
Subject: Ein Unwissender...

Posted by [Kane](#) on Sat, 12 Nov 2005 05:46:44 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo zusammen,

um ehrlich zu sein, habe ich mein HA Problem in den letzten 4 Jahren erfolgreich verdrängt. Jetzt ist es aber so drückend geworden, dass ich jetzt unbedingt was unternehmen muss. (wenn es nicht schon zu spät ist) ich habe jetzt einige zeit im forum verbracht und mir ne menge durchgelesen. Bin dann zu meinem hautarzt gegangen, der mir proscar verschrieben hat. jetzt weiss ich nicht ob ich das wirklich nehmen soll oder vielleicht doch erstmal mit propecia anfangen.. (hab mich immer noch nicht richtig entschieden gruss an frankfurtER)

ich hätte da jetzt noch so einige fragen: was ist denn das beste minox was ich nehmen kann in meiner situation und was ist spiro??? gibt es sonst noch irgendwelche hilfsmittelchen die man anwenden könnte??

vielen dank für eure mühe..

gruss

kane

Subject: Re: Ein Unwissender...

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sat, 12 Nov 2005 08:48:53 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kane,

mal wieder ich mit ner Antwort.

Was ich für mich entschieden habe, siehst du in meiner Signatur. Was du für dich entscheidest, ist eine ganz andere Sache.

Je länger du allerdings überlegst, umso mehr Haar verlierst du! Ich habe auch vier Jahre zugesehen und gedacht: Mensch, das ist doch nicht mehr so, wie damals, als ich 20 war. Zwei Jahre kannte ich schon die Möglichkeit mit Minoxidil und Finasterid und habe mir gesagt: Ach, das ist nun doch übertrieben, so schlimm ist das bei mir ja nicht. Wenn du dir die Bilder von Quick im alten Forum anschaust, dann siehst du das, was ich bei mir vor etwa zwei, drei Jahre gesehen habe. Inzwischen ist es genau in diesen Bereichen wiederum etwas weniger geworden. Ich denke, dass ich für mich noch im richtigen Moment angefangen habe, etwas dagegen zu tun.

Du hast jetzt Proscar zu Hause und Regaine bekommst du in jeder Apotheke. Du schreibst, dass du etwas tun willst. Also tu was!

Was? Das musst du entscheiden. Entweder du fängst mit Proscar an oder du startest mit Minoxidil. Die Entscheidung kann ich dir nicht abnehmen. Wenn du Fragen hast zu dem, was du noch zusätzlich tun kannst, dann bekommst du sie hier sicher beantwortet. Auch Fragen zum bekämpfen von Nebenwirkungen werden dir hier beantwortet. Du musst allerdings für dich entscheiden ob du nun mit einer Behandlung anfängst und mit welchem Präparat.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Ein Unwissender...
Posted by [Gast](#) on Sat, 12 Nov 2005 09:26:12 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Wie alt bist Du?

Gruß Crusher

Subject: Re: Ein Unwissender...
Posted by [Kane](#) on Sun, 13 Nov 2005 07:05:40 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo frankfurter,

frankfurter, vielen dank, dass du immer so schnell antwortest.
ähm ich hab jetzt direkt mal mehrere dumme fragen..

kann ich nicht mit proscar und minox gleichzeitig anfangen? wie sieht es mit dieser upregulation aus? wäre es in dem fall nicht besser wirklich erstmal mit einem mg fin anzufangen anstatt mit 1,25? so das man hinterher immer noch steigern kann? oder ist das wirklich total egal? was kann ich denn sonst noch so tun?

hab ja schon fleissig deine signatur studiert!

Subject: Re: Ein Unwissender...
Posted by [Kane](#) on Sun, 13 Nov 2005 07:06:57 GMT
[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

ähm 26! warum fragst du?

gruss

kane

Subject: Re: Ein Unwissender...

Posted by [FrankfurtER-1974](#) on Sun, 13 Nov 2005 07:21:33 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Hallo Kane,

klar kannst du mit Minox und Fin gleichzeitig anfangen.

Dann hast du aber ein dickes Problem. Stell dir mal vor, du fängst heute mit Fin und Minox an. In einem Jahr sehen deine Haare klasse aus und du fragst dich: Warum dann noch Fin. Ich bleibe alleine bei Minox, das wird reichen. Also setzt du Fin ab und vier, fünf Monate später fallen dir massig Haare vom Kopf.

Du kannst beim gleichzeitigen Start mit zwei Mitteln kaum feststellen, welches wie wirkt. Das ist schlecht. Lasse mindestens drei, vier Monate zwischen dem Start mit dem ersten und dem Start mit den zweiten Mittel, damit du zumindest die Nebenwirkungen und das Einsetzen der Wirkung auf ein Mittel zurückführen kannst.

Ob du nun 1mg Fin nimmst oder 1,25mg, das bleibt sich gleich - bei der Wirkung, bei den Nebenwirkungen und auch bei der Upregulation. Was du allerdings wegen den Nebenwirkungen überlegen kannst ist, in der ersten Woche alle zwei Tage 0,5mg, in der zweiten Woche jeden Tag 0,5mg, in der dritten Woche drei Tage 1mg und einen Tag nichts zu nehmen, und ab der vierten Woche 1mg oder 1,25mg. Damit schleichst du das Medikament ein. U.U. lassen sich so die Nebenwirkungen des ersten Monats ein wenig mildern. Wenn du mutig bist, kannst du auch für die ersten drei Monate auf 0,5mg am Tag bleiben und schauen, ob das nach drei Monaten Wirkung zeigt. Auch das kann funktionieren.

Grüße vom
FrankfurtER

Subject: Re: Ein Unwissender...

Posted by [Gast](#) on Mon, 14 Nov 2005 13:54:20 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

Weil's für die Fin-Einnahme nen gewisses zeitliches Fenster gibt. Es heisst, man solle es nicht nehmen, wenn man noch nicht gänzlich ausgewachsen ist - sagen wir mal 20 Jahre - ist. Und man braucht es nicht mehr zu probieren, wenn man älter 45 ist, da keine Wirkung.

Gruß
Crusher
