
Subject: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Wed, 25 Jul 2007 20:27:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Ihrs,

Da ich diverse problemchen auf mich vereine und ihr alle wisst wie schwierig es ist die infos alle aus einzelnen threads zusammenzusuchen , stelle ich meine fragen mal gemeinsam/gesammelt hier.

bin 32, männlich, schon immer eine recht hohe stirn, allerdings ohne:

- starkes kopfhautjucken/beißen
- schuppen die nicht wie schuppen sondern wie kleine weiße sandkörner aussehen
- haarausfall und
- dünner werdendes haar besonders im vorderen bereich/geheimratsecken
- vor 1,5 monaten wurde eine leichte unterfunktion der schilddrüse festgestellt, die seit 5 wochen mit l-thyroxin 75 behandelt wird. Seit dem hab ich keinen unterschied (haare) gemerkt.

ich habe bisher noch keinerlei mittel ausprobiert (außer ein haartonic von MY DOK vor ca 6 monaten, aber nach 4-5 tagen wieder abgesetzt, da das jucken schlimmer wurde wenn nicht sogar da den anfang genommen hat ...oder ich hab seit dem mehr drauf geachtet?!?) Seit dem achte ich auch auf evtl haarausfall. Naja, 100 haare verlust am tag, schaffe ich, wenn ich meine haar mal gut durch-"rubbel". Ständig liegen haare vor mir auf dem tisch, fallen einfach so runter. Es nervt einfach und es juckt...Seit 2-3 wochen benutze ich ein shampoo von alpezin (sensitiv) und wasche mir 1xmal täglich die haare. Das ist alles an "behandlung".

bevor ich mit irgendwelchen mitteln auf eigene faust eine behandlung starte, würde ich gerne die ursache finden und dann gezielt behandeln. Da würde mich auch sehr interessieren, was ihr mir an untersuchungen empfiehlt. Es gibt da einfach soo viele möglichkeiten, dass man gleich vor der ersten schon kapituliert...

Trotzdem nehme ich gerne (d.h. ich wünsche und wäre sehr dankbar!) tipps und einschätzungen von leidgeprüften usern entgegen. Vor allem würde mich interessieren, was das für "schuppen" sind und ob mir jemand einen hautarzt in köln (oder raum köln) empfehlen könnte. Meine größte befürchtung ist eine falsche behandlung vom falschen arzt ohne es zu wissen...daher setze ich immer gerne auf erfahrungen von bekannten/freunden etc.

Vielen Dank und vlg aus Kölle

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [kkoo](#) on Thu, 26 Jul 2007 15:55:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

unikliniken haben i.d.r. die besten ärzte...

eine blutuntersuchung wäre angebracht:

- SHBG
- freies testosteron
- androstendion
- DHEA-S
- E2
- vielleicht DHT

- zink
- eisen
- ferritin
- transferrin

wenn du eine unterfkt. der SD hattest, wird das sicher noch dauern, ehe sich da alles normalisiert. das alpecin kannst vergessen, bringt höchstwahrscheinl. nichts.

was du so beschreibst, klingt wie seborrhoisches ekzem. hast du schnell fettende kopfhaut?

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arzttempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Fri, 27 Jul 2007 13:05:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

vielen Dank für deine Antwort

Die ganzen Kürzel (-DHEA-S, -E2 etc) kann ich sicher hier irgendwo nachschlagen, oder? Oder sollte ich das dem arzt so vorlegen. Es wird wohl wirklich auf die Uni-Klinik (Poliklinik) in köln hinauslaufen.

wann die unterfunktion der SD erstmal in erscheinung trat, lässt sich leider nicht nachvollziehen. War/ist ein zufallsbefund, daher keine vergleichswerte zu früher. Der befund selbst ist jetzt ca 2monate her.

meine kopfhaut ist imho nicht besonders schnellfettend. D.h. je nachdem was man darunter versteht

Mit einem "normalen" shampoo wasche ich mir alle 2 tage die haare. Das alpezin ist allerdings recht mild, daher täglich. Sonst siehts fettig aus. Gerötet ist die kopfhaut auch nicht. Hier und da sind manchmal "hubbel" (wie pickel) zu fühlen, da juckts imho auch ein wenig mehr. Ich kann auch nicht feststellen, dass nach dem waschen, wenn alles fett etc entfernt ist, die haut weniger juckt. Ich hab grundsätzlich ne recht empfindliche haut. Muss auch besonderes (allergen-freies) waschmittel (von spinnrad) benutzen, sonst bekomm ich ausschlag...

