
Subject: Fin 3 Wochen on 1 Woche off??
Posted by [Alex1](#) on Tue, 24 Jul 2007 22:27:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo,
ich hab mir überlegt jetzt auf jeden tag umsteigen. Ich hab jetzt 1 Jahr lang 0,5mg immer 3 Wochen on 1 off eingenommen.
Status ist ungefähr gleich geblieben..

Was meint ihr, soll ich auf jeden tag 0,5mg umsteigen??
Was spricht dagegen und was dafür?
was passiert eigentlich genau nach meiner 3 Woche in der ich immer 1 Woche Fin Pause mache??

LG
Alex

Subject: Re: Fin 3 Wochen on 1 Woche off??
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 25 Jul 2007 09:48:15 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ne, mache das weiter so wie bisher.
es kann verhindern, dass sich dein Körper nicht dauerhaft an Fin gewöhnt. Zumindest ist es möglich.
Wenn du es jeden Tag nimmst, wird es vielleicht irgendwann nicht mehr wirken. sagen wir in 5-10 Jahren... Der Körper gewöhnt sich mit der zeit an alles. Deswegen sollte man immer bei Medikamenten Pausen einlegen.

Subject: Re: Fin 3 Wochen on 1 Woche off??
Posted by [Alex1](#) on Wed, 25 Jul 2007 14:52:16 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

danke dir Figaro!!
okay dann werd ich mal so weiter machen. Was denkst du zur Dosis, soll ich mal eine höhere nehmen!?? 0,5 mg blocken ja ca 65% und 1 mg blocken 70%. Das wird normalerweise keinen großen Unterschied bis auf die NW machen oder??

Subject: Re: Fin 3 Wochen on 1 Woche off??
Posted by [Figaro03](#) on Wed, 25 Jul 2007 14:54:45 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Kann ich mir auch nicht vorstellen, dass einen Unterschied macht.
Und wenn du dein haar hältst, dann hast du meiner Ansicht nach, das Wesentliche erreicht...

Subject: Re: Fin 3 Wochen on 1 Woche off??
Posted by [Alex1](#) on Wed, 25 Jul 2007 15:29:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

jo stimmt!
danke nochmal für deine Meinung!

LG Alex
