foxi schrieb am Don, 02 August 2007 08:02
und man mit 40 genau so an seinen Haare hängt wie mit 20 und es genau so belastet!
keinen Deut geringer , den das hab ich mir damals auch gedacht mit 40-50 wäre mir das Wurscht

das mag bei dir so sein. aber du drehst ja wegen allen dingen gleich am rad. aber nicht jeder 40 bis 50 jährige lässt sich so von den haaren bestimmen wie du. mein vater hat sich z.b. nie großartig um seinen haarausfall geschert. seine gelassenheit bezüglich ha hätte ich auch verdammt gern.

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [osirisone](#) on Thu, 02 Aug 2007 08:48:42 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Warum wirst du mit 42 ne Platte haben? Machst du nichts dagegen? Ich möchte mit 42 keine haben. Du bist nunmal nicht dein Vater meiner hat auch kaum noch Haare und irgendwie belastet es ihn doch auch wenn er 62 ist. Früher gab es nunmal keine Medikamente dagegen und mit Fin z.B. hält man zusätzlich die Prostata in schach. 2 Fliegen mit einer Klappe sozusagen..

Gruß OSI

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...
Posted by [Foxi](#) on Thu, 02 Aug 2007 08:58:07 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

nickery schrieb am Don, 02 August 2007 10:40Foxi schrieb am Don, 02 August 2007 08:02
und man mit 40 genau so an seinen Haare hängt wie mit 20 und es genau so belastet!
keinen Deut geringer , den das hab ich mir damals auch gedacht mit 40-50 wäre mir das Wurscht

das mag bei dir so sein. aber du drehst ja wegen allen dingen gleich am rad. aber nicht jeder 40 bis 50 jährige lässt sich so von den haaren bestimmen wie du. mein vater hat sich z.b. nie großartig um seinen haarausfall geschert. seine gelassenheit bezüglich ha hätte ich auch verdammt gern.

Eben du sagst es ja selber
seine gelassenheit bezüglich ha hätte ich auch verdammt gern

und eben die hab ich auch nicht

Foxi

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [osirisone](#) on Thu, 02 Aug 2007 09:07:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Das hat nichts mit Gelassenheit zu tun sondern wie man groß geworden ist. Früher hat man HA eher als nicht abzuänderndes Schicksal akzeptiert. Heute hat sich das Schönheitsideal wohl weiterentwickelt und HA ist kein hinzunehmendes Schicksal mehr. Jeder der davon betroffen ist darf hoffen und sich ständig viel Gedanken darüber machen. Früher war es wichtiger in Lohn und Brot zu stehen als aussehen oder gar Haare. Sie waren schlicht unwichtig.

Gruß Osi

Subject: Re: Fange wieder an mit Fin...

Posted by [eragon](#) on Thu, 02 Aug 2007 10:06:00 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nun kommt es einfach darauf an wie man(n) überhaupt auf das eigene Erscheinungsbild achtet.

Wer sich im Sommer in ein Straßencafe setzt - mit dem verschwitzten Feinripp-Unterhemd, das gut ausgefüllt über den Gürtel quillt und auf dem noch die gut sichtbaren Flecken an die Essensreste vom Vortag erinnern - sich genüßlich am Sack kratzt und laut rülpst...

Den interessiert warscheinlich schmieriges, fettiges Haar und eine dicke Plautze genauso wenig wie ne Glatze.

OK, etwas übertrieben vielleicht. Habe ich aber auch schon gesehen. Was ich sagen will: Manchen ist das eigene Erscheinungsbild einfach weniger wichtig, anderen um so mehr. Dazu gehören dann nicht nur die Klamotten sondern eben auch die dicke Plautze und die glänzende Platte. Ist bei Frauen auch nicht anders, die haben nur andere Probleme.

Dumm ist es nur wenn es extrem wird, egal in welche Richtung man übertreibt. Ich betrachte es allerdings nicht als "extrem" gepflegt und attraktiv zu wirken. Besonders auf das andere Geschlecht

Dem Bierwanst kann man ohne Medikamente vorbeugen indem man auf die Ernährung (fest + flüssig) achtet und Sport treibt - was ja auch noch Spaß machen kann.

Bei den Haaren wirts eben schwieriger.

eragon

Subject: Update 5.10.2007 2 Monate Fin + Minox

Posted by [eragon](#) on Fri, 05 Oct 2007 19:39:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

So, 2 Monate sind um. Bis jetzt kann ich folgendes feststellen:

Nebenwirkungen

Keine NW, weder fin noch Minox. Libido ist top

Applikation

Fin ist unkompliziert, mal eine Stunde hin- und her, aber kein Problem.

Minox: Als lotion (Schmiere) habe ich morgens nicht unbedingt die Vorschriften eingehalten. Erst Haare wasche, handtuchtrocken Regaine oder Member's Mark aufgetragen und nach einer 1/2 Stunde gefönt. Manchmal auch nach 15 Minuten. Nach 4 Wochen auf Foam für morgens umgestiegen. Manchmal (am WE) auch abends. Sonst abends immer Regaine/Member's Mark. Ich trage an den GHE, der Harrlinie und am Vertex auf. Da ich keine extreme Kurzhaarfrisur trage, benötige ich in etwa die doppelte Menge. Schätze, die Hälfte bleibt in den Haaren.

Shedding

Nach 3,5 Wochen habe ich beim auftragen der Lösung/des Foams immer Haare zwischen den Fingern gehabt. Nicht übermäßig viele, aber doch spürbar weil das vorher nicht so war. Flaute nach einer Woche ab. Ich wechselte auf Foam und es ging 3 Wochen später wieder los, auch jetzt nicht übermäßig viel. Das optische Erscheinungsbild hat nicht gelitten. Nun flaut es langsam wieder ab. In den letzten Tagen waren es hauptsächlich unpigmentierte Haare (kurze und längere), aber auch "normal" aussehende.

Sichtbare Ergebnisse

An den GHE bemerke ich Flaum, der stärker und länger ist als der Flaum vorher (ist immer welcher da gewesen). Einige kurze, starke und pigmentierte Haare sind an den GHE auch dabei. Aber sehr verstreut und optisch nicht auffällig. Am Vertex hat sich einiges an Flaum gebildet. Bin gespannt was daraus wird. Einige Haare an den Koteletten sind dick wie Schamhaare geworden (und sehen auch fast so aus, dick und schwarz obwohl ich straßenkötterblond bin!!!). Kann ich rauszupfen, kein Problem.

Fazit bis jetzt:

Kein Horrorshedding, sieht eher positiv aus. Ich mache weiter!

Bilder lohnen sich noch nicht. Der Flaum und die einzelnen "Kurzen" beeinflussen das Gesamtbild noch nicht. Später werde ich bebildern.

Soweit bis in 4 Wochen.

eragon