Hm, ich schreibe immer sooo viel

Danke, vielen Dank!

edit:

meine favoriten für einen besuch sind zz:

http://www.dermatologe-koeln.de/index_ger.html

<http://www.medizin.uni-koeln.de/kliniken/dermatologie/funktionsbereiche/poliklinik.html>

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 27 Jul 2007 14:02:50 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

gegenüber ärzten muss man dann gut vorbereitet auftreten, dass die auch machen, was man will: es ist sicher gut, wenn du dich intensiv einliest zu hintergründen von AGA, hier im forum, bei wikipedia etc. E2 z.b.: <http://de.wikipedia.org/wiki/Estradiol>

wenn du allergien hast, wäre es auch ein argument, ein antiallergenes shampoo zu verwenden, zb. physiogel

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Mon, 30 Jul 2007 10:19:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke!

Das ist ja das dilemma. Geht man nicht gut informiert zum arzt, bekommt man u.u. nicht die bestmögliche behandlung oder manch arzt fühlt sich auf den schlips getreten, wenn man bereits mit "vordefinierter diagnose" da aufschlägt...

allergie könnte sein. Allerdings benutzte ich in den monaten vor alpezin bereits shampoo was keine schadstoffe beinhalten sollte (öko-test "sehr gut").

meine kopfhaut juckt jedenfalls heftig...

danke und gruß

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Thu, 02 Aug 2007 16:50:30 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nächsten Donnerstag hab ich endlich einen Termin (arzt in sülz, danke random) beim hautarzt. Leider haben die mir nicht gesagt, ob ich meine haare vorher waschen darf/soll oder eben nicht. Was sagt ihr? Eine woche nicht waschen wie ich teilweise gelesen hab, geht gar nicht. Dann kratz ich mir den kopf wund und meine kollegen schmeißen mich aus dem büro

Danke

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arzttempfehlung Köln?

Posted by [kkoo](#) on Fri, 03 Aug 2007 08:49:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keyzer schrieb am Don, 02 August 2007 18:50Hallo,

nächsten Donnerstag hab ich endlich einen Termin (arzt in sülz, danke random) beim hautarzt. Leider haben die mir nicht gesagt, ob ich meine haare vorher waschen darf/soll oder eben nicht. Was sagt ihr? Eine woche nicht waschen wie ich teilweise gelesen hab, geht gar nicht. Dann kratz ich mir den kopf wund und meine kollegen schmeißen mich aus dem büro

Danke

wenn nicht verarbredet wurde, ein trichogramm machen zu lassen, dann kanst du die haare ruhig waschen...

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arzttempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Fri, 03 Aug 2007 12:22:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke.

wie lange muss ich vor einem trichogramm aufs waschen verzichten?

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arzttempfehlung Köln?

Posted by [random](#) on Fri, 03 Aug 2007 13:48:25 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

5 Tage,...lässt sich leider nicht vermeiden. In der Zeit war die Base Cap mein bester Freund

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?
Posted by [Keyzer](#) on Fri, 03 Aug 2007 15:12:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

das wird übel...nach 2 tagen ekel ich mich schon vor mir selbst...

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?
Posted by [Keyzer](#) on Fri, 10 Aug 2007 13:55:22 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hi,

so, hatte gestern meinen ersten Hautarzttermin.

Ich hab kurz mein "problem" dargestellt, er hat kurz meine kopfhaut betrachtet und dann die diagnose: seborrhoisches ekzem (nicht sehr stark, aber da)

Das möchte er erstmal behandeln und schauen was dann der haarausfall macht.

Behandlung mit:

1. Soderm Crinale (Lösung, 1 mal täglich die kopfhaut benetzen)
2. Stieprox Intensiv Shampoo (2 mal wöchentlich bis flasche leer als kur)
3. Physiogel (allergen-freies shampoo zur täglichen anwendung)

zzgl. möglichst die kopfhaut wenig reizen (keine heiße wäsche, fön, etc) und möglichst auf haargel o.ä. verzichten, damit das ebenfalls als allergie-auslöser ausgeschlossen werden kann. Wobei mir das recht schwer fällt, da ich nur mit gel o.ä. die geheimratsecken "kaschieren" kann...vielleicht kennt jemand ein allergen-freies haargel?

Anschließend klärte er mich noch über die unendlich vielen verschiedenen möglichen gründe für haarausfall auf. Also stress, gene, allergien, etc. (ihr kennt das ja) Und das man erst mal einiges ausschließen sollte/muss.

Ich sprach ihn dann selbst auf trichogram an. Erst daraufhin erklärte er mir das prozedere. Laut seiner aussage, muss ich bereits ein trichogram privat zahlen. Insg ca 60-70 € (untersuchung, trichogramm, auswertung, gespräche etc). Kann das sein? Wird das nicht noch von den krankenkassen übernommen?

