

---

Subject: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [Foxi](#) on Thu, 19 Jul 2007 10:44:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IGF-1 ist meines Wissens ein Wachstum Insulin  
wenn zu wenig vorhanden ist wachsen die Haare  
schlechter und laut Tino wirkt dann auch Minox schlecht

wie kann man diesen IGF Spiegel erhöhen?

hab mal gegoogelt  
da war was mit Arginin und Biotin-Zink

stimmt das?  
oder gibt es da einen besseren Weg?  
Tino meinte von einem Anti Aging Arzt spritzen lassen

Foxi

---

---

Subject: Re: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [Raiders-Fan](#) on Thu, 19 Jul 2007 10:49:14 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Ja genau Biotin..und viel Vitamin C...

aber was noch ?? würde mich auch interessieren..will auf keinen Fall sone Tortur von Minox  
mitmachen wie du !

---

---

Subject: Re: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [fuselkopf](#) on Thu, 19 Jul 2007 11:20:19 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

IGF1 + Prolactin = Gynäkomastie (ohne E2 Erhöhung)

---

---

Subject: Re: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [Unkreativer](#) on Thu, 19 Jul 2007 12:05:17 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

fuselkopf schrieb am Don, 19 Juli 2007 13:20IGF1 + Prolactin = Gynäkomastie (ohne E2  
Erhöhung)

Fuselkopf, lange nichts von Dir gelesen. Biste etwas passiver geworden?

---

---

Subject: Re: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [Ralf3](#) on Thu, 19 Jul 2007 17:12:59 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

Im Forschungsforum steht was von Soja-Isoflavone und Capsaicin in Kombination.

---

Subject: Re: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [Haar-in-der-Suppe](#) on Fri, 20 Jul 2007 19:27:15 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

biotin erhöht IGF-1?? ha lol seit wann das denn?

---

Subject: Re: IGF-1 erhöhen ?

Posted by [KamikaTzE](#) on Sat, 21 Jul 2007 07:58:02 GMT

[View Forum Message](#) <> [Reply to Message](#)

---

igf1 erhöhen kann aber auch mit androgenerhöhung und allem, was dazugehört, einhergehen (akne, seborrhoe....)

würd ich lieber nicht riskieren...

---