

---

Subject: Prolactinspiegel

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 19 Jul 2007 13:06:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

mein Prolactinspiegel ist wegen einahme von SSRI zu hoch. Was kann ich nehmen um ihn zu senken was gleichzeitig gut für Haarwachstum ist oder wenigstens keine negative Wirkung darauf ?

---

---

Subject: Re: Prolactinspiegel

Posted by [kkoo](#) on Thu, 19 Jul 2007 15:19:45 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

agnus castus, jeden 2. tag 4mg standard. trockenextrakt

---

---

Subject: Re: Prolactinspiegel

Posted by [stef84](#) on Thu, 19 Jul 2007 19:15:48 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ist ein hoher Prolaktinspiegel schlecht für die Haare? Also ist es sinnvoll in zu senken?

---

---

Subject: Re: Prolactinspiegel

Posted by [Raiders-Fan](#) on Fri, 20 Jul 2007 11:42:21 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

und bringt das auch was für die Haare ?

Ich habe gelesen dass Zink und Melatonin den Spiegel senken. Könnte dann vor dem schlafen Melatonin nehmen. Wirkt eine Melatoninlösung eigentlich auch ein bisschen im Körper und würde das für eine Prolaktinsenkung reichen ?

---

---

Subject: Re: Prolactinspiegel

Posted by [kkoo](#) on Fri, 20 Jul 2007 15:51:38 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Raiders-Fan schrieb am Fre, 20 Juli 2007 13:42 und bringt das auch was für die Haare ?

Ich habe gelesen dass Zink und Melatonin den Spiegel senken. Könnte dann vor dem schlafen Melatonin nehmen. Wirkt eine Melatoninlösung eigentlich auch ein bisschen im Körper und würde das für eine Prolaktinsenkung reichen ?

---

prolactinsenkung ist nur ein kleiner baustein, aber wie du weißt, braucht man viele solcher bausteine... melatoninlsg. wird bei normaler konzentr. nicht im körper wirken...

---

---

Subject: Re: Prolactinspiegel

Posted by [glockenspiel](#) on Fri, 20 Jul 2007 16:47:32 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

kkoo schrieb am Fre, 20 Juli 2007 17:51 Raiders-Fan schrieb am Fre, 20 Juli 2007 13:42 und bringt das auch was für die Haare ?

Ich habe gelesen dass Zink und Melatonin den Spiegel senken. Könnte dann vor dem schlafen Melatonin nehmen. Wirkt eine Melatoninlösung eigentlich auch ein bisschen im Körper und würde das für eine Prolaktinsenkung reichen ?

prolactinsenkung ist nur ein kleiner baustein, aber wie du weißt, braucht man viele solcher bausteine... melatoninlsg. wird bei normaler konzentr. nicht im körper wirken...

hm, glaube schon, dass melatonin auch im körper wirkt bei topischer anwendung...muss nicht mal zu hoch sein

---