Die ganze Behandlung soll ich jetzt erstmal abwarten, mich/haare gut beobachten und dann in 6-8 wochen wieder kommen.

gruß und dankeschön

PS: ich hatte letzte woche 1-2 mal head & shoulders classic benutzt. Ich hatte das gefühl, dass

meine kopfhaut anschließend weniger gejuckt hat und der haarausfall auch abgenommen hat. Kann aber auch nur ein falsches gefühl sein. Ebenfalls hab ich z.B. gestern auf dem hometrainer im fitness-studio festgestellt, dass ich da irgendwie viel mehr haare verlieren (starkes schwitzen am/auf kopf). Vielleicht täuscht das aber auch, weil ich wegen schweiß oft durch die haare gefahren bin...

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Mon, 13 Aug 2007 11:39:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

da sich scheinbar niemand meinen letzten beitrag durchgelesen hat , hier noch mal die frage:

Kennt jemand ein allergen-freies haar-gel (zum stylen)?

Vielen Dank

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Ka\\$h](#) on Mon, 13 Aug 2007 11:53:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Nee sorry, da ich mich mit dem Thema nicht so auskenne würde ich dir vielleicht raten gar kein Gel zu nehmen? Eventuell nur in den Spitzen und auch viel weniger??

Wie isses denn mit Ket Shampoo oder sowas??? das soll doch dabei auch helfen oder?

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Mon, 13 Aug 2007 11:59:26 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Danke

Mit Shampoo bin ich ja erstmal versorgt. Bevor eine behandlung mit fin und/oder minox in betracht gezogen werden kann, muss ich ja erstmal meine kopfhaut normalisieren/beruhigen. Kein gel zu benutzen ist eine möglichkeit, sieht aber schei.ß.e aus Ich hab schon an Bier gedacht, klebt ja auch ganz gut... Ne, ganz ohne ein "klebemittel" gehts fast nicht

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arzttempfehlung Köln?

Posted by [Hammerhaar](#) on Mon, 13 Aug 2007 12:45:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wieso nicht?

Ich verwende nie Gel/Schaum/etc.

Das schon seit ich existiere...

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arzttempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Tue, 14 Aug 2007 13:50:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hab ich doch oben schon geschrieben. ohne gel o.ä. passt die frisur nicht. damit kann ich ein wenig die ecken kaschieren

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arzttempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Wed, 08 Apr 2009 12:14:58 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,

nach langem mal wieder ein Stand von mir.

Bzgl meinem Kopfhautjucken hat sich nichts getan. Seit dem ersten Post von damals habe ich folgendes gemacht:

- Mehrere Arztbesuche (jeweils beim gleichen Arzt). Dabei wurde gegen die Schuppen folgendes verschrieben:

1. Stieprox Anti-Schuppen-Shampoo -> Erfolg=0
2. Tarmed (Steinkohlenteerlösung/Shampoo von Stiefel) -> Erfolg=0
3. Physiogel als tägliches Shampoo -> keine Änderung/Erfolg

gegen das Jucken und Schuppen:

- Kortison (Name akt. nicht bekannt) (3-4 Wochen-Kur) ->Erfolg=sehr gering
- Kortison Carison Crinale (2-Wochen-Kur) ->Erfolg=sehr gering

Es juckt nach wie vor. Ich habe auch schon mal versucht mit einer Urea-Bodylotion (die sehr gut gegen meine leichte neurodermitits am arm geholfen hat) auf die Kopfhaut zu reiben. Hat aber eher mehr gejuckt (evtl. zu fettig und dadurch zu wenig Luftzirkulation bzw zuviel Wärme?) als vorher. Hab nach 2-3 Mal dann damit wieder aufgehört. Ich habe auch schon 3-4 Mal mit Eigenurin (auf die Kopfhaut) versucht, hat aber auch nichts gebracht.

Gegen die Schuppen hab ich jetzt viele Monate Head & Shoulders genommen (Classic Clean).

Ohne jeglichen Erfolg. Seit 3 Wochen versuche ich Ket (2-3 Mal die Woche). Aber auch dort spüre ich keine (und wenn dann äußerst gering) Wirkung. Es schuppt und juckt/beißt nach wie vor.

Hauptsächlich juckt es in den Bereichen wo auch die Haare ausgehen. Oberkopf und in den Geheimratsecken. Aber dort nur da wo noch Haare sind, also nicht auf den blanken Bereichen der Ecken.

Ein Trichogramm wurde ebenfalls erstellt. Lt. Hautarzt keine Auffälligkeiten (obwohl meine Haare ganz klar dünner/lichter werden. Ein Blutbild ergab ebenfalls nichts ungewöhnliches.

Diagnostiziert wurde eben ein Serbhörisches Ekzem.

Nach der letzten Kortison-Kur vor 2 Monaten bin ich nicht mehr bei diesem Hautarzt gewesen. Naja, alle Behandlungsversuche haben NULL Wirkung gezeigt, also was soll ich noch bei dem?

