
Subject: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [markymarkymark](#) on Mon, 16 Jan 2006 23:29:01 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also bei mir sind heute z.b. beim haarewaschen (gestern hab ich auch schon ne wäsche hinter mich gebracht) + mit dem handtuchtrockenrubbeln 35 haare ausgegangen, ich wollt mal fragen ist das viel, wieviel gehen euch denn so aus bei der wäsche?

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [Norwood-packt-das-an](#) on Mon, 16 Jan 2006 23:37:24 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei der Wäsche kann man das schwer sagen, da die meisten Haare wohl mit dem Wasser runtergespült werden. Aber wenn ich den Kopf übers Becken halte (TROCKEN!!) meist ca. 10 Haare. Wenn ich länger als 20 Sek. schüttel, dann natürlich auch mehr.

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [Kerl1979](#) on Tue, 17 Jan 2006 11:58:36 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

markymarkymark schrieb am Die, 17 Januar 2006 00:29also bei mir sind heute z.b. beim haarewaschen (gestern hab ich auch schon ne wäsche hinter mich gebracht) + mit dem handtuchtrockenrubbeln 35 haare ausgegangen, ich wollt mal fragen ist das viel, wieviel gehen euch denn so aus bei der wäsche?

Hallo. Ich hatte seit längere Zeit verstärkte Haarfunde im Waschbecken (um die 50-70). Seit einiger Zeit hat sich die Anzahl auf maximal 11 Haare reduziert. Mir ist dabei aufgefallen, dass nur kleine dünne Haare ausfallen und keine großen, langen und festen.

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [Bender](#) on Tue, 17 Jan 2006 12:35:13 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Also da will echt ned drüber nachdenken...sind aber def. zu viele 35+ XXXXXXXXXXXX

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Tue, 17 Jan 2006 12:39:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Bei mir sind es derzeit unter 10. Vor Finasterid waren es 30 bis 40 pro Tag.

Was einmal mehr zeigt, dass Richtwerte nicht das Gelbe vom Ei sind.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [pietrasch](#) on Tue, 17 Jan 2006 13:22:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

halte die physiolog 100-Haar-grenze für zu hoch angesetzt. hab eigentlich recht dickes haar, im moment verabschieden sich so rund 10-15 pro tag, beim stärksten (einzigen) schub waren es zwischen 60-80 und schon bei der zahl hat es sich in den GHE recht ausgedünnt...

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [kaya](#) on Tue, 17 Jan 2006 13:59:11 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

schaetze so 80-100 zur zeit

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [kaya](#) on Tue, 17 Jan 2006 14:56:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich kann mir das auch beim besten willen nicht vorstellen wie das ist nur 10 haare am tag zu verlieren? dann KANN man keinen haarausfall haben, selbst bei 35 nicht...jetzt kommt sicher das kommentar, dass es drauf ankommt, wieviele haare wiedernachwachsen, ja das stimmt, aber es faellt jawohl kein dickes haar aus und zurueck bleibt ein kahler punkt! das nachwachsende haar ist vielleicht duenner und kuerzer und so verflaumt das ganze dann langsam...wie kann denn bei euch ueberhaupt das haar lichter werden mit dieser rate???

bei mir sind waschbecken und dusche immer voll mit haaren...

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Jan 2006 15:10:52 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo

"halte die physiolog 100-Haar-grenze für zu hoch angesetzt"

Die ist viel zu hoch!30 Haare tgl,..mehr ist krankhaft.HA war bei mir immer mehr als 30 tgl,..oder sogar noch weniger.15 Haare verliere ich unter normalen Umständen tgl,..und ich kontrolliere das ganz genau.

Gruss Tino

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Jan 2006 15:13:54 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"kommentar, dass es drauf ankommt, wieviele haare wiedernachwachsen, ja das stimmt, aber es faellt jawohl kein dickes haar aus und zurueck bleibt ein kahler punkt! das nachwachsende haar ist vielleicht duenner und kuerzer und so verflaumt das ganze dann langsam...wie kann denn bei euch ueberhaupt das haar lichter werden mit dieser rate???"

Also einmal kann exitus nach neusten Erkenntnissen bereits in nur einem Zyklus passieren,und zweitens kann der Follikel miniaturisieren auch wenn nur 4 Haare tgl ausfallen.Die Haarualitt nimmt dann (meisst regional/GHE z.b),nach und nach ab,bis nur noch velloushaar zu sehen ist.Ein u.u sehr langer Prozess,aber nicht immer(s.o).

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Jan 2006 15:21:39 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"vielleicht duenner und kuerzer und so verflaumt das ganze dann langsam...wie kann denn bei euch ueberhaupt das haar lichter werden mit dieser rate???"

Durch das Verflaumen,..also durch die kontinuierliche Abnahme der Haardichte entwickeln sich dann lichte oder kahle Stellen.Zuerst wirkt alles nur dünner,..das allein kann schon eine lichtungerscheinung ausmachen

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 17 Jan 2006 15:58:05 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Und ich halte von der ganzen Haarezählerei nichts. Was nachwächst zählt. Da hier auch einige sind, die ihre Haare kürzer als 2cm tragen, bekommen sie mit Sicherheit nur einen Bruchteil ihrer Haare zu Gesicht, die ausfallen.