Nach wie vor bin ich für Hautarzt-Tipps in/um Köln dankbar.

Seit meinem ersten Post damals sind auch die Werte der Schilddrüse eingestellt. D.h. L-Thyroxin ist entsprechend dosiert und alle Werte seit langem im normalen Bereich.

Fragen wären noch:

- Könnte das jucken hormonell bedingt sein?
- Könnte Minox eine Linderung bringen?
- Was könnte ich noch gegen die Schuppen tun?
- Könnte Minox sich auf die Schuppen auswirken?
- Wie lange hält in etwa eine 60ml Minox-Flasche wenn man nur den Oberkopf damit behandelt?
- Soll ich 5%-Minox 2 Mal oder 1 Mal täglich anwenden?
- Hautarzt-Tipp für Köln?

Ich bin wie immer für jede Antwort/Hilfe dankbar!

Gruß
Keyzer

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Yes No](#) on Wed, 08 Apr 2009 12:37:46 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Keyzer schrieb am Mit, 08 April 2009 14:14

- Könnte das jucken hormonell bedingt sein?Die Diagnose hast du ja schon..Zitat:
- Könnte Minox eine Linderung bringen?Im Gegenteil.Zitat:
- Was könnte ich noch gegen die Schuppen tun?GLA-haltiges Öl (Nachtkerze), zB Nachtkerzenöl-Fluid. Alpha-Bisabolol (Kamillewirkstoff), Kamilleöl, Panthenol (flüssig

(75%), klebt auch gut, damit kannst du dir die Haare machen :)), höhere Dosen Panthotensäure (Vitamin B5, ab halbes Gramm pro Tag). Genug Vitamin A und D? Für Info zu den Stoffen Suchmaschine benutzen. Weniger einfach: die Stoffe zu organisieren. Zumeist sind sie nur sinnvoll über Versandhandel zu beziehen, in Läden, die Kosmetikrohstoffe vertreiben.Zitat:

- Könnte Minox sich auf die Schuppen auswirken?Reguläre Minoxidil-Zubereitungen enthalten aggressive Lösungsmittel: Alkohol und Propylenglycol.Zitat:

- Wie lange hält in etwa eine 60ml Minox-Flasche wenn man nur den Oberkopf damit behandelt?1ml pro Anwendung.Zitat:

- Soll ich 5%-Minox 2 Mal oder 1 Mal täglich anwenden?Da bei dir keine AGA diagnostiziert wurde - garnicht.

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Wed, 08 Apr 2009 13:02:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Vielen Dank

aber deine Antwort auf das Jucken hormonell bedingt ist, versteh ich nicht. Wo hab ich die antwort?

Ich lese grade (und versuche es auch zu verstehen) den Schilddrüsen-Thread von Parker Lewis. Da stehen viiiiele interessante Sachen für mich drin...

Danke

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Amarok](#) on Wed, 08 Apr 2009 13:04:23 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hast du schonmal Fotos gepostet? Wenn nicht, mach das doch mal bitte. Ich habe auch ewig an meinem Seborrhoischen Ekzem rumgedoktort, bis ich endlich was gegen den Haarausfall unternommen habe. Unter Fin wurd's dann auch mit meinen Schuppen besser.

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Wed, 08 Apr 2009 13:08:06 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Amarok schrieb am Mit, 08 April 2009 15:04Hast du schonmal Fotos gepostet? Wenn nicht, mach das doch mal bitte. Ich habe auch ewig an meinem Seborrhoischen Ekzem rumgedoktort, bis ich endlich was gegen den Haarausfall unternommen habe. Unter Fin wurd's dann auch mit meinen Schuppen besser.

Nein, bisher noch keine Fotos. Was möchtest du sehen, die Haut (evtl. rötungen etc?) oder die

lichten haare?

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Amarok](#) on Wed, 08 Apr 2009 13:14:08 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Ich meine eher das Haarausfallmuster, also Geheimratsecken, Hinterkopf bei gescheiter Beleuchtung. Seborrhoisches Ekzem ist sehr oft eine Begleiterscheinung von AGA.

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [Keyzer](#) on Wed, 08 Apr 2009 13:24:43 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich werds versuchen mit den bildern und stell sie hier ein.

danke!

Subject: Re: HA, Kopfhautjucken, "Schuppen" - Arztempfehlung Köln?

Posted by [HugoBossTR](#) on Wed, 08 Apr 2009 14:40:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

hatte auch extremes Kopfhautjucken, schuppen und sehr fettige Haare bis ich auf Empfehlung das Teebaum Öl Shampoo von Alkmene probiert habe.. mir hats wunderbar geholfen, wirklich super ergebniss.. kann ich dir nur weiterempfehlen