Wenns nach den ausfallenden Haaren gehen würde, dann wäre ich schon vor Jahren kahl gewesen.

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [pilos](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:03:34 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 17 Januar 2006 16:58Und ich halte von der ganzen Haarezählerei nichts. Was nachwächst zählt. Da hier auch einige sind, die ihre Haare kürzer als 2cm tragen, bekommen sie mit Sicherheit nur einen Bruchteil ihrer Haare zu Gesicht, die ausfallen.

Wenns nach den ausfallenden Haaren gehen würde, dann wäre ich schon vor Jahren kahl gewesen.

natürlich geht es auch nach den haaren die ausfallen...aber in erster linie nach denen die nicht mehr nachwachsen....und jedes haar was gerade ausgefallen ist, könnte eines sein das nur noch als feiner flaum kommt!!!!....

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [tino](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:06:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

"....und jedes haar was gerade ausgefallen ist, könnte eines sein das nur noch als feiner flaum kommt!!!!.... "

Ja richtig,..kann fix gehen.Sagt auch Paus in dem Paper was ich dir mal gezeigt habe.

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [frühaufsteher78](#) on Tue, 17 Jan 2006 16:10:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

pilos schrieb am Die, 17 Januar 2006 17:03

natürlich geht es auch nach den haaren die ausfallen...aber in erster linie nach denen die nicht mehr nachwachsen....und jedes haar was gerade ausgefallen ist, könnte eines sein das nur noch als feiner flaum kommt!!!!.... [b]

Schon klar, dass auch die Anzahl zählt, aber deshalb würde ich mich nicht gleich verrückt

machen. Manche verlieren laufend 100 Haare am Tag und haben noch volles Haar. Anderen fällt nicht mal auf, dass die Haare rieseln, nur dass sich plötzlich alles lichtet. Ich denke auch, dass da einiges mit dem Stoffwechsel zu tun hat. Bei mir wachsen die Haare z.B. sehr schnell, bei anderen viel langsamer.

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?
Posted by [kkoo](#) on Tue, 17 Jan 2006 17:11:55 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ich verliere z.zt. ca 30 pro tag, ging in den letzten wochen hoch und runter, zwischen 10 und 50 pro tag. hängt wahrscheinl. mit meinem SE zusammen...

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?
Posted by [mare](#) on Tue, 17 Jan 2006 17:34:58 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

frühaufsteher78 schrieb am Die, 17 Januar 2006 17:10
Schon klar, dass auch die Anzahl zählt, aber deshalb würde ich mich nicht gleich verrückt machen. Manche verlieren laufend 100 Haare am Tag und haben noch volles Haar. Anderen fällt nicht mal auf, dass die Haare rieseln, nur dass sich plötzlich alles lichtet. Ich denke auch, dass da einiges mit dem Stoffwechsel zu tun hat. Bei mir wachsen die Haare z.B. sehr schnell, bei anderen viel langsamer.

bei mri fallen jetz zur kalten jahreszeit locker ständig weit über 100 haare aus, schätze ich mal. aber das das auch fast nur bei der haarwäsche und dem einmassieren von haarwassern nachm haare waschen.

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?
Posted by [wrigley spearmint](#) on Tue, 17 Jan 2006 22:34:02 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wenn sich 80-90% Prozent in der Wachstumsphase befinden, 1-3% in der Ruhephase und 12-15% in der Ausfallphase, dann kann der Richtwert bis zu 100 Haaren tägl. ja gar nicht so falsch sein.

Kann mir aber nicht erklären das es Leute gibt die 10-20 Haare tägl. verlieren??

Ausschlaggebend ist doch das die verlorenen Haare wieder nachwachsen und einen vollen Haarzyklus durchleben.

Rückschlüsse über Haarausfall durch nachzählen der Haare kann man dann also nach obigen Angaben nur wenn man über 100 Haare verliert.

Subject: Re: wieviele haare fallen euch aus?

Posted by [markymarkymark](#) on Tue, 17 Jan 2006 23:57:16 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

also das mit dem zählen geht bei mir so:

haare mit ket waschen und 5 min einziehen lassen, dann 2-3 mal in dieser zeit kopfhautmassage, das ganze nicht in der dusche, sondern im waschbecken, dann die ganze zeit ein geschirrtuch (weiss) über den abfluss, und dann mal zählen was übrig beibt nach der ganzen haarwäsche+ neues handtuch, trockenrubbeln und dann über dem geschirrhandtuch ausschütteln, also ich hab das gefühl, als hätte cih keinen so starken ausfall, aber das mit dem neuwachstum hielt sich in grenzen (hielt, weil ich das gefühl hab, als ob so langsam was nachwächst.....aber das wird man wohl erst in 1-2 monaten so richtig und auch definitiv feststellen können)

am morgen sind nur ein paar haare auf dem kopfkissen (zu vernachlässigen) und was sonst so ausfällt den tag durch kann man eh nicht fassen